

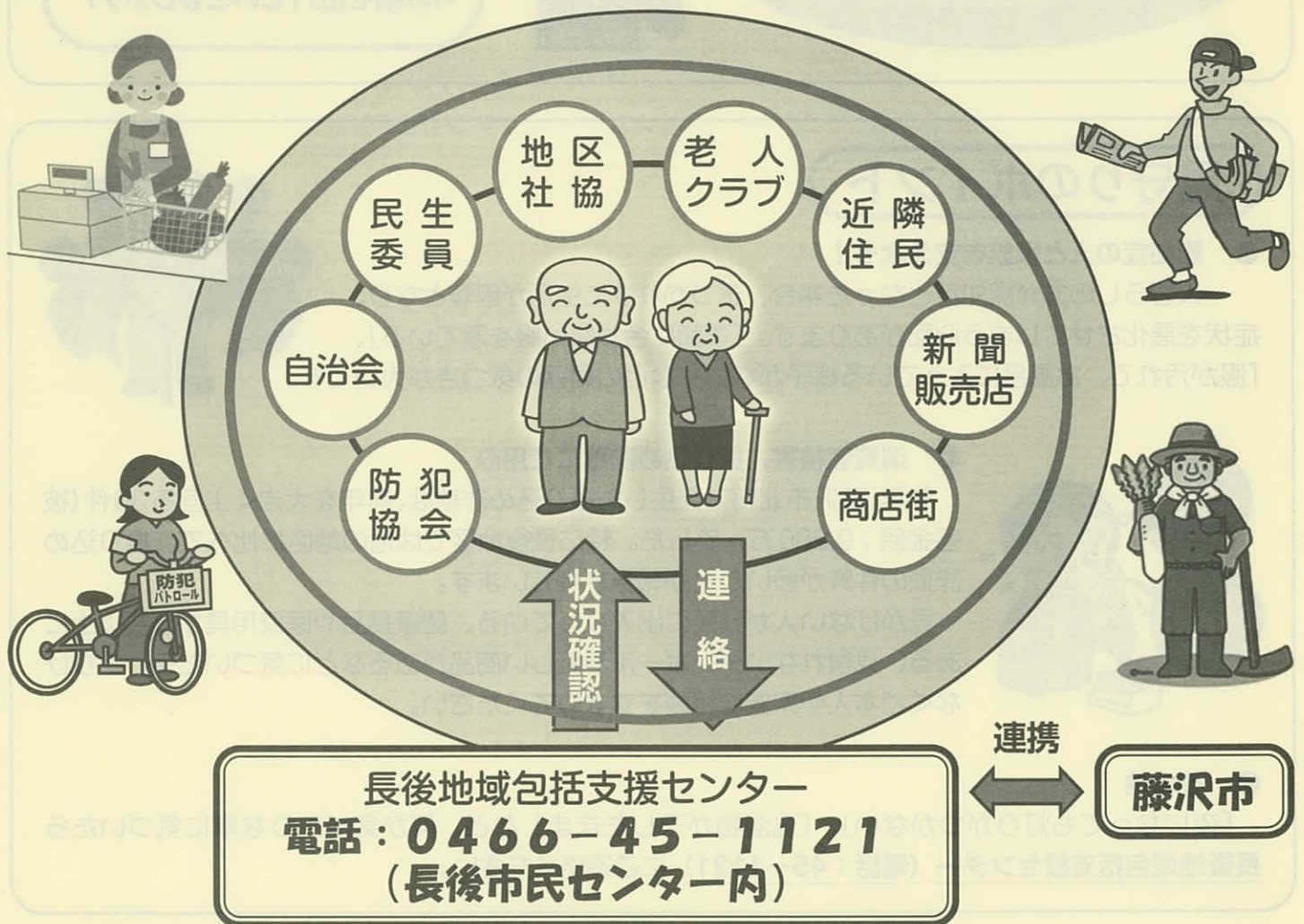
# ちょうご 見守りネットワーク

通

信

## はじまっています！高齢者の見守りネットワーク

ちょうご見守りネットワークとは、地域の皆さんが、日常生活や仕事において高齢者の方のちょっと気がかりなことに気づいたときに長後地域包括支援センターに連絡していただくことで、高齢者をゆるやかに見守っていくものです。



### これまでの相談・通報件数

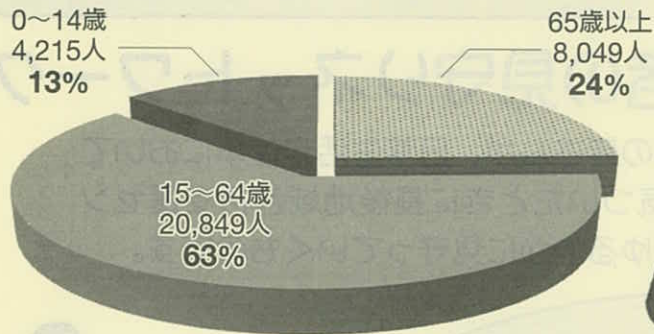
長後地区では昨年の5月からこの見守りネットワークを始めました。昨年の5月から12月までの間に、高齢者の見守りや安否確認について長後地域包括支援センターに寄せられた通報や相談(本人、家族、民生委員以外からのもの)は、全部で3件でした。通報、相談内容は、一人暮らしに関するもの、認知症に関するもの、安否確認などです。



## 長後地区の高齢者の現状

・平成25年11月現在の長後地区の人口は、33,081人。そのうち、65歳以上の人口は8,049人、高齢化率は24%です。(図1)

・65歳以上の高齢者がいる世帯のうち、高齢者のみの世帯が2,500世帯(35%)に上り、そのうち889人が一人暮らしです。(平成22年国勢調査から)



**20年後には3人に一人が65歳以上と推計されています。だれもが安心して生活できるちようごの町を目指して、見守りの輪を広げていきましょう!**

## 見守りのポイント

### ● 認知症の人と家族を支えよう!

一人暮らしの方が認知症となった場合、気づかれずに生活が困難となり、症状を悪化させてしまう心配があります。「季節に合わない服を着ている」、「服が汚れて、お風呂に入っている様子がない」などの周囲の気づき大切です。



### ● 消費者被害、振り込め詐欺にご用心

昨年、藤沢市北部で発生した振り込め詐欺は、前年を大きく上回る30件(被害金額:9,200万)でした。特に長後地区では他の地区に比べて、振り込め詐欺の件数が多いことが報告されています。

見かけない人が頻繁に出入りしている、健康食品や医療用具が必要以上にある、見慣れないダンボールや新しい商品があるなどに気づいたら、さりげなくご本人や家族に相談をすすめてください。

### ● その他

「夜になっても灯りがつかない」、「洗濯物が干したまま」など、何か気がかりな事に気づいたら **長後地域包括支援センター(電話:45-1121)** にご連絡ください。

## 地域包括支援センターってどんなところ?

ちいきぼうかつしえん  
地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者を、介護・福祉・健康・医療のさまざまな面から総合的に支えるために設けられた相談機関です。

藤沢市は各地区に設置されており、長後地区は長後市民センター内にあります。

お気軽にお立ち寄りください。