

## また一歩暮らしに寄り添う街に

### 「なごみ」・「菜の花」・「バス乗り入れ」のトライアングル

長後の高齢化率は市内4位、介護認定を受ける人も増加の一途をたどる一方だが、少子化の波は長後にはさほど及ばず、児童クラブの新設で「小1の壁」も取り払われる。街の変化に呼応し、暮らしに寄り添う事業がまた一歩動き始めた。

#### ボランティアセンター

##### 「なごみ」開設

平成24年7月に、あいもーる商店街に開設された「長後くらしのサポートセンター」が3月末で閉所し、長後地区ボランティアセンター「なごみ」として4月1日(金)から新たにスタートした。このボランティアセンターは、長後地区社会福祉協議会が藤沢市からの補助事業として実施すること。これまで実施してきたサポートセンター事業、支援の種類、利用料金は継承され、配食サービスは「長後あかり」が引き継ぐ。



#### ◎活動日・時間

①受付日と時間  
月・水・金曜日  
9時～12時

②支援活動日・時間  
月・金曜日  
9時～17時

◎事務所・問合せ

#### 入学おめでとう! ピカピカの1年生



長後市民センターの桜

富士見台小学校	109人	4クラス
長後小学校	156人	5クラス
長後中学校	110人	3クラス
高倉中学校	166人	5クラス
藤沢総合高校	279人	8クラス

(平成28年3月22日現在)

#### 児童クラブ「菜の花」

##### 4月1日オープン

相模幼稚園前のうさぎ児童クラブの隣に工事中だった「菜の花児童クラブ」が完成し、4月1日(金)に開館した。これに先立って3月19日(土)に施設内覧会が行われ、雨の中大勢の人達が見学に訪れていた。

建物には平屋建て。室内は窓が大きく明るく開放的で、壁は木目を生かしてとても暖かい感じがする。



放課後のサードプレイス

児童クラブは富士見台小学校区の子供たちから6年生50人が過ごす家庭・学校に次ぐサードプレイス。指導員は常時3人「子ども達がいつも笑って、安心して過ごせる場所づくりを心がけます」と語った。

#### 綾瀬市コミュニティバス

##### 長後駅西口乗り入れを計画

綾瀬市のコミュニティバスが、11月1日(火)から長後駅西口に乗り入れる計画であることが明らかになった。

## 長後だより賛助会員募集

「長後だより」は皆様のご協力で発行しています。今年度もよろしく願います。

#### 平成27年度賛助会員

- 加入者および賛助金
- 個人会員106人 179口
- 団体会員26団体 110口
- 賛助金計28万9千円
- 平成28年度賛助会員募集
- 賛助会費(何口でも)
- 一口 1000円

平成28年4月1日(金)

#### ○申込

申込受付は平日8時30分～17時(申込書は市民センターにあります)

○賛助会員は紙面にて年3回会員名簿を掲載

連絡先 長後市民センター・公民館内・長後だより編集委員会  
事務局(44)1622

## 長後まつり

日時 5月21日(土)前夜祭  
5月22日(日)本祭  
場所 長後公園他  
☆ タレントショー、模擬店、御神輿等イベントいっぱい!  
主催 長後まつり実行委員会



従来、綾瀬市のコミュニティバス(4号車)は綾瀬市役所から綾瀬中学校の横を通り小田急藤沢ゴルフ場の間を抜け、上土棚北を折り返す路線であった。新路線は折り返し点を長後駅西口まで伸ばし、綾瀬市民の利便性を向上させる事が目的。これにより、従来、公共交通過疎地域とされてきた綾瀬市上土棚北・上土棚中に在住の綾瀬市民の綾瀬市中央部へのアクセスを確保するとともに、綾瀬市民の長後駅へのアクセスをも改善することを狙っていること。便数は1日4便(朝1、昼2、夕1)で料金は大人180円、子ども90円の均一料金。

藤沢市民も利用でき、長後市民センター前にもバス停が設置される予定で、上谷台地区・中原地区の方にとっても利便性が高まるものと思われる。

# おやこつこ広場

3月2日(水)長後市民センター体育室にて長後地区社会福祉協議会主催「おとしよりのつどい」が開かれた。40年以上からの行事に今年は189名が参加した。



子ども達の元気な声が響く

ステージは長後地区老連趣味の会の華やかな日本舞踊に始まった。続く長後小学校3年生は歌とリコーダー合奏を発表。「春の小川」では手話も交えた。

このつどいには毎年、小と富士見台小、地域の小学校2校が交代で出演しており、楽しみにしている人が多い。演奏後、子ども達は観客一人ひとりと握手し、みんなが笑顔になった。田山ひろしさんの歌謡曲「メドレーは一星影のワルツ」を全員で歌い、ラストの「まつり」の熱唱に拍手子が沸き、盛り上がった。

# ふれあいおやこ広場

3月8日(火)長後市民センターホールで長後共育

フォーラム主催の「ふれあいおやこつこ広場」が開催され、44組の親子(3カ月〜3歳9カ月)が参加した。

おもちゃのひろばでは、子育てひろばタンポポのスタンプと世界の珍しいおもちゃで遊んだ。

スタンプによるペーパーアート「とんでったバナナ」エプロンシアター「カレライス」は、かわいい絵や楽しい歌に、「アンパンマン」の手遊び歌では、オーバーアクションが笑いを誘い、一緒に体を動かした。小スペースでは、ベビー

# 春の遊びる題



マッサージの仕方を「大きな栗の木の下で」に合わせて指導してもらったり、絵本の読み聞かせを楽しんだ。ママ友を作り、交流の場として活用してほしいとのコンセプトは大成功だ。



みんなで歌おうカレーのうた!

# 春のお楽しみ



ミクロな貝の化石はどれかな?

3月12日(土)長後地区青少年育成協力会主催で、小学生52人が小田原の神奈川県立生命の星・地球博物館に出かけた。

当日はミュージアムスタが開催され、沢山の体験ブースがあった。

ハガキ大の画用紙に砂を糊で貼りパウチしてもらったり、折り紙で恐竜を作ったり、ドングリにペイントしてトトロを作ったりした。

科学館の中には5トンもある隕石、10m以上の恐竜の化石、昆虫の標本、猿や熊の剥製などが展示されており、子ども達はビックリしたり、怖がったりしていた。

外でお弁当を食べた後、お菓子食い競走をし、科学館クイズを合わせた。帰りのバスで答え合わせをし、正解に歓声が上がった。



# 長後マイスター

## 自分に合う靴とは?

3月6日(日)長後公民館で、ウォーキングに合う靴選びの講座が開かれた。講師はマスターシューフィッターの宮崎重行さん。

靴を選ぶ条件とは

○足に近いサイズの靴

○つま先に捨てて寸(余裕寸法)がある

○靴の踵がしっかりしている

○足の曲がる位置で靴が曲がる

○TPO(用途別)で靴を使い分ける

自分に合った靴を探すには、まず足を計測し、足の形態(足のサイズ・足幅)を知る。幅が合っていないと、

靴の中で指が丸くなった、ふんばりが効かない。

ランニングシューズは、クッション性がよいので歩くには向かない。

履いて違和感のない靴は体のバランスが良くなり、姿勢もよくなる。



マスターの称号を持つ宮崎さん

# 告知板

## 第8回 花フェスタ

初夏の一日 花の広場で遊ぼう

5月7日(土)／雨天8日(日)  
10時～15時

場所:花の広場(相模幼稚園前)

苗販売・野点・フリーマーケット・模擬店等

主催:長後花いっぱい運動推進委員会

問合せ:長後市民センター

地域担当(44)1622

## 長後公民館事業

### にこにこクッキング

障がい者のための料理教室

日時 5月21日、7月16日、

## 春の鎌倉ウォーキング

日時 4月23日(土) 9時〜12時30分

藤沢駅集合

ガイド 阿部恭巳氏

会費 実費(交通費・拝観等)

申込 4月11日(月)8時30分

分から電話又は来館  
長後公民館(46)7373

## 編集後記

☆東日本大震災の被災地に5回目の春が巡った。あまたの悲しみを沈めた海に漕ぎ出す漁船に人々の逞しさを感じた。でも、自然は人間に無関心、限界を持つ自分の存在を思う。

☆花の番地を探していた南の国からの花信がセンターの桜にも届いた。花明かりに集う人たちが縁の輪を広げる。コミュニケーションの一員として私達も街や人の息吹を伝えたい。(S・S)

## お詫びと訂正

3月号掲載の上高倉安全・安心ひろめ班の記事で、コメントをいただいた山田弘治さんは広報担当でした。お詫びし訂正いたします。

**サークル会員募集**  
中高倉エヌサークル  
日時 毎週日曜日と祝日  
場所 中高倉みどりの広場  
内容 ソフトテニス  
初心者大歓迎  
会費 7000円(入会金10000円)  
申込 小浜大0901-354215765