



情報の正しい理解があなたを救う

台風の豪雨から防災を学ぶ

8月22日(月)、台風9号の豪雨により、市内全域の河川流域に避難準備情報、その後引地川浸水想定地域4万人(長後も含む)に避難勧告が発令された。また、9月20日(火)台風16号の豪雨では市内全域の河川流域21万人(住民のおよそ半数)に避難準備情報が発令された。次々と発令される避難情報、私達は正確に理解しているだろうか。改めて見直してみたい。

《その時あなたは》

○下土棚・Hさん

引地川の近くに住んで40年余。今までに2度水位が上がった事はあったが洪水はなかった。避難勧告を聞いて川を見に行ったがそれ程水位は上がっていなかったし、我が家が浸水想定地域に入っているかどうか、避難勧告とは何かもわからないまま避難は考えなかった。

○高倉・Sさん

防災行政無線からの内容

が風雨でよく聞きとれず不安になったが避難は考えなかった。

《避難情報の種類と意味》

○避難準備情報

人的被害の可能性が高まった状況。高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮を要する人が避難を始める。それ以外の人は避難準備を開始する。

※9月20日発令時の長後地区の避難者は無し

○避難勧告

人的被害の可能性が明らか

ちょうご今昔 Photo



長後小学校(昭和30年の写真)昭和27年の開校時は児童数652名だったが、現在の児童数は998名、29学級で市内5番目のマンモス校



8月22日、蓼川が引地川と合流する付近の橋上で警戒するパトカー

る最低限の行動を取る。

《水害避難所》

○避難準備情報では原則、市民センター・公民館のみが開設される。

○避難勧告で市民センター以外に富士見台小・長後小・高倉中・藤沢総合高に開設。○長後中・こぶし荘は昨年の見直しで水害避難所ではありません。

《洪水浸水想定地域》

○平成26年3月に発行された「ふじさわ防災ナビ(みんなの防災・オーダーメイドの災害対応編)」に掲載されている。

《防災行政無線が聞かない時》

○その内容を電話で聞くことができる。同時に複数の人が掛けても繋がる。

0180・994・144 ※利用できない電話もある

仙寿・お祝い申し上げます

(敬称略)

- 104歳 森藤 ミ子
- 104歳 楠 富美
- 103歳 吉田 ぬけ
- 102歳 我妻 みよし
- 101歳 石井 タミ
- 101歳 大平 ちよ
- 101歳 増田 昇之助
- 100歳 葛屋 榮子
- 100歳 吉川 美代



第39回長後地区ふるさとまつり

10月15日(土) 正午～午後4時
10月16日(日) 午前9時30分～午後3時30分

★サークル展示・発表・模擬店・福祉バザー
会場 長後市民センター
長後公民館



仲間同士で和気あいあい新しいスポーツに夢中!

老人会レポート 第一・第二老青会「ペタンクで元気」

第一・第二老青会は、会員80人強の老人会でほとんど一緒に活動している。年間行事は、ここ数年あまり変わらず、富士見台小学校のおはようボランティアに参加、長後駅東口、ロータリーの花植えと草むしりを年に数回実施している。バス停とタクシー乗り場になっているので、利用者からとてまた、ゲートボールも盛んなのだが、10年前から『ペタンク』に力を入れていて、月3回みどりの広場で実施。ルールは簡単で、重さ650g、800グラムのボールを6メートル先の目印(赤の小さなボール)の小さなボール)に向かって投げる。目印に近い2個のボールに得点が入り4回戦投げて得点合計の多いチームが勝ち。『ペタンク』のある日は広場が賑やかだ。

防犯協会主催 防犯講演会

要注意！ 巧妙化する振り込め詐欺

9月13日(火)長後市民センターで藤沢北警察署生活安全課の此田課長が『長後地区における犯罪と対処法』と題して講話した。

犯罪多発中だがここ数年は横ばいとのこと。今年の特徴は車上狙い・置き引きが増えていて、特に車上狙いは窓を壊すのでなく作業中の車や鍵の掛かっていない車を狙う。必ず鍵を掛ける。

振り込め詐欺の手法が巧妙になり高齢者、特に女性が騙され易い。騙されないようにするには、お金を振り込む前に兄弟・知人等に



お笑い防犯軍団ツナコメ

相談、本当に子ども・孫なのか問合せをする。それでも振り込め詐欺が後を絶たないのが現状なので、十分注意をすることが大事。また、お笑い防犯軍団「ツナコメ」のライブは、防犯に関する内容を取り入れておもしろおかしく参加者を和ませていた。

社会福祉協議会と公民館の共催で『65歳からの元気体操』が5月19日から7月21日の毎週木曜日に行われた。

65歳からを対象にした体操の内容は、体を使い易くする体操や脳トレ、筋力を出し易くするトレーニング、ストレッチ等々。

みんなで作ろう元気な長後！

投稿 社協・公民館共催

『65歳からの元気体操』

き同種の運動教室の開設を希望する声が多数上がった。その声を受けて、この元気体操を昨年担当している高島薫さん(健康運動指導士)は、長後駅前ビ

た。「まだまだやれば出来る」ことを体得した参加者からは、さらに自分の体より良く動かし易くするための質問も出るなど、盛況だった。

また参加者からは引き続



講師に合わせてストレッチ

跡を速足で廻るウォーキング教室も行いたいという。(受講者)

◇小学3・4年コース

10時～12時 定員20名

◇小学5・6年コース

13時～15時 定員20名

持物 上履き・タオル・飲み物

受付 11月7日(月)8時

30分電話又は来館

連絡先 長後公民館

(46)7373

長後地区時事問題講演会

(講演会実行委員会主催)

日時 10月29日(土)

10時20分～12時

場所 長後市民センター

3階ホール

講師 藤沢湘南台病院

院長 山本裕司氏

内容 終末期医療と在宅医療について

会費 無料

問合せ 長後市民センター

(44)1622

郷土づくり推進会議

定例会のお知らせ

日時 10月21日(金)

13時30分
場所 長後市民センター
2階文化室
*傍聴自由です

編集後記

☆8月に日本に上陸した4つの台風、枯渇した水源に恵みの雨を降らせたが、人の命も容赦なく奪った。2つの川に挟まれた長後。今回発令された避難情報は水害が身近にあると実感させた。

☆リオで開催された15回パラリンピックのテーマは「限界のない心」。だが、選手の活躍に「限界のない体」を感じた。選手の年齢は74歳、驚嘆！

☆「秋高く馬肥ゆ」なぜ馬？「騎馬民族の馬が肥え、侵入の季節到来を警戒する事を意味した」と中国故事にある。

☆炊きたて新米の美味しさは「御飯」と尊称を込めても余りある。でも、おみお付けは「御御付け」、いったいどんな味？ レシピは？

毎月19日は食欲ならぬ「食育の日」。(水)

シリーズ・街ぐるみ総活躍

長後の妖精 中学体操全国大会出場！



もえか 青田萌楓さん

小学1年生から体操を始めた青田萌楓さんは、現在長後中学校2年生。8月23～25日に福井県鯖江市で行われた第47回全国中学体操競技選手権大会に出場した。相模原のSRC体操クラブに所属し、授業が終わると練習に出かけ4時間汗を流す。



華麗な平均台の演技

は、跳馬・段違い平行棒・平均台・床の4種で、特に段違い平行棒でD難度の技「パク宙(高い棒から低い棒へ移る)」を決める事ができた。床でも後方1回転3回ひねりが決まった。

日々の練習は、いかに技を安定して決める事が出来るかに徹した。全国大会前の合宿でイメージ通りの演技ができて、自信となった。いざその場に立つとやれる！という気持ちになり緊張しないといううが、その笑顔はかわいらしい。全国大会は自分よりできる人たちの演技を見て、自分ならこうするかなと勉強になった。

告知板

公民館事業

ポルダリングにチャレンジ!

日時 11月20日(日)

10時～15時

講師 藤沢市山岳協会指導員

女性セミナー

～心もからだも美しく～

全3回(毎回参加できる方)火曜日10時～12時

対象 藤沢市在住・在勤・在学の成人20名

※保育あり(おやつ代3回分300円)

11月15日 女性特有の病気と対策

11月22日 骨盤調整&軽めの有酸素運動

11月29日 ボディエクササイズ

申込 10月31日(月)8時30分から電話又は来館

長後公民館 (46)7373