

# 社交ダンス入門

社交ダンスに興味はあるけれど、どうやって始めたらいいのかしら…  
自分もあんな風に踊ってみたい…  
と思っている方も多いのではないのでしょうか

社交ダンス挑戦してみませんか？

**日 時** 2024年10月10日・24日・31日、11月21日  
(木曜日) 全4回

午後1時～3時

**場 所** 長後公民館 3階ホール

**内 容** 社交ダンスの基礎を学ぶ

**対 象** 成人 50人 (先着順)

**持ち物** 動きやすい服装、靴(スニーカーOK)、飲み物、  
タオル

【申し込み】

9月10日(火)～定員になるまで

電話または来館でのお申込み

午前9時～午後5時まで(平日のみ)

【お問い合わせ・申し込み】

長後公民館

☎0466-46-7373

※注意事項: 講座にご参加の際は、感染症予防のご配慮をお願いいたします。