

回覧

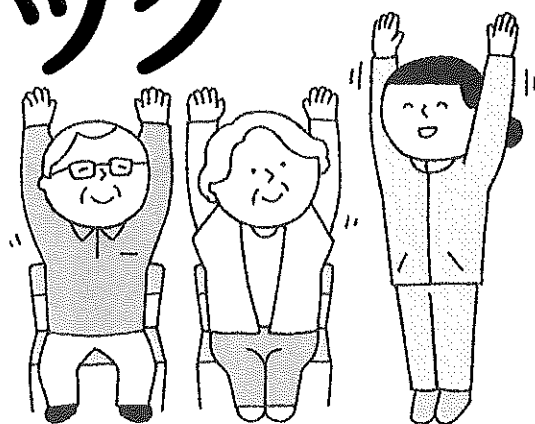
参加
無料

湘南慶育病院
リハビリテーション部 による

どなた
でも

いきいき 健康チェック

みんなで、一緒に介護予防
お気軽にご参加ください



申し込み不要

2024年5月9日(木)10時~12時

遠藤北部自治会館内

1. 体力測定 2. 自宅でできる介護予防運動

お問合せ

遠藤いきいきサポートセンター

TEL:0466-54-8312

藤沢市遠藤 2984-3 遠藤市民センター内

参加者
募集中!

遠藤公園体操

毎週 火曜日 10時

遠藤市民センター 駐車場