

藤沢西部地区防災マップ

地区防災拠点本部：藤沢公民館・労働会館等複合施設(藤沢地区)

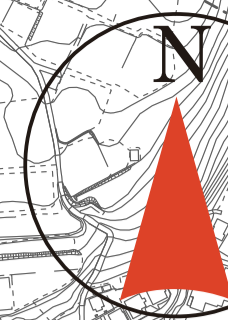
所在地：本町1-12-17

電話：22-0019 FAX：22-0293

地震のときの心得

(地震時の三原則)

- ①まず、身の安全
- ②すばやく火の始末
- ③隣近所の助け合い



災害時の防災・市政情報は

- ① ラジオ FM 83.1MHz レディオ湘南
- ② ケーブルテレビ J:COM湘南

防災行政無線 電話で内容が確認できます。
☎ 050-5536-7060

(通話料は利用者の負担となります。)
X(旧 twitter)でも内容確認できます。
http://twitter.com/Bousai_Fujisawa

※スマホ活用の方は、公式アプリで「Xアラート」を設定すると、「プッシュ型」ポストが得られます。

④ **防災メールマガジン**
空メールを送ると登録案内が届きます。
mm@fuji-anshin.net

⑤ **藤沢市ホームページ**
「防災インフォメーション」
<http://bosaiinfo.city.fujisawa.kanagawa.jp/>

災害用伝言ダイヤル

はじめに **171** をダイヤルする

1 をダイヤル → 被災地の方の番号を市外番からダイヤル → 伝言を残す(30秒以内)

2 をダイヤル → 被災地の方の番号を市外番からダイヤル → 伝言を聞く(30秒以内)

災害用伝言ダイヤルはパソコン・スマートフォンや携帯電話でも利用できます。
「災害用伝言板(web171)」
<https://www.web171.jp>

地区防災拠点本部 藤沢公民館・労働会館等複合施設(藤沢地区)
善行市民センター(善行地区)

指定避難所

大清水小学校	大清水中学校	県立藤沢清流高等学校
藤沢小学校	本町小学校	第一中学校
聖園女学院(善行)	藤沢翔陵高等学校(善行)	
明治小学校(明治)	羽鳥中学校(明治)	

指定緊急避難場所 (洪水(内水氾濫を含む)・崖崩れ)

藤沢公民館	善行市民センター	済美館
石名坂温水プール	藤沢小学校	本町小学校
第一中学校	県立湘南高等学校	聖園女学院(善行)
県立総合教育センター(善行)	明治小学校(明治)	

指定緊急避難場所 (大規模火災)

県立湘南高等学校周辺
県立スポーツセンター(善行)

災害種別を表わす記号

	洪水・内水氾濫
	崖崩れ・地すべり
	大規模な火事

関連公共施設 施設一覧表

名称	所在地	電話番号
藤沢市災害対策本部	朝日町1-1	25-1111
済美館(藤沢公民館分館)	本町4-6-16	28-4471
善行市民センター	善行1-2-3	81-4431
藤沢市民病院	藤沢2-6-1	25-3111
南消防署 本町出張所	本町4-5-21	27-3000
南消防署 本町出張所(仮設庁舎)	藤沢1-9-17	27-3000
北消防署	湘南台2-7-1	45-8181
北消防署 善行出張所	善行7-7-10	81-2661
藤沢警察署	本鶴沼4-1-8	24-0110
藤沢北警察署	円行2-5-1	45-0110
県立藤沢合同庁舎	鶴沼石上2-7-1	26-2111
秩父宮記念体育館	鶴沼東8-2	22-5335
秋葉台文化体育館	遠藤2000-1	88-1111

凡例

	地区防災拠点本部
	指定緊急避難場所(大規模火災)
	指定避難所
	市防災備蓄倉庫
	防災行政無線
	消防署・消防分団
	警察署・交番
	公園・緑の広場
	主要な道路
	河川
	街頭消火器
	AED設置施設
	指定防災井戸



備蓄チェックリストについて

いざというときのために、日ごろから非常持出品や防災備蓄品を用意しておきましょう。チェックリストを参考に、自分用・家族用にアレンジして準備したら、取り出しやすい場所に置いておきましょう。

【非常持出品】

避難するときに、最初に持ち出すものです。最初の1日程度を過ごせるように準備し、リュックなどに入れておきましょう。

【防災備蓄品】

自宅での生活に利用したり、避難後に自宅から避難先へ持ち出して利用したりするものです。救援物資が届くまでの最低3日分（可能な限り7日分）、生活できる分量を備えましょう。また、家族の状況に応じて、それぞれに必要なものを準備しておきましょう。

藤沢西部地区指定避難所（町内会・自治会）区分け表

2023年（令和5年）9月

施設名	担当拠点本部	町内会・自治会名	地区
大清水小学校	藤沢公民館・労働会館等複合施設	白旗廻り自治会	藤沢西部地区
		伊勢山辺町内会 第一伊勢山辺町内会	善行地区
大清水中学校	藤沢公民館・労働会館等複合施設	坂下町内会 ナイスパークステイツ藤沢自治会 藤沢スカイハイツ自治会	藤沢西部地区
		泉町町内会	藤沢西部地区
藤沢清流高等学校	藤沢公民館・労働会館等複合施設		藤沢西部地区
本町小学校	藤沢公民館・労働会館等複合施設	相生町町内会 湘南通り一丁目町内会 白旗横町町内会 陣屋小路北町内会 陣屋小路南町内会 東仲之町町内会 平野町町内会 本三町町内会 本四町町内会 南仲一自治会 南仲通二丁目町内会 南仲通り三丁目町内会 南仲通り四丁目町内会 西仲之町町内会 領家町町内会 レックス藤沢自治会 藤沢翼の丘自治会	藤沢西部地区
		鶴沼神明町内会 清水谷戸町内会 引地町内会 本六町町内会 上村町町内会 シャトレー鶴沼自治会	藤沢西部地区 鶴沼地区
		カサヴェール湘南アゼリア自治会 カサヴェール湘南ベゴニア自治会 湘南通り二丁目町内会 諏訪町町内会 台町町内会 日航住宅地町内会	藤沢西部地区
		湘南ニューライフ自治会 宮之前町内会	鶴沼地区
		ドルミ藤沢自治会 花の木自治会 みその台自治会 森脇町町内会 ライフレビュー藤沢ヒルズ自治会 ベルヴィル自治会	藤沢西部地区 善行地区

家族の連絡先・その他

家族・親戚の名前	勤務先・学校など	電話番号・携帯番号

一時避難場所	医院・診療所
指定緊急避難場所（大規模火災）	応急救護所
指定避難所	地域救護病院
指定緊急避難場所（洪水（内水氾濫を含む）・崖崩れ）	その他
福祉避難所（一次）	

備蓄チェックリスト

危険を感じたら迷わず【非常持出品】を持って避難！



リュックに入れておくもの

<input type="checkbox"/> 食料 1日3食 (火を通さずに食べられるもの 乾パン、缶詰類、ビスケット、飴など)	<input type="checkbox"/> 簡単な着替え（1組）
<input type="checkbox"/> 懐中電灯（1つ、予備の電池も）	<input type="checkbox"/> タオル、バスタオル（1～2枚）
<input type="checkbox"/> 飲料水（500ml×3本）	救急箱 (マスク、毛抜き、消毒液、脱脂綿、 絆創膏、包帯、目薬、虫除け、 虫刺され薬、常備薬や持病の薬)
<input type="checkbox"/> ろうそく（4～5本）	
<input type="checkbox"/> ライター、マッチ（1個）	<input type="checkbox"/> ポリ袋、ゴミ袋（2～3枚）
<input type="checkbox"/> 携帯電話の電池式充電機器 (機種にあったもの、予備の電池も)	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ（1～2個）
<input type="checkbox"/> ティッシュ（1つ）	<input type="checkbox"/> 防寒用具（上下一式）
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ（1つ）	<input type="checkbox"/> 軍手や革手袋（1組）
<input type="checkbox"/> トイレトペーパー（1つ）	<input type="checkbox"/> 敷物（レジャーシートなど）
<input type="checkbox"/> 生理用品（普段のものを多めに）	<input type="checkbox"/> 布製ガムテープ（1つ）
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ（1つ、予備の電池も）	<input type="checkbox"/> 油性マジック（太）、筆記用具
<input type="checkbox"/> 多機能ナイフ、缶切り（1つ）	<input type="checkbox"/> 通帳や保険証などのコピー
	<input type="checkbox"/> ロープ（5m～）

※上記は、大人1人分の目安です。

リュックと合わせて用意しておくもの

<input type="checkbox"/> 現金（お札と電話用の小銭）	<input type="checkbox"/> ヘルメット、防災頭巾
<input type="checkbox"/> お薬手帳	<input type="checkbox"/> 防災笛（ホイッスル）
<input type="checkbox"/> 赤ちゃん用品 粉ミルク、ほ乳瓶、おやつ、離乳食、 紙おむつ、おしりふき、着替え、 おもちゃ、母子手帳 など	<input type="checkbox"/> 高齢者用品 介護用品、紙おむつ、着替え、 予備の入れ歯 など

自宅が無事な場合は【防災備蓄品】が活躍します

被災後の生活のために最低3日分（可能な限り7日分）を備蓄しておくもの

<input type="checkbox"/> 食料 1日3食×家族分 (アルファ化米やパン缶、 インスタント、レトルト食品、 缶詰類、ビスケット、飴、調味料など)	<input type="checkbox"/> 皿、コップ
<input type="checkbox"/> 飲料水（1日1人3Lが目安）	<input type="checkbox"/> 箸、スプーン、フォーク
<input type="checkbox"/> 給水容器 (給水タンクや非常用給水袋)	<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイル	<input type="checkbox"/> ドライシャンプー
	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
	<input type="checkbox"/> 除菌用アルコールシート
	<input type="checkbox"/> ポリ袋、ゴミ袋

普段の生活で使っているものも活用します

<input type="checkbox"/> 石けん	<input type="checkbox"/> 新聞紙
<input type="checkbox"/> 歯ブラシ	<input type="checkbox"/> 卓上コンロ、ガスボンベ
<input type="checkbox"/> 歯磨き粉	<input type="checkbox"/> 毛布、寝袋
<input type="checkbox"/> ティッシュ	<input type="checkbox"/> 予備のメガネやコンタクトレンズ
<input type="checkbox"/> トイレトペーパー	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 雨具、長靴

安心グッズ

(幼児や知的・発達障がいのある方がいる家庭では、心のケアのため、おもちゃや絵本のような普段使い慣れている「安心グッズ」が必要になります。)

「ローリングストック」って？

普段から食料を多めにストックしておき、少し食べたら「補充」を繰り返す。ストックしている食料（備蓄品）を賞味期限前に新しい物に交換していくんだ。備蓄品は、どんどん食べて、新しい物を補充しよう！

