

藤 沢 遊 行 塾

～地域で仲間といきいきと～

新たな発見、生きがいづくり、
今こそ始めてみませんか？



期 間 2024年**5月15**日(水)～2025年**3月12**日(水) (全14回)

原則月2回水曜日 午後1時30分～3時30分

※日程と内容の詳細については裏面をご覧ください。

場 所 藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設(F プレイス)ほか

対 象 60歳以上の方 36人 (初めての方・藤沢地区在住の方を優先・抽選)

費 用 2,000円程度

申込み 往復はがきに、①藤沢遊行塾参加希望②住所③氏名(ふりがな)

④年齢⑤電話番号を書き、

〒251-0053

藤沢市本町1-12-17 藤沢公民館 宛

※鉛筆、消せるボールペンでは記入しないでください。

締切り 2024年(令和6年)4月11日(木) 必着

問合せ 藤沢公民館 Tel 0466-22-0019 Fax 0466-22-0293

(平日の午前9時～午後5時)



令和6年度 藤沢遊行塾プログラム

回	月 日	時 間	内 容
1	5月15日 (水)	13:30～ 15:30	開 講 式
2	5月29日 (水)	13:30～ 15:30	健康体操でいきいき・はつらつ！
3	6月12日 (水)	13:30～ 15:30	歴史講座「藤原道長と紫式部 —女流作家を 生み出した背景—」
4	6月26日 (水)	13:30～ 15:30	ろうけつ染めに挑戦！
5	7月10日 (水)	13:30～ 15:30	絵本を楽しもう！
6	9月11日 (水)	13:30～ 15:30	生活習慣と栄養のはなし 伝承遊び
7	9月25日 (水)	13:30～ 15:30	交通安全について
8	11月13日 (水)	13:30～ 15:30	若さを保つツボササイズ
9	11月27日 (水)		社会見学🍁お楽しみに！ ※行き先、時間等は後日決定
10	12月11日 (水)	13:30～ 15:30	みんなで歌おう🎵クリスマス
11	1月15日 (水)	13:30～ 15:30	新年会
12	2月12日 (水)	13:30～ 15:30	文学講座「土佐日記の世界」
13	2月26日 (水)	13:30～ 15:30	スポーツ吹き矢体験
14	3月12日 (水)	13:30～ 15:30	修了式

※ プログラムの日時および内容は、変更となる場合があります。