

平成 26 年度学校給食食材(1 学期)の放射能濃度について

教育委員会では、学校給食の安全性の確保のため学校給食食材と実際に提供した給食の放射線量測定を行っています。

1. 1学期分食材検査結果

学校給食で使用する食材の放射能濃度の検査結果については次のとおりです。

なお、学校給食では検査結果が 40Bq/Kg を超えた食材については、使用を控えることといたします。

検査日	検査品目	生産地	測定結果(Bq/kg)			食材の 使用日
			放射性 ヨウ素 131	放射性セシウム		
				セシウム 134	セシウム 137	
平成 26 年 7月 9 日	とうがん	三浦	<3	<3	<3	平成 26 年 7月 10 日以降
平成 26 年 7月 9 日	なす	綾瀬	<3	<3	<3	平成 26 年 7月 10 日以降
平成 26 年 7月 2 日	調理用牛 乳	山形	<3	<3	<3	平成 26 年 7月 3 日以降
平成 26 年 7月 2 日	飲用牛乳 (200ml)	藤沢・平塚・ 伊勢原・山形・ 群馬	<3	<3	<3	平成 26 年 7月 3 日以降

平成 26 年 7月 2 日	ピーマン	岩手	<3	<3	<3	平成 26 年 7月3日以降
平成 26 年 7月 2 日	さやいんげん	福島	<3	<3	<3	平成 26 年 7月3日以降
平成 26 年 6月 24 日	さやいんげん	茨城	<3	<3	<3	平成 26 年 6月 25 日以降
平成 26 年 6月 24 日	あじフィレー	長崎	<3	<3	<3	平成 26 年 7月2日以降
平成 26 年 6月 24 日	かんぴょう	栃木	<3	<3	<3	平成 26 年 7月7日以降
平成 26 年 6月 24 日	青大豆	山形	<3	<3	<3	平成 26 年 7月7日以降
平成 26 年 6月 17 日	レタス	長野	<3	<3	<3	平成 26 年 6月 24 日以降
平成 26 年 6月 17 日	とうもろこし	群馬	<3	<3	<3	平成 26 年 6月 19 日以降
平成 26 年 6月 17 日	とうもろこし	山梨	<3	<3	<3	平成 26 年 6月 19 日以降
平成 26 年 6月 17 日	さやいんげん	千葉	<3	<3	<3	平成 26 年 6月 19 日以降

平成 26 年 6月9日	大根	青森	<3	<3	<3	平成 26 年 6月11日以降
平成 26 年 6月9日	調理用牛 乳	山形	<3	<3	<3	平成 26 年 6月11日以降
平成 26 年 6月9日	飲用牛乳 (200ml)	藤沢・平塚・ 伊勢原・山形・ 埼玉	<3	<3	<3	平成 26 年 6月11日以降
平成 26 年 6月9日	グリーンア スパラ	山形	<3	<3	<3	平成 26 年 6月11日以降
平成 26 年 6月9日	小ねぎ	群馬	<3	<3	<3	平成 26 年 6月11日以降
平成 26 年 6月2日	おから	滋賀・佐賀・ 福岡	<3	<3	<3	平成 26 年 6月5日以降
平成 26 年 6月2日	アムスメロ ン	千葉	<3	<3	<3	平成 26 年 6月6日以降
平成 26 年 6月2日	きゅうり	藤沢	<3	<3	<3	平成 26 年 6月4日以降
平成 26 年 6月2日	トマト	藤沢	<3	<3	<3	平成 26 年 6月4日以降
平成 26 年 5月27日	グリーンア スパラ	福島	<3	<3	<3	平成 26 年 5月28日以降

平成 26 年 5 月 27 日	小玉すい か	茨城	<3	<3	<3	平成 26 年 5 月 28 日以降
平成 26 年 5 月 27 日	そらまめ	茨城	<3	<3	<3	平成 26 年 5 月 28 日以降
平成 26 年 5 月 20 日	グリーンア スバラ	秋田	<3	<3	<3	平成 26 年 5 月 22 日以降
平成 26 年 5 月 20 日	みずな	茨城	<3	<3	<3	平成 26 年 5 月 22 日以降
平成 26 年 5 月 20 日	そらまめ	千葉	<3	<3	<3	平成 26 年 5 月 22 日以降
平成 26 年 5 月 20 日	みそ (県産大 豆)	神奈川	<3	<3	<3	平成 26 年 5 月 22 日以降
平成 26 年 5 月 13 日	にんじん	千葉	<3	<3	<3	平成 26 年 5 月 15 日以降
平成 26 年 5 月 13 日	ほうれん草	群馬	<3	<3	<3	平成 26 年 5 月 15 日以降
平成 26 年 5 月 13 日	イエローキ ングメロン	愛知	<3	<3	<3	平成 26 年 5 月 14 日以降
平成 26 年 5 月 13 日	むらさきい か	青森	<3	<3	<3	平成 26 年 5 月 16 日以降

平成 26 年 5 月 8 日	調理用牛乳	神奈川 宮城	<3	<3	<3	平成 26 年 5 月 9 日以降
平成 26 年 5 月 8 日	牛乳 (200ml)	藤沢・平塚 伊勢原・宮城 埼玉	<3	<3	<3	平成 26 年 5 月 9 日以降
平成 26 年 5 月 8 日	黄桃缶 (ダイス)	山形	<3	<3	<3	平成 26 年 5 月 14 日以降
平成 26 年 5 月 8 日	マッシュ ルーム	千葉	<3	<3	<3	平成 26 年 5 月 9 日以降
平成 26 年 4 月 30 日	ひじき	神奈川	<3	<3	<3	平成 26 年 5 月 1 日以降
平成 26 年 4 月 30 日	桜海老	静岡	<3	<3	<3	平成 26 年 5 月 1 日以降
平成 26 年 4 月 22 日	マッシュ ルーム	茨城	<3	<3	<3	平成 26 年 4 月 23 日以降
平成 26 年 4 月 22 日	パセリ	茨城	<3	<3	<3	平成 26 年 4 月 23 日以降
平成 26 年 4 月 22 日	さやいんげん	千葉	<3	<3	<3	平成 26 年 4 月 23 日以降
平成 26 年 4 月 15 日	たけのこ	神奈川	<3	3. 14	4. 07	神奈川産 たけのこは

						使用しません
平成 26 年 4 月 15 日	いちご	静岡	<3	<3	<3	平成 26 年 4 月 17 日以降
平成 26 年 4 月 15 日	調理用牛乳	山形	<3	<3	<3	平成 26 年 4 月 17 日以降
平成 26 年 4 月 15 日	牛乳 (200ml)	藤沢・平塚 伊勢原・埼玉	<3	<3	<3	平成 26 年 4 月 17 日以降
平成 26 年 4 月 8 日	スキンレス ウインナー (カット)	千葉・群馬 他	<3	<3	<3	平成 26 年 4 月 10 日以降
平成 26 年 4 月 8 日	ベーコン	千葉・群馬 他	<3	<3	<3	平成 26 年 4 月 10 日以降
平成 26 年 4 月 8 日	さわら	韓国他	<3	<3	<3	平成 26 年 4 月 10 日以降
平成 26 年 4 月 8 日	にんじん	静岡	<3	<3	<3	平成 26 年 4 月 10 日以降
平成 26 年 4 月 4 日	キャベツ	神奈川	<3	<3	<3	平成 26 年 4 月 10 日以降

※1 検査機関:ユーロフィン・フードアンドプロダクト・テストング株式会社

※2 検出下限値:3Bq/kg

2. 提供給食の検査結果

学校給食で実際に児童に提供した給食を1週間分ごとまとめて測定した検査結果と内部被ばくの実効線量をお知らせします。

4月(4/10~5/2)の検体は中里小学校の給食を採取しました。

5月(5/7~5/30)の検体は大鋸小学校の給食を採取しました。

6月(6/2~6/27)の検体は天神小学校の給食を採取しました。

7月(6/30~7/16)の検体は高谷小学校の給食を採取しました。

提供期間 (日数)	合計重量 (kg)	検査日	測定結果(Bq/kg)			内部被ばくの 実効線量(μ Sv)
			放射性 ヨウ素 131	放射性 セシウム 134	放射性 セシウム 137	
7/14~ 7/16 (3日分)	2.27	7月18日	検出せず <0.32	検出せず <0.39	検出せず <0.31	0 ~ 0.019
7/7~ 7/11 (5日分)	3.47	7月15日	検出せず <0.32	検出せず <0.37	検出せず <0.38	0 ~ 0.031
6/30~ 7/4 (5日分)	2.91	7月8日	検出せず <0.31	検出せず <0.40	検出せず <0.37	0 ~ 0.027
6/23~6/27 (5日分)	3.02	7月1日	検出せず <0.37	検出せず <0.38	検出せず <0.38	0 ~ 0.027
6/16~6/20 (5日分)	3.39	6月24日	検出せず <0.32	検出せず <0.31	検出せず <0.40	0 ~ 0.028

6/9~6/13 (5日分)	2.95	6月17日	検出せず <0.32	検出せず <0.35	検出せず <0.38	0 ~ 0.026
6/2~6/6 (5日分)	3.14	6月9日	検出せず <0.31	検出せず <0.38	検出せず <0.37	0 ~ 0.031
5/26~5/30 (5日分)	3.50	6月2日	検出せず <0.34	検出せず <0.34	検出せず <0.39	0 ~ 0.031
5/17~5/23 (5日分)	3.32	5月27日	検出せず <0.26	検出せず <0.34	検出せず <0.40	0 ~ 0.029
5/12~5/16 (5日分)	3.28	5月20日	検出せず <0.35	検出せず <0.38	検出せず <0.38	0 ~ 0.030
5/7~5/9 (3日分)	3.19	5月13日	検出せず <0.28	検出せず <0.40	検出せず <0.24	0 ~ 0.025
4/28~5/2 (4日分)	2.41	5月8日	検出せず <0.32	検出せず <0.38	検出せず <0.37	0 ~ 0.022
4/21~4/25 (5日分)	3.06	4月30日	検出せず <0.33	検出せず <0.32	検出せず <0.39	0 ~ 0.026
4/14~4/18 (5日分)	3.22	4月22日	検出せず <0.34	検出せず <0.40	検出せず <0.40	0 ~ 0.031
4/10~4/11 (2日分)	2.27	4月15日	検出せず <0.30	検出せず <0.40	検出せず <0.40	0 ~ 0.020

※1 検査機関:ユーロフィン・フードアンドプロダクト・テストング株式会社

※2 「<」の横の数値は、検出下限値を表しています。検出下限値は測定ごとに異なります。

※3 内部被ばくの実効線量は、「緊急時における食品の放射能測定マニュアル」(厚生労働省医薬局食品保健部監視安全課)により「検出せず」の場合、セシウム134と137が検出下限値を測定値と仮定し計算しています

7月分献立表(高谷小学校)

日	曜日	献立名	材 料	日	曜日	献立名	材 料
30	月	ごはん カレーにくじゃが とうがんいりごもくスープ ドライフルーツ 牛乳	こめ むぎ じゃがいも あぶら でんぷん ぶたにく えび ごまあぶら さとう とうふ わかめ だいず たまねぎ にんじん とうがん チンゲンサイ グリーンピース 牛乳				
1	火	レーズンいりくろパン シーフードグラタン さんしょくソテー 牛乳	パン マカロニ あぶら バター こむぎこ パン粉 えび ほたて チーズ たまねぎ ホールコーン マッシュルーム パセリ さやいんげん にんじん 牛乳	9	水	とりにくごぼうのおこわ にんじんとしらたきのいためもの(新) チンゲンサイととうふのスープ 牛乳	こめ もちごめ あぶら ごまあぶら さとう はるさめ いりごま とりにく ぶたにく とうふ しょうが しらたき ごぼう しめじ えだまめ チンゲンサイ にんにく にんじん 牛乳

2	水	ごはん チンジャオロース ちゅうかふうたまご スープ くだもの(れいとうみかん) 牛乳	こめ むぎ あぶら ごまあぶら さとう でんぷん ぶたにく たまご にんにく ピーマン しょうが にんじん たまねぎ さやえんどう たけのこ れいとうみかん 牛乳	10	木	ごはん なっとう やさいのにももの にらたまスープ 牛乳	こめ むぎ でんぷん あぶら じゃがいも さとう なっとう たまご ぶたにく にんじん キャベツ たまねぎ さやいんげん たけのこ にら つきこんにやく 牛乳
3	木	いためそば パインとくるみのケーキ くだもの(バナナ) 牛乳	めん あぶら くるみ バター さとう こむぎこ ぶたにく たまご にんじん パイン たまねぎ バナナ もやし キャベツ 牛乳	11	金	はいがロールパン メルルーサのチーズ やき こふきいも もずくスープ 牛乳	パン じゃがいも メルルーサ チーズ もずく とりにく たまねぎ えのきだけ マッシュルーム あおな パセリ しょうが にんじん 牛乳
4	金	ごはん あじフライ ゆでやさい ぶたじる 牛乳	こめ むぎ こむぎこ パンこ じゃがいも あぶら ぶたにく あじ たまご とうふ ごぼう こんにやく キャベツ ながねぎ にんじん だいこん 牛乳	14	月	あなごどん はりはいづけ みそしる 牛乳	こめ むぎ でんぷん こむぎこ さとう いりごま あぶら あなご とうふ わかめ こんぶ あおな にんじん とうがん しょうが きりぼしだいこん 牛乳
7	月	てまきごもくずし そうめんじる はくとう(白桃)ゼリー 牛乳	こめ さとう そうめん ほしがたふ あぶら ゼリー にんじん ちりめんじゃこ たまご あぶらあげ とりにく あられかまぼこ のり かんぴょう あおな しょうが グリンピース たけのこ 牛乳	15	火	ガーリックトースト トマトのスープスパゲッティ くだもの(すいか) 牛乳	パン マーガリン スパゲッティ あぶら とりにく チーズ ベーコン たまねぎ セロリ にんじん パセリ ホールトマト にんにく すいか 牛乳

8	火	チリコンカーンサンド (セルフ) ABCスープ くだもの(バナナ) 牛乳	パン あぶら こむぎこ じゃがいも ベーコン アルファベットマカロニ きんときまめ ぶたにく にんにく にんじん たまねぎ マッシュルー ム ホールコーン パセリ トマトピューレ バナナ 牛乳	16	水	なつやさいのカレーラ イス えだまめ のみものセレクト	こめ むぎ あぶら バター こむぎこ ぶたにく チーズ にんにく かぼちゃ なす しょうが さやいんげん たまねぎ トマト ピーマン にんじん えだまめ (コーヒー飲料、 オレンジ、アップル、 のむヨーグルト)
---	---	--	---	----	---	--------------------------------------	--

6 月分献立表(天神小学校)

日	曜	献立名	材 料	日	曜	献立名	材 料
2	月	じゃこごはん ちくぜんに すましじる 牛乳	こめ むぎ ごま あぶら じゃがいも ちりめんじゃこ なると とうふ わかめ とりにく ショウガ ごぼう にんじん たけのこ こんにゃく さやえんどう あおな 牛乳	16	月	ドライカレー(豆入り) ジュリアンスープ くだもの(りんご缶) 牛乳	こめ むぎ あぶら バター ぶたにく ベーコン ショウガ ニンニク たまねぎ にんじん レーズン いんげんまめ セロリ パセリ 赤ピーマン キャベツ りんご缶 牛乳
3	火	かたやきそば フルーツみつまめ 牛乳	むしめん あぶら でんぶん ぶたにく うずらたまご いか むきえび にんじん たまねぎ たけのこ もやし キャベツ パイン缶 みかん缶 おうとう缶 かんでん缶 牛乳	17	火	セサミトースト クリームスープスパ ゲッティ くだもの(小玉すい か) 牛乳	パン こむぎこ マーガリン さとう ごま あぶら スパゲッティ ベーコン とりにく パセリ 生クリーム たまねぎ にんじん コーン パセリ すいか 牛乳

4	水	ごはん ししゃものひもの だいずのごもくに みそしる 牛乳	こめ むぎ さとう じゃがいも だいず わかめ ししゃも ぶたにく こぼう にんじん こんにやく ながねぎ 牛乳	18	水	ごはん なつやさいのすぶた わかめとだいこんの スープ 牛乳	こめ むぎ でんぷん さとう あぶら ぶたにく わかめ にんじん たまねぎ きゅうり トマト だいこん ショウガ あおな 牛乳
5	木	ツナとごぼうのトースト ライス入りコーンチヤウダー くだもの(びわ) 牛乳	パン マヨネーズ じゃがいも コーン こむぎこ ツナ水煮缶 チーズ ベーコン とりにく 生クリーム ごぼう にんじん たまねぎ パセリ びわ 牛乳	19	木	ごはん あじのひもの きりぼしだいこんとひ じきのいりに みそしる 牛乳	こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら とりにく ひじき とうふ あじのひらき にんじん ごぼう だいこん こんにやく ながねぎ 切り干しだいこん 牛乳
6	金	ごはん チンジャオロース ちゅうかふうたまご スープ 牛乳	こめ むぎ あぶら さとう でんぷん ぶたにく とりにく たまご ニンニク ショウガ たまねぎ たけのこ ピーマン にんじん さやえんどう 牛乳	20	金	ソフトフランスパン えびとアスパラのグラタン ココロサラダ 牛乳	パン こむぎこ バター さとう あぶら パン粉 マカロニ じゃがいも ベーコン えび チーズ だいず たまねぎ パセリ グリーンアスパラ コーン マッシュルーム えだまめ 牛乳
9	月	ごはん やきのり あげじゃがいものそぼろに やさいのからしじょうゆあえ 牛乳	こめ むぎ あぶら さとう でんぷん じゃがいも のり ぶたにく たまねぎ にんじん こんにやく こまつな キャベツ グリーンピース 牛乳	23	月	ごはん カレーにくじゃが とうがんいりごもくスープ ドライフルーツ 牛乳	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう でんぷん ぶたにく えび だいず とうふ わかめ たまねぎ にんじん とうがん チンゲンサイ グリンピース ス プルーン 牛乳

10	火	サンドパン タンドリーチキン ゆでやさい ようふうかきたまじ る 牛乳	パン じゃがいもでんぷん とりにく たまごヨーグルト ベーコンニンニク ショウガ たまねぎ キャベツにんじ ん パセリ 牛乳	24	火	ふじさわロールパンメ ルルーサのチーズや きなつやさいのスー プとうもろこし牛乳	パン マヨネーズあぶら メルルーサ ベーコン た まねぎマッシュルームパ セリ にんじんズッキーニ トマト とうもろこし 牛乳
11	水	ごはん さけのてりやき きゅうりのかおりづ け さわにわん 牛乳	こめ むぎ ごま あぶら さけ あぶらあげ ショウガ ごぼう きゅうり にんじん だいこん しらたき えのきだけ こねぎ 牛乳	25	水	こんこんずし にびたし けんちんじる 牛乳	こめ さとう ごま あぶら じゃがいも ぶたにく とうふ あぶらあげ ちりめんじゃこ にんじん こんにやく ごぼう だいこん あおな もやし ながねぎ 牛乳
12	木	いためビーフン こまつなのパンケ ーキ くだもの(イエロー キングメロン) 牛乳	ビーフン あぶら バター こむぎこ さとう ぶたにく おから たまご ニンニク ショウガ たまねぎ キャベツ さやえんどう こまつな メロン 牛乳	26	木	あげパン にくだんごとはるさめ のスープ くだもの(冷凍みか ん) 牛乳	パン はるさめ さとう でんぷん あぶら ぶたにく たまご ショウガ ながねぎ たまねぎ にんじん はくさい 冷凍みかん 牛乳
13	金	チャーハン ワンタンスープ くだもの(バナナ) 牛乳	こめ むぎ ワンタンのかわ あぶら ぶたにく むきえび たまご ショウガ ながねぎ グリーンピース にんじん キャベツ あおな もやし バナナ 牛乳	27	金	ジャンバラヤ 豆のポタージュ くだもの(バナナ) 牛乳	こめ むぎ あぶら バター じゃがいも ごむぎこ ベーコン ぶたにく とりにく いんげんまめ だっしふんにゅう ニンニク セロリ パセリ たまねぎ ホールトマト ピーマン バナナ 牛乳

				30 月	ツァイファン コーンスープ くだもの(アムスメロ ン) 牛乳	こめ でんぶん あぶら とりにく ぶたにく たまご にんじん たまねぎ たけのこ こなつな コーン パセリ メロン 牛乳
--	--	--	--	------	--	---

5月分献立表(大鋸小学校)

日	曜日	献立名	材 料	日	曜日	献立名	材 料
7	水	ごはん のりのつくだに ちくぜんに みそ汁 牛乳	とりにく わかめ きざみのり だいず とうふ こめ むぎ あぶら さとう じゃがいも しょうが ごぼう にんじん ながねぎ 冷きぬさや たけのこ缶 こんにゃく 牛乳	20	火	いぬパン うずらたまごのグラタ ン さんしょくソテー 牛乳	とりにく うずらたまご缶 こなチーズ 白いんげんまめ いぬパン あぶら バター こむぎこ パンこ シェルマカロニ たまねぎ にんじん マッシュルーム缶 パセリ 冷えだまめ 冷ホールコーン 牛乳
8	木	ソフトめんカレーな んばん やさいのマヨネーズ やき きよみオレンジ 牛乳	ぶたにく ハム ソフトめん じゃがいも さとう かたくりこ マヨネーズ たまねぎ にんじん あおな 冷いんげん きよみオレンジ 牛乳	21	水	マーボーどん いためナムル パイン 牛乳	ぶたにく とうふ ちりめんじゃこ こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ いりごま ごまあぶら しょうが にんにく ながねぎ あおな 冷パイン 牛乳

9	金	さけずし にまめ よしのじる 牛乳	さけフィレー たまご きざみのり とうふ きんときうずらまめ あぶらあげ こめ さとう あぶら いりごま かたくりこ にんじん たけのこ缶 ながねぎ あおな 牛乳	22	木	サンマーメン(ホットラ ーメン) はるまき 牛乳	ぶたにく ホットラーメン あぶら かたくりこ ごまあぶら さとう はるさめ あげあぶら こむぎこ はるまきのかわ にんにく しょうが にんじん たまねぎ もやし いら たけのこ缶 牛乳
12	月	ごはん かじきのステーキ ゆでやさい どさんこじる 牛乳	かじき とうふ ぶたにく わかめ こめ むぎ バター かたくりこ はちみつ じゃがいも にんにく にんじん ながねぎ キャベツ 冷ホールコーン 牛乳	23	金	カレーピラフのクリー ムソースかけキャベ ツとベーコンのソテー 牛乳	とりにく むきえび ベーコン 白いんげんまめ むぎ バター あぶら こめ たまねぎ キャベツ マッシュルーム缶 冷グリーンピース 牛乳
13	火	ジャーマンポテトサ ンド(セルフ) たまごとチーズのふ わふわスープ バナナ 牛乳	ベーコン たまご とりにく こなチーズ コッペパン パンこ あぶら じゃがいも たまねぎ にんじん パセリ バナナ 牛乳	26	月	ごはん ふりかけ(ひじき) なまあげとやさいの そぼろに みそしる 牛乳	ぶたにく ひじき なまあげ わかめ こめ むぎ あぶら さとう いりごま じゃがいも かたくりこ にんじん たまねぎ えのきだけ キャベツ かんそうあかしそ 牛乳
14	水	ハヤシライス やさしいため 牛乳	ぶたにく ベーコン こめ むぎ あぶら こむぎこ にんにく たまねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム缶 もやし 牛乳	27	火	フィッシュサンド(セル フ) ABCスープ バナナ 牛乳	メルルーサ ぶたにく サンドパン こむぎこ かたくりこ じゃがいも マカロニアルファベット あげあぶら しょうが キャベツ にんじん たまねぎ

						マッシュルーム缶 冷ホールコーン パセリ バナナ 牛乳	
15	木	ミルクパン きんめだいのこうそ うやき こふきいも やさいスープ 牛乳	きんめだい カットウインナー ミルクパン あぶら オリーブあぶら じゃがいも かたくりこ にんじん たまねぎ キャベツ 牛乳	28	水	ちゅうかおこわ かきたまじる そらまめ 牛乳	とりにく わかめ たまご こめ もちごめ ごまあぶら さとう かたくりこ しょうが にんじん たまねぎ あおな そらまめ 冷えだまめ 牛乳
16	金	ぶたにくどん ひじきスープ あまなつ 牛乳	ぶたにく ベーコン たまご ひじき こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ いりごま たまねぎ にんじん にんにく しょうが りんご あまなつ 牛乳	29	木	ソフトめんきつねうどん ん ベイクドポテト 牛乳	ぶたにく なると あむらあげ ソフトめん バター さとう じゃがいも にんじん ながねぎ あおな 牛乳
17	土	ソフトめんミートソー ス フルーツかんでんあ え 牛乳	ぶたにく ソフトめん あぶら さとう こむぎこ にんじん たまねぎ きゃべつ みかん缶 パイン缶 おうとう缶 かんでんシロップ缶 牛乳	30	金	ジャンバラヤ ポタージュ きよみオレンジ 牛乳	ぶたにく ベーコン たまご ひじき こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ いりごま たまねぎ にんじん にんにく しょうが りんご あまなつ 牛乳

4月分献立表(中里小学校)

日	曜日	献立名	材 料	日	曜日	献立名	材 料
10	木	ビビンバ とうふとわかめのス ープ くだもの(きよみオレ ンジ) 牛乳	ぶた肉 とうふ わかめ 米 麦 油 ごま油 ごま さとう 片栗粉 にんじん たけのこ もやし こまつな にんにく ながねぎ しょうが きよみオレンジ 牛乳	21	月	カレーライス フルーツあえ 牛乳	ぶた肉 チーズ 米 麦 油 バター 小麦粉 じゃがいも たまねぎ にんじん にんにく しょうが グリンピース みかん缶 パイン缶 りんご缶 牛乳
11	金	あげパン スープ煮 くだもの(バナナ) 牛乳	ベーコン ウインナー パン さとう じゃがいも 油 にんじん たまねぎ にんにく セロリ コーン キャベツ グリンピース バナナ 牛乳	22	火	ソフトめん きつねうどん あげぎょうぎ 牛乳	ぶた肉 なんと 油揚げ ソフトめん さとう ごま油 片栗粉 ぎょうぎの皮 にんじん ながねぎ あおな キャベツ ながねぎ いら 牛乳
14	月	ちゅうかどん はるさめスープ くだもの(きよみオレ ンジ) 牛乳	ぶた肉 とり肉 えび いか うずら卵 米 麦 油 片栗粉 さとう はるさめ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ あおな さやいんげん ながねぎ きよみオレン ジ 牛乳	23	水	ぶたどん みそしる くだもの(デコボン) 牛乳	ぶた肉 みそ わかめ 米 麦 油 さとう ごま 片栗粉 じゃがいも たまねぎ あおな えのきだけ しらたき デコボン 牛乳

15	火	ふじさわロールパン クリームシチュー やさしいため 牛乳	とり肉 ベーコン 脱脂粉乳 チーズ パン 小麦粉 油 バター 生クリーム じゃがいも にんじん たまねぎ キャベツ キャベツ もやし マッシュルーム パセリ 牛乳	24	木	ごはん さわらのみそやき にびたし わかたけじる 牛乳	とり肉 さわら みそ ちりめんじゃこ 油揚げ わかめ 米 麦 さとう たけのこ もやし あおな 牛乳
16	水	ごはん ふりかけ しんじゃがいもの つけ みそしる 牛乳	ぶた肉 かつおぶし のり 油揚げ みそ わかめ 米 麦 油 ごま さとう じゃがいも たまねぎ にんじん たけのこ キャベツ こんにゃく えのきだけ さやえんどう 牛乳	25	金	そぼろごはん のっぺいじる くだもの(キウイフル ーツ) 牛乳	とり肉 生揚げ 卵 米 麦 油 さとう さといも 片栗粉 しょうが ながねぎ にんじん だいこん こんにゃく ごぼう グリーンピース キウイフルーツ 牛乳
17	木	ミルクパン さけの変わりパン粉 焼き まめとやさいのスー プ 牛乳	さけ チーズ 白いんげん豆 ベーコン パン パン粉 油 マカロニ じゃがいも マヨネーズ パセリ にんにく セロリ にんじん たまねぎ 牛乳	28	月	ソフトめん かきたまうどん だいずのごもく煮 くだもの(きよみオレ ンジ) 牛乳	とり肉 だいず ぶた肉 卵 ソフトめん さとう 片栗粉 にんじん あおな たまねぎ ごぼう ながねぎ こんにゃく きよみオレンジ 牛乳
18	金	たけのこごはん ちくわのいそべ揚げ すまし汁 牛乳	ちくわ 青のり 卵 油揚げ とうふ わかめ なると 米 麦 油 さとう ごま 小麦粉 にんじん あおな たけのこ 牛乳	30	水	チキンライス ごぼうのポタージュ くだもの(プルーン) 牛乳	とり肉 チーズ 脱脂粉乳 白いんげん豆 米 麦 油 バター 小麦粉 じゃがいも ごぼう にんじん たまねぎ パセリ マッシュルーム グリーンピース プルーン 牛乳

5 月 1 日	木		とり肉 わかめ	5 月 2 日	金		ベーコン とり肉
		くろパン	ハム パン 油			こまつなチャーハン	しぼりとうふ しらす
		あげじゃがいもとハ	じゃがいも			とうふだんご汁	たまご 米 麦 油
		ムのソテー	にんじん たまねぎ			バナナ	ごま油 さとう かたくりこ
		わかめスープ	パセリ あおな			牛乳	ながねぎ こまつな
		牛乳	しょうが たけのこ				しょうが にんじん
			牛乳				はくさい あおな
							バナナ 牛乳