



藤沢記者クラブ各位

9月10日から16日は自殺予防週間です

【令和6年度藤沢市自殺対策講演会】

困難な社会を生きる女性のメンタルヘルスガイド ～自分を責めないために～

日本の自殺者数は、2009年の3万2,845人から減少を続け、2019年に統計開始来最少の2万169人となりましたが、コロナ禍の影響を受けて2020年に増加へ転じ、2023年は2万1,837人となりました。近年は、特に女性の自殺者の増加が顕著となっており、2022年まで3年連続で増加しました。9月10日から16日までの自殺予防週間の機会を捉え、現代社会に生きづらさを抱える女性に向けて、女性を取り巻く社会の構造や問題を踏まえ、メンタルヘルスの視点から、北星学園大学高橋あすみ氏による講演を申込者限定でオンライン動画配信します。

●講師 高橋 あすみ氏



北星学園大学 社会福祉学部 心理学科 専任講師

筑波大学在学中から自殺予防の啓発活動に取り組み、2017年より大学院で大学生に対する自殺予防教育の開発に取り組む傍ら、精神保健福祉センターでの自殺対策、特定非営利活動法人 OVA で自殺念慮を抱える人を対象としたインターネット・ゲートキーパーの活動や研究に携わる。

配信期間：2024年(令和6年)9月2日(月)～9月30日(月)

講演形式：申込者限定のオンライン動画配信

申込方法：事前申込制

藤沢市ホームページ電子申請(e-kanagawa)からお申し込みください。

※二次元コードから申請ページにアクセスできます。



申込期間：2024年(令和6年)9月2日(月)～9月30日(月)



*この資料に関する問い合わせ先 藤沢市 健康医療部 保健所 保健予防課
担当：幸田、小鈴
直通：0466-50-3593