

就労支援セミナーのご案内

お申し込みは
こちら↓

2023 (令和5) 年度

Fプレイス



受講料無料



セミナー名	日時	対象	定員	概要
アサーション・トレーニング ～伝える力と聴く力を磨く～	5月27日(土) 13:30-16:00	人間関係を向上させたい方 心地よいコミュニケーション方法を学びたい方	20	アサーションとは自分の気持ちを素直に伝え、目つ相手のことも考える方法です。自分も相手も大切にコミュニケーション方法を学びます。
【オンラインセミナー】 20代から考える人生100年時代の 生き方・働き方セミナー	6月17日(土) 13:30-16:00	10代～30代くらいの方	20	20代から考えておくべき人生100年時代の生き方・働き方とは？急速な時代の流れの中で自分としっかり向き合い、大切にしたいものは何かを考える講座です。
専門家と考える 職場のメンタルヘルスセミナー	7月1日(土) 13:30-16:00	メンタル不調について 関心のある方	20	メンタル不調のサインとはどんなものがあるのか、当事者になったらどう対処したらよいか、家庭や職場での対応の仕方など具体的な事例を用いて解説します。
仕事と子育て両立セミナー (保育付き/要予約)	7月15日(土) 13:30-16:00	仕事と子育ての両立についての 知識やマインドを知りたい方	20	仕事もあきらめたくない、子育てで後悔なく向き合いたいという方へ今置かれている状況をしっかり見つけ、自分らしく輝くためのポイントについてお伝えします。(保育対象：2歳以上6歳未満)
40代から考える人生100年時代の 生き方・働き方セミナー	8月19日(土) 13:30-16:30	40代～60代くらいの方	20	中高年の方へ向けて、これから100歳までの人生をどう生きがいを持って生きるのか、また「働き方」をどのように考えていけばよいのか？中高年特有の問題を踏まえて、経歴の整理、仕事の探し方、履歴書・職務経歴書の書き方なども学びます。
職場のコミュニケーションセミナー	8月26日(土) 13:30-16:30	人間関係を向上させたい方 職場に長く定着したい方	20	職場における人間関係をより良く、気持ちよく長期にわたって働けるようなコミュニケーションスキルを実技を交えながら学びます。
印象アップのための 面接マナー対策セミナー	9月9日(土) 13:30-16:00	就活中の方 面接の対策をしたい方	20	第一印象の大切さ、面接官が見ているポイント、面接での質問の答え方などを実技を交えて解説し、徹底的に身に付けます。
自己理解セミナー ～自分を知り、他人を知る～ ～MBTI性格検査を用いて～	10月21日(土) 13:30-18:00	自己理解を深め、自分自身の 成長やキャリア形成に活かして いきたい方	20	MBTI性格検査により自己理解を深め、他人と自分の認識の違いについて理解を深め、今後の成長課題を見出します。 (費用：MBTI受験料3,850円税込)
在宅ワーク、副業につながる ITスキルセミナー	10月28日(土) 13:30-16:00	ITスキルに興味のある方	20	これから在宅ワーク、副業にできるITスキルとはどんなものがあるのか。理系出身でなくても、プログラミングができなくてもこれから学べるITスキルについてご紹介します。
面接プレゼンテーション・ トレーニング ～成功する面接～	11月17日(金) 13:30-16:00	就活中の方 面接の対策をしたい方	20	面接は自分の価値を面接官に売り込むためのプレゼンテーションです。相手が納得し共感する話のポイント、相手に熱意や情熱、自信を感じさせる伝え方のポイントについて学びます。
35歳からのキャリアアップセミナー ～就職氷河期世代向け～	12月1日(金) 13:30-16:30	就職を希望する 就職氷河期世代の方 (35歳～50歳くらい)	20	職業興味検査を用いて自己理解を促進し、経歴の整理、仕事の探し方、履歴書・職務経歴書の書き方、面接の受け方等を解説します。(費用：VPI職業興味検査代550円税込)
障がい者就活セミナー	1月19日(金) 13:30-15:30	障がい者の方 (付添の方同伴可)	20	障がい者に向けて、自己理解、仕事の探し方、履歴書・職務経歴書の書き方、面接の受け方を学びます。また、職場への定着について注意点を話します。 (手話通訳が必要な場合は2週間前までに要予約)
多様な働き方セミナー ～一人ひとりの働き方を考える～	2月2日(金) 13:30-16:00	どなたでも 特に就職氷河期世代 (35歳～50歳くらい)の方	20	これからの時代に求められる人材とは？将来ありたい自分になるために必要な力を認識して、自分が心地よく感じる働き方を効果的なワークを通して考えます。
中級パソコン講座 【Word・Excel】 就活応用編	2月24日(土) 3月2日(土)9日(土) 16日(土) 13:30-16:30	Word、Excelの簡単な 入力・表作成程度ができる方	15	就職活動の強みとなる初歩よりワンランク上のパソコン操作を習得するため、Word、Excel中級レベルを4日間かけて学びます。 (費用：テキスト代等諸費用実費)

一緒に考える「働き方相談室」

仕事や職場、就活、転職等の悩みを一人で抱えていませんか？
Fプレイスには無料で気軽に相談できる場所があります。

一緒に考える「働き方相談室」では、国家資格を持った
キャリアコンサルタントが一人ひとりの働き方について
1対1できめ細かくサポートしていきます。



ふじキュン♡

- ・就職活動を何から始めればよいかわからない方
- ・進路に悩んでいる学生の方
- ・転職すべきか迷っている方
- ・職場の人間関係で悩んでいる方
- ・フラクの後、再就職を考えている方
- ・育児や介護と仕事の両立に悩んでいる方
- ・今後のライフプランを考えてみたい方
- ・定年後の働き方を考えたい方 など

はっきりとした悩みでなくても大丈夫！

お話していく中で何が問題なのか一緒に考えていきましょう！



藤沢市に在住、在勤もしくは在学の方ならどなたでもOKです。
キャリアカウンセリングを受けてみませんか？

働き方相談室(無料)

毎週 水、木、金、日曜日 9:30-17:30

(予約制) ※50分/回

☆お申込み☆

Fプレイス藤沢市労働会館

(藤沢市本町1-12-17)

2階 総合受付(就労支援担当)

TEL: 0466-26-7811 または

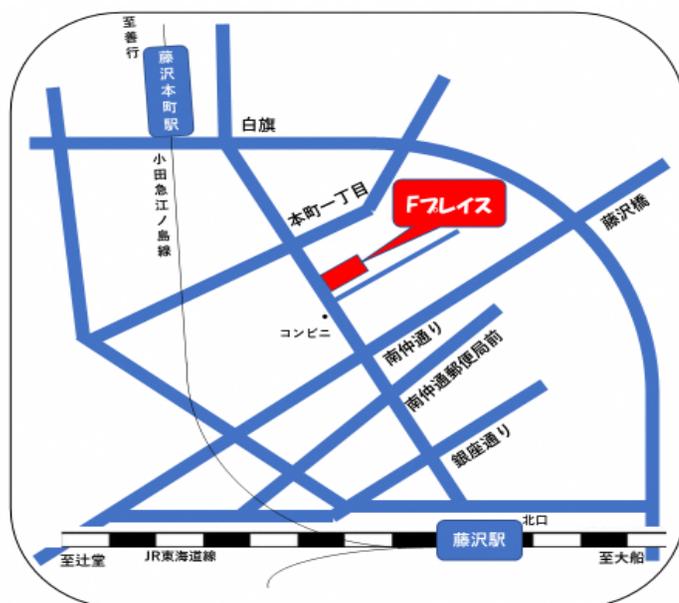
e-mail: fplace@career-drive.jp

*希望日時、名前、電話番号を

お伝えください。



←お申込みは
就労支援担当
Eメールへ！



【お問合せ】Fプレイス 藤沢市労働会館 2階総合受付 (就労支援担当)

藤沢市本町1-12-17 (火)~(日) 8:30~17:30

電話: 0466-26-7811 FAX: 0466-90-4601

URL: <https://www.fujisawa-roudoukaikan.com>

