

* マグカップで作るスープレシピ *

ハムとまいたけの和風カレースープ

材料(1人分)

ハム	1枚
まいたけ	1/4パック
カレー粉	小さじ1/2
めんつゆ(3倍希釈のもの)	小さじ1
水	150ml
バター	小さじ1/2

<作り方>

- ① ハムは一口大に切り、まいたけは食べやすく裂く。
- ② マグカップにハム、まいたけ、めんつゆ、カレー粉、水を入れる。
- ③ ふんわりとラップをかけ、電子レンジで600W
2分ほど加熱する。バターを加え全体をかき混ぜる。

バターのコクと香り、
スパイシーなカレー粉が
食欲をそそります...♪

