

ともにあゆむ

12・1
月

かながわ避難者相談窓口ハンドブック 2019年度版「ともにあゆむ」

今年も会員のみなさまや、神奈川県へ避難されている方々へ、今回の広報便とともにお配りいたします。暮らしに役立つ相談窓口や情報を紹介しています。避難されているお知り合いがいいらっしゃる方や、2017年度版をご希望の方など、お気軽にあゆむ会までご連絡ください。



- 医療や福祉全般、心の相談窓口
(経済的に苦しい、甲状腺検診など)
- 生活費や年金、保育・子育て、いじめに関する相談窓口
- 法的な問題についての相談窓口
- 成年後見制度について
- 地域との繋がりや仕事に関する相談
- お役立ち情報・お出かけスポットやアンテナショップ など



1月・2月の催しものご案内

- 1月 5日(土) 12時～ お茶っこ
- 1月 12日(土)～13日(日) 双葉町ダルマ市
- 1月 26日(土) 南相馬市交流会
- 1月 27日(日) 出張お茶っこ(横須賀市)
- 2月 2日(土) 12時～ お茶っこ
- 2月 16日(土) 大熊町交流会



*詳細は同封の各チラシをご確認ください

招待券プレゼントのお知らせ

滝澤 三枝子 ピアノリサイタルのご招待です。

会場：神奈川県民小ホール

開演：1月20日(日) 14:30 (14:00 開場)

*引き続き当日の16:30から、スペイン音楽国際コンクール受賞者演奏会をご覧ください。

当日の招待券を先着10名の方へプレゼントします。

ご希望の方は、あゆむ会事務局までご連絡ください。

茨城・神奈川 東北ふるさとの集いを開催しました！

10月20日と21日の2日間、茨城県つくば市の筑波学院大学にて開催しました。今住む地域は違っていても、故郷への気持ちは同じです。懐かしい思い出や現在の生活について語り合いながら、避難されている方々同士の交流を図ることを目的としています。



現在のお住まいについて楽しいこと、辛かったことなどが語られ、7年間の月日を振り返るワークショップ。ご親戚の方と久々の再会を果たし感激の場面も。



参加された

皆さんからの一言

「交流会でいろいろな方とお話できて良かった。」

「交流が一番力になります。元気づけられました。」

「「口が疲れた」ぐらい話しました」という方も。(凄い!)

皆さん、本当に楽しかったとの感想を頂きました。楽しい時間はアツというまです。ね。

(報告：あゆむ会スタッフ KN
写真：MS)

茨城県牛久市にある世界最大120mの牛久阿弥陀大仏の前で記念撮影。

広報誌発送作業のお手伝い募集！ 2月15日(金) 午後～

次号の当広報誌およびその他チラシの同封・発送作業お手伝いを募集します。日程変更もありますので、詳しくは電話またはメールであゆむ会までお問い合わせください。*ご自宅からの交通費を支給します。



NPO法人

かながわ避難者と共にあゆむ会

☎ 070-5577-0311(あゆむ会事務局) 平日午後1時～5時

✉ ayumu.tomoni@gmail.com <http://hinansha-shien.net/>

【郵便・FAX】〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F 「かながわ避難者と共にあゆむ会」宛 FAX: 045-201-3533

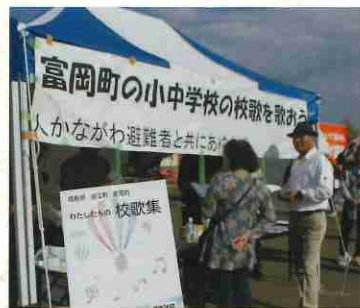
平日午後1時～5時は、かながわ県民センターで活動しています *お訪ねいただく際は事前にご一報ください

神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2丁目24-2 かながわ県民活動サポートセンター11階 「かながわ災害救援ボランティア活動支援室」

富岡町えびす講市に参加してきました！ かながわ福島支援バス ふるさと交流富岡便



11月10日(土)、11日(日)の2日間、富岡町第一小学校校庭にて恒例のえびす講市が盛大に開催されました。今年は「浪江町と富岡町の小中学校の校歌を歌おう」という企画の一環としてお祭りの舞台に立ち校歌を披露することになりました。



ブースで、校歌集を400冊配布しました。歌詞をみて「あっ!んだ、これだ、これだ」と懐かしんでいた方も。

(報告: TT 写真: MS)

波江町十日市でも校歌を熱唱！ かながわ福島支援バス ふるさと交流波江便

11月24日(土)、25日(日)も、お祭りの舞台で校歌を歌うことになりましたが、今回は「浪江町混声合唱団」の方々にも参加いただいて心強くなりました。会場からも大勢の方々が出して歌っているのが見え、会場一体となった合唱になりました。この合唱に震災当時浪江小学校2年だった女子高生が震災後初めて浪江町に帰り、舞台上がって歌っていただくことができました。その様子がNHK福島で放映されました。

(報告: TT 写真: MS)



次の日は三春町の「コミュニティ福島」を見学しました。

12月・1月のおすすめ お出かけスポット



赤レンガ倉庫でアイススケート！

毎年冬になると赤レンガ倉庫に現れるアイスリンク。アーティストとのコラボレーションもしており、スケートリンクの空間を演出しています。1月14日にはアーティストによるワークショップが近くの会場で開催されるそうです(12月26日申込締切、参加費・材料費1,000円)。雨が降ったり、メンテナンスで急に休みすることもあるので、事前にお問い合わせください。クリスマスシーズンということもあり、赤レンガ倉庫では他にもイベントを開催しています。(報告・写真: 広報スタッフHO)

【開園】2018年12月1日(土)～2019年2月17日(日)。12月は平日13:00～22:00、土日祝11:00～22:00、1月・2月は平日13:00～21:00、土日祝11:00～21:00※荒天および氷の保守管理などで休業または開催時間を変更する場合があります。【入場料】3才～高校生500円、大人700円、付添観覧料200円、貸靴料500円【アクセス】みなとみらい線「馬車道駅」または「日本大通り駅」より徒歩約6分【住所】神奈川県横浜市中区新港1丁目1【駐車場】24時間/年中無休。最初の1時間500円以後250円/30分

かながわ東北ふるさと・つなぐ会は、東日本大震災により、神奈川県近隣に避難している者同士のコミュニティです。

2018年12月・2019年1月号



かながわ東北

みなさん、どうぞ良いお年を!

2019年もどうぞよろしくお願ひいたします



ふるさと・つなぐ会便り

2019年1月20日(日) 新春交流会に参加しませんか?

広域避難者同士の交流会が東京の清澄庭園で行われます。東京と東京近郊からの参加ということもあり、賑やかな会になりそうですね。(立派なお弁当も出るようですよ~!!) お一人でもご家族とでも、つなぐ会のみんなと一緒に参加しませんか?(詳しくは、あゆむ会までお問い合わせください)



第6回親睦「伊豆高原バスハイク」のお知らせ 2月6日(水)

今回のバスハイクは日帰りで伊豆高原へ行きますよ! 伊豆シャボテン動物公園にミカン狩り、平日の春休み前なので、ゆったり回れるのではないのでしょうか?

下見に行ったスタッフによると、今回のお昼に出る蟹は身がぎっしり詰まってる! だそうです! ぜひぜひご参加ください!! (詳しくは、同封のチラシをご覧ください)



カピバラが露天風呂に入るシーンは見られるでしょうか!?

(写真はイメージです)

10月13日(土) 第7回散歩カフェは「山下公園・赤レンガ倉庫周辺散歩」に行ってきました!

横浜公園から歴史ある名店の前を通りながら山下公園を散策後、大海原と客船をバックにパチリ! なが〜い大栈橋を歩いて、赤レンガ倉庫や汽船道を歩き、開港当時を偲ばせるものにたくさん出会えた散歩となりました。(報告: 散歩カフェ スタッフ TT 写真: RK)



11月10日(土) 第8回散歩カフェは「江の島散歩」!

出発前に竜宮城のような駅舎をバックに記念撮影。江島神社は金運のパワースポット。お金を洗った後、湘南のシンボル展望灯台、江の島シーキャンドルから富士山が綺麗に見えま



した! 最後は江の島岩屋に入り、見所満載の散歩となりました。

(報告: つなぐ会会員 KO 写真: RK)



ふるさとレシピ

鶏肉とゴボウの雑煮



写真提供 / レシピ：つなぐ会会員 KIさん

お正月には欠かせないお雑煮。地域によって味や具材は様々ですね。今回、つなぐ会メンバーの KIさんに双葉郡のお雑煮を紹介していただきました。

〈材料〉

鶏もも肉
ゴボウ
焼いた餅
水
本だし
醤油

〈作り方〉

- ① 鶏肉を食べやすい大きさにカットします。
- ② ゴボウはさがきにします。
- ③ 鍋に水を入れ沸騰したら、鶏肉とゴボウを入れます。灰汁が出たら取り除きます。
- ④ 具が煮えたら、本だしと醤油で味付けし、焼いた餅を入れて餅がトロ〜ンとしたら出来上がり!!

ポイント

- ★ ゴボウ多めの方が美味しいです。
- ★ 水道水より、ミネラルウォーターで作った方がキリッとした味になり、ひと味違いますよ!!
- ★ 具は鶏肉とゴボウのみで作ってください。このシンプルさが最大のポイントです。

浪江町高瀬川渓谷

四季折々の自然の美しさや、奇岩、怪石をめぐる急流など、俗化していない自然が、心を洗い、楽しませてくれます。町出身の作曲家佐々木俊一氏の「高原の駅よさようなら」の譜碑があります。



楢葉町白鳥飛来池上繁岡大堤
冬になると、県道いわき浪江線沿いに白鳥や水鳥が飛来します。原発事故前は多い年で1,000羽近くもの白鳥が冬を過ごしましたが現在は4、50羽のようです。



写真提供 / コメント：つなぐ会会員 MIさん

ふるさと写真展

～浪江町・楢葉町・広野町～



「ビレッジ・県知事を迎えての壮行試合 2006年サッカーW杯ドイツ大会に出場する日本代表が国内最終合宿を「ヴィレッジ」で行いました。エリート選手を育てる「JFAアカデミー福島」が開校したこともあり、川淵会長「子どもたちの成長にも大いに役立つ」と歓迎していました。

ふるさとの写真・ご感想・ご意見・ご投稿など受け付けております!!

帰郷した際の写真、懐かしい写真、故郷自慢や思い出話、故郷の味など、コメントと共にお送りください!

送り先：tunagukai0311@gmail.com

つなぐ会寄り合い日程

1月5日(土)午後2時～

2月2日(土)午後2時～

かながわ県民センター11階

会員の皆様のご参加をお待ちしております。



つなぐ会会員募集

入会手続きは、「かながわ避難者と共にあゆむ会」にお願いしております。下記の連絡先まで、ご氏名・ご住所・お電話番号等をお伝えください。

☎ 070-5577-0311 (あゆむ会事務局) 平日午後1時～5時

年度会費：1家族 1,000円(事務費として) お集まりいただいた際にいただきます。

かながわ・あづまっぺ お茶っこ会

in かながわ県民センター



ヨーガ療法 & 軽食ランチ

⇒こちらでご用意します

日時
&
場所

1月5日(土) 12:00~14:00

・かながわ県民センター 11階 コラボスタジオ

2月2日(土) 12:00~14:00

・かながわ県民センター 11階 パートナーシップルーム

～ 東日本大震災により

神奈川・近郊に避難生活されていらっしゃる方でしたら

どなたでもご参加いただけます～

★軽食やお菓子をつまみながら、ゆったりとお過ごしてください

(軽食・菓子類・飲み物等、ご用意してお待ちしています)

ゆっくり楽しく、おしゃべりしましょう!

初めての方もお気軽に参加してください!

参加費
無料

同時開催、『かんたん!ヨーガ療法』

「日本ヨーガ療法学会」の療法士の方と一緒に

楽しくヨーガを体験してみませんか?



呼吸にやさしい動きを合わせることで自律神経が整い、緊張と弛緩を感じることで、脳が活性化し深いリラックスを自分でつくることができます。

客観的に見ることで、ストレスを上手にコントロールすることができるようになります。

* イスに腰掛けたまままでできるので、どなたでも気軽に参加していただけます。

お問い合わせにつきましては裏面の案内をご覧ください



お申込み・お問い合わせ先

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

☆電話 070-5577-0311

受付時間: 平日(月曜～金曜) 13:00～17:00)

☆メール ayumu.tomoni@gmail.com

** 事前に参加申し込みいただけますと当日受付がスムーズです **

～情報コーナー～

- ◎ 福島民報、福島民友を設置(バックナンバー 1ヵ月分あります)
- ◎ 東北3県 広報誌
- ◎ その他、各種支援情報

神奈川県内で避難生活をされている方同士のお茶会です。
初めて参加される方でも、ゆっくりとした時間を、
自由にお過ごしいただけます。

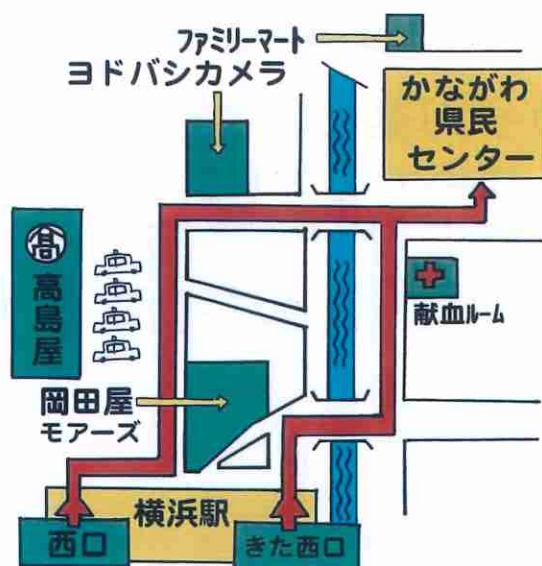


どうぞお気軽にご参加ください。

会場のご案内

かながわ県民センター案内

- ～「横浜駅西口」(地上階)からのご案内～
(徒歩 約5分)
⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」手前を右折
⇒ 「西鶴屋橋」を渡る
⇒ 信号を渡って左が「かながわ県民センター」です。
- ～「横浜駅きた西口」からのご案内～
(徒歩 約4分)
⇒ 右側の「鶴屋橋」を渡る
⇒ 左折し直進
⇒ 「西鶴屋橋」を左にみて
⇒ 信号を渡ると「かながわ県民センター」です。



NPO法人

主催 : かながわ避難者と共にあゆむ会

共催 : かながわ東北 ふるさと・つなぐ会

NPO法人
かながわ避難者と共にあゆむ会

かながわ東北
ふるさと・つなぐ会



かながわ東北ふるさと・つなぐ会

2018年度 神奈川散歩カフェ 神奈川&東京名所めぐり

川崎大師

今年度も神奈川散歩カフェは、「かながわ東北ふるさと・つなぐ会」主催によるものです。
名所を巡りながら、避難者同士の親睦と健康づくりを目的としています。
多くの皆様の参加をお待ちしています。 お喋りしながら楽しく歩きましょう！

第10回 川崎大師へ初詣と周辺散歩

日時：2019年1月12日(土) 9時30分集合

集合場所：京急大師線 川崎大師駅改札口 解散：川崎大師駅

※京急川崎駅より大師線に乗り換えてください。

コース：馬頭観音堂～川崎大師(初詣)～瀋秀園～神明神社～若宮八幡宮

第11回 小田原城梅まつりと周辺散歩

日時：2月9日(土) 9時30分集合

集合場所：JR東海道線 小田原駅東口 解散：小田原駅

※小田急線利用の方は、改札を出て左手側がJR改札口です。

コース：報徳二宮神社～小田原城址公園(梅まつり)～小田原城天守閣



<神奈川散歩カフェ案内>

対象：東日本大震災により神奈川周辺に避難してこられている方々

- ・参加費 200円(保険、事務費として) ・各回定員 15名
- ・小雨決行 ・入場料等は自己負担です。
- ・集合時間は午前9時30分です。(目印の旗のところに集まってください)
- ・昼食は各自取ってください。



【重要なお知らせ】参加される皆さまへ

今後は遠出することも多くなり不慮の事故や病気などに備え、参加者の皆さまには名札を配布し、名札の裏に緊急連絡先等を記入して頂くことになりました。

参加者の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

尚、提供頂きました個人情報等は、散歩カフェのみで使用致します。

- ・主催 かながわ東北ふるさと・つなぐ会
- ・問い合わせ先: 武田 070-6479-0311

今後のスケジュールは裏面をご確認ください。

《2018年度後期 神奈川散歩カフェ予定》

番号	開催日	曜日	コース名	集合場所・時間等	摘要
7	10月13日 (終了)	土	山下公園・赤レンガ 周辺散歩	JR京浜東北・根岸線 関内駅南口改札 9時30分集合	横浜公園～山下公園～大棧橋～ 赤レンガパーク～臨海パーク
8	11月10日 (終了)	土	江の島散歩	小田急電鉄江ノ島線 片瀬江ノ島駅改札 9時30分集合	江の島弁天橋～参道～江島神社 津宮～江島神社中津宮～サムイル・コッ ンガ苑～江島神社奥津宮～龍恋の 鐘～稚児ヶ淵～江の島岩屋
9	12月8日 (終了)	土	JAXAから相模原公園 散歩	JR横浜線 淵野辺駅南口改札 9時30分集合	鹿沼公園～JAXA相模原キャンパ ス～淵野辺公園～相模原公園内の フランス式庭園
10	2019年 1月12日	土	川崎大師へ初詣	京急大師線 川崎大師駅改札 9時30分集合	馬頭観音堂～川崎大師(初詣)～ 瀋秀園(しんしゅうえん)～神明 神社～若宮八幡宮
11	2月9日	土	小田原城梅まつり	JR東海道線・小田急小田 原線 小田原駅東口 9時30分集合	報徳二宮神社～小田原城址公園 (梅まつり)～小田原城天守閣
12	3月9日	土	三溪園めぐり	横浜駅北改札口 9時30分集合	横浜駅からバスで三溪園入口下 車～三溪園⇒三溪記念館～松風閣 ～旧東慶寺仏殿～待春軒(茶店)

注) コースは都合により変更される場合がありますのでご了承ください。



2018年度神奈川散歩カフェ

主催： **かながわ東北ふるさと・つなぐ会**

担当 武田・松尾・橋本

かながわ東北ふるさと・つなぐ会(略称：つなぐ会)は、東日本大震災により、神奈川県近隣に避難している者
同士のコミュニティです。この散歩カフェ参加にも当会の入会が必要です。

入会の手続きについては、下記共催団体の「NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会」にて受け付けております。

(年会費：1家族1,000円) 入会についての詳細は下記までお問合せください。

共催： NPO法人
かながわ避難者と共
にあゆむ会

Eメール: ayumu.tomoni@gmail.com

ホームページ: <http://hinansha-shien.net/>

平日午後1時～5時は、かながわ県民センターで活動しています
神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2-42-2 かながわ県民センター11階
「かながわ災害救援ボランティア活動支援室」

☎: 070-5577-0311 お訪ねいただく際は、左記まで事前にご一報
ください。

2018/12/20

出張お茶っこ



東日本大震災および原発事故により
神奈川県内・近郊に避難されている方々が集い
軽食・お菓子・飲み物を頂きながら話し合う場です



お茶っこ会の様子

当事者同士の情報交換のほかに
司法書士等と法的な相談、不動産屋さんに住まいに関する
ことも相談できます

皆さん気軽に参加して
おしゃべりしています!!

参加
お待ち
しています

参加費
無料

今年度は以下の二回でまいります。

～どちらかご都合の良い日にちと場所
でご参加下さい～

地域交流懇談会 「出張お茶っこ」

開催日時 & 場所・会場

第八回 **1月27日(日) 正午～午後2時**

横須賀市立総合福祉会館 4階

第九回 **2月24日(日) 正午～午後2時**

青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」

* 第八回、第九回 参加申し込み・問い合わせ・会場案内は裏面をご覧ください

主催：NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会

共催：かながわ東北ふるさと・つなぐ会

*この事業は平成30年度福島県補助金対象事業「ふくしま連携復興センター委託事業」によるものです

お申し込み・お問い合わせ先 かながわ避難者と共にあゆむ会事務局

☎ 070-5577-0311

受付時間：平日（月～金曜日）13時～17時

メールアドレス ayumu.tomoni@gmail.com

**事前にお申し込みくださると準備が助かります。

当日連絡先：（あゆむ会 斎藤携帯番号）090-1307-0798

1月27日（日）第八回会場

横須賀市立総合福祉会館 4階

横須賀市本町2-1



京浜急行汐入駅から徒歩約10分
（各駅停車の電車しか停まりません）

汐入駅前から16号線へ。緑ヶ丘信号で反対側に
渡り、右方向へ。UR都市機構（集合住宅）2棟の
間の奥にあります。

☆場所がわからない方は11時30分に汐入駅
改札口に集合してください。スタッフが
あゆむ会の旗をもってお待ちしています

2月24日（日）第九回会場

青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」

青葉区市が尾町1169-22

東急田園都市線市が尾駅から徒歩5分
（各駅停車の電車しか停まりません）

市が尾駅西口前の道路を反対側に渡り、
ドラッグストア（フィットケアデポ）の前を右折。
歩道橋を渡ってすぐ先の社会福祉協議会の中
にあります。

☆場所がわからない方は11時30分に市が尾
駅改札口に集合してください。スタッフが
あゆむ会の旗をもってお待ちしています



みんな集まろう！

南相馬市 ふるさとの集い



ふるさと交流会のランチをみんなでわいわい一緒に食事を作ってください方、事務局までご連絡ください！メニューのアイデアも募集しています

今年の『南相馬市ふるさとの集い』は
手作りランチ会です！

ふるさとのお仲間でお料理を作って、ランチを食べながら
ふるさとの言葉でおもいきりおしゃべりしませんか？



日時：1月26日(土) 午後12時～

※ランチの準備は午前10時半からです

場所：レストラン SaLa(サラ)

波止場会館1階

横浜市中区海岸通1丁目1番地
045-663-7812

会費：2,000円(昼食・飲み物付) ※小学校以下のお子さんは無料



NPO法人
かながわ避難者と共に
あゆむ会

- ホームページ：<http://hinansha-shien.net/>
- Eメール：ayumu.tomoni@gmail.com
- 電話：070-5577-0311 受付日時：平日午後1時～5時

【主催】NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会

【協力】かながわ東北ふるさと・つなぐ会
ふるさと想う会

【後援】南相馬市

※この事業は福島県外避難者帰還・生活再建支援補助金で実施します

20181127

事前のお申し込みが必要です・裏面をご覧ください⇒

会場へのご案内

みなとみらい線(地下鉄)の「日本大通り駅」(3番出口)より徒歩約5分です。

みなとみらい線で横浜を出発して各駅停車で4駅先です

【ご注意】
当会場(波止場会館)は公共施設ですので会場宛に荷物・郵便物・電報等を直接送付されることはご遠慮いただきますよう、ご理解・ご協力お願い申し上げます。



参加お申し込みについて

お問い合わせ： かながわ避難者と共にあゆむ会
電話番号： 070-5577-0311
受付日時： 平日 午後1時~5時

お申し込みは Eメール・郵便・ファックスのいずれかでお願ひします。
※「場所がよくわからない」「行き方がわからない」方はご遠慮なくお電話ください。
※会場の都合により、お申し込み受付は**先着30名様**までとさせていただきます。
お早目のお申し込みをお願いします。

●Eメールでのお申し込み

宛先アドレス：ayumu.tomoni@gmail.com
件名：南相馬市交流会申し込み
本文：氏名・ご住所・電話番号・来場人数・避難前にお住まいの市町村名をご記入ください。
※携帯電話・スマートフォンからもお申し込みできます(パケット代等の通信費用は、お申し込み者のご負担となります)

お申し込み内容確認のため、返信させていただくことがあります。迷惑メールフィルターご利用の場合、当アドレスが受信できるよう設定をお願いいたします。



宛先アドレスのQRコード

●郵便(ハガキ)でのお申し込み

下記の(宛先)とご記入済みの(お申し込み欄)を切り抜いて、官製ハガキ等に貼り付けて投函してください。

(宛先) 郵便申し込み専用
〒231-0111
横浜市中区太田町4-47
コーワ太田町ビル7F
かながわ避難者と共にあゆむ会
浪江町交流会申し込み宛

※切手代はご負担ください。

(お申し込み欄) ハガキ・ファックス兼用	
代表者氏名	
ご住所	〒 -
電話番号	
ご来場の人数 (代表者含む)	大人 名 小学生以下のお子様 名 計 名
避難前にお住まいの市町村名	

●ファックスでのお申し込み

上記の(お申し込み欄)にご記入のうえ、この用紙をそのまま **045-201-3533** にファックスしてください。 ※ファックスの通信費用はご負担ください。