

# と も に あ ゆ む

## 2・3 月

### 校歌を歌う会の活動について

あゆむ会では、「福島県浪江町と富岡町の小中学校の校歌を歌う会」という活動を昨年の中頃より進めてまいりました。これは浪江町と富岡町の小中学校の校歌を一緒になって歌うことを通して卒業生による同窓会の開催の機会を作り出し、それを通してふるさと浪江町、ふるさと富岡町との関係を深めていこうという事業です。

昨年の浪江町十日市、富岡町えびす講のお祭りでは、避難者の皆さんや現地の方々がたくさんご協力をいただき、校歌を歌う機会をつくることができました。まだまだ走り始めたばかりですが、ご参加いただける方、ご協力いただける方大歓迎です。どうぞ今後の活動にご協力・ご理解のほど、よろしくお願ひいたします。

#### 【近日開催のイベント】

2月24日(日) 花のバスガールズライブコンサート (浪江町と富岡町の小中学校の校歌を歌う交流会)

3月23日(土) 校歌祭(いわき市なみえ交流館)  
日帰りバス運行します!

(詳しくは同封のチラシをご覧ください)



### 3月・4月の 催しものご案内

2月24日(日)

- ・出張お茶っこ(青葉区)
- ・花のバスガールズライブコンサート(大和市)

3月2日(土)

- ・12時～お茶っこ

3月9日(土)

- ・将棋お茶っこ

3月23日(土)

- ・校歌祭(いわき市)

4月6日(土)

- ・12時～お茶っこ



\*詳細は同封の各チラシをご覧ください

### 双葉町ダルマ市に参加しました!

かながわ福島支援ふるさとバス便1月12日(土)～13日(日)

いわき・まごころ双葉会様、夢ふたば人様と5年前から続く交流ですが、今回の会場は、昨年春に竣工した“復興公営住宅勿来酒井団地”での初開催です。いわき・まごころ双葉会様がけんちん汁、お赤飯、焼き鳥を販売するお隣で、当会はホットコーヒーの販売を行いました。

(報告:あゆむ会スタッフK.A.  
写真:M.S.)



### 広報誌発送作業のお手伝い募集! 4月19日(金) 午後～

次号の当広報誌およびその他チラシの同封・発送作業お手伝いを募集します。日程変更もありますので、詳しくは電話またはメールであゆむ会までお問い合わせください。

\*ご自宅からの交通費を支給します。



NPO法人

かながわ避難者と共にあゆむ会

☎ 070-5577-0311(あゆむ会事務局) 平日午後1時～5時

✉ ayumu.tomoni@gmail.com <http://hinansha-shien.net/>

【郵便・FAX】〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F 「かながわ避難者と共にあゆむ会」宛 FAX:045-201-3533

平日午後1時～5時は、かながわ県民センターで活動しています \*お訪ねいただく際は事前にご一報ください

神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2丁目24-2 かながわ県民活動サポートセンター11階 「かながわ災害救援ボランティア活動支援室」

## ふるさとの集い

### 浪江町交流会 in みなとみらい12月15日(土)

この交流会は趣向を変え、カップヌードルミュージアムを訪れ、チキンラーメン作りに挑戦しました。なんと麺から手作り！終了した頃には、お腹を空かせながら昼食会の会場へ。皆さん共に、食事をしながら楽しく会話が弾んでいました。



(報告：あゆむ会スタッフ T.S 写真：あゆむ会スタッフ M.S)

### 富岡町交流会 in 両国 12月21日(金)

富岡町の交流会では、東京の下町両国を訪ね、江戸情緒を



再現した「江戸東京博物館」と「相撲博物館」を見学しました。久々に再会した方々同士が慣れ親しんだふるさとの言葉で語り合い、笑い声の絶えない楽しいひと時を過ごしました。

(報告&写真：あゆむ会スタッフ T.S  
写真：つなぐ会会員 M.I)



### 南相馬市交流会 in みなとみらい 1月26日(土)

南相馬市の交流会では、波止場会館のレストランサラで行いました。今回は、参加者同士で手作りの料理を調理して一緒に会食することとしました。震災以前からお付き合いのある親しい関係同士の方々も多く、終始、笑いの絶えない和やかな雰囲気が進められました。

(報告：あゆむ会スタッフ T.S  
写真：あゆむ会スタッフ M.S)



## 東芝未来科学館へ行ってきました！

川崎駅に隣接する東芝未来科学館では、ゲーム感覚で遊びながら学べる仕掛けがいっぱい。50万ボルトの電気に触って静電気の不思議を体験するコーナーでは、子供たちが髪の毛を逆立てて楽しんでいました。週に数回サイエンスショーや工作のイベントも行なっています。昔の電化製品やコンピューターなども展示されており、懐かしい方もいらっしゃるのでは？東芝の創業者が制作した弓矢を射るからくり人形の緻密で複雑な動きには驚きますよ！そろそろお出かけしやすい季節になってきますが、春休みにご家族でいかがですか？

(報告：広報スタッフ HO、写真提供：東芝未来科学館)

【開館】火～金 10:00～17:30 / 土日祝 10:00～18:00 【休館】毎週月曜日・特定休館日 ※2019年4月より、開館時間及び休館日の変更予定あり 【入場料】無料 【アクセス】JR川崎駅より徒歩1分 【住所】神奈川県川崎市幸区堀川町72番地34 スマートコミュニティセンター(ラゾーナ川崎東芝ビル)2F 【駐車場】なし





# かながわ東北

2019年2月・3月号

# ふるさと・つなぐ会便り

## 3月17日(日) 第4回ふれあいフェスティバル

昨年秋に台風で中止となった「ふれあいフェスティバル」が東京飯田橋セントラルプラザにて開催されます。つなぐ会メンバーも出品・参加しますよ！300名規模のイベントで、埼玉、山梨、千葉からも参加があります。懐かしい人にも会えるかも。きっと賑やかですよ。よろしければ一緒に行きませんか？(詳しくは、同封のチラシをご覧ください)

一緒に参加しませんか？



## 伊豆高原バスハイク旅行記 2/6 (水)

今回のバスハイクは雨模様となりましたが、城ヶ崎海岸の吊り橋、海女の小屋でお食事、伊豆シャボテン動物公園とゆっくり楽しめました。大室山のリフトとみかん狩りは中止となりましたが、みかんをお土産にいただき、帰りのバスでは恒例のビンゴ大会。ベテランガイドさんの途切れないガイドぶりは雨を感じさせない程の明るさで、眠る所ではありませんでした。沢山の御参加有り難うございました。また一緒に楽しめるイベントを企画したいと思います！

(報告:つなぐ会会員 Y.H. 写真:つなぐ会会員 T.T., M.I.)



## 散歩カフェ

2018年最後の散歩カフェは「相模原公園」でした(12月8日)。鮮やかなクリスマスのコレクションと美しい紅葉を楽しみました。植物園も見学し、見応えのある散歩になりました。



## つなぐ会寄り合い日程

3月2日(土) 午後2時～

4月6日(土) 午後2時～

かながわ県民センター11階

会員の皆様のご参加をお待ちしております。



## つなぐ会会員募集

入会手続きは、「かながわ避難者と共にあゆむ会」にお願いしております。下記の連絡先まで、ご氏名・ご住所・お電話番号等をお伝えください。

☎ 070-5577-0311 (あゆむ会事務局) 平日午後1時～5時

年度会費: 1家族 1,000円(事務費として) お集まりいただいた際にいただきます。



そして 2019 年最初の散歩カフェは「川崎大師」に初詣に行きました (1 月 12 日)。初雪が舞い、初詣らしい雰囲気。  
(報告：散歩カフェスタッフ T.T., 写真：あゆむ会スタッフ R.K.)



3 月の散歩カフェは 9 日 (土) です。  
三溪園に行きますよ! ご参加お待ちしております!

## ふるさとレシピ

今回は、さっと作れるヘルシーな一品を M さんに伺いました。  
血液サラサラに!! 誰でもか〜んたんに作れちゃいます!

〈材料〉 2 人分 玉葱 2 個

- 〈作り方〉
- ① 玉ねぎの外皮をむき、上下を少々切り取る
  - ② 上部に 2 cm ほどの深さに十文字に切り込みを入れる
  - ③ 器に並べてラップをゆるくかけ、レンジで 600w で 10 分間程加熱する。(個数、新玉ねぎ等で時間を調整する。)
  - ④ お皿に丸ごと一個を取り分けて、好みに削り節に生醤油か、味ポン酢又はドレッシング等をかけて食べる

### 血液サラサラサラダ



ポイント 特に新玉ねぎは甘みが多く大好評。小さな子供も喜んで食べてくれます。

レシピ：つなぐ会会員 H.M.さん 写真：H.O.

## ふるさとで暮らす今

昨年 11 月富岡町の菅野ゆき江さんご夫妻が新しくされたお宅を訪問させていただきました。

菅野さんは川崎・いわきを経て昨年 4 月に富岡町に戻られました。

訪問した日、お宅の中はたくさん柿が並べて干してあり、秋本番でした。お部屋には素敵な暖炉があり、11 月も朝晩は寒くなったとお話しされていました。

菅野さんのお宅の周りは以前建っていたお家が取り壊されたままで広々とした感じでした。以前より山がよく見えるようになったのよ、と話されていました。

ふるさとに戻られ、ご夫婦仲良く暮らしていらっしゃるようです。少しずつご近所の方々が戻ってくるまでのんびり過ごします、たまに帰ってこられる方が立ち寄ってくれるのも楽しみなのよ、とおっしゃっていました。(写真/報告：あゆむ会 K.N., M.S.)



ふるさとの写真・ご感想・ご意見・ご投稿など受け付けております!!  
帰郷した際の写真、懐かしい写真、故郷自慢や思い出話、故郷の味など、コメントと共に送ってください!  
送り先：tunagukai0311@gmail.com

かながわ・あづまっぺ

# お茶っこ会

in かながわ県民センター

ヨーガ療法 & 軽食ランチ

⇒こちらでご用意します



日時  
&  
場所

3月2日(土) 12:00~14:00

・かながわ県民センター 11階 パートナーシップルーム

4月6日(土) 12:00~14:00

・かながわ県民センター 11階 コラボスタジオ

～ 東日本大震災により

神奈川・近郊に避難生活されていらっしゃる方でしたら

どなたでもご参加いただけます～

★軽食やお菓子をつまみながら、ゆったりとお過ごしてください

(軽食・菓子類・飲み物等、ご用意してお待ちしています)

ゆっくり楽しく、おしゃべりしましょう!

初めての方もお気軽に参加してください!

参加費  
無料

## 同時開催、『かんたん!ヨーガ療法』

「日本ヨーガ療法学会」の療法士の方と一緒に

楽しくヨーガを体験してみませんか?



呼吸にやさしい動きを合わせることで自律神経が整い、緊張と弛緩を感じることで、脳が活性化し深いリラックスを自分で行うことができます。

客観的に見ることで、ストレスを上手にコントロールすることができるようになります。

\* イスに腰掛けたままでもできるので、どなたでも気軽に参加していただけます。

お問い合わせにつきましては裏面の案内をご覧ください



# お申込み・お問い合わせ先

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

☆電話 070-5577-0311

受付時間: 平日(月曜～金曜 13:00～17:00)

☆メール ayumu.tomoni@gmail.com

\*\* 事前に参加申し込みいただけますと当日受付がスムーズです \*\*

## ～情報コーナー～

- ◎ 福島民報、福島民友を設置(バックナンバー 1ヵ月分あります)
- ◎ 東北3県 広報誌
- ◎ その他、各種支援情報

神奈川県内で避難生活をされている方同士のお茶会です。  
初めて参加される方でも、ゆっくりとした時間を、  
自由にお過ごしいただけます。

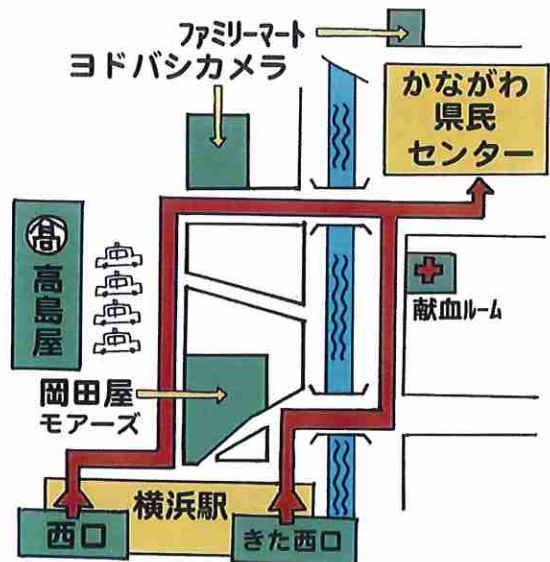


どうぞお気軽にご参加ください。

## 会場のご案内

### かながわ県民センター案内

- ～「横浜駅西口」(地上階)からのご案内～  
(徒歩 約5分)  
⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」手前を右折  
⇒ 「西鶴屋橋」を渡る  
⇒ 信号を渡って左が「かながわ県民センター」です。
- ～「横浜駅きた西口」からのご案内～  
(徒歩 約4分)  
⇒ 右側の「鶴屋橋」を渡る  
⇒ 左折し直進  
⇒ 「西鶴屋橋」を左にみて  
⇒ 信号を渡ると「かながわ県民センター」です。



NPO法人

主催 : かながわ避難者と共にあゆむ会

共催 : かながわ東北 ふるさと・つなぐ会

NPO法人  
かながわ避難者と共にあゆむ会

かながわ東北  
ふるさと・つなぐ会



かながわ東北ふるさと・つなぐ会

# 2018/2019年度 神奈川散歩カフェ 神奈川&東京名所めぐり

根岸森林公園

今年度も神奈川散歩カフェは、「かながわ東北ふるさと・つなぐ会」主催によるものです。  
名所を巡りながら、避難者同士の親睦と健康づくりを目的としています。  
多くの皆様の参加をお待ちしています。お喋りしながら楽しく歩きましょう！

## 第12回 三溪園めぐり (2018年度散歩カフェ最終回)

日時：3月9日(土) 9時30分集合

集合場所：JR横浜駅北改札口 解散：横浜駅

コース：横浜駅からバスで三溪園入口下車～三溪園→  
三溪記念館～松風閣～旧東慶寺仏閣～待春軒  
(茶店)



## 2019年度第1回 根岸森林公園を歩く

日時：4月13日(土) 9時30分集合

集合場所：JR京浜東北・根岸線 根岸駅改札 解散：山手駅

コース：ドルフィン (ユーミンの曲に出てくるレストラン) の下を通る～  
根岸森林公園～日本最初の競馬場跡～馬の博物館

### <神奈川散歩カフェ案内>

**対象：東日本大震災により神奈川周辺に避難してこられている方々**

- ・参加費 200円(保険、事務費として) ・各回定員 15名
- ・小雨決行 ・入場料等は自己負担です。
- ・集合時間は午前9時30分です。(目印の旗のところに集まってください)
- ・昼食は各自取ってください。



#### 【重要なお知らせ】参加される皆さまへ

今後は遠出することも多くなり不慮の事故や病気などに備え、参加者の皆さまには名札を配布し、名札の裏に緊急連絡先等を記入して頂くことになりました。

参加者の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

尚、提供頂きました個人情報等は、散歩カフェのみで使用致します。

・主催 かながわ東北ふるさと・つなぐ会

・問い合わせ先: 武田 070-6479-0311

今後のスケジュールは裏面をご確認ください。

## 《2019年度前期 神奈川散歩カフェ予定》

番号	開催日	曜日	コース名	集合場所・時間等	摘要
1	4月13日	土	根岸森林公園を歩く	JR京浜東北根岸線 根岸駅 9時30分集合	ドルフィン(ユーマンの曲に出てくるレストラン)の下を通る～根岸森林公園～日本最初の競馬場跡～馬の博物館
2	5月11日	土	野島公園から 金沢文庫へ	京急急行線 金沢八景駅 9時30分集合	野島公園～海の公園南口～称名寺～すずらん通り商店街～小田薬局の2階が喫茶店(小田和正の実家)
3	6月8日	土	アジサイ寺から 建長寺へ	JR横須賀線 北鎌倉駅 9時30分集合	東慶寺(駆け込み寺)～明月院(アジサイ寺)～建長寺～鶴岡八幡宮～小町通り
4	7月13日	土	茅ヶ崎サザンビーチを 歩く	JR東海道線・相模原線 茅ヶ崎駅南口改札 9時30分集合	サザン神社～サザンビーチ～開高健記念館～茅ヶ崎ゆかりの人物館～茅ヶ崎美術館
5	8月10日	土	等々力渓谷で涼もう!	東急大井線 等々力駅 9時30分集合	不動の滝～等々力不動尊(縁結び) ※都内唯一の自然渓谷
6	9月14日	土	日比谷公園から お堀端を歩く	JR京浜東北線・山手線 有楽町駅中央西口 9時30分集合	日比谷公園～松本楼～皇居外苑東御苑～東京駅丸の内口～日本銀行本店～コレド～福德神社～日本橋ふくしま館MIDETTE

## 《2019年度後期 神奈川散歩カフェ予定》

7	10月12日	土	大山・阿夫利神社散歩	10	2020年 1月18日	土	開港前の横浜の中心地を巡る
8	11月16日	土	新宿御苑を歩く	11	2月8日	土	曾我梅林
9	12月14日	土	芝離宮から東京タワー 周辺散歩	12	3月14日	土	湯島の白梅と 学問の神様神田明神

**注) コースは都合により変更される場合がありますのでご了承ください。**

### 2019年度神奈川散歩カフェ

主催: **かながわ東北ふるさと・つなぐ会**

担当 武田・松尾・橋本



かながわ東北ふるさと・つなぐ会(略称: つなぐ会)は、東日本大震災により、神奈川県近隣に避難している者同士のコミュニティです。この散歩カフェ参加にも当会の入会が必要です。

入会の手続きについては、下記共催団体の「NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会」にて受け付けております。

(年会費: 1家族 1,000円) 入会についての詳細は下記までお問合せください。

共催:  NPO法人  
かながわ避難者と共  
あゆむ会

Eメール: ayumu.tomoni@gmail.com

ホームページ: <http://hinansha-shien.net/>

☎ 070-5577-0311 (あゆむ会事務局) 平日午後1時～5時

平日午後1時～5時は、かながわ県民センターで活動しています。

神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2丁目24-2

かながわ県民活動サポートセンター11階

「かながわ災害救援ボランティア活動支援室」

2019/2/15