





2024年
9月

辻堂子育て支援センター(ぽかぽかひろば) 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 ♡ 保 AM 助	3 ♡ 栄	4 ♡ 栄 助 授乳相談	5 ◎ 7~12か月 ベビーのひろば (予約制) 	6 ♡ 栄 PM	7 ◎ 栄 助 マタニティひろば (予約制)
8 休み	9 ♡	10 ♡ 栄	11 ♡ 栄 助 AM	12 ◎ 0~6か月 ベビーのひろば&フレママ (予約制) 	13 ♡ 栄 保育コンサルジュ 相談 (予約制) 予約は保育課へ 0466-50-3526	14 ♡ 栄 ファミリーデー 助 みんなのはじめてひろば
15 休み	16 敬老の日 休み	17 ♡ 栄 助	18 ♡ 栄 PM 地域de子育て	19 栄 PM ◎ 午前 助 ◎ 午後 対象者限定ひろば(予約制) 1歳のひろば	20 ♡ 歯科相談 AM 保育園紹介コーナー 15:45~16:30	21 ♡
22 秋分の日 休み	23 振替休日 休み	24 ♡ 助	25 ♡ 栄	26 ◎ 栄 助 親子de遊ぼう 14:30~ 休み	27 ♡ 栄 保育コンサルジュ 相談 (予約制) 予約は保育課へ 0466-50-3526 助	28 ♡ 栄 みんなde食育
29 休み	30 ♡ 栄					
		 身長・体重が 測れます		※予定は変更になる場合があります。 詳しくはお問合せください。 【予約・お問合せ】 0466-33-2311		

♡ みんなのひろば

◎ 対象者限定ひろば

保 保健師相談日

助 助産師相談日

栄 栄養士相談日



2024年度 辻堂子育て支援センター(ほかほか広場) 予定表



	月	火	水	木	金	土
第1週	♡	♡	♡ 授乳相談 (要予約)	◎ 7~12か月ベビーのひろば	♡	◎ マタニティひろば (要予約) 9:30~11:30 13:30~15:30
第2週	♡	♡	♡	◎ 0~6か月ベビーのひろば & プレママ	♡	♡ ファミリーデー みんなのはじめてひろば
第3週	♡ 食事相談 (要予約)	♡	♡ 地域de子育て お楽しみタイム	午前 ◎ 対象者限定ひろば 午後 ◎ 1歳のひろば	♡	♡
第4週	♡	♡	♡	◎ 親子deあそぼう! 14:30~お休み	♡ 保育コンシェルジュ相談 予約&お問い合わせ先 保育課 ☎0466-50-3526	♡ 予定は変更になる場合 があります。詳しくは お問い合わせください。
第5週	♡	♡	♡	午前 ◎ さくらんぼママのひろば 午後 ◎ ひまわりママのひろば	♡	♡



♡ …みんなのひろば

◎ …対象者限定ひろば

相談や計測は、いつでもできます (保健相談・栄養相談は月間予定表をご覧ください)

👶 マタニティひろば 👶

赤ちゃんが産まれる前にひろばにいらしてみませんか?

内容: 赤ちゃんとの生活 (お風呂など)、助産師の話、妊娠時・出産後の食事、先輩ママ・パパとの交流、子育て支援センターの紹介など



🌸 第5木曜日

(5/30, 8/29, 10/31, 1/30)

🌸 さくらんぼママのひろば 🌸

若いママたち同士が交流できるひろばです。

🌸 ひまわりママのひろば 🌸

ちょっと上の年齢のママたち同士が交流できるひろばです。

👶 1歳のひろば 👶

同世代の親子と交流できるひろばです。

👶 親子deあそぼう! 👶

親子で思いっきり遊べるひろばです。
(主な対象…2歳以上)

🌸 地域de子育て 🌸

民生委員さんやサークルさんと楽しむ時間。毎月のイベント、月ごとのお誕生日もお祝いします♪

ほかにほかほか広場では、こんなことをやっています!
お気軽にほかほか広場へいらしてみませんか?



授乳相談・食事相談

らくらく離乳食テー・みんなde食育

母乳やミルクのこと。離乳食や幼児食、ママパパの食事のことなど。知りたいことや、困った時に。



ファミリーデー

ママ・パパだけでなくおじいちゃんやおばあちゃんも! 子育てする方みなさんどうぞ!

藤沢市のホームページからも確認ができます。

辻堂子育て支援センター

検索

