

# VOLUNTEER

藤沢市

地区ボランティア  
センター

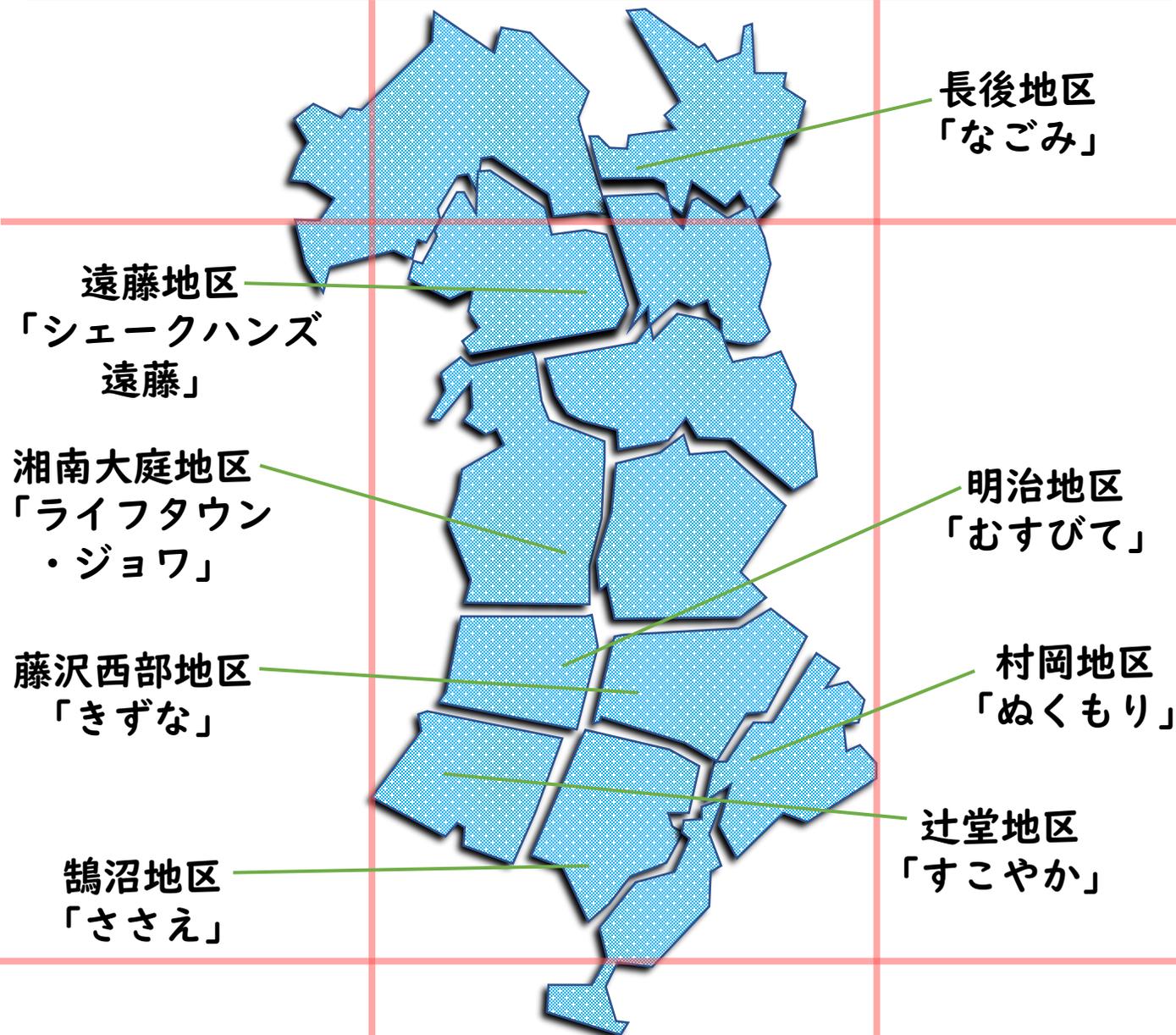
写真で紹介  
今年こそ  
ボランティア  
してみたい！

取材協力

- ・藤沢西部地区「きずな」
- ・鵜沼地区「ささえ」
- ・湘南大庭地区「ライフタウン・ジョワ」
- ・村岡地区「ぬくもり」
- ・遠藤地区「シェークハンズ遠藤」
- ・明治地区「むすびて」
- ・長後地区「なごみ」
- ・辻堂地区「すこやか」

写真：2023年11月「きずな」

この冊子を手にとっていただきありがとうございます。  
この冊子は、ちょっとボランティアしてみようかなと思っている方に  
身近な地域のボランティア活動を知っていただくために作ったもので  
す。冊子で雰囲気を感じていただき、「ちょっといいかも」とおもっ  
ていただけたら、もうあなたはボランティア仲間。ぜひお近くのボラ  
ンティアセンターに見学に行ってみてください。



## 地区ボランティアセンター

各地区のお困りごとをボランティアの力でお手伝い。  
お手伝いの内容は、各センターにより異なりますが  
電球交換、草むしり、お買い物、声かけ等様々。



03  
 藤沢西部地区  
 「きずな」



11  
 遠藤地区  
 「シェークハンズ  
 遠藤」



05  
 鶴沼地区  
 「ささえ」



13  
 明治地区  
 「おすびて」



07  
 湘南大庭地区  
 「ライフタウン  
 ・ジョワ」



15  
 長後地区  
 「なごみ」



09  
 村岡地区  
 「ぬくもり」



17  
 辻堂地区  
 「すこやか」

# 藤沢西部地区 ボランティア センター 「きずな」

代表 稲垣さん



ボランティアするうえで優しい気持ちはもちろん大切。そのせいか優しい会員さんが集まってくれています。会員さんにとっても居心地の良いボランティアセンターでありたいと思っています。



ボランティアセンターは  
楽しいところです  
お茶を飲みに来るだけ  
の時もあるぐらい

せっかくだったら楽しい方が良いでしょう。仲間同士の居場所にもなっているんです。（インタビューの様子は後日動画化の予定）



野菜づくりでつながる「きずな」

ふれあい農園

「きずな」は福祉施設と協働して野菜を作っています。  
できあがった野菜は寄付したり、コロナの前は一緒に食べたり。



みんな笑顔

「きずな」は藤沢駅と藤沢本町のちょうど中間地点Fプレイスで活動中です。☎24-8480

# 鵜沼地区 ボランティア センター 「ささえ」



## サロン活動

人と話すことが好き  
人とつながることが好き  
好きなことがボランティア活動に  
なるって幸せ  
自分も幸せ  
来てくれる人も幸せに  
幸せの連鎖をつくりたい

自分も幸せになっ  
ていく



地区の広い鵜沼では、場所をわけてのサロン活動をおこなっています。

## 訪問草取り

黙々と、でも、すがすがしい気持ち  
になれる活動が魅力

## 高木ふれあい荘 庭造り

草取りボ  
ランティア

庭づく  
り



ささえの拠点は「高木ふれあい荘」庭造りサークルとして活動。  
生活支援の中で、草取りボランティアも。

最初はみんな未経験  
わからないことは  
仲間が教えてくれる

研修

実践  
研修

ミーティング

ミーティングや研修も熱心に行っているので未経験でも安心です。

訪問支援

お話相手の他にも、  
囲碁、お琴、代理での朗読など  
ボランティア活動はいろいろある  
から、自分にも何かできるかも

ささえ

鶴沼地区ボランティアセンター  
月・木・金 午前 9～12 時  
←入口 0476-36-6545

ささえは、小田急線鶴沼海岸商店街の東側出口にある「高木ふれあい  
荘」で活動しています。☎36-6545

# 湘南大庭地区 福祉ボランティア 活動センター 「ライフタウン・ ジョワ」



蛍光灯交換



できることをできる会員で。みんなと一緒にだと意外とできるんです。

大型ごみ搬出



生垣の剪定・草取り



組み立て家具、少し大きめのごみ出し、草取り、一緒に外出。  
いつもしていることで感謝されるってなんだか嬉しいね。

外出のつきそい



簡単な大工仕事



あなたの得意なことはなんですか？さあ、次はあなたの出番です。

## ふれあいサロン

ふれあいサロンは、芝居、クラシックギター、三味線、マジックショー、話し合い等ノンジャンル。



ふれあいサロンはもう170回以上も開催！みんなが集まるきっかけとなるような企画を一生懸命考えています。



でかける機会 集まれる機会  
どうせだったら楽しい方がいい



ジョワは、大庭のイオン3階で活動しています。☎(86)1084

# 村岡地区福祉 ボランティア センター 「ぬくもり」



センター長 南部さん

できる  
できる  
できる  
事  
に  
を  
範囲  
で

高齢者の自立と生きがいをお互いに支えあう活動を目指しています。この活動は仲間が頼りです。



仲間同士も支えあい。得意も苦手もあるから、たくさんの人に「ぬくもり」に来てほしい。

# 貴重な男性会員

## 庭掃除・窓ふき・カーテン交換



庭の掃除、窓ふき、お話相手の他、代わりにポストに行ったり、施設にボランティアに行くことも。

## ぬくもりサロン

サロンでは、ハーモニカや体操、おしゃべり、クイズ、折り紙など、皆さんで楽しんでいます。



ぬくもりは、村岡公民館に窓口があります。☎23-2121

# 遠藤地区ボランティアセンター 「シェークハンズ遠藤」

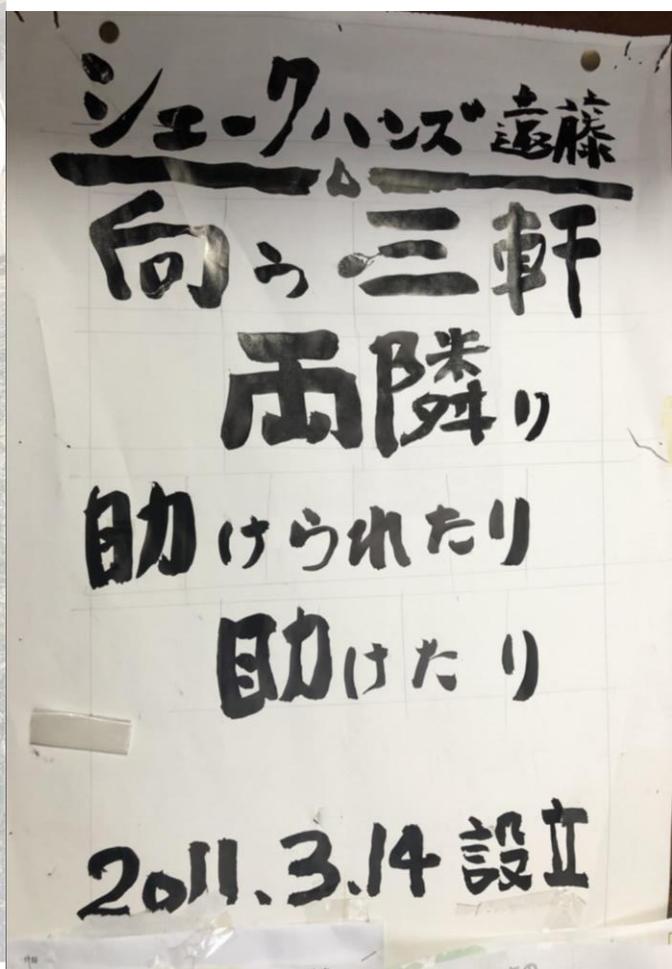


秋葉台小学校の生徒さんが  
デザインしました

みんなでやれば何かお手伝いができる。  
無理せず健康に気を付けながらやりましょう。



剪定・ゴミ出し・街灯交換



慶応看護学生交流



スマホ教室

人気のスマホ教室



人のためにしていることが、結果、楽しい活動になっている。

気さくな松崎会長



ふれあいデー

ふれあいデー



ふれあいデー

シェークハンズ遠藤は遠藤市民センターすぐ近くで活動中です。

# 明治地区 ボランティア センター 「おすびて」



手伝って欲しい人とボランティアをつなぐ役割りを担うボランティアセンターは、人と人との関係をおすぶところだと思っています。

## 草木のこと



## ブラインド交換



## パイプ交換



人のためにしていることが、結果、楽しい活動になっているかも

おしゃべり

サロン

しゃべったり  
作ったり  
参加したり  
楽しいことはみんなで



研修



「おすびて」は辻堂駅近くのアイクロス湘南2階で活動中です。

☎90-3533

# 長後地区 ボランティア センター 「なごみ」



会長  
塚越さん



高齢者、障がいのある方、子育て中の方を対象に、日頃の暮らしを明るく、楽しく送っていただくためにボランティアの力で、日常生活の困りごとへの手助けや生きがいづくり行っています。

## 台所清掃



女性会員だからこそ力を発揮できる、得意なことををいかせることも

草取り・剪定



オーダーの多い剪定は男性会員が担当。みんなでやれば早いです。

長後ボランティアまつり



「なごみ」は長後駅東口近くで活動中です。☎60-7530

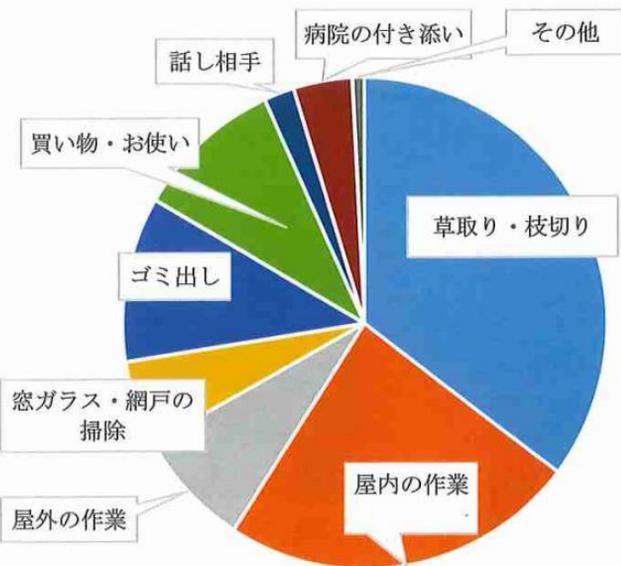
# 辻堂地区 ボランティア センター 「すこやか」

所長 関口さん



ボランティア活動は人と人同士。付き合いが深まったり、感謝されると次も頑張ろう、やってあげたいって思ってしまうですね。

## 作業の内訳



## 草取り・枝切り

草取りは大人気メニュー！  
一世帯年2回まで

ボランティアセンター



## 交流サロン



上手にするより  
もっと楽しく

交流サロン、ふれあいルームを憩いの場として活動中。  
いろいろな会員さんがいるのが「すこやか」の強味。  
一緒に楽しむところからはじめませんか？

## ふれあいルーム

### 地区社協として発表



「すこやか」は辻堂市民センターで活動中です。☎54-9528

2024年（令和6年）4月1日初回発行  
2024年（令和6年）6月1日修正版発行  
社会福祉法人藤沢市社会福祉協議会  
地域福祉課