

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

◆ウォーキングマップで歩こう！～善行編

5月22日(水)午前9時30分～正午。善行公民館。市内在住・在勤・在学で4～5km歩ける方20人。④4月26日(金)～5月16日(木)に電話で健康ふじさわ☎080(1162)6802へ(平日午前9時～午後5時)。④健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆ふじさわオリジナル体操講習会

5月23日(木)午前10時～11時30分。秩父宮記念体育館。体力測定、ふじさわプラス・テン体操、かわせみ体操の実習。市内在住・在勤・在学の方50人。④4月30日(火)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

5月9日～30日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。④電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※市のホームページの同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

5月17日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。※オンライン参加、別日に個別相談も可。当事者・家族の交流。④100円。④電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆生活習慣病予防相談

5月28日(火)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健所。※就労などで来所できない方はオンラインまたは別日に相談も可。保健師・栄養士・運動指導員による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。④④5月14日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…5月22日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…5月24日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時、保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。④④電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆断酒会

5月16日(木)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。④保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆第3回江の島国際芸術祭「藤沢市民オペラ・スペシャル・コンサート」～お寺でオペラ2

5月11日(土)午後6時30分～7時15分。※雨天中止。龍口寺。出演＝藤沢市民オペラ芸術監督園田隆一郎氏ほか。④(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。

◆藤沢市伝統文化和装・礼法親子教室

5月19日(日)、6月9日～8月4日隔週日曜日午前9時45分～11時45分、全6回。遠藤公民館。小学生～高校生の子と保護者。※子どものみの参加も可。④下記の2次元コードから。④麻の葉実行委員会事務局☎090(3060)3809または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。



◆ふじさわアートフェスティバル2024「アートの庭」

5月4日(祝)～6日(休)午前10時～午後4時(6日は午後3時まで)。旧モーガン邸。立体・インスタレーション・陶芸・書・パフォーマンスアーツなどの野外美術展、音楽イベント、ワークショップ。④柏☎090(6043)0094または郷土歴史課☎内線5313、FAX(50)8432。

ふじさわ宿交流館イベント

⑦交流館ワークショップ

～和紙ハガキに初夏の花(紫陽花)を描こう

とき 5月15日(水)午前10時～11時30分

ところ ふじさわ宿交流館

講師 蔵まえギャラリー一佐野晴美氏

対象・定員 成人10人

費用 500円

⑧江の島のトンボロを知ろう！歩こう！上から見よう！

とき 5月10日(金)午前9時20分～午後0時30分
※荒天中止

ところ 江の島島内ほか

定員 50人

費用 1700円

申し込み・問い合わせ

⑦は5月1日(水)、⑧は4月24日(水)ともに午前9時から電話でふじさわ宿交流館☎(55)2255、FAX(20)5152へ



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	5月9日(木)午前10時～正午。辻堂公民館。20人	4月26日(金)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)
		5月14日(火)午前10時～正午。秩父宮記念体育館。20人	4月26日(金)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)
		5月22日(水)午前10時～正午。湘南台公民館。20人	4月26日(金)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。