

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・

もの忘れ相談・酒がい相談員による相談

★精神保健福祉相談…6月11日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
★もの忘れ相談…6月4日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★酒がい相談…6月11日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆うつ病セミナーオンライン研修

「(分かりやすい)うつ病治療ガイドライン」

6月8日(土)午前10時～正午。講師＝北里大学教授稲田健氏。市内在住・在勤でうつ病やストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。☎6月6日(木)までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。



◆マンモグラフィ検診車による乳がん検診

6月9日(日)午前9時～正午。市役所本庁舎。☎市の検診と同じ自己負担あり。※対象など詳細は「成人検診のお知らせ」または市のホームページの健康づくり課のページをご覧ください。☎5月13日(月)午前9時から健康づくり課☎(21)7344、FAX(50)0668へ。

◆難病患者のための声楽・コンサート2024 in Fujisawa

6月15日(土)午後2時。六会公民館。難病と診断された方50人(付き添いの方は4人まで)。☎5月10日(金)～31日(金)に電話するか、住所・氏名・電話番号、本人との関係をファクスで保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆こころの体温計

～こころの健康チェックしてみませんか？

こころの健康やストレス状態を、携帯電話やパソコンを利用して調べることができます。利用方法＝市のホームページの保健予防課のページ、右記の2次元コードから。※通信費は自己負担。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。



◆認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会

6月12日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆夜もやります！ HIV・梅毒夜間検査

6月6日(木)午後4時30分～7時。保健所。※匿名・即日検査。HIV検査結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎市のホームページの保健予防課のページ、市公式LINEから、または電話で同課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※通常のHIV・梅毒検査は毎週木曜日午前9時～10時50分に実施しています。

◆健康づくりウォーキング講座～見どころ満載！

正しい歩き方を身につけよう！

6月1日(土)午前9時30分～11時30分。※小雨決行。村岡公民館。市内在住・在勤・在学で4km程度歩ける方30人。☎5月14日(火)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

講習・講座

◆人材バンク体験講座「ふらっとフラッポ」

☆6月5日(水)…楽しく学ぶ遺言・相続<講師＝幸松裕子氏>、20人。☆6月15日(土)…ビール苦味のアルツハイマー病への予防効果<講師＝戸部廣康氏>、20人。ともに午前10時～11時、市役所本庁舎。☎5月17日(金)から電話するか、件名「ふらっとフラッポ」、氏名(ふりがな)・電話番号、参加希望日をファクス・Eメールで生涯学習総務課☎内線6734、FAX(50)8442、✉fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆女性のための社会参画セミナー

「かなテラス カレッジ」

6月1日、15日、29日、7月6日、20日毎回土曜日午前10時～午後3時30分、全5回。かなテラス。女性を取り巻く社会の現状を学び、地域社会の課題を発見し解決する手法を身に付ける。講師＝ボイスコンサルタント山口容子氏ほか。地域活動・社会活動に参画したい女性30人(抽選)。☎1500円。※託児あり(1歳以上の未就学児5人、☎おやつ代150円、要予約)。☎5月21日(火)午後5時までにかなテラスのホームページから、または電話でかなテラス☎(27)2115へ。☎同施設または人権男女共同平等国際課☎内線2131、FAX(50)8436。



楽しく子育てするために 6月のお知らせ

申し込み 午前9時から市公式LINE「施設案内・予約」から
問い合わせ 南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668
北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447



講座名	対象・人員	とき・ところ	
赤ちゃん教室	離乳食教室(初期)	2023年12月～24年1月生まれの子と保護者。南北各20組。	南…6月25日(火)。北…6月13日(木)。◎午前9時30分～10時40分◎午後1時30分～2時40分。☎5月15日(水)から
	離乳食教室(中期・後期)	23年7月～11月生まれの子と保護者。南北各15組	南…6月20日(木)。北…6月27日(木)。午前9時30分～10時40分。☎5月16日(木)から
	離乳食教室(完了期)	23年3月～6月生まれの子と保護者。南北各15組	南…6月19日(水)。北…6月26日(水)。午前9時30分～10時30分。☎5月16日(木)から
	食物アレルギー教室	23年6月～24年1月生まれの子と保護者。北10組	北…6月10日(月)午前9時30分～10時30分。☎5月16日(木)から
マニキュア	食事と歯の健康(栄養士・歯科衛生士のお話)	出産予定月が24年9月～12月の初妊婦と夫・パートナー。南20組	南…6月14日(金)午前9時30分～11時30分。☎5月24日(金)～6月7日(金)
	妊娠から産後の生活(助産師・保健師のお話)	出産予定月が24年9月～10月の初妊婦と夫・パートナー。南30組	南…6月22日(土)午前9時30分～11時30分。☎5月24日(金)～6月15日(土)
子どもの健康相談	妊産婦・乳幼児(身体計測、健康・食事・育児・歯に関する事などの相談)	南…6月4日(火)午後1時15分～3時15分。北…6月11日(火)午前9時15分～11時。☎各会場へ電話で	

4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています

※南…南保健センター、北…北保健センター

※詳細は市のホームページの健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。