

### 発達障がい啓発講座

## 子どもの発達が気になったら… 子どもの良いところを見つけよう

発達障がいについて正しい理解を深める講座です。

**とき**  
6月17日(月)午前9時30分~11時30分

**ところ** 市役所本庁舎

**講師** 実践女子大学教授塩川宏郷氏

**対象・定員**  
市内在住・在勤の方50人(先着順)  
※オンライン受講も可(定員なし)

**費用** 無料  
※詳細は市のホームページの子ども家庭課のページへ

**申し込み** 5月24日(金)~6月10日(月)に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から

**問い合わせ**  
子ども家庭課 ☎内線3858、FAX(50)8428



## 健康づくり課

☎(50)8430 FAX(50)0668

### 歯と口を大切に！6月4日 10日は歯と口の健康週間

口の健康を守り、いつまでも充実した生活を送りましょう。

**歯ぐきを見つめ直す習慣を**  
口の中の状態は、歯だけでなく、歯ぐきや舌などにも現れます。歯周病あるいは歯肉炎では、歯ぐきが赤く腫れ、ぶよぶよと張りがなくなくなるなどの症状が現れます。健康週間に機に、鏡の前で自分の歯ぐきを見つめ直してみませんか。

**歯ぐきの健康チェックリーフレットの配布**  
市役所本庁舎総合案内や保健所などで配布しています。

※リーフレットにも掲載されている左記の2次元コードから、歯のケアに関する情報をご覧いただけます。



**舌と口の健康**  
舌の表面には味を感じる味蕾という器官を持った乳頭が存在し、凸凹しています。ここに細菌が集まり舌は汚れます。舌の汚れは飲み込む動作をする時に、上顎とこすれて、ある程度自然にきれいになります。完全にきれいにならないので、汚れが気になる場合は、歯磨き粉をつけずに柔らかい歯ブラシか舌ブラシで優しく磨きましょう。

**加齢とともに舌の筋力が衰えることも知られているため、気になる方は歯医者さんに相談しましょう。**

**歯医者は痛くなる前に！**  
むし歯や歯周病は予防できます。もちろん毎日の歯磨きは重要ですが、歯ブラシのみで落とせる歯垢は約60%とされており、歯並びがずれていたり、親知らずがあったりすると、完全に落とすことは困難です。歯と口の健康を守るためには、専門家による定期的な

プロフェッショナルケア(歯石除去、クリーニング)が必要不可欠です。  
**藤沢市成人歯科健康診査が始まります**

**とき**  
6月1日(土)~10月31日(木)

**内容**  
むし歯・歯周病の診査、歯周ポケットの測定、そして能力の検査(65・70・80歳のみ)ほか

**対象**  
2024年4月1日~25年3月31日に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・80歳になる方

**費用**  
500円(費用免除制度あり)

※対象者には5月下旬に受診券を郵送します  
※詳細は「成人検診のお知らせ」をご覧ください



## 納期限は5月31日(金)です

固定資産税・都市計画税(土地・家屋)、固定資産税(償却資産)第1期、軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。

**納付方法**  
口座振替・コンビニ・スマホ決済・ペイジーほか  
※詳細は市のホームページの納税課のページへ

**問い合わせ**  
納税課 ☎内線2323、FAX(50)8445

## 2025年度使用中学校用教科用図書見本展示会

☎内線5221 FAX(50)8424

**とき**  
6月3日(月)~14日(金)午前9時~午後5時  
※土・日曜日を含む

**ところ** 市役所本庁舎  
☆各市立中学校、県立総合教育センター、湘南三浦教育事務所でも別日に展示会を開催します。日時など詳細は、市のホームページの教育指導課のページをご覧ください。

## 二輪車安全運転教室

警察の白バイ隊員による指導を受け、自身の運転を再確認しましょう。

**申し込み**  
5月29日(水)から電話で防犯交通安全課へ

**とき** 6月10日(月)午後2時~4時

**ところ** 三共自動車学校

**内容** 二輪車点検方法、急制動・スラローム走行などの実技講習

**対象・定員**  
市内在住・在勤・在学中で、自分のバイクを持ち込める二輪車免許所持者20人(先着順)

**防犯交通安全課**  
☎内線2534 FAX(50)8438



## カルチャー

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

### 湘南台文化センター

休館日：月曜日、祝日の翌日  
☎(45)15500 FAX(45)15003

### こども館

☎(45)15500 FAX(45)15003

- ◆宇宙劇場
- ◆ナイトイベント のんびりアロマプラネタリウム ①6月29日(土)、②7月7日(日)ともに午後6時30分~7時30分。③は中学生以上の方130人、④は130人。⑤とも500円(⑥は中学生200円、⑦は中学生以下200円)。⑧は6月19日(水)、⑨は27日(木)から電話で。
- ◆一般向けプラネタリウム番組「月夜の約束」受け継がれる月とは(有料) 6月1日(土)~7月31日(水)。
- ◆キッズプラネタリウム「たなばたものがたり」(有料) 6月1日(土)~7月31日(水)。
- ◆全天候映画番組「海竜王 モササウルス」(有料) 6月30日(日)まで。
- ◆全天候映画番組「ワンピース プラネタリアム」(有料) 7月28日(日)まで。
- ◆ワークショップ
- ◆くるくるレインボーを作ろう 6月1日(土)、2日(日)◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費200円。
- ◆エスワイズを作ろう 6月8日(土)、9日(日)、15日(土)◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費300円。
- ◆丸シールで描こう夏 6月22日(土)、23日(日)◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費300円。
- ◆の風鈴を作ろう 6月29日(土)、30日(日)、7月6日(土)◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費300円。
- ◆ちりめん細工で夏飾り 6月28日(金)午前10時~正午。市内在住の60歳以上の方20人(抽選)。費300円。①6月13日(木)までに電話・来館で。
- ◆健康づくり運動講座「百歳まで健康体操」6月25日(火)午前9時30分~11時30分。市内在住の60歳以上の方30人(抽選)。①6月11日(火)までに電話・来館で。
- ◆サークル共催事業「茶道体験」6月26日(水)午前10時~正午。市内在住の60歳以上の方12人。①6月8日(土)から電話・来館で。
- ◆サークル共催事業「気功体験」健康さあ行こう 6月19日(水)午後1時40分~3時10分。市内在住の60歳以上の方20人。①6月4日(火)から電話・来館で。
- ◆こぶし荘  
☎(45)31221 休館日：月曜日  
☎(45)31226  
申し込みは午前9時~午後4時

