

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

6月21日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。※オンライン参加、別日に個別相談も可。当事者・家族の交流。費100円。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

藤沢市からクーポン券を送ります！ 風しん抗体検査を受けましょう

風しんの抗体検査が無料で受けられるクーポン券を5月28日(火)に送付します。

対象 1962年4月2日～79年4月1日生まれの男性で、2019年度以降にクーポン券未使用の方

先天性風しん症候群(CRS)とは

風しんに対して免疫のない女性が、特に妊娠初期に罹患した場合に出生児に引き起こされる障がいです。三大症状として先天性心疾患・難聴・白内障があり、他にもさまざまな症状を引き起こす可能性があります。CRSを予防するには風しんの抗体を十分に持ち、風しんにかからないようにすることが重要です。

問い合わせ

保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…6月20日(休)午前9時～11時、26日(休)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…6月28日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

6月6日～27日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※市のホームページの同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

◆生活習慣病予防相談

6月25日(火)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健医療センター。※就労などで来所できない方はオンラインまたは別日に相談も可。保健師・栄養士・運動指導員による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。☎6月11日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆断酒会

6月20日(休)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

お知らせ

◆火災と救急の概要

	4月	年間累計
火災件数	5	43
救急件数	2,147	9,194

◆高齢者世帯現況調査を行います

市では毎年6月に、高齢者の福祉施策などにつなげるため、75歳以上の高齢者世帯・ひとり暮らし高齢者、65歳以上の在宅ねたきり台帳に登録されている高齢者を対象に現況調査を実施しています。該当する家庭に各地区担当の民生委員が訪問しますので、ご協力をお願いします。☎高齢者支援課☎内線3124、FAX(50)8412。

◆空家移動相談会・空家セミナー

6月22日(出)午後2時～5時。市民会館。空家セミナー「自分らしく暮らすために『老後の準備』と『相続の準備』」(講師＝神奈川県司法書士会西沢優美氏)、専門家団体の個別ブースやミニミニ講座、空家相談。☎空家相談のみ要予約。電話・来庁するか、氏名・電話番号をEメールで住宅政策課☎内線4283、FAX(50)8223、✉fj-jutaku@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆長寿犬表彰を行います

市に犬の登録があり、6月末までに2024年度の狂犬病予防注射済票の交付手続きが済んでいる、24年に10歳または15歳になる飼い犬とその飼い主の表彰を行います。表彰対象者には8月上旬に案内を送付します。※詳細は市のホームページの生活衛生課のページへ。☎生活衛生課☎(50)3594、FAX(28)2020。

◆学校のおしごとなんでも相談会

6月7日(金)、12日(休)、20日(休)、24日(月)、7月1日(月)、11日(木)、16日(火)、24日(水)、30日(火)、8月8日(木)、22日(木)、30日(金)、9月4日(水)、12日(木)、17日(火)、27日(金)、10月3日(木)、7日(月)、15日(火)、24日(木)午後5時30分～7時。市役所本庁舎。採用試験や非常勤としての働き方など小・中・特別支援学校の仕事に関する相談会。☎学務保健課☎内線5212、FAX(50)8424。



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	6月6日(休)午前10時～正午。村岡公民館。20人	5月27日(月)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)
		6月18日(火)午前10時～正午。長後公民館。20人	5月27日(月)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)
		7月4日(木)午後2時～4時。市役所本庁舎。20人	6月5日(水)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください

※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。