

2024年(令和6年)
6/10
NO.1777

広報ふじさわ



藤沢市への
お問い合わせはこちらへ
藤沢市コンタクトセンター
☎0466(25)1111
午前8時～午後9時(年中無休)



5月1日現在の推計人口444,100人(男219,045人、女225,055人) 世帯数203,521世帯

発行日 毎月10日・25日
編集 藤沢市広報シティプロモーション課
〒251-8601 朝日町1-1
☎0466(25)1111 ㊚0466(24)5928



青少年の非行・被害防止 全国強調月間



7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。市では、青少年関係団体などと連携し、さまざまな取り組みを行っています。
問い合わせ 青少年課☎内線3851、㊚(50)8434

「青少年の非行防止と健全育成」に取り組みます

- 街頭指導キャンペーン**
青少年の飲酒・喫煙・薬物乱用の防止を呼びかけます。
とき・ところ
☆7月1日(月)午後4時…藤沢駅北口サンパール広場
☆7月2日(火)午後4時…辻堂駅北口
- パネル展**
市内で活躍する青少年指導員の活動を紹介します。
とき 7月13日(土)～25日(木)
ところ 市役所本庁舎ラウンジ

「青少年にとってのよい環境を考えるつどい」講演会

- とき** 7月10日(水)午前10時～正午
ところ 市民会館
内容 講演「どう守る？デジタルネイティブの子どもたちの脳」
(講師＝スマホ依存防止学会(PISA)代表磯村毅氏)
定員 300人(先着順)
※保育あり(1歳6カ月の子～小学生6人)
費用 無料
申し込み 不要(保育希望の方は7月3日(水)までに右記の二次元コードから)



薬物乱用防止に向けて講師を派遣します

地域や学校などが企画する青少年の薬物乱用防止のための学習会や講習会に、講師を派遣します。
対象 地域・学校などの20人以上のサークルやグループ
内容 薬物のパネルや標本などの展示、ビデオや教材での講習
申し込み 電話で青少年課へ

薬物に関する悩みごとは次の機関へ

- ★県薬務課☎045(210)4972
- ★県精神保健福祉センター☎045(821)6937
(祝日を除く月・火曜日午後1時30分～4時30分)
- ★県立精神医療センター☎045(822)0241

主な内容

- 暮らしに安心！国民年金……………6・7面
- 第74回社会を明るくする運動……………8面



国民年金の基本情報や免除制度などを紹介します。



第1回藤沢地区大会を開催するとともに、さまざまな事業を行います。

公民館…2～4面、スポーツ…4・5面、カルチャー…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

藤沢市公式ホームページはこちら▶



◀ 広報ふじさわをスマホで読めます

市の施設の場所などを案内しています▶



紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

一般世帯向け

Table with 4 columns: 住宅名, 募集戸数, 間取り, 所在地. Lists various apartment complexes like 緑ヶ丘, 遠藤第一, etc.

高齢者世帯向け

Table with 4 columns: 住宅名, 募集戸数, 間取り, 所在地. Lists complexes like 遠藤第一, サンシルバー藤沢.

高齢者単身世帯向け

Table with 4 columns: 住宅名, 募集戸数, 間取り, 所在地. Lists complexes like 永山, サンシルバー藤沢, etc.

◎印の住宅は一定の資格を持つ単身者も入居できます
※印の住宅は借上型市営住宅です

住宅政策課

☎内線4281 FAX(50)8223

市営住宅の入居者を募集します

入居者資格

7月5日(金)を基準日として、次の基準に該当する方

共通事項

◎申込者が市内に継続して1年以上住民登録している、または市内の勤務先で1年以上勤務し、通勤に往復4時間以上かかること

◎市が定める住宅困窮理由に該当すること

◎所定の方法で計算した月収額が基準額以下であること

◎申込者・同居者が暴力団員でないこと

◎市税などの滞納がないこと

◎近隣住民と円満な共同生活ができること

◎申込者・同居者が、自己所有の不動産・住宅などを取得可能な資産を所有していないこと

◎一般・高齢者世帯向け
◎一般世帯向け住宅は申込者が成人であること

※6月14日(金)から同協会のホームページからダウンロードもできます

申し込み

7月1日(月)~5日(金)午前9時30分~午後6時30分

入居予定日

10月1日(火)

注意事項

☆申込者多数の場合は公開抽選となります
☆入居者資格の詳細や家賃などは「募集のしおり」をご覧ください

☆募集住宅・戸数は変更することがあります。変更した場合は、受付会場の掲示などでお知らせします

☆借上型市営住宅は、借上期間が終了し、建て主へ市営住宅を返還する場合、市営住宅として使用できなくなります

一般単身世帯向け

一定の条件を満たす単身者であること

60歳以上の単身者であること

「募集のしおり」配布
6月14日(金)~7月5日(金)土・日曜日を除く

5日(金)土・日曜日を除く

ところ 住宅政策課、市役所本庁舎総合案内、各市民センター・公民館、かながわ土地建物保全協会湘南サービスセンター

問い合わせ

(二社)かながわ土地建物保全協会湘南サービスセンター ☎(43)7732, FAX(43)7734 または住宅政策課

保険年金課

☎内線3211 FAX(50)8413

入院時の食事代が変わりました

2024年6月1日から、入院時食事療養費の金額が次の通り変更になりました。

※詳細は加入している健康保険組合にお問い合わせください

Table showing meal charges for different categories: 一般の世帯, 市民税非課税世帯, 70歳以上で低所得者Iの方, etc.

※()は2024年5月末までの金額

選挙管理委員会事務局

☎内線5511 FAX(50)8425

郵便による不在者投票のお知らせ

本市の選挙人名簿に登録されている方で、次の要件に該当する方は、申請により「郵便等投票証明書」の交付が受けられます。

同証明書の交付を受けること、選挙が行われる際、自宅などで投票用紙に記入し、郵便による投票ができます。

不在者投票のできる方
☆両下肢・体幹・移動機能の障がい...身体障がい者手帳1・2級

☆心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい...身体障がい者手帳1級

☆介護保険で要介護5の認定を受けている方

※この制度での投票は自己手帳の上肢・視覚の障がい...1級の方は、代理記載制度を利用できます

※すでに郵便等投票証明書をお持ちの方で、有効期限が切れている場合は、再度新規交付の手続きが必要です

郵便による不在者投票のできる方
☆両下肢・体幹・移動機能の障がい...身体障がい者手帳1・2級
☆心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい...身体障がい者手帳1級
☆介護保険で要介護5の認定を受けている方
※この制度での投票は自己手帳の上肢・視覚の障がい...1級の方は、代理記載制度を利用できます
※すでに郵便等投票証明書をお持ちの方で、有効期限が切れている場合は、再度新規交付の手続きが必要です

公民館

明記のないものは...●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

公民館

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

市のホームページの生涯学習総務課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。



藤沢公民館

☎(22)00119 FAX(22)0293

●スマホで便利!キャッシュレス講座
●賢く、お得に使いましょ!7月5日(金)午前9時30分~11時30分。キャッシュレス決済の概要、支払い方法、お得な使いかた。講師II(株)電創専任インストラクター。スマホの基本操作ができ、LINEアプリをインストールしている方20人。☎6月18日(火)から電話・来館で。

●おひざのうえのおはなし会
7月6日(土)午前10時30分~10時50分。0~3歳児と保護者。☎藤沢市民図書室 ☎(28)6895。

●おはなしのへや
7月6日(土)午前11時~11時30分。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書室 ☎(28)6895。

●英語絵本のおはなし会
6月21日(金)午前10時30分~11時15分。英語の読み聞かせ、手遊び。※未就学児は保護者同伴。

●おもちゃの病院
6月23日(日)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

●親子の遊び場 初夏のスペシャルプログラム
6月18日(火)午前10時~10時50分。音楽に合わせてリトミックやボール、パネルシアターで遊ぶ。講師IIひよこリズム。0~3歳児と保護者100人。※室内履き持参。

●サウンドテーブルテニス開放(主審付き)
6月25日(火)午前9時30分~11時30分。

村岡公民館

☎(23)06634 FAX(23)0641

●むらこころば子ども室開放
6月28日(金)午前10時~正午。乳幼児と保護者10組。

遠藤公民館

☎(86)96101 FAX(87)3008

●親子ヨガ
7月7日(日)午前10時~正午。講師II笹倉麻衣氏。1歳6か月~3歳の子と保護者20組(抽選)。☎6月17日(月)~24日(月)に市のホームページの遠藤公民館事業案内のページから。

湘南大庭公民館

☎(87)11112 FAX(87)11110

●高齢者施設開放「なごみサロン」
6月24日(月)午後2時~4時。
●わらべうたであそぼう! (子育て開放)
7月2日(火)午前10時30分~11時。親子でわらべうたを楽しむスペース。乳幼児と保護者。

湘南台公民館

☎(45)3070 FAX(45)1604

●パラスポーツ開放「ローリングバレー」
7月3日(水)午後3時~4時30分。

●パドミントン・卓球夜間開放
6月20日(木)午後6時~6時50分
6月25日(火)午後7時~7時50分
7月2日(火)午後7時~7時50分
7月8日(月)午後7時~7時50分
7月14日(日)午後7時~7時50分
7月20日(土)午後7時~7時50分
7月26日(金)午後7時~7時50分

●パドミントン・卓球開放
7月4日(日)午前9時~9時50分
7月10日(土)午前9時~9時50分
7月16日(金)午前10時~10時50分
7月22日(木)午前10時~10時50分
7月28日(水)午前10時~10時50分

●バドミントン各回1組、卓球各回9組(ともに1組5人まで)。☎7月1日(月)から電話・来館で。

●親子の遊び場 初夏のスペシャルプログラム
6月18日(火)午前10時~10時50分。音楽に合わせてリトミックやボール、パネルシアターで遊ぶ。講師IIひよこリズム。0~3歳児と保護者100人。※室内履き持参。

●サウンドテーブルテニス開放(主審付き)
6月25日(火)午前9時30分~11時30分。

保健予防課
☎(50)3593
FAX(28)2121

蚊が媒介する感染症に 気を付けましょう

蚊は病気を 運ぶことがあります
蚊を介する感染症を蚊媒 介感染症といい、感染した 人の血を吸った蚊の体内で 病原体が増え、その蚊が他 の人の血を吸うことで感染 を拡げていきます。蚊媒介 感染症には、マラリア、デ ング熱、ジカウイルス感染 症などがあります。
海外での感染を 予防するために
蚊媒介感染症は海外の熱 帯、亜熱帯地域で流行して います。渡航前に現地の感 染症情報を確認してくださ い。
※詳細は厚生労働省や外 務省のホームページへ
国内での感染を 拡げないために
2024年5月現在、日 本国内での流行はみられて いませんが、普段から蚊を 増やさない、蚊に刺されな い対策をすることが重要で す。

職員課
☎内線2257
FAX(50)8244

市の職員を募集します

職員採用試験を次の通り 行います。
【試験区分・職務内容・ 募集人員】
下表の通り
【受験資格】
★事務系総合職：199 0年4月2日以降に生ま れ、4年制大学または大学 院を卒業し、2024年4 月1日までに民間企業など に正規雇用として1年以上 継続して週30時間以上勤務 し、これらの職務経験が通 算(月単位で合算可)で5年 以上の方
申し込み
6月6日(水)~26日(水)正午 にエントランスのホームページ から
※詳細は市のホームページ の職員課のページへ

試験区分	職務内容	募集人員
事務系総合職 (民間企業等 経験者)	一般行政事務	10人程度

デジタル 推進室
☎内線8666
FAX(50)7200

スマホ何でも相談窓口 を開催します

スマホの基本操作に関す るお悩みをボランティアの 相談員と解決しませんか。
とぎとぎ
※各日2時間、1人30分
◎御所見公民館☎(49)1 2211:7月2日(火)、20日 (出)午前10時
◎湘南大庭市民センター ☎(87)11111:7月2日 (火)午前10時、20日(出)午後 2時
◎長後公民館☎(46)73 73:7月2日(火)午前9時 30分、18日(水)午後1時30分
◎辻堂公民館☎(34)91

蚊を増やさない対策

◎蚊は小さな水たまりを 好んで産卵します。屋外に 放置された空きビン・缶・ 植木鉢の皿、ペットボト ル、古タイヤなどに溜まっ た水は、こまめに捨てま しょう
◎雑草の草刈りなどを 行い、蚊が潜む場所を減ら しましょう

蚊に刺されない対策

◎雑草の茂った場所など 蚊のいる場所に近づくと き は、長そで・長ズボンを着 用し、肌を露出させないよ うにしましょう
◎網戸を設置する、ドア の開閉を少なくするなど、 蚊を家に入れないようにし ましょう

保険年金課
☎内線3213
FAX(50)8413

2024年度国民健康 保険料のお知らせ

2024年度の国民健康 保険料を計算する料率を下 表の通り決定しました。通 知書は世帯主宛てに6月12 日(水)に発送します。
減免制度
所得額が法令で定められ た基準を下回る世帯の均等 割・平等割額を減額しま す。申請は不要です。
倒産・解雇・雇止めな ど会社都合で退職し、失業 手当を受給する(している) 方は、届け出により保険料 が軽減される場合があります。
病気・解雇・災害など特 別な事情によって一時的に 保険料が納められなくなっ た場合は、申請により一定 期間保険料を減額・免除で きる申請減免制度がありま す。
※詳細はお問い合わせく ださい

2024年度国民健康保険料率 ()内は2023年度

	所得割 (所得割算定基礎 額に乗じる率)	均等割 (一人あたりの金額)	平等割 (一世帯あたりの金額)	賦課限度額 (一年間の 上限金額)
医療分	6.94%(6.19%)	2万8560円(2万6880円)	1万8480円(1万7400円)	65万円(65万円)
後期高齢者支援金分	2.97%(2.65%)	1万1880円(1万1040円)	7680円(7080円)	24万円(22万円)
介護分	2.55%(2.55%)	1万2480円(1万2480円)	6000円(6000円)	17万円(17万円)

※所得割算定基礎額…総所得金額等から住民税基礎控除額を差し引いた額
※介護分…40~64歳の方が対象です

公民館

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け ●費用は無料●持ち物はお問い合わせください ●電話番号などは間違いのないようおかけください

片瀬公民館 ☎(29)7171
FAX(25)8907

片瀬しおさいセンター
●スマホ活用術もっと便利に!! 7月3日(水)、10日(水)午前10時~正午、全2回。SNSの基礎、アプリの活用、セキュリティについて学ぶ。講師は藤沢市民活動推進機構。電話やLINEを利用しては、もっと便利にしたい方15人(片瀬地区在住の方優先、抽選)。6月10日(月)~19日(水)に電話・来館で。
●夏のエクササイズと優しく身体を整えるヨガ 6月21日(金)午前10時~11時15分。講師は菊池侑子氏。
●ファミリーアドベンチャー Part 2~夏のハケ岳であそぼう 7月20日(土)午前7時~21日(日)午後6時30分~1泊2日、バス移動。ハケ岳野外体験教室と周辺の自然観察ほか。説明会は7月6日(土)に参加できる小学生以上の子と保護者10組(抽選)。中学生以上8500円、小学生4500円。6月10日(月)~17日(日)に市のホームページの長後公民館事業案内のページから。
●歴史散策の会共催事業「落語独演会」 7月22日(月)午前10時20分~正午。大山詣り(長後版)、「金明竹」ほか。出演は参遊亭遊助氏。成人20人(抽選)。6月10日(月)~28日(金)に市のホームページの長後公民館事業案内のページから。

長後公民館 ☎(46)7373
FAX(46)7034

●おはなし会 7月6日(土)、20日(土)午前11時~11時30分。おはなしぱらりんによる読み聞かせ。※乳幼児は保護者同伴。
●サークル共催事業「陶芸入門講座」 自分だけの陶器を作ってみませんか 7月5日(金)午前10時~午後0時30分、7月19日(金)、26日(金)午後1時30分~4時、全3回。講師は陶芸家八ッ橋博美氏。12人抽選。費10000円。6月25日(火)午後5時までに電話・来館で。
●東証「Arrows」見学と株式投資を模擬体験してみませんか 7月10日(水)午前7時30分~午後4時15分。東京証券取引所。全行程バス移動。パソコン操作ができる成人30人(明治地区在住の方優先、抽選)。費25000円。6月21日(金)までに市のホームページの明治公民館事業案内のページから。
●おひざのうえのおはなしかい 7月11日(木)午前11時~11時30分。乳幼児と保護者12組。6月27日(水)午前10時から明治市民図書室☎(35)7095へ。
●ワイン入門講座「生活を豊かにする夏のワインの楽しみ方」 7月14日(日)午前10時~11時30分。午後1時30分~3時。講師は藤沢マイスター滝沢英昭氏。20歳以上の方各回20人(初めての方優先、抽選)。※試飲あり。6月24日(月)までに市のホームページの明治公民館事業案内のページから。
●初めての韓国Vol.2「保寧市の中高生とオンライントーク」 7月22日(月)午後3時~5時、8月5日(月)午前9時30分~11時30分。7月22日(月)午後3時~5時、8月5日(月)午後1時30分~3時30分。ともに全2回。①は中学生7人、②は高校生7人。6月17日(月)から市のホームページの明治公民館事業案内のページから。
●わらべうたであそぼう! 6月28日(金)午前11時~11時30分。乳幼児と保護者12組。

◎明治市民センター ☎(34)3444:7月6日(土)午前10時、16日(火)午後2時
◎辻堂公民館☎(34)91



スズメバチの巣を撤去しています

市では、住宅の敷地内にできたスズメバチの巣を撤去しています。巣のある場所の所有者などから環境保全課へご連絡ください。

巣にハチがいない場合や、巣が高い場所にある場合は撤去できません。

※床下、天井裏など撤去以外の作業が必要な場合は別途費用がかかります

※ご自身(業者に依頼した場合を含む)でスズメバチの巣の撤去をした場合、市で費用を負担することはできません

※詳細は市のホームページの環境保全課のページへ

問い合わせ 環境保全課 ☎内線3132、FAX(50)8418



市民自治推進課

☎内線2512 FAX(50)8407

第49回藤沢市民まつりステージ出演者募集

とき・ところ

☆9月21日(土)午前10時～午後5時：市民会館(フラダンスのみ)

☆9月21日(土)、22日(日)午前10時～午後5時：藤沢駅北口サンパール広場

☆9月28日(土)午前10時～午後5時：遊行寺

午後5時：遊行寺

※各回20分

※藤沢駅北口サンパール広場はフラダンス不可

対象 市内在住・在勤・在学の方(抽選)

※出演日時・場所は実行委員会が決定します

申し込み

6月28日(金)までに藤沢市民まつりのホームページから

※複数申し込み不可

問い合わせ

藤沢市民まつり実行委員会事務局 ☎070(4713)1879または市民自治推進課

産業労働課

☎内線3411 FAX(50)8419

ふじさわ元気バザール湘南台セレクトマルシェ出展者募集

藤沢の特産品興しにつながる製品、地元ならではの魅力的な商品をPRできるビジネスチャンスの場として、出展者を募集します。

とき 9月14日(土)午前10時～午後2時

ところ 湘南台駅地下アトスクエア

対象 募集要項の条件に該当する方

※ブース内での調理を伴う出店や販売品に必要な許

可を得ていない場合は対象外

募集数 17ブース程度(抽選)

※抽選結果は応募者全員に8月中旬にお知らせします

費用 1000円

※詳細は藤沢商工会議所のホームページにある募集要項をご覧ください

議会事務局 議事課

☎内線5622 FAX(24)0123

パブリックコメントを実施します

◎実施する案件

(仮称)藤沢市ケアラー支援に関する条例(素案)

◎素案の閲覧

6月17日(月)から議会事務局、市役所総合案内、市政情報コーナー、各市民センター！

市民会館のホームページの「パブリックコメント」でもご覧になれます

◎意見などを提出できる方

市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所などを有する方、その他利害関係者

◎意見などの提出方法

7月16日(火)必着までに

素案をご覧になった上で、市議会のホームページの「パブリックコメント」から、または所定・任意の用紙に必要事項を書いて、郵送・ファクス・持参で議会事務局へ

※意見などは電話では受け付けません。また提出された意見などの原稿は返却しません

※個別には回答しません

◎意見などに対する考え方の公表

受け付けた意見などは類型化し、市議会の考え方を付して公表します。

住宅政策課

☎内線4283 FAX(50)8223

マンション管理の支援制度が始まります

マンションの管理組合などに對する支援制度の受付を開始します。

＜マンション管理 アドバイザー派遣＞

マンション管理の専門家であるマンション管理士を無料で派遣します。

派遣回数

年度内5回まで

＜マンション管理計画認定 支援補助金＞

マンション管理計画の認定申請に必要な経費の一部を補助します。

補助金額

認定申請に係る経費の2分の1(上限5・5万円) **＜マンション長期修繕計画 作成等支援補助金＞** 長期修繕計画の作成や見

直しに必要な経費の一部を補助します。

※建物調査に係るものを含む

補助金額

作成や見直しに係る経費の2分の1(上限20万円)

支援制度の対象建物

分譲マンション

申し込み

6月10日(月)から必要書類を住宅政策課へ

※いずれも先着順、予算がなくなり次第終了

※詳細は市のホームページの同課のページをご覧ください

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け ●費用は無料●持ち物はお問い合わせください ●電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ・公民館

凡例 ▶ 申…申し込み、 問…問い合わせ、 費…費用

六会公民館

☎(83)902298 FAX(83)902298

●卓球開放 7月10日(水)午前9時30分～11時30分。 ☎当日公民館窓口。 ※小学生以下は保護者同伴。

●おひざのうえのおはなしかい 6月26日(水)午前11時～11時30分。 ☎六会市民図書室 ☎(83)4686。

●いしかわ子育てひろば 7月8日(月)午前10時～正午。 石川コミュニティセンター。 未就学児と保護者のフリースペース、子育てアドバイザーによる子育て相談。 未就学児と保護者。

●おひざのうえのおはなし会 6月22日(土)午前11時～11時15分。 乳幼児と保護者。

●おはなし会 6月22日(土)午前11時30分～正午。 3歳児～小学生。 ※未就学児は保護者同伴。

●ボクシングエクササイズ 7月12日(金)午後7時～8時。 曲に合わせてパンチ動作を行う有酸素運動。 講師 ☎ボクシングインストラクター小浜美智代氏。 成人35人(抽選)。 ☎6月25日(火)までに市のホームページの善行公民館事業案内のページから、または電話・来館で。

●サークル体験事業「らくらくオカリナ体験講座」 7月6日(土)午後1時～3時。 講師 ☎湘南オカリナの会講師飯田智子氏。 小学生以上の方20人。 ☎6月14日(金)から電話・来館で。

善行公民館

☎(81)904441 FAX(81)904441

●サークル体験事業「高齢者女性コーラス体験講座」 7月5日(金)午前10時30分～午後0時30分。 講師 ☎コル・ウィスタリア講師大橋葉月氏。 65歳以上の女性10人。 ☎6月13日(木)から電話・来館で。

●サークル体験事業「らくらくオカリナ体験講座」 7月6日(土)午後1時～3時。 講師 ☎湘南オカリナの会講師飯田智子氏。 小学生以上の方20人。 ☎6月14日(金)から電話・来館で。

●ボクシングエクササイズ 7月12日(金)午後7時～8時。 曲に合わせてパンチ動作を行う有酸素運動。 講師 ☎ボクシングインストラクター小浜美智代氏。 成人35人(抽選)。 ☎6月25日(火)までに市のホームページの善行公民館事業案内のページから、または電話・来館で。

●サークル体験事業「らくらくオカリナ体験講座」 7月6日(土)午後1時～3時。 講師 ☎湘南オカリナの会講師飯田智子氏。 小学生以上の方20人。 ☎6月14日(金)から電話・来館で。

●ボクシングエクササイズ 7月12日(金)午後7時～8時。 曲に合わせてパンチ動作を行う有酸素運動。 講師 ☎ボクシングインストラクター小浜美智代氏。 成人35人(抽選)。 ☎6月25日(火)までに市のホームページの善行公民館事業案内のページから、または電話・来館で。

●サークル体験事業「らくらくオカリナ体験講座」 7月6日(土)午後1時～3時。 講師 ☎湘南オカリナの会講師飯田智子氏。 小学生以上の方20人。 ☎6月14日(金)から電話・来館で。

スポーツ

石名坂温水プール ☎(82)51331 FAX(82)51332

◆夏目前！石名坂救急豆知識 6月30日(日)午前9時～午後4時。 救急に関するクイズやプールでの体験、飲食物販売。 縁日ブース。 ☎プール入場料。

八部公園

☎(36)1607 FAX(36)1754

◆個人スイムレッスン 通年、1回45分。 プール。 ☎2000円。 ☎7月分は6月28日(金)午前9時30分から来館で(同日午後7時30分から電話も可)。

◆夏の救急フェア 7月14日(日)午前9時30分～午後4時。 プール。 水難事故の対処法・心肺蘇生法・AEDの使用方法などの体験。 ☎プール入場料。



教育総務課
☎内線5113
FAX (50) 8424

給付型奨学金制度 奨学生を募集します

市では、子どもたちが将来に向かい希望をもって学んでいくことができるよう、返済の必要がない給付型の奨学金制度を実施しています。

募集事業

①奨学金給付事業
②白石敬子奨学金給付事業

対象となる進学先

①大学、専門職大学、短期大学、専門職短期大学、高等専門学校
②4年生、専門学校

対象

①大学の医学部・歯学部
②大学の医学部・歯学部以外の進学予定であること

☆2004年4月2日~07年4月1日に生まれた方
☆25年4月に対象となる学校に進学予定であること

☆高等学校などの前年度(既卒者は最終学年)学年末までの評定平均値が市の定める基準以上であること

☆24年4月1日時点で本市に1年以上住民登録があり、市が定める所得制限を満たす家庭の子どもや、1年以上本市の児童養護施設などの入所者であることなど

募集人数

①6人程度、②1人

給付額

☆入学準備奨学金：1回15万円以内、③30万円以内
☆学費奨学金：年額40万円以内、④72万円以内

※他の給付型奨学金との併給不可(国の高等教育修学支援新制度の給付型奨学金は併給可)

※給付期間は大学などの正規の修業年限

申し込み

8月1日(木)~9月30日(月)に教育総務課にある申請書



を書いて、電話の上、本人が同課へ持参で

※募集要項などは市のホームページの同課のページからダウンロードもできます

教育応援基金を受け付けています

市では、給付型奨学金制度をはじめ、子どもたちの教育環境の整備に活用するため、教育応援基金を設けています。

申し込み

☆教育総務課に来庁で
☆各市民センター・公民館にある申出書を書き郵送

契約課
☎内線2362
FAX (50) 8406

藤沢市小規模契約簡易 登録を受け付けています

市内に本店がある事業者で、本市発注の小規模な契約の受注を希望する方はご登録ください。

対象となる契約

☆1契約10万円以下の物件(物品)の供給契約
☆1契約50万円以下の修繕請負契約・委託契約・保険契約

☆1契約40万円以下の物件の賃貸借契約

登録の有効期間

毎月20日まで(20日が土曜日、祝日の場合は翌平日)に登録手続きを行った方は、翌月1日から2027年3月31日まで

申し込み

契約課にある申請書を同課へ

※登録条件など詳細は市のホームページの同課のページへ

教育総務課
☎内線5113
FAX (50) 8424

通学区域検討ワークショップに参加しませんか

市内の一部地域で児童数の増加が続いていることから、鶴沼・六会・辻堂・鶴洋・八松小学校の5つの小学校が、2040年時点で31学級以上の過規模校となるが見込まれていいます。

課題解決のため、関係団体の代表者・保護者や地域の方で構成する通学区域検討ワークショップを南北各地域で開催します。

ワークショップの参加者を募集します

とき

①南部ワークショップ：7月10日(水)、9月6日(金)、12月17日(火)午後1時~3時
②北部ワークショップ：7月26日(金)、9月27日(金)、12月24日(火)午後1時~3時

※ともに2024年度開催

申し込み

6月24日(月)までに市のホームページの「電子申請」から、申請書ダウンロードから、または住所・氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレスを持参(任意)の用紙で教育総務課へ

※詳細は教育総務課にある募集要項または市のホームページの同課のページへ

農業水産課
☎内線3432
FAX (50) 8256

大豆で学ぶ農と食 食育講座

市内農家の指導を受けて大豆を栽培し、実りの喜びを体験しませんか。

とき

7月~2025年1月、全8回

※日程など詳細は、市のホームページの農業水産課のページへ

内容

土作りから種まき、収穫

申し込み

6月20日(木)までに市のホームページの「電子申請」から申請書ダウンロードから



※抽選結果は応募者全員にお知らせします



※2024年度から最長3年開催予定

スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ推進課
☎内線6767
FAX (50) 8433

フィンスイミングモノフィン体験

7月21日(日)午前10時~正午。県立スポーツセンター。市内在住・在勤・在学で50m以上泳げる小学生~69歳の方8人。費2500円。④6月15日(土)から藤沢市水泳協会のホームページから。☎藤屋区2021mevus@gmail.com またはスポーツ推進課。

ランポリン教室体験会

☆善行小学校：毎週月・金曜日☆大越小学校：毎週火・水曜日。◎午後4時10分~4時50分◎午後4時45分~5時25分◎午後5時20分~6時◎午後5時55分~6時35分。講師II善行大越スポーツクラブランポリン普及指導員。3歳以上の方各回4人。④6月15日(土)~22日(土)に善行大越スポーツクラブのホームページから。☎同クラブ☎(7)5345またはスポーツ推進課。

夏休み小学生うんどう

8月20日(火)~22日(木)午前9時~10時15分◎午前10時45分~正午、全3回。市内在住・在学の子は小学1・2年生、②は3~6年生各20人(ともに抽選。費3000円)。



秋葉台文化体育館
☎881111
FAX 8687

ランバイク体験会

6月25日(火)午後3時45分~4時45分。秋葉台公園第2駐車場。2~6歳の方10人。費2000円。④6月15日(土)午後1時30分から電話で。

夏休み小学生ランポリン体験

8月13日(火)~15日(木)午前9時~10時15分◎午前10時45分~正午、全3回。市内在住・在学の子は小学1・2年生、②は小学3~6年生各20人(ともに抽選。費3000円)。



藤沢市民総合体育大会

7月7日(日)。秩父宮記念体育館。☎秋野谷☎(50)7050またはスポーツ推進課。

陸上8月10日(日)、11日(月)。県立スポーツセンター。☎佐藤☎09071960854またはスポーツ推進課。

剣道8月25日(日)。秩父宮記念体育館。☎藤沢市体育協会☎fukienousi.komi@gmail.comまたはスポーツ推進課。

※いずれも詳細は藤沢市体育協会のホームページをご覧ください。



秋葉台公園プール
☎881111
FAX 0081

みらい水泳大会 in 秋葉台

8月5日(月)。市内在住・在学の子・中学生150人。費2000円。

第16回秋葉台キッズアスロン

8月19日(月)。◎小学1・2年生◎小学3・4年生◎小学5・6年生各30人。費2000円。

明記のないものは…
●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

凡例▶ 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

ふじさわ交流館

◆音の場(オトノバ) 6月22日(土)午前10時～正午。打楽器を使ったジャムセッション(楽器初心者可)。※楽器の持込み可。講師=TOKIDOKI。当日会場へ。

◆音の場(オトノバ)夏休み特別ワークショップ 8月3日(土)午前10時～正午。リズム主体の即興「音遊び」。出演=元たま石川浩司氏ほか。小・中学生40人(楽器初心者可)。6月18日(火)午前9時から電話でふじさわ交流館へ。

◆今年もやります! 交流館夏の縁日2024 7月13日(土)午前10時～午後4時。駄菓子すくい、ポップコーン、ヨーヨー釣り、輪ゴム鉄砲、ワークショップ工作ほか。当日受付でお楽しみ券(7枚券=500円、1枚券=100円)を購入。



◆◎宿場寄席 7月26日(金)午後2時～3時30分。40人(抽選)。

◆◎太田プロ爆笑ライブ 8月4日(日)正午◎午後2時。各回40人(抽選)。

◎は7月2日(火)、◎は10日(水)(いずれも必着)までに講座名、住所・氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数、◎は参加希望時間(複数可)を郵送(往復はがき、1通2人まで)でふじさわ交流館(〒251-0001西富1-3-3)へ。

◆善ちゃんとおんの大人が楽しむ紙芝居 6月22日(土)午後2時～3時。江ノ島五頭龍伝説、一遍上人ほか。

藤沢青少年会館

◆◎親子っこり講座「親子でたのしみリトミック」 6月20日(木)、21日(金)午前10時30分～11時20分。市内在住・在勤の1～3歳児と保護者。各日15組(抽選)。費500円。

◆◎子ども体験クラブ「かざり巻きずし体験」 6月22日(土)午後1時～3時。市内在住・在学の小学3～6年生18人(抽選)。費400円。

◆◎子ども体験クラブ「サバイバル体験」 7月6日(土)午後1時～3時。市内在住・在学の小学3～6年生18人(抽選)。費350円。

◎◎は6月10日(月)～14日(金)、◎は24日(月)～28日(金)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから。

やすらぎ荘

☎(81)6068 休館日=月曜日
☎(83)4624
申し込みは午前9時～午後4時

◆サークル共催事業「スポーツ吹矢をやってみませんか?」 6月30日(日)、7月14日(日)午後1時～3時30分、全2回。講師=スポーツ吹矢Aライセンス保持者川村聖氏。市内在住の60歳以上の方10人。費200円。6月16日(日)から電話で。

◆陶芸で蕎麦箸口を作ってみよう! 7月6日(土)午前9時30分～正午、8月17日(土)午前10時～11時、全2回。講師=陶芸サークル講師ハツ橋博美氏。市内在住の方15人。費200円。6月22日(土)から電話で。

◆サークル共催事業「木版画・始めてみませんか!～版画で思い出つくり!」 7月7日(日)、14日(日)、21日(日)、8月4日(日)午前10時～正午、全4回。講師=日本版画協会会員鈴木誠一氏。市内在住の60歳以上の方10人。費1000円。6月23日(日)から電話で。

辻堂青少年会館

☎(36)3002 休館日=第3月曜日
☎(36)3988

◆SDGsつじせいもったいないネット 7月6日(土)午前9時～9時45分。精米と食品の配布。子育て中の家族20組。6月18日(火)午前9時から電話・来館で。

◆◎ワーキングママのパソコン講座 7月3日(水)、10日(水)、17日(水)午前9時30分～正午、全3回。Excel中級。講師=ITサロン藤沢。成人女性8人(抽選)。費1500円。

◆◎子育てママのパソコン講座 7月4日(木)、11日(木)、18日(木)午前9時30分～正午、全3回。PowerPoint入門。講師=ITサロン藤沢。成人女性8人(抽選)。費1500円。

◆◎16mmアニメ上映会 7月6日(土)午前10時30分～11時30分。小学生スタッフが選んだ16mmアニメ上映と昔遊び。子と保護者15人(抽選)。

◆◎私たちにもできる支えあいのまちづくり 7月15日(木)、8月22日(木)午前9時30分～11時30分、7月20日(土)午前9時～11時30分、8月13日(火)午前10時～正午、全4回。盲導犬などを通して社会福祉の理解を深める。小・中学生20人(抽選)。

少年の森

☎(48)7234 休所日=月曜日
☎(48)7249

◆森のようちえん 7月5日(金)午前10時30分～正午。スイカ割りほか。市内在住・在勤の2歳以上の幼児と保護者20人(抽選)。費300円。6月14日(金)午前9時～18日(火)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから。

湘南なぎさ荘

☎(36)2315 休館日=月曜日
☎(36)1171
申し込みは午前9時～午後4時

◆ゆがみ調整講座～筋力UPでゆがみを直す 7月9日(火)、30日(火)午後1時30分～3時。講師=小野口秀治氏。市内在住の60歳以上の方各日30人。6月26日(水)から電話・来館で。

◆絵画入門講座～デッサンから着色へ 7月10日(水)、24日(水)、8月14日(水)午後1時～3時、全3回。講師=平本公男氏。費600円。市内在住の60歳以上の方15人。6月19日(水)から電話・来館で。

◆サークル共催事業「ボール体操講座～大小のボールを使いリズム体操」 7月11日(木)、18日(木)午前10時～11時40分。講師=ボール体操サークル講師波多野悦子氏。市内在住の60歳以上の方各日10人。6月21日(金)から電話・来館で。

◆始めてみよう! なぎさdeアクア～水中運動で身体も心もリフレッシュ! 7月11日～8月1日毎週水曜日午前10時20分～11時50分、全4回。市内在住の60歳以上で初受講の方14人。6月25日(火)から電話・来館で。

こぶし荘

☎(45)3121 休館日=月曜日
☎(45)3126
申し込みは午前9時～午後4時

◆サークル共催事業「スタンドグラス体験講座～窓飾りを作ろう」 7月2日(火)、16日(火)午後1時～3時、全2回。市内在住の60歳以上の方15人。費2000円。6月18日(火)～28日(金)に電話・来館で。

◆音楽体操～脳トレ筋トレで楽しく健康を促進しよう 7月4日(土)午後1時30分～3時30分。市内在住の60歳以上の方70人。6月20日(水)から電話・来館で。

◆自分らしく暮らすために～お墓じまいと永代供養 7月10日(木)午前10時～正午。講師=尾崎加苗氏ほか。市内在住の60歳以上の方30人。6月19日(水)から電話・来館で。

◆オリンピックの歴史を学ぼう 7月16日(火)午前9時30分～正午。講師=松木謙一氏。市内在住の60歳以上の方32人(抽選)。7月2日(火)までに電話・来館で。

長久保公園

☎(34)8422 管理事務所休所日
☎(36)6700 =月曜日、祝日の翌日

◆初夏の園芸市 7月6日(土)、7日(日)午前10時～午後4時。アサガオ、ホオズキなど夏の花苗販売。

◆緑化講習会
◆菊の講習会4-2～定植後の管理/暑さ対策 7月14日(日)午後1時30分～3時30分。講師=藤沢菊花会。15人。6月15日(土)から長久保公園のホームページから、または電話・来館で。
◆みどりの展示会
◆「ブルーメ長久保」ポタニカルアート展 7月6日(土)～15日(木)午前8時30分～午後5時。

CULTURE SPACE

カルチャースペース

特集

暮らしに安心! 国民年金

20歳から全員が加入する国民年金

日本に住んでいる20～59歳の方は、全員が国民年金に加入します。加入者は3つのグループに分かれていて、それぞれ加入手続き先などが異なります。

グループ	手続き先
第1号被保険者 自営業者、農林漁業者、アルバイト・無職の方、学生などで20～59歳の方	保険年金課または各市民センター
第2号被保険者 厚生年金に加入している会社員・公務員などで原則64歳以下の方	勤務先
第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている20～59歳の配偶者	第2号被保険者の勤務先

20歳になると、日本年金機構から加入のお知らせと納付書、基礎年金番号通知書などが届きます。加入の手続きは必要ありません。

失業・災害・出産を理由として申請する免除制度があります

保険料を納めなかったり、免除申請が遅れたりすると、障がい基礎年金や遺族基礎年金などが受けられない場合があるので、忘れずにお手続きください。

●失業による特例免除制度
本人・配偶者・世帯主が会社を退職、または倒産・廃業した場合、雇用保険被保険者離職票の写しなどを提出することで、特例による免除・納付猶予の申請ができます。

●災害による特例免除制度
災害で住宅などの財産に一定の損害を受けた場合、罹災証明書などを提出することで保険料が全額免除されます。

災害対象 流出、全壊、半壊、全焼、半焼、一部焼失、土砂流入、浸水、冠水、土砂堆積など
対象財産 住宅、家財、住宅以外の建物、宅地、田畑、家畜、事業用の機械など
被害対象 財産がおおむね2分の1以上損害しているとき

●産前産後免除制度
届け出をすると出産前後の一定期間の保険料が免除されます。産前産後免除の期間は保険料を納めた期間とみなされます。なお、免除期間にも、老齢基礎年金への上乘せができる付加保険料・国民年金基金の納付は可能です。

対象 第1号被保険者で2019年2月1日以降に出産した方、今後出産予定の方
※妊娠85日以上の出産(死産、流産、早産、人工妊娠中絶を含む)が対象です
申請時期 出産予定日の6カ月前から
免除期間 出産予定月の前月から4カ月間
※多胎妊娠の場合は出産予定月の3カ月前から6カ月間

各届け出先 藤沢年金事務所、保険年金課、各市民センター
※申請書などは日本年金機構のホームページからダウンロードできます。マイナポータルから電子申請もできます。詳細は保険年金課へお問い合わせください

国民年金の基本情報や免除制度などを紹介します。
問い合わせ
藤沢年金事務所 ☎(50)1151または保険年金課 ☎内線3214、☎(50)8413

老後や万が一のときに支えとなる国民年金

国民年金は老後の生活資金だけでなく、病気や事故で障がいが残ったときや、生計を維持していた家族が亡くなったときにも生活を支えます。



65歳になったら 老齢基礎年金

国民年金保険料を納めた期間(保険料免除期間などを除く)が10年以上ある方が、原則として65歳になってから受けられます。

もしも障がいが残ったら 障がい基礎年金

病気やけがで障がいが残ったときや、20歳前に病気やけがなどで障がいの状態となり、日常生活に著しく制限を受ける場合に受けられます。
※一定の要件を満たす必要があります

もしも加入中に亡くなったら 遺族基礎年金

亡くなった方によって生計を維持されていた、子のある配偶者や子が、子が18歳になった年度末まで(1・2級の障がいがある場合は20歳まで)受けられます。
※一定の要件を満たす必要があります

ねんきんネットをご存じですか?

24時間いつでもどこでも、パソコンやスマホから自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

将来受け取る年金見込額の確認

さまざまな条件に応じた試算や、自分の年金記録に基づく計算ができます。

自分の年金記録の確認

納付していない期間や厚生年金保険の標準報酬月額に大幅な変更がある場合は、アイコンなどでわかりやすく表示しています。

通知書などの確認

日本年金機構から送付している各種通知書をご覧いただけます。またPDFファイルにして保存・印刷が可能です。

電子版「ねんきん定期便」

毎年誕生日に届く「ねんきん定期便」を電子版で確認でき、ダウンロードも可能です。年金記録の管理・保存に便利です。



※利用方法など詳細は、日本年金機構のホームページへ

第74回

社会を明るくする運動

藤沢地区大会を開催します

「社会を明るくする運動」に対する理解を深め、あらゆる立場の人が力を合わせて立ち直りを支える地域づくりを目指し、藤沢地区でもさまざまな事業を行っています。
問い合わせ 藤沢地区保護司会事務局 ☎(50)3670または福祉総務課 ☎内線3113、FAX(50)8441

「コロナ禍を経て顕在化した不登校」をテーマに、社会を明るくする運動第1回藤沢地区大会を開催します。

とき 6月22日(土)午後1時から
ところ 市民会館
費用 無料

講演会 午後1時40分

不登校を大人はどう理解するのか？
～生きる力はきみの中にあるということ

講師 立正大学教授鹿嶋真弓氏
※要約筆記・手話通訳あり



その他ホゴちゃん・ふじキュン♡との記念撮影、缶バッチ・ぬりえコーナー、ふくしまルシェなどがあるよ

パフォーマンス 午後3時10分

湘南ドルフィンズ・マーチングバンド演奏

市内の小学生を中心に活動するマーチングクラブバンドの演奏



”社会を明るくする運動”とは

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

犯罪や非行からの更生に向けて努力する人に寄り添い、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。
強調月間の7月を中心に広く周知し、1年を通じて理解を深めてもらうための取り組みを実施しています。

法務省第74回“社会を明るくする運動”について



第74回“社会を明るくする運動”ショートアニメ

社会を明るくする運動 その他の取り組み

みんなで
咲かせよう

ひまわり大作戦

更生保護活動のシンボルフラワーひまわりを種から育てた写真をSNSに投稿するなど、運動の周知や更生保護への理解・啓発を広げています。

ひまわりの種を配布します

とき・ところ
6月10日(月)から市役所分庁舎
※先着順、なくなり次第終了



ひまわりの種と目印の札をセットで配ります

募集 作文コンテスト

日常生活・学校生活の中で体験したことを基に、思いやりの心や誰かの役に立ちたいという思い、犯罪や非行が起きない地域づくりについて感じたことなどの作文を募集します。

対象 市内在住・在学の小・中学生

申し込み

400字原稿用紙3～5枚程度に応募票を添えて応募してください。
☆個人応募…9月6日(金)までに保護司会事務局へ、または8月30日(金)までに各市民センター・公民館へ ※ともに必着
☆学校を通して応募…通っている学校に確認してください

※応募票は、市のホームページの福祉総務課のページからダウンロードできます



藤沢地区更生保護サポートセンター

保護司・保護司会が、地域の関係機関・団体と連携しながら、更生保護活動を行うための拠点として、更生保護サポートセンターを設置しています。
経験豊富な保護司が常駐して、保護司の活動に対する支援や、関係機関と連携し地域ネットワークの構築などを行っています。



くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



募集つづき

◆第53回藤沢市学生書道展作品

書道展＝7月16日(火)～21日(日)、市民ギャラリー。規格＝小画箋半折2分の1の縦書き。対象＝市内在住・在学の幼児～中学生。台紙配布＝7月5日(金)、6日(土)午後1時～4時、搬入＝7月15日(祝)、ともに市民ギャラリー。費700円。☎山田☎(36)8350または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。



お知らせ



◆障がい福祉サービスの

利用者負担上限月額などの見直し

障がい福祉サービスを利用中の18歳以上の方は、2024年度の市民税額をもとに見直すことにより、利用者負担上限月額が下がる場合があります。見直しを希望する方はお問い合わせください。☎障がい者支援課☎内線3292、FAX(25)7822。

◆高齢者、障がい者などの成年後見制度相談

6月29日(土)午後1時30分～4時30分。やすらぎ荘。司法書士・行政書士による相談会。市内在住の方と家族、相談支援関係者など6組。※1組45分。☎6月17日(月)午前9時から電話でふじさわあんしんセンター☎(55)3055へ(平日午前9時～午後5時)。☎同センターまたは地域共生社会推進室☎内線3250、FAX(50)8415。

◆藤沢市結婚・子育てに関する意識調査を実施します

若者施策に役立てるため、若者の結婚や子育てに対する意識について、アンケート調査を実施します。調査対象＝1985年4月2日～2009年4月1日生まれの方6000人。調査票の配布方法＝2次元コード付きの案内を郵送します。回答方法＝Webアンケート形式による回答。実施時期＝6月中旬～下旬(予定)。※詳細は市のホームページの子育て企画課のページへ。☎子育て企画課☎内線3811、FAX(50)8428。



◆マイナンバーカードを国外でも利用できるようになります

5月27日(月)から、国外へ転出後も継続してマイナンバーカードの利用が可能になりました。例えば、マイナポータルの利用や年金の現況届などで引き続きマイナンバーカードを利用できるようになります。また現在出国中で、日本に住み票がない方も、在外公館や指定の市区町村などでマイナンバーカードの申請・受け取りが可能になります。※詳細は市のホームページの市民窓口センターのページへ。☎市民窓口センター☎内線2557、FAX(50)8410。

◆マルチパートナーシップ事例発表会

7月4日(木)午後2時30分～5時10分。Fプレイス。市と包括連携協定を締結している企業による事例発表会、「こども・若者まんなか社会に向けて～こども・若者の思いがカタチになるまち」をテーマとした講演会(講師＝(特非)わかものまち代表理事土肥潤也氏)。市内在住・在勤・在学の方。☎企画政策課☎内線2175、FAX(50)8436。

◆6月23日(日)～29日(土)は

藤沢市ジェンダー平等推進週間です

藤沢市ジェンダー平等推進週間に藤沢駅北口サンパール広場で横断幕の掲出や、市役所本庁舎ラウンジなどでパネル展などを行います。【「男女共同参画週間」キャッチフレーズは「だれもがどれも選べる社会に」】2022年度の内閣府の調査によると、約3割の男性が「男性は仕事をして家計を支えるべき」、約4割の女性が「家事、育児は女性がするべき」と決めつけられた経験があると回答しています。ジェンダー平等の社会を実現するためには、誰もが個人として尊重され、お互いに対等な存在として認識することが大切です。【Web記事「かがやけ地球」】市では、公募の編集員が執筆した、ジェンダー平等や男女共同参画に関する記事を6月と1月の年2回ホームページに掲載しています。市のホームページの人権男女共同平和国際課のページからご覧になれます。☎人権男女共同平和国際課☎内線2131、FAX(50)8436。



◆後期高齢者医療制度の基準収入額適用申請

医療機関などにかかるときの自己負担割合が3割と判定され、前年収入が一定金額(世帯に被保険者1人で383万円、2人以上で520万円)未満の方は、市で収入金額が確認できる場合、基準収入額適用申請をしなくても1割または2割負担とします。なお、収入金額の確認ができない方は、6月中旬頃に基準収入額適用申請書を送付します。☎保険年金課☎内線3241、FAX(50)8413。

◆ふるさと納税 藤沢の逸品情報をお知らせください

藤沢市では、ふるさと納税制度で寄附いただいた方にお礼品を贈呈しています。ふるさと納税を通して藤沢市の魅力を市外の方にも知っていただけるよう、市ではお礼品のラインナップの充実に取り組んでいます。「藤沢」「江の島」「湘南台」「御所見」など地域と関連があり、「市内で加工・製造している」もしくは「市内でサービスを提供している」のどちらかに当てはまる藤沢の逸品情報を財政課にお知らせください。☎財政課☎内線2307、FAX(50)8405。

◆保育のしごと就職相談会

(鎌倉・藤沢・茅ヶ崎 3市合同開催)

6月23日(日)午後1時30分～4時。市役所本庁舎。認可保育所などによる就職相談、かながわ保育士・保育所支援センター職員による個別相談。保育士資格を有する方、保育士の養成校に通っている方、保育の仕事に関心がある方。☎保育課☎内線3823、FAX(50)8446。

◆藤沢市居住支援・住まい探し相談会

7月12日(金)午後1時30分～4時30分。市役所分庁舎。高齢者、障がいのある方、ひとり親子育て世帯の方など、民間賃貸住宅の入居を断られるおそれのある方の相談。9組。☎☎7月10日(水)までに電話・来庁するか、住所・氏名・電話番号をEメールで住宅政策課☎内線4283、FAX(50)8223、✉fj-jutaku@city.fujisawa.lg.jpへ。

テレビ・ラジオ・SNSなどでも市政・地域情報発信中!



J:COM(ケーブルテレビ) 地上デジタル11CH(藤沢市内)



藤沢エフエム放送

地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞くことができます



■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

※ジェイコムチャンネルでの特別番組放送のため、放送時刻が次の通り変更となります
6月23日(日)：午前9時／午後8時／午後10時

6月10日(月)～16日(日)	6月17日(月)～23日(日)	6月24日(月)～30日(日)
【カラフルフジサワ】 浮世絵初心者必見!～浮世絵と藤沢	【ふじさわトピックス】 ・ふじさわ交通安全まつり ・ふじさわ産業フェスタ2024	【カラフルフジサワ】 防ごう!交通事故～交通事故発生マップから知る 事故防止のポイント
	【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はキュウリです)	

ふじさわメールマガジン配信サービス [登録してね!](#)



藤沢市公式Facebookページ [いいね!してね!](#)
「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」

問い合わせ 広報シティプロモーション課☎内線2122、FAX(24)5929 ©番組の内容は予告なく変更される場合があります

ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	6月12日	名古屋だっちゃん…高橋章夫(文芸ふじさわ第58集)
	6月19日	文芸ふじさわ第58集から俳句の作品を紹介します
知りたい!藤沢産 毎週木曜日	6月13日	横浜丸中青果株式会社 湘南支社
	6月20日	潮騒料理 <small>たない</small> 丸
サークル紹介 毎週木・金曜日	6月13日・14日	辻堂マリナウンドテニスクラブ…辻堂公民館
	6月20日・21日	みろく子供お習字の会…村岡公民館

●大好きふじさわ／ふじさわSDGs共創パートナーコーナー(第4週)…月・火曜日
●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日
●いきいき健康…火曜日 ●本日より…火曜日
●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日

ハミングインフォメーション(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です
◎土・日曜日＝午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)／午後3時／午後4時54分

ラジカルナビ(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です
◎月～金曜日の午後0時54分／(再放送)午後3時54分

月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

◆子育て支援員研修

◎8～9月◎11～12月。オンデマンド研修(市役所本庁舎で集合研修あり)。地域保育コース(地域型保育)。市内在住・在勤(保育施設)の方各50人(抽選)。**費**1500円。※申し込み方法など詳細は市のホームページの保育課のページへ。**問**保育課☎内線3823、**FAX**(50)8446。



◆16ミリ映写機操作技術認定講習会・フォローアップ講習会

⑦16ミリ映写機操作技術認定講習会…7月20日(土)午前9時30分～午後4時30分。⑧16ミリ映写機操作技術フォローアップ講習会…7月21日(日)午前10時～正午。ともに総合市民図書館。⑦は講義と操作技術者認定証発行のための筆記試験・実技試験。⑧は⑦の復習。講師=藤沢16ミリ視聴覚ボランティアの会。市内在住・在勤・在学の高校生以上の方⑦20人、⑧は⑦の受講者またはすでに認定証をお持ちの方20人。**申**⑦6月19日(水)午前9時から電話・来館するか、講習会名、住所・氏名・電話番号をファクスで総合市民図書館☎(43)1155、**FAX**(46)1130へ。

◆カーボンニュートラル補助金活用セミナー

7月1日(月)午後3時～5時。藤沢商工会館ミナパーク。省エネに取り組むメリットや補助金活用のポイントの紹介ほか。**申**6月26日(水)までに(公財)神奈川産業振興センターのホームページから。**問**同センター☎045(633)5002または環境総務課☎内線3315、**FAX**(50)8417。



◆日本赤十字社 救急法基礎講習会

7月14日(日)午前9時30分～午後3時。市役所分庁舎。市内在住・在勤・在学の15歳以上の方20人。**費**1500円。**申**6月10日(月)から電話・来館で(社福)藤沢市社会福祉協議会☎(50)3525へ(午前8時30分～午後5時15分)。**問**同協議会または福祉総務課☎内線3113、**FAX**(50)8441。

◆第32回高齢者福祉大会

7月12日(金)午後1時～4時30分。市民会館。式典、落語家三遊亭楽春氏による講演・落語「笑いは健康の良薬」、舞踊・民謡・演奏ほか。市内在住の60歳以上の方50人。**申**電話で藤沢市老人クラブ連合会事務局☎(50)3455へ。**問**高齢者支援課☎内線3124、**FAX**(50)8412。

◆かながわ にじいろ・ほっとスペース

7月13日(土)午後2時30分～4時30分。性的マイノリティ当事者と家族の交流会。性的指向や性の違和感でお悩みの29歳以下の方と家族。※会場など詳細は申込者のみにお知らせします。**申**7月12日(金)午後4時までに県共生推進本部室のホームページから。**問**県共生推進本部室☎045(210)3637または市人権男女共同平和国際課☎内線2131、**FAX**(50)8436。



◆第19回 FUJISAWAユニバーサルシアター(字幕・副音声付映画体験会)

7月22日(月)午後1時30分～3時45分。総合市民図書館。「星に語りて-Starry Sky-」の上映。⑦点字図書館に利用者登録をしている方など60人、⑧20人。**申**⑦6月17日(月)～28日(金)に点字図書館☎(44)2662、**FAX**(44)2388へ。※⑧は当日会場で先着順に受け付け。

◆藤沢男声合唱団 第34回定期演奏会

6月23日(日)午後2時30分～4時30分。市民会館。**費**1000円。**申**電話で大西☎090(5582)2678へ。※市民会館でもチケット販売中(当日券あり)。**問**大西または文化芸術課☎(23)2415、**FAX**(25)1525。

◆湘南三曲演奏会

6月22日(土)午前11時～午後4時。市民会館。琴・三絃・尺八の演奏。**問**吉原☎090(3314)5836または文化芸術課☎(23)2415、**FAX**(25)1525。

募 集

◆藤沢市図書館協議会委員

図書館の運営に関し館長の諮問に応じ、図書館サービスについて館長に意見を述べる委員(協議会は年4回程度)。任期=9月1日から2年間。対象・人員=9月1日現在、市内在住・在勤・在学で、本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない方1人(選考)。※報酬あり。**申**6月10日(月)～24日(月)に住所・氏名・生年月日(年齢)・性別(任意)・職業・電話番号、応募動機など800字程度を本人が持参(任意の用紙)で総合市民図書館☎(43)1111、**FAX**(46)1130へ。※面接あり。選考結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

◆片瀬地域包括支援センター職員

職務内容=相談業務、介護予防プラン作成ほか。対象・人員=保健師資格を有する方、または地域ケアなどに関する経験があり、高齢者に関する公衆衛生業務経験が1年以上ある看護師資格を有する方1人。※詳細はお問い合わせください。**問**(社福)喜寿福祉会☎(84)1180または高齢者支援課☎内線3285、**FAX**(50)8412。

◆村岡地域包括支援センター職員

職務内容=相談業務、介護予防プラン作成ほか。対象・人員=社会福祉士・主任介護支援専門員・介護支援専門員・保健師資格を有する方、または地域ケアなどに関する経験があり、高齢者に関する公衆衛生業務経験が1年以上ある看護師資格を有する方若干名。※詳細はお問い合わせください。**問**(医)清心会☎(23)2343または高齢者支援課☎内線3285、**FAX**(50)8412。

◆緑と花のまちづくりコンクール作品

【緑と花のまちづくり賞】対象=次のいずれかに該当する団体。☆市内で緑豊かな都市景観の創出に資する、美観上特に優れている樹木・樹林・生垣・花壇などを設置または管理している団体☆市内で緑豊かな都市景観の創出とヒートアイランド現象の緩和に資する、屋上緑化・壁面緑化(緑のカーテンを含む)を設置している個人や団体。【緑と花のまちづくり標語コンクール】「藤沢の緑と花のまちづくり」をテーマに標語を募集します。対象=市内在住・在勤・在学の方。**申**⑦ともに8月16日(金)〈消印有効〉までにみどり保全課、市役所本庁舎総合案内、各市民センター・公民館、長久保公園管理事務所にある応募用紙をみどり保全課☎内線4352、**FAX**(50)8421へ。※応募用紙は、市のホームページの同課のページからダウンロードもできます。優秀作品は「緑と花いっぱい推進の集い」で表彰し、優秀作品展で発表する予定です。

◆藤沢青少年会館 若者運営ボランティアメンバー

期間=7月～2025年2月(年5回)。対象・人員=市内在住・在勤・在学の15～30歳の方10人。**申**6月15日(土)～7月6日(土)に電話するか、事業名、氏名・年齢・電話番号をファクス・Eメールで(公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課☎(25)5215、**FAX**(28)9567、✉youth@f-mirai.jpへ。

◆ふじさわみらい合唱団団員

ふじさわ合唱祭(7月28日(日)、市民会館)に出演する合唱団員の募集。対象=中学生。※練習、リハーサルあり。詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。**申**7月27日(土)午後1時までに右記の2次元コードから。**問**(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、**FAX**(25)1525。



催 し

◆市民シアターバックステージ体験ツアー & サマーコンサート♪

7月20日(土)午前10時30分～午後3時。湘南台文化センター市民シアター。出演=高瀬慶子氏(フルート)ほか。小学生以上の方30人(抽選)。※小学生は保護者同伴。**費**1500円。**申**6月16日(日)～7月13日(土)に湘南台文化センターのホームページから、または来館するか、住所・氏名・年齢・電話番号をファクスで湘南台文化センター市民シアター☎(45)1550、**FAX**(45)1551へ(月曜日を除く午前9時～午後5時)。☆コンサートのみの参加も可(午後1時30分)。**費**700円)。チケットは6月16日(日)午前9時から同シアターで販売。



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・

もの忘れ相談・酒がい相談員による相談

★精神保健福祉相談…7月9日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
★もの忘れ相談…7月2日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★酒がい相談…7月9日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

7月10日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆藤沢わかちあいの会

7月2日(火)午後2時～3時30分。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆ラジオ体操指導者講習会

7月11日(木)午前9時30分～正午。秩父宮記念体育館。講師＝全国ラジオ体操連盟指導委員家根本織永氏ほか。市内在住・在勤・在学で全国ラジオ体操連盟公認指導員資格を取得したい方80人。費2000円。☎6月14日(金)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆うつ病セミナーオンライン研修

「うつ病休職からの復帰を成功させるために」

7月11日(木)午後6時～8時。講師＝産業メンタルヘルスクエア(株)代表取締役後藤剛氏。市内在住・在勤でうつ病やストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。☎7月9日(火)までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。



講習・講座

◆人材バンク体験講座「ふらっとフラッポ」

☆7月4日(木)午前10時～11時。無理なく減らせる！片付けレッスン(講師＝いけだゆみ氏。10人)☆7月20日(土)午前10時～11時。ヘラで口琴を作ろう(講師＝湘南口琴島。10人。費500円)。ともに市役所本庁舎。☎6月17日(月)から電話するか、件名「ふらっとフラッポ」、氏名(ふりがな)・電話番号、参加希望日をファクス・Eメールで生涯学習総務課☎内線6734、FAX(50)8442、✉fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆市民公開講座「訪問看護をご存じですか？」

7月7日(日)午前10時～11時30分。市役所本庁舎。講師＝訪問看護ステーションなどでして管理者ヒグソン弘美氏。市内在住・在勤・在学の方60人。☎電話するか、氏名・電話番号をファクスで藤沢市医師会在宅医療支援センター☎(41)9980、FAX(41)9981へ。※詳細は藤沢市医師会在宅医療支援センターのホームページへ。☎同センターまたは地域医療推進課☎(21)9993、FAX(28)2020。

◆プラザdeカフェ

～身近なSDGs～「コーヒーのほろ苦い話」

6月29日(土)午前10時～正午。六会公民館。自分で焙煎したコーヒーを飲みながら産地や栽培に想いを巡らせる。講師＝(特非)湘南DVサポートセンター理事長瀧田信之氏。市内在住・在勤・在学の方15人。費300円。※マグカップ持参。☎6月21日(金)午後5時までに電話・来館するか、氏名・電話番号をファクス・Eメールで市民活動プラザむつあい☎・FAX(81)0222、✉f-npoplaza@shonanfujisawa.comへ。

◆小さな組織のためのSNS活用講座

7月7日(日)午後1時30分～3時30分。⑦市民活動推進センター、④オンライン(Zoom)。講師＝かまくらさちこ(株)代表取締役鎌倉幸子氏。市民活動に関わっている方など⑦20人、④定員なし。☎7月6日(土)までに下記の2次元コードから、または電話・来館するか、市民活動推進センター、市民活動プラザむつあい、各市民センター・公民館にある申込書を市民活動推進センター☎(54)4510、FAX(54)4516、✉f-npoc@shonanfujisawa.comへ。



◆読み聞かせてってなあに？

～子どもと絵本を楽しみたい大人の方へ

6月23日(日)午前10時～午後0時30分。市役所本庁舎。成人40人。☎6月10日(月)午前9時から電話・来館で総合市民図書館☎(43)1111、FAX(46)1130へ。

◆スマホの基本操作学んでみませんか？

6月25日(火)☆午前9時30分～10時30分☆午前11時～正午。市役所本庁舎。講師＝(株)ソフマップ。スマホ初心者各回10人。☎6月17日(月)～24日(月)午前10時～午後6時に電話で(株)ソフマップ☎0077(78)9038へ(ひかり電話・携帯電話からは☎050(3163)9038)。☎同社またはデジタル推進室☎内線8666、FAX(50)7200。

◆女性のための社会参画セミナー

「かなテラス カレッジ」

7月27日(土)、8月3日(土)午前10時～11時30分、全2回。オンライン(Zoom)。どの立場や世代でも活用できるスキルを身に付け、自分らしい社会参画の方法を見つける。講師＝公認心理師澤村直樹氏ほか。地域活動・社会活動への参加を考えている女性30人(抽選)。☎7月11日(木)午後5時までにかなテラスのホームページから、または電話でかなテラス☎(27)2115へ。☎同施設または人権男女共同平和国際課☎内線2131、FAX(50)8436。



◆藤沢食品衛生協会の食品衛生責任者養成講習会

8月14日(水)午前10時～午後5時。藤沢商工会館ミナパーク。220人。費1万2100円。☎6月14日(金)から(公社)神奈川県食品衛生協会のホームページから。☎藤沢食品衛生協会☎(50)5033または生活衛生課☎(50)3594、FAX(28)2020。

楽しく子育てするために 7月のお知らせ

申し込み 午前9時から市公式LINE「施設案内・予約」から
問い合わせ 南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668
北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447



講座名	対象・人員	とき・ところ	
赤ちゃん教室	離乳食教室(初期)	2024年1月～2月生まれの子と保護者。南北各20組	南…7月9日(火)。北…7月10日(水)。◎午前9時30分～10時40分◎午後1時30分～2時40分。☎6月18日(火)から
	離乳食教室(中期・後期)	23年8月～12月生まれの子と保護者。南北各15組	南…7月30日(火)。北…7月25日(木)。午前9時30分～10時40分。☎6月19日(水)から
	離乳食教室(完了期)	23年4月～7月生まれの子と保護者。南北各15組	南…7月29日(月)。北…7月24日(水)。午前9時30分～10時30分。☎6月19日(水)から
	食物アレルギー教室	23年7月～24年2月生まれの子と保護者。南10組	南…7月4日(木)午前9時30分～10時30分。☎6月19日(水)から
マニティクス	食事と歯の健康(栄養士・歯科衛生士のお話)	出産予定月が24年10月～25年1月の初妊婦と夫・パートナー。北15組	北…7月12日(金)午前9時30分～11時30分。☎6月21日(金)～7月5日(金)
	妊娠から産後の生活(助産師・保健師のお話)	出産予定月が24年10月～11月の初妊婦と夫・パートナー。北25組	北…7月20日(土)午前9時30分～11時30分。☎6月21日(金)～7月13日(土)
子どもの健康相談	妊産婦・乳幼児(身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談)	南…7月5日(金)午前9時15分～11時。北…7月9日(火)午後1時15分～3時15分。☎各会場へ電話で	

4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています
※南…南保健センター、北…北保健センター
※詳細は市のホームページの健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

フレイル予防、意識してみませんか？

いつまでも元気に、自立した生活を

人と話すことや外出で、心と身体に刺激を与え、フレイルを予防していきましょう。

問い合わせ

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

フレイル予防は“社会とのつながり”から

高齢になって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態のことを「フレイル」といいます。特に「社会とのつながりの減少」がフレイル状態に近づくきっかけになると言われています。



身近な場所でできるフレイル対策

市では介護予防を目的としたさまざまな事業を行っています。ご自身の健康づくりにご活用ください。なお、広報ふじさわで原則毎月25日号に介護予防事業の「65歳からの健康づくり」の案内を掲載しています。

転倒予防講座

転倒予防の運動や健康講話、簡単な体力チェックなど、日常生活で実践できる方法を学びます。市内13地区で年2回ずつ開催しています。



個別運動サポート

個別の健康状態、日常生活での運動や身体活動状況などに合った指導とサポートを行います。1カ月間で2～3回面接などがあります。

ところ 藤沢市保健医療センター

申し込み 藤沢市保健医療財団 ☎(88)7311へ

介護予防教室

ロコモティブシンドロームを予防するための筋力、バランス、持久力を向上させる体操や運動、認知症予防のコグニサイズ、健口体操などさまざまな内容のプログラムを実施しています。

いきいき運動グループ

市内37カ所の公園や市民の家で活動しています。1回20～30分程度、ラジオ体操やかわせみ体操などの活動を行い、近所の人同士の交流の場にもなっています。身近な場所でもつながりながら、健康づくりに取り組んでみたい方にお勧めです。



無理をせず、自分のペースで行いましょう

転ばないよう安全な場所で行いましょう

「高齢者はり・きゅう・マッサージ利用券」を利用すると、年1回フレイルチェックを受けることができます。まずは、自分にフレイルの兆候があるか簡単なチェックで確認してみましょう。フレイルチェックができる施術所は、利用券に同封されている一覧表、または市のホームページの高齢者支援課のページをご確認ください。



薬剤性フレイルをご存知ですか

フレイルには「運動」「栄養」「口腔」「社会参加」などいろいろな要素が影響していますが、「お薬」が関係していることもあります。薬の種類や量によっては、ふらつきなどが出て、転倒の原因になることもあります。薬について気になることがある場合、かかりつけ薬局・薬剤師に相談しましょう。

休日・夜間などの急患診療



南休日・夜間急病診療所

☎(23)5000

片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)



北休日・夜間急病診療所

☎(88)7301

大庭5527-1 (保健医療センター内)

☎は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後1時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	6月 8日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 15日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 22日 湘南中央病院 ☎(36)8151

		日曜日・祝日	
		午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	6月 9日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 16日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 23日 湘南中央病院 ☎(36)8151	6月 9日 山崎クリニック ☎(21)8955 16日 上林整形クリニック ☎(36)2226 23日 長後整形外科 ☎(41)0101	
産婦人科		6月 9日 宮川医院 ☎(22)5915 16日 黒川産科婦人科医院 ☎(81)0500 23日 吉田クリニック ☎(88)1103	

		日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所 ☎(26)3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)	

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	☎	○	○※2	○	○	○※2
小児科	☎	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで(7月1日から、平日も診療時間終了30分前までに変更になります)

※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡

※3 小児科の午後11時以降は市民病院 ☎(25)3111へ(要事前連絡)

日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(☎へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(☎あるいは☎へお問い合わせください) ※4

※4 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。