

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・

もの忘れ相談・酒がい相談員による相談

★精神保健福祉相談…7月9日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
★もの忘れ相談…7月2日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★酒がい相談…7月9日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

7月10日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆藤沢わかちあいの会

7月2日(火)午後2時～3時30分。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。

◆ラジオ体操指導者講習会

7月11日(木)午前9時30分～正午。秩父宮記念体育館。講師＝全国ラジオ体操連盟指導委員家根本織永氏ほか。市内在住・在勤・在学で全国ラジオ体操連盟公認指導員資格を取得したい方80人。費2000円。☎6月14日(金)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(86)6065へ。

◆うつ病セミナーオンライン研修

「うつ病休職からの復帰を成功させるために」

7月11日(木)午後6時～8時。講師＝産業メンタルヘルスケア(株)代表取締役後藤剛氏。市内在住・在勤でうつ病やストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。☎7月9日(火)までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から。☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。



講習・講座

◆人材バンク体験講座「ふらっとフラッポ」

☆7月4日(木)午前10時～11時。無理なく減らせる！片付けレッスン(講師＝いけだゆみ氏。10人)☆7月20日(土)午前10時～11時。ヘラで口琴を作ろう(講師＝湘南口琴島。10人。費500円)。ともに市役所本庁舎。☎6月17日(月)から電話するか、件名「ふらっとフラッポ」、氏名(ふりがな)・電話番号、参加希望日をファクス・Eメールで生涯学習総務課☎内線6734、☎(50)8442、☎fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆市民公開講座「訪問看護をご存じですか？」

7月7日(日)午前10時～11時30分。市役所本庁舎。講師＝訪問看護ステーションなどでして管理者ヒグソン弘美氏。市内在住・在勤・在学の方60人。☎電話するか、氏名・電話番号をファクスで藤沢市医師会在宅医療支援センター☎(41)9980、☎(41)9981へ。※詳細は藤沢市医師会在宅医療支援センターのホームページへ。☎同センターまたは地域医療推進課☎(21)9993、☎(28)2020。

◆プラザdeカフェ

～身近なSDGs～「コーヒーのほろ苦い話」

6月29日(土)午前10時～正午。六会公民館。自分で焙煎したコーヒーを飲みながら産地や栽培に想いを巡らせる。講師＝(特非)湘南DVサポートセンター理事長瀧田信之氏。市内在住・在勤・在学の方15人。費300円。※マグカップ持参。☎6月21日(金)午後5時までに電話・来館するか、氏名・電話番号をファクス・Eメールで市民活動プラザむつあい☎☎(81)0222、☎f-npoplaza@shonanfujisawa.comへ。

◆小さな組織のためのSNS活用講座

7月7日(日)午後1時30分～3時30分。⑦市民活動推進センター、④オンライン(Zoom)。講師＝かまくらさちこ(株)代表取締役鎌倉幸子氏。市民活動に関わっている方など⑦20人、④定員なし。☎7月6日(土)までに下記の2次元コードから、または電話・来館するか、市民活動推進センター、市民活動プラザむつあい、各市民センター・公民館にある申込書を市民活動推進センター☎(54)4510、☎(54)4516、☎f-npoc@shonanfujisawa.comへ。



◆読み聞かせてってなあに？

～子どもと絵本を楽しみたい大人の方へ

6月23日(日)午前10時～午後0時30分。市役所本庁舎。成人40人。☎6月10日(月)午前9時から電話・来館で総合市民図書館☎(43)1111、☎(46)1130へ。

◆スマホの基本操作学んでみませんか？

6月25日(火)☆午前9時30分～10時30分☆午前11時～正午。市役所本庁舎。講師＝(株)ソフマップ。スマホ初心者各回10人。☎6月17日(月)～24日(月)午前10時～午後6時に電話で(株)ソフマップ☎0077(78)9038へ(ひかり電話・携帯電話からは☎050(3163)9038)。☎同社またはデジタル推進室☎内線8666、☎(50)7200。

◆女性のための社会参画セミナー

「かなテラス カレッジ」

7月27日(土)、8月3日(土)午前10時～11時30分、全2回。オンライン(Zoom)。どの立場や世代でも活用できるスキルを身に付け、自分らしい社会参画の方法を見つける。講師＝公認心理師澤村直樹氏ほか。地域活動・社会活動への参加を考えている女性30人(抽選)。☎7月11日(木)午後5時までにかなテラスのホームページから、または電話でかなテラス☎(27)2115へ。☎同施設または人権男女共同平和国際課☎内線2131、☎(50)8436。



◆藤沢食品衛生協会の食品衛生責任者養成講習会

8月14日(水)午前10時～午後5時。藤沢商工会館ミナパーク。220人。費1万2100円。☎6月14日(金)から(公社)神奈川県食品衛生協会のホームページから。☎藤沢食品衛生協会☎(50)5033または生活衛生課☎(50)3594、☎(28)2020。

楽しく子育てするために 7月のお知らせ

申し込み 午前9時から市公式LINE「施設案内・予約」から
問い合わせ 南保健センター☎(50)3522、☎(50)0668
北保健センター☎(50)8215、☎(88)6447



講座名	対象・人員	とき・ところ	
赤ちゃん教室	離乳食教室(初期)	2024年1月～2月生まれの子と保護者。南北各20組	南…7月9日(火)。北…7月10日(水)。◎午前9時30分～10時40分◎午後1時30分～2時40分。☎6月18日(火)から
	離乳食教室(中期・後期)	23年8月～12月生まれの子と保護者。南北各15組	南…7月30日(火)。北…7月25日(木)。午前9時30分～10時40分。☎6月19日(水)から
	離乳食教室(完了期)	23年4月～7月生まれの子と保護者。南北各15組	南…7月29日(月)。北…7月24日(水)。午前9時30分～10時30分。☎6月19日(水)から
	食物アレルギー教室	23年7月～24年2月生まれの子と保護者。南10組	南…7月4日(木)午前9時30分～10時30分。☎6月19日(水)から
マニティクス	食事と歯の健康(栄養士・歯科衛生士のお話)	出産予定月が24年10月～25年1月の初妊婦と夫・パートナー。北15組	北…7月12日(金)午前9時30分～11時30分。☎6月21日(金)～7月5日(金)
	妊娠から産後の生活(助産師・保健師のお話)	出産予定月が24年10月～11月の初妊婦と夫・パートナー。北25組	北…7月20日(土)午前9時30分～11時30分。☎6月21日(金)～7月13日(日)
子どもの健康相談	妊産婦・乳幼児(身体計測、健康・食事・育児・歯に関する事などの相談)	南…7月5日(金)午前9時15分～11時。北…7月9日(火)午後1時15分～3時15分。☎各会場へ電話で	

4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています

※南…南保健センター、北…北保健センター

※詳細は市のホームページの健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。