

2024年(令和6年)
6/25
NO.1778

広報ふじさわ

藤沢市への
お問い合わせはこちらへ
藤沢市コンタクトセンター
☎0466(25)1111
午前8時～午後9時(年中無休)



6月1日現在の推計人口444,145人(男219,032人、女225,113人) 世帯数203,683世帯

発行日 毎月10日・25日
編集 藤沢市広報シティプロモーション課
〒251-8601 朝日町1-1
☎0466(25)1111 ㊚0466(24)5928

2024 江の島 Enoshima MiamiBeach Show

マイアミビーチショー

海水浴場の開設期間

- 片瀬東浜海水浴場 7月1日(月)～9月1日(日)
- 片瀬西浜・鵜沼海水浴場 7月1日(月)～9月1日(日)
- 辻堂海水浴場 7月13日(土)～8月31日(土)



7月1日の片瀬海岸東浜での海開きを合図に、海水浴場がオープンします。今年の夏は藤沢のビーチをぜひお楽しみください。

問い合わせ
観光課 ☎内線3421、㊚(50)8255

海開き

と き 7月1日(月)
午前10時
ところ 片瀬海岸東浜

サザエさんビーチクリーン

と き 7月1日(月)午後1時～2時15分
ところ 片瀬東浜海水浴場
申し込み 6月30日(日)までに右記の2次元コードから

マイアミビーチショー“夏”花火

と き 7月23日(火)、8月11日(日)、17日(土)、24日(土)、30日(金)午後7時40分～7時45分
※雨天・荒天中止
ところ 片瀬西浜・鵜沼海水浴場

Upcycle Craft ワークショップ

と き 7月31日(水)、8月7日(水)
◎午前10時◎午後1時
ところ 片瀬東浜海水浴場
定員 各回20人(先着順)
※当日整理券配布

仮面ライダー ガッチャードショー

と き 8月3日(土)
◎午前11時
◎午後3時
ところ 片瀬東浜海水浴場

東浜盆踊りフェス「えのぼん」

と き 8月3日(土)
午後5時
ところ 片瀬東浜海水浴場



海水浴場でのルール

- 海の家以外での飲酒禁止
- ペットの海の家への入場制限、海への入水禁止
- 音響機器は適度な音量に制限
- 大型テント設置の禁止 ほか

その他のイベントなど詳細は「藤沢市観光公式ホームページ」をご覧ください

主な内容

●特集 熱中症対策をしましょう!…6・7面

熱中症の予防法を知り、夏を元気に過ごしましょう。

●文書館が開館50周年を迎えます……8面

公文書や郷土資料などを保存している文書館に足を運んでみませんか。

公民館…2・3面、スポーツ…4・5面、カルチャー…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

藤沢市公式 Instagram [@fujisawakyun] ▶

◀ 藤沢市公式 LINE [@fujisawacity]

市の施設の場所などを案内しています ▶

紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

藤沢市市民憲章 制定60周年を迎えます

市民憲章は、1964年の東京オリンピックのセーリング競技開催をきっかけに、本市を住みよい美しいまちにしていこうと、市民団体の代表者らにより制定発起人会が組織され、同年7月1日に制定されました。以来、7月を市民憲章推進強化月間と定め、啓発を進めています。

制定60周年を迎え、本市を取り巻く環境や社会情勢は大きく変化してきましたが、市民が守るべき規範として大切に守られ、本市の発展に大きく貢献してきました。

制定に関わった方々や、これまで大切に守ってきた方々の思いを大切に、未来へのさらなる発展に役立てていきたいと思います。

問い合わせ 市民自治推進課 ☎内線2512、FAX(50)8407

保険年金課

☎内線3214 FAX(50)8413

国民年金保険料免除・納付猶予制度のお知らせ

国民年金保険料の納付が困難な場合、保険料の全額または一部が免除となる制度、もしくは納付が猶予される制度(49歳以下の方のみ)があります。承認されると、年金受給資格期間となり、免除の場合は年齢基礎年金額の計算にも一部反映されます。2024年度の申請を7月1日(月)から受け付けます。申請は2年1ヵ月前までさかのぼることができ、免除・猶予された期間は10年以内であれば、保険料を追納できます。新型コロナウイルス感染症の影響により2020年2月以降の収入が相当程度まで減少した場合は、20

23年6月分までの保険料について臨時特例の免除・猶予申請ができます。申し込み 基礎年金番号が分かるものとマイナンバーカードなどの本人確認書類を持って、保険年金課または各市民センターへ ※マイナンバーの電子申請または日本年金機構のホームページから申請書を印刷して郵送する方法もあります ※代理人申請や退職した方、新型コロナウイルス感染症の影響を理由として申請する場合などはお問い合わせください

問い合わせ 藤沢年金事務所 ☎(50)1511 または保険年金課

障がい者支援課

☎内線3292 FAX(25)7822

ヘルプマークを ご存じですか

ヘルプマークは、内部障がいや難病の方など外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるために作られたマークです。電車やバスの中では 席を譲るなどの配慮を 外見は健康に見えても、疲れやすかったり、立ったままできることが難しくなったりする方もいます。ヘルプマークを身に付けている

方には席を譲るなどの配慮をお願いします。 駅や商業施設などでは 声をかけるなどの配慮を 交通機関の事故など、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がった歩いたりすることが難しい方もいます。困っている方への積極的なサポートをお願いします。 災害時には安全に避難するための援助を 災害時の状況把握が難し

い方や、自力での迅速な避難が困難な方がいます。安全に避難するためのサポートや避難先での配慮をお願いします。 ヘルプマークストラップを配布しています 障がい者支援課、子ども家庭課、保健予防課、各地区福祉窓口で1人1個配布しています。 ※配布個数に限りがあります



農業水産課

☎内線3432 FAX(50)8256

地引網漁業体験学習 イベントに参加しませんか

地引網漁業を体験し、地産の魚のてんぷらなどを味わいます。 とき 7月25日(木)午前10時~午後0時45分

※荒天時は7月31日(水) ところ 辻堂西海岸3丁目地先(五郎引網) 対象・定員 市内在住の小学生と保護者150人

(保護者1人につき子ども2人まで、抽選) 費用 1000円 ※申し込み方法など詳細は、市のホームページの農業水産課のページへ



アートスペース・藤沢浮世絵館 連携企画講座

藤沢新旧アート事情

藤沢浮世絵館による江の島や藤沢宿を描いた浮世絵の歴史の紹介と、アートスペースによる開催中の企画展や公募展Artists in FASの入選作家や作品の紹介、鑑賞の楽しみ方などを解説します。

とき 7月27日(土)午前10時~正午 ところ 遠藤公民館 定員 30人(先着順) 費用 無料 申し込み・問い合わせ

6月25日(火)~7月26日(金)に電話・来館するか、「アート浮世絵連携講座」、氏名・電話番号をファクス・Eメールで藤沢浮世絵館 ☎(33)0111、FAX(30)1817、✉fj-ukiyoe@city.fujisawa.lg.jpへ(7月16日(火)、月曜日を除く午前10時~午後7時)

歌川広重《東海道五拾三次之内 藤沢 遊行寺》(保永堂版)1832~33年



公民館

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け ●費用は無料●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いのないようおかけください

公民館



特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます ★7月の休館日は8日(月)です

市のホームページの生涯学習総務課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。



藤沢公民館

☎(22)0019 FAX(22)0293

●小・中学生のための藤沢伝統文化いけばな教室 7月13日、9月7日、9月28日、11月16日、12月14日(毎回土曜日午前10時~正午、全5回(1回2講座)。講師II小原流いけばな一級家元教授茨井淳鶴氏ほか。全回参加できる小・中学生30人(抽選)。費1万円。☎7月1日(月)正午までに市のホームページの藤沢公民館事業案内のページから。 ●夏のおはなし会 7月24日(水)午後2時~3時。大型絵本、エプロンシアターほか。※未就学児は保護者同伴。当日参加可。☎7月2日(火)午前10時から電話・来室で藤沢市民図書室 ☎(28)6895へ。

善行公民館

☎(90)0097 FAX(81)4441

●シニア健康体操 7月29日(月)午前10時~11時30分。音楽に合わせた軽体操。講師II日本体操協会公認一般体操指導員相良陽子氏。65歳以上の方40人。☎7月10日(水)から電話・来館で。 ●おはなし会 7月3日(水)、17日(水)午後3時30分~4時、6日(土)午後2時~2時30分。 ●おびのうえのおはなし会 7月19日(金)午前11時~11時30分。

鶴沼公民館

☎(33)22002 FAX(33)22003

●鶴つ子スウェア2024 7月22日(月)~30日(火)。ボルダリング、スイーツ、鑑識体験、レジンほか。小学生105人(抽選)。費実費。☎6月28日(金)~7月5日(金)に市のホームページの鶴沼公民館事業案内のページから。 ●なかよしルーム保育専用室開放 7月3日(水)午前10時~正午。乳幼児と保護者。

●おはなしのへや 7月6日(土)午前10時30分~11時15分。お話や絵本の読み聞かせほか。 ●バストロンポーンコンサート 7月12日(金)午後1時30分~3時。出演II竹内比呂香氏。40人。 ●子どもも大人も楽しめる!ジャズコンサート~Jazzで映画音楽を 7月14日(日)午後2時~3時30分。出演IIジャズバンドTrebbleh。70人。 ●おもちやの病院 7月7日(日)午後1時30分~3時30分。おもちやの修理。 ※1家族3点まで。部品交換などは実費。

村岡公民館

☎(23)0634 FAX(23)0641

●本とおはなしのへや 7月3日(水)午後3時30分~4時。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方12人。※未就学児は保護者同伴。 ●おびのうえのおはなし会 7月5日(金)午前10時20分~10時50分。☎午前11時~11時30分。絵本の読み聞かせ。0~3歳児と保護者各回24人。 ●卓球開放 7月11日(水)、25日(水)午後3時~4時45分。 ●おもちやの病院 7月7日(日)午後1時30分~3時30分。おもちやの修理。 ※部品交換などは実費。

長後公民館

☎(46)7373 FAX(46)7034

●自由にてたがざり 7月1日(月)~7日(日)午前10時~午後4時。笹の飾り付けや短冊に願いを書く。☎当日来館で。 ●サウンドテーブルテニス 7月1日(月)午前9時30分~11時30分。

凡 例->☎…申し込み、☎…問い合わせ、費…費用

納期限は7月1日(月)です

個人市県民税・森林環境税(普通徴収)第1期、国民健康保険料普通徴収第1期、介護保険料普通徴収第1期の納期限は7月1日(月)です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。

納付方法

口座振替・コンビニ・スマホ決済・ペイジーほか

問い合わせ

- ☆個人市県民税・森林環境税の納付
…納税課☎内線2323、FAX(50)8445
- ☆国民健康保険料
…保険年金課☎内線3212、FAX(50)8413
- ☆介護保険料
…介護保険課☎内線3137、FAX(50)8443

「モンジョヨカンダンジョ」不思議な館を攻略しようをテーマに、文書館をロールプレイングゲームのダンジョンに見立て、各フロアで出されるミッションをクリアしながら文書館の機能と役割を知り、史料の面白さに触れます。

文書館

☎(24)0171
FAX(24)0172

藤沢市史子ども講座

講座で学んだ内容はダンジョンのマップとしてまとめ、デジタル展示として文書館のホームページに掲載します。

講師 (続)藤沢市史編さん委員加藤厚子氏ほか
対象・定員 市内在住・在学の小学4~6年生各回9人(抽選)
申し込み 6月25日(火)~7月7日(日)に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から



産業労働課

☎内線2227
FAX(50)8419

2024夏休み親子で工場見学&金属加工体験

藤沢マイスターの工場を親子で見学し、機械加工も体験します。今回は多重ダイヤモンド(人工)作りに挑戦します。

対象・定員 小学4年生以上の子と保護者5組(抽選)
※1組3人まで
費用 1人500円
申し込み・問い合わせ 7月10日(水)までに郵便番号・住所・参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・電話番号をEメールで産業労働課 j.indus@city.fujisaw



※抽選結果は応募者全員にEメールでお知らせします



市税納付相談の臨時窓口を開設します

平日の夜間や土・日曜日に市税の納付相談窓口を開設します。市税の未納がある方には、7月3日(水)に「市税残額確認のご案内」を発送します。

納付が困難だったり、納付が遅れていたりする場合は、早めにご相談ください。

とき 7月4日(木)~12日(金)午後5時15分~8時(土・日曜日は午前8時30分~正午、午後1時~5時)

ところ

納税課
※電話による相談もできます
※詳細は市のホームページの納税課のページへ

問い合わせ 納税課☎内線2323、FAX(50)8445



保険年金課

☎内線3241
FAX(50)8413

後期高齢者医療制度のお知らせ

保険証を更新します
2年に一度の保険証更新に伴い、8月1日(水)から保険証が新しくなります。現在の保険証の有効期限は7月31日(水)です。7月10日(水)に新しい保険証(水色)を発送します。

また、保険証廃止以降にマイナ保険証を登録していない方などには、当面の間、資格確認書(医療機関などの窓口で提示し、資格確認を行うこと)で、保険証と同様に医療を受けることができます(を交付します)。

紙の保険証を廃止します
マイナンバーカードの保険証利用(マイナ保険証)の開始に伴い、12月2日(月)以降、現行の保険証は廃止され、以降の交付(紛失による再交付を含む)はできなくなります。経過措置として、12月1日(日)までに交付された保険証は、住所や負担割合などに変更が無い限り、2025年7月31日(木)まで使うことができます。

減額認定証と限度額適用認定証の年次更新
8月1日(木)から限度額適用・標準負担額減額認定証と限度額適用認定証が新しくなります。現在の同認定証の有効期限は7月31日(水)です。7月19日(金)に新しい認定証を発送します。

公民館

凡例 → ①…申し込み、②…問い合わせ、③…費用

六会公民館

☎(90)0203
FAX(83)2298

●夏の音楽会〜夏の自由研究クラシック
7月27日(土)午後2時~3時30分。出演!すずらん音楽工房高瀬慶子氏。80人(抽選)。④7月11日(木)までに電話・来館するか、講座名、住所・氏名(ふりがな)・学年(年齢)・電話番号をファクス・Eメールで六会公民館 f.rutsuk@city.fujisawa.jp。

●おはなしかい 7月10日(水)午後3時30分~4時。④六会市民図書室☎(83)4686。
●サウンドテーブルテニス開放審判あり 7月20日(土)午前9時30分~11時30分。

片瀬公民館

☎(29)7171
FAX(25)8907

●楽しく子育て 保育士さんとあそぼう!お絵かきしよう 7月17日(水)午前10時~11時30分。講師II藤沢保育園保育士。未就園児と保護者10組。④7月3日(水)から電話・来館で。

片瀬しおさいセンター

●スマホお助け隊 7月18日(木)午前9時~10時:グループレッスン、④午前10時~11時、午前11時~正午:個別相談。スマホの使い方を学ぶ。講師II ITサロン藤沢。④6人、①各回2人。④7月3日(水)から電話・来館で。

●おもちゃの病院 7月20日(土)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。
●ヨガ開放 7月12日(金)午後7時~8時。講師IIインストラクター塩見祐也氏。25人。※中学生以下は保護者同伴。④7月5日(金)午後0時30分から電話・来館で。

辻堂公民館

☎(34)9151
FAX(34)4187

●ラジオ体操開放 7月13日(土)午前10時~11時。講師II全国ラジオ体操連盟公認指導士。30人。

明治公民館

☎(34)5660
FAX(33)5727

●みんなのおはなし会 7月6日(土)午前11時~11時30分。幼児~小学生12人。※幼児は保護者同伴。

●ナイトフィットネス 7月12日(金)午後7時30分~8時30分。講師II健康運動指導士植松育子氏。30人。※小学生以下は保護者同伴。
●湘南大庭わんぱく広場 7月11日(木)午前9時30分~11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

湘南大庭公民館

☎(87)1112
FAX(87)1110

●大庭子育てさろん びよびよ広場 7月16日(火)午前9時30分~11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。
●おもちゃのへや メリーゴーランド 7月20日(土)午前10時~午後3時(受け付けは午後2時まで)。障がい児・未就学児と保護者の交流スペース。※おもちゃの貸し出し可。
●湘南台公民館 ☎(45)3070
FAX(45)1604

湘南台公民館

☎(45)3070
FAX(45)1604

●パドミントン・卓球開放 7月11日(木)午後1時30分~2時20分④午後2時25分~3時15分④午後3時20分~4時10分。パドミントン各回1組、卓球各回9組(ともに1組5人まで)。④7月8日(月)から電話・来館で。
●パドミントン・卓球夜間開放 7月18日(木)午後6時~6時50分④午後6時55分~7時45分④午後7時50分~8時40分。パドミントン各回2組、卓球各回4組(ともに1組5人まで)。※小学生以下は保護者同伴。④7月16日(火)から電話・来館で。

遠藤公民館

☎(87)9611
FAX(87)3008

●親子の遊び場 7月16日(火)午前9時30分~11時30分。0~3歳児と保護者。
●小さな小さな玉手箱 7月9日(火)午前11時~11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。
●夜活~リフレッシュヨガ 7月12日(金)午後7時~8時。講師II小野寺マナ氏。20人。

こんなトラブルにご用心

SNS型投資詐欺にご注意を！

事例1

SNSで知り合った人に必ずもうかるといわれ、無料通話アプリの投資グループに招待された。話を聞いているうちに興味を持ち、FX投資を始めた。利益が出たのに引き出せず、引き出すためには手数料が必要だと言われ支払ったが、結局引き出せない。

事例2

SNS上の広告を見て株を勉強しようと登録をした。指導してくれる先生のグループに招待され、海外のFX投資を勧められ、投資金を個人名義の銀行口座に振り込んだ。もうけが出ているので出金したいと連絡したら、税金を支払うようにと言われ振り込んだが出金できず、連絡も取れなくなった。

トラブルに遭わないために

「確実にもうかる方法がある」という投資話が出たら、まず詐欺を疑ってください。また、投資家や著名人になりすました広告も多いため、安易に信じないようにしましょう。送金・入金する前に、家族や周囲の人に相談し、振込先が個人名義の口座の場合は絶対に振り込まないようにしましょう。

問い合わせ

消費生活センター ☎内線2592、FAX(50)8409(午前9時～正午、午後1時～4時)

生涯学習 総務課

☎内線6734 FAX(50)8442

放送通信講座「初めてでも大丈夫！中国語基礎講座」

中国語の初歩的な日常会話をリアルな表現で紹介いたします。発音、リスニングの能力を自然に身に付けましょう。簡単なセリフを中心に展開するので、初めての方でも安心して学べます。

放送日

8月13日～10月1日毎週火曜日午前10時30分～11時(再放送は同週土曜日午後1時～1時30分、全8回) ※スクリーンあり(10月5日(土)午後2時～4時。市役所本庁舎。30人(抽選)。申し込み方法は市のホームページの生涯学習総務課のページへ)

申し込み

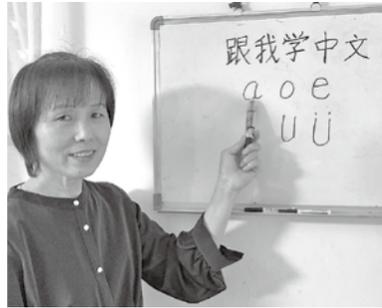
市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から、または講座名「中国語」郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を、Eメール・ファクス・郵送(はがき)で、生涯学習総務課(〒251-8601朝日町1-1)☎:manabi@city.fujisawa.

講師

藤沢市生涯学習人材バンク登録講師 斎藤鳳梅氏

受講方法

レディオ湘南(FM83.1MHz)または市のホームページの生涯学習総務課のページから



※7月30日(必着)までの申し込みで放送開始前にテキストをお届けします ※電子データのテキストを希望する方は「電子申請・申請書ダウンロード」からお申し込みください

保育課

☎内線3827 FAX(50)8389

幼児教育・保育の無償化に係る給付費の申請手続き

施設等利用給付認定2号または3号の認定を受けた児童が、2024年4～6月に利用した対象施設などの保育料を給付します。7月31日(必着)までに申請した方には、9月下旬に給付します。

給付対象経費

下表の通り ※複数の施設などを利用している方は、給付上限額が異なる場合があります

申請方法 申請書類を郵送・持参で保育課へ

※必要書類など詳細は、市のホームページの保育課のページへ

給付対象施設など	給付上限額(月額)	
	3～5歳児(施設等利用給付認定2号)	非課税世帯の0～2歳児(施設等利用給付認定3号)
幼稚園の預かり保育事業	日額450円×利用日数(最大1万1300円)	日額450円×利用日数(最大1万6300円)
認可外保育施設、一時預かり事業、ファミリー・サポート・センター事業など	3万7000円	4万2000円

デジタル推進室

☎内線8667 FAX(50)7200

地域団体向け デジタル出張講座

地域団体や自治会・町内会などの地域活動で使える、スマホやパソコンの活用講座の講師を無料で派遣します。

講座メニュー

- ①初心者スマホ講座
- ②LINE・SNS活用講座
- ③WEB会議の始め方
- ④パソコンできれいなチラシの作り方

※①～④はWi-Fiなどの通信環境が必要です

対象・定員 スマホやパソコンを用意できる10団体(抽選)



申し込み 7月7日(日)までに団体名・代表者氏名・電話番号、開催希望日・場所・参加予定人数、希望する講座メニューをEメールでデジタル推進室☎:dcs@city.fujisawa.jpへ ※抽選結果は7月12日(金)までに応募者全員にEメールでお知らせします

スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け ●費用は無料●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ推進課

☎内線6767 FAX(50)8433

藤沢市民ジュニアテニス教室(硬式)

7月23日(火)～29日(月)27日(土)・28日(日)を除く午前8時～9時、全5回。八部公園テニスコート。市内在住で初心者・初級の小学1～3年生40人(初受講の方優先、抽選)。費3000円。

少年長小中学生夏季水泳教室

7月23日(火)～26日(金)、29日(月)～8月1日(木)午前7時10分～8時50分、全8回。八部公園プール。市内在住の年長児・中学生50人。費6500円。

障がいのある方のトランポリン教室

☆毎週水曜日午後6時5分～6時35分 : 大越小学校、☆毎週日曜日午前11時50分～午後0時20分 : 善行小学校。講師 善行大越スポーツクラブトランポリン普及指導員。LD、ADHD、ASDの方や支援が必要な方各2人。

藤沢市民総合体育大会

【サッカー】8月18日(日)～2025年2月8日(日)。秋葉台公園球技場ほか。☎杉刈☎080(3423)4860またはスポーツ推進課。

卓球

9月1日(日)。秩父宮記念体育館。☎久保田☎(36)0594またはスポーツ推進課。

※いずれも詳細は藤沢市体育協会のホームページへ。

石名坂温水プール

☎8251331 FAX51332

夏の子どもスイム 夏休み早起クラス 8月7日(水)～9日(金)、14日(水)～16日(金)午前7時45分～9時、全6回。市内在住・在園・在学の年中・年長児10人と小学生70人(抽選)。費6300円。

夏休み！エンジョイ石名坂 8月20日(火)午前9時～午後5時。日帰り合宿。市内在住・在学の小学4年生～中学生60人(抽選)。費2000円。

8月1日(月)～7日(日)に公財藤沢市みらい創造財団のホームページから。

オープン教室 水中ウォーキング 7月4日(木)、11日(木)午後2時～3時。各日15人。費3000円(プール入場料別途)。

八部公園 ☎361607 FAX361754

プール臨時休室のお知らせ 7月16日(火)午前9時30分～午後1時は事業開催のため屋内・屋外プールともに休室となります。※サウナ浴室・トレーニングルームは終日利用可、予約受付業務は通常通り行います。詳細は公財藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

夏休み小学生うんどう 8月2日(金)、5日(月)、8日(木)午前8時～9時15分。全3回。野球場。市内在住・在学の小学3～6年生24人(抽選)。費3000円。

夏休み小学生かけっこ ①8月20日(火)～22日(木)②8月27日(火)～29日(木)。ともに午後4時45分～6時、全3回。野球場。市内在住・在学の①は小学3～6年生、②は小学1・2年生各32人(ともに抽選)。費3000円。

小学生スイム夏休み早起クラス ①8月5日(月)～9日(金)②8月19日(月)～23日(金)。ともに午前7時45分～9時、全5回。プール。市内在住・在学の小学生①は80人、②は100人(ともに抽選)。費5300円。

7月1日(月)～7日(日)に公財藤沢市みらい創造財団のホームページから。

観光課
☎内線3421
FAX(50)8255

海山交歓会と松本市親子と夏の藤沢を大満喫!

海と山との市民交歓会(海山交歓会)は、長野県松本市と本市が「山のあるまち」と「海のあるまち」として、長年続けている市民交歓事業です。
夏休みの思い出に、松本市から訪れる親子と藤沢で楽しいひと時を過ごさせんか。
とき 8月5日(月)午前9時～午後1時
場所 片瀬西浜海水浴場周辺
内容 地引網、海水浴、昼食交流会
対象・定員 市内在住・在学の小学生と保護者10組(抽選)
費用 1人4300円(子ども3500円)
申し込み 7月10日(水)午後5時まで市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から



※抽選結果は7月16日(火)以降に応募者全員にEメールでお知らせします

障がい者支援課
☎内線3292
FAX(25)7822

手話講習会上級コース

とき 9月3日～12月10日原則毎週火曜日午後6時30分～8時30分、全15回
ところ 県聴覚障害者福祉センターほか
対象・定員 市内在住で障害者福祉センター
費用 3500円
申し込み 7月12日(金)消印有効までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から、または来庁するか、申込書を郵送で障がい者支援課へ
※申込書は市のホームページの障がい者支援課のページからダウンロードできます

申し込み

7月12日(金)消印有効までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から、または来庁するか、申込書を郵送で障がい者支援課へ
※申込書は市のホームページの障がい者支援課のページからダウンロードできます

心のバリアフリー講習会

働く幸せ実現のため社員から教わったこと

テレビドラマ「虹色のチョーク」のモデルとなった日本理化学工業(株)の代表取締役社長大山隆久氏を講師に招き、知的障がいがある社員との作業方法の工夫、雇用からの気付きなどについて話します。



とき 7月28日(日) 午後2時～4時
ところ 市役所本庁舎
定員 50人(先着順)
費用 無料
申し込み 7月1日(月)～19日(金)に電話するか、氏名(ふりがな)・電話番号、手話通訳・要約筆記希望の有無をファクス・Eメールで藤沢障がい者生活支援センター☎(54)9020、FAX(54)9021、✉kawauso@lfa.jpへ
問い合わせ 同センターまたは障がい者支援課☎内線3292、FAX(25)7822

市民自治推進課
☎内線2512
FAX(50)8407

夜活フジサワくちよこと聞きたいマネープランの話

湘南地区の人々のマネーリテラシー向上に向けて活動するファイナンシャル・プランナー集団「湘南FP相談室」と一緒に地域課題について考える交流会です。
とき 7月12日(金)午後7時～8時
ところ 市民活動推進センター
対象・定員 地域活動に興味がある市内在住・在勤・在学の方20人(先着順)
費用 無料
申し込み 7月11日(木)
お問い合わせ 同センターまたは市民自治推進課
n.fujisawa.com



市民自治推進課
☎内線2512
FAX(50)8407

第49回藤沢市民まつり 飲食・物販出店者募集

とき 9月21日(土)、22日(祝)午前10時～午後5時
ところ 藤沢駅北口サンパレット
対象 市内で事業を営んでおり、両日出店できる方
募集数 飲食・物販合わせて10
お問い合わせ 藤沢市民まつり実行委員会事務局☎070(471)31879または市民自治推進課
費用 4万円
申し込み 7月12日(金)までに藤沢市民まつりのホームページから

マイナンバーカード 北部窓口の開設時間が変わります

7月1日(月)から、マイナンバーカード北部窓口(イトーヨーカドー湘南台店)の開設時間を、午前10時～午後1時、午後2時～6時に変更します。ご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ 市民窓口センター☎内線2557、FAX(50)8410

スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

秩父宮記念体育館
☎(22)5335
FAX(28)5749

臨時職員(運動指導員)募集

◆臨時職員(運動指導員)募集 子ども向けスポーツ教室従事。対象・人員 体育系大学・専門学校(の学生や運動指導などに関心のある成人高校生不可)で水曜日勤務可能な方若干名。時給1140円(午後5時以降は1200円、交通費別途支給)。※勤務日時など詳細はお問い合わせください。☎電話連絡の上、履歴書を持って来館で。
◆ゆったりシニアヨガ 7月26日～8月30日毎週金曜日午前9時45分～10時45分全6回。60歳以上の方18人(抽選)。費用5100円。☎7月5日(金)～11日(木)8時(月を除く)に来館で。

秋葉台文化体育館
☎(88)8887
FAX(88)8687

秋葉台文化体育館オープン教室

◆秋葉台文化体育館オープン教室 ☆朝のフレッシュヨガ☎7月1日～29日毎週月曜日午前9時30分～10時40分。各日25人。☆ホッディシエイブ☎7月2日～30日(16日を除く)毎週火曜日午前9時30分～10時40分。各日40人。◎7月3日～31日毎週水曜日午前9時30分～10時40分。各日40人。☆フレイズ☎7月2日～30日(16日を除く)毎週火曜日午後1時30分～2時40分。各日30人。☆ヨガベーシック☎7月4日～25日毎週木曜日午前9時30分～10時30分各日30人。☆パレト☎7月4日～25日毎週木曜日午後1時30分～午後2時30分。各日20人。☆バランスヨガ☎7月6日～27日毎週土曜日午前10時～11時。各日30人。☆エンジョイエアロ☎7月6日～27日毎週土曜日午前11時15分～午後0時15分。各日20人。費用1回500円。※詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。
◆秋葉台文化体育館有料個人使用 【第1体育室】☆卓球☎7月3日～24日毎週水曜日午前9時～正午、午後1時～4時、午後6時～9時。◎7月5日～26日毎週金曜日午前9時～正午、午後1時～3時、午後7時～9時。☆バドミントン☎7月12日(金)、26日(金)午前10時～正午、午後7時～9時。☆ソフテニス☎7月5日(金)、19日(金)午前10時～正午、午後7時～9時。【第2体育室】☆バスケットボール☎7月5日～26日毎週金曜日午後7時～9時。小学生以上の方。費用200円(小・中学生100円)。※詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

凡例→☎…申し込み、☎…問い合わせ、費用

◆夏休み小学生スポーツ 8月19日(月)～21日(水)午前9時15分～10時30分、全3回。市内在住・在学の小学生24人(抽選)。費用3000円。
◆夏休み小学生トランポリン体験 1・2年生 ☎8月21日(水)、28日(水)☎8月22日(木)、29日(木)☎8月23日(金)、30日(金)。①②は午前9時15分～10時30分。③は午後3時30分～4時45分。いずれも全2回。市内在住・在学の小学1・2年生各20人抽選。費用2100円。
◆夏休み小学生トランポリン体験 3・6年生 ☎8月21日(水)、28日(水)☎8月22日(木)、29日(木)☎8月23日(金)、30日(金)。①②は午前11時～午後0時15分。③は午後5時15分～6時30分。いずれも全2回。市内在住・在学の小学3・6年生各20人抽選。費用2100円。
◆(申)は7月1日(月)～7日(日)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから。



明記のないものは…
●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
凡例▶ 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

藤沢青少年会館
☎(25)5215
☎(28)9567 休館日=第3月曜日

◆あそびスタジオ「なつまつり」 7月20日(土)午前10時～11時40分。射的、輪投げほか。市内在住・在学の小学1～4年生24人(抽選)。費300円。申7月1日(月)～5日(金)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから。

少年の森
☎(48)7234
☎(48)7249 休所日=月曜日

◆夜の森たんけん 7月20日(土)午後6時30分～8時30分。生き物観察ナイトウォークほか。小学生と保護者8組(抽選)。※未就学児のきょうだいは同伴可。費1人300円。申6月29日(土)～7月3日(水)に参加者全員の住所・氏名・子の学年(年齢)・電話番号をEメールで少年の森morif@f-mirai.jpへ。

◆親子キャンプDay 8月3日(土)、9日(日)、10日(日)、11日(月)、17日(土)、24日(土)のうち1日、午後1時30分～翌日午前10時。テント泊。子と保護者。費実費。申7月6日(土)午前9時から電話で。

◆子どもキャンプ 8月21日(水)午後1時30分～22日(木)午前11時30分(泊2日、テント泊)。野外炊事ほか。市内在住・在学の小学生40人(抽選)。費2500円。※毛布の貸し出し可(有料)。

◆夏の夜の自然観察 7月27日(土)午後6時30分～9時。セミの羽化観察。市内在住・在勤・在学の小学生以上の子と保護者25人(抽選)。費300円。

◆キャンプファイア 7月28日(日)午後7時30分～8時30分。市内在住・在勤・在学の子と保護者40人(抽選)。費500円。

長久保公園
☎(34)8422 ☎(36)6700
☎(36)5133 ☎(36)5144 管理事務所休所日=月曜日、祝日の翌日

■緑化講習会
◆夏の(7月)のチョウの観察会 7月20日(土)午前10時～正午。講師=自然観察指導員上村文次氏。20人。

◆子どものためのクラフト広場 7月27日(土)午前10時～正午。木の実を使ってオリジナルの時計を作る。講師=みどりの相談員六浦勉氏。小学3年生以上の子と保護者10組。費500円。

◆身近な生きものを知ろう(生きもの観察入門) 7月28日(日)午前10時～正午。講師=日本大学助教小島仁志氏。30人。費500円。

◆浮世絵とみる昔の暮らしの遊戯たち 7月23日(火)～9月16日(日)

7月2日(火)～7日(日)の展示
☆第74回藤沢市展(書道)

7月9日(火)～14日(日)の展示
☆湘南ふじさわ趣味クラブ第11回趣味の作品展(写真・水彩ほか)

7月16日(火)～21日(日)の展示
☆第53回藤沢市学生書道展

7月23日(火)～28日(日)の展示
☆児童画展(水彩・油彩)

7月30日(火)～8月4日(日)の展示
☆第36回ミモザの会展(絵画)

《常設展示室》
◆浮世絵とみる昔の暮らしの遊戯たち 7月23日(火)～9月16日(日)

やすらぎ荘
☎(81)6068
☎(83)4624 休館日=月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

◆やすらぎ健康運動 7月16日(火)、30日(火)午前10時～正午、全2回。講師=健康運動指導士秋山茂夫氏。市内在住の60歳以上の方30人。

◆災害について考える 7月23日(火)午前11時～午後0時30分。講師=藤沢市消防職員。市内在住の方30人。

◆健康改善体操 7月24日(水)午前10時～11時30分。講師=健康改善センター主宰御代川義則氏。市内在住の60歳以上の方25人。

◆シニア健康体操 7月19日(金)午前10時～11時30分。講師=日本スポーツ協会公認体操指導員相良陽子氏。市内在住の60歳以上の方25人。

◆こぶし荘
☎(45)3121
☎(45)3126 休館日=月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

◆サークル共催事業～超初心者向けパソコン体験講座 7月26日(金)、27日(土)、28日(日)午前9時30分～11時30分、全3回。市内在住の初めてパソコンを使う60歳以上の方10人。費500円。申7月5日(金)から電話・来館で。

湘南台文化センター
休館日=月曜日、祝日の翌日

◆宇宙劇場
◆全天周映画番組新番組「スペースキッズ 宇宙飛行士トムとステラ」(有料) 7月6日(土)～9月29日(日)。

◆のんびりアロマプラネタリウム 7月7日(日)午後6時30分～7時30分。130人。費500円(中学生以下200円)。

◆プラネタリウム★星空ラボ～探検!月のヒミツを探れ! 7月27日(土)午後5時30分～6時20分。160人。費500円(中学生以下200円)。

◆季節の星座・60分生解説 8月3日(土)午後6時30分～7時30分。160人。費500円(中学生以下200円)。

◆夏の(7月)のチョウの観察会 7月20日(土)午前10時～正午。講師=自然観察指導員上村文次氏。20人。

◆子どものためのクラフト広場 7月27日(土)午前10時～正午。木の実を使ってオリジナルの時計を作る。講師=みどりの相談員六浦勉氏。小学3年生以上の子と保護者10組。費500円。

◆身近な生きものを知ろう(生きもの観察入門) 7月28日(日)午前10時～正午。講師=日本大学助教小島仁志氏。30人。費500円。

◆浮世絵とみる昔の暮らしの遊戯たち 7月23日(火)～9月16日(日)

湘南なぎさ荘
☎(36)2315
☎(36)1171 休館日=月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

◆なぎさ健耕フェスタ 7月31日(水)午前9時30分～午後3時。簡易健康測定会、健康相談ほか。【同日開催講座】⑦眠れていますか?より良い睡眠のための健康管理…午前10時～11時。⑧ひもを使ったトレーニング～楽しみながら身体をラクに!…午前10時30分～11時30分。⑨夏の暑さに負けない!アロマでリンパマッサージ…午後1時～2時30分。市内在住の60歳以上の方③0人、④②0人。費⑦は600円。申⑦は7月11日(水)、⑧は17日(水)、⑨は16日(火)から電話・来館で。

◆こぶし荘
☎(45)3121
☎(45)3126 休館日=月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

◆サークル共催事業～超初心者向けパソコン体験講座 7月26日(金)、27日(土)、28日(日)午前9時30分～11時30分、全3回。市内在住の初めてパソコンを使う60歳以上の方10人。費500円。申7月5日(金)から電話・来館で。

湘南台文化センター
休館日=月曜日、祝日の翌日

◆宇宙劇場
◆全天周映画番組新番組「スペースキッズ 宇宙飛行士トムとステラ」(有料) 7月6日(土)～9月29日(日)。

◆のんびりアロマプラネタリウム 7月7日(日)午後6時30分～7時30分。130人。費500円(中学生以下200円)。

◆プラネタリウム★星空ラボ～探検!月のヒミツを探れ! 7月27日(土)午後5時30分～6時20分。160人。費500円(中学生以下200円)。

◆季節の星座・60分生解説 8月3日(土)午後6時30分～7時30分。160人。費500円(中学生以下200円)。

◆夏の(7月)のチョウの観察会 7月20日(土)午前10時～正午。講師=自然観察指導員上村文次氏。20人。

◆子どものためのクラフト広場 7月27日(土)午前10時～正午。木の実を使ってオリジナルの時計を作る。講師=みどりの相談員六浦勉氏。小学3年生以上の子と保護者10組。費500円。

◆身近な生きものを知ろう(生きもの観察入門) 7月28日(日)午前10時～正午。講師=日本大学助教小島仁志氏。30人。費500円。

◆浮世絵とみる昔の暮らしの遊戯たち 7月23日(火)～9月16日(日)

特集 もうすぐ夏到来! 熱中症対策を万全に 夏を元気に過ごしましょう!

熱中症は、真夏や炎天下だけではなく、梅雨の合間の気温が上昇した日や梅雨明けの蒸し暑い日など、身体が暑さに慣れていないときにも起こります。特に、高齢者や乳幼児などは体温調整機能がうまく働かず、熱中症を起こしやすいので十分な予防が必要です。

熱中症の症状

分類	症状
軽度	めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返り(痛み)、手足がしびれる、気分不快・ぼーっとする
中等症	頭痛、吐き気・嘔吐、体がだるい(倦怠感)
重症	意識がない、呼びかけに対し返事がおかしい、けいれんしている、まっすぐ歩けない、体に触ると熱いなど

暑さに関わる情報をチェック!

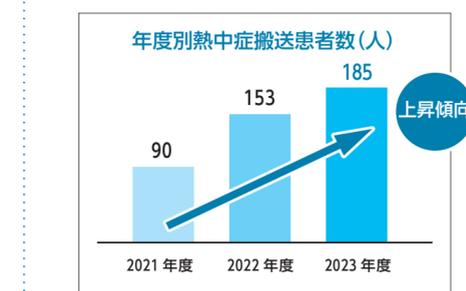
熱中症特別警戒アラート
県内すべての観測地点で翌日の最高暑さ指数(WBGT)が35(予測値)に達する場合に発表されます。発表された場合は不要不急の外出を控えましょう。

熱中症警戒アラート
県内の観測地点のうち1カ所以上で翌日の暑さ指数(WBGT)が33(予測値)を超え、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される場合に発表されます。

暑さ指数(WBGT)とは
熱中症発症を予防することを目的とした指標のことです。気温だけでなく、湿度や日差しの違いも考慮しているため、よりの確な熱中症予防情報を提供できます。

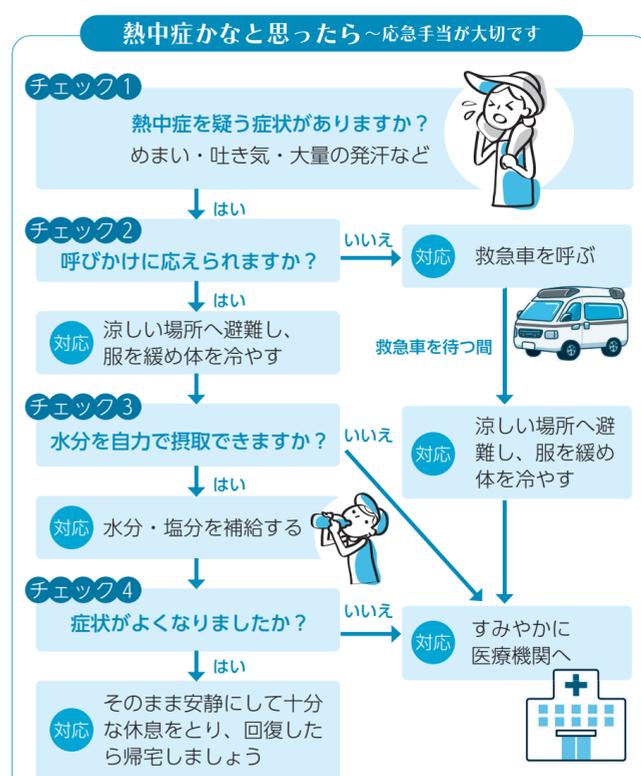
「ひと涼み処」をご活用ください
6月1日から「暑さを回避する行動」の普及のため、市内施設の協力のもと「ひと涼み処」を設置しています。外出の際にご活用ください。
「ひと涼み処」の募集をします
ひと涼み処にご協力いただける施設などを募集します
申し込み 市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から

市内の熱中症発生状況
市では2023年調査期間中に、185人が熱中症で救急搬送されています。熱中症による救急搬送者数は年々増えていることから、普段からの熱中症対策が必要です。



熱中症は住居でも起こります!
熱中症による救急搬送患者の発生場所として、庭などを含む住居での発生が全体の約30%を占めています。家の中などに行っても油断せず熱中症の予防対策を行いましょう。

高齢者は注意が必要です
高齢者は、体内の水分量が少ないなどの理由から熱中症になりやすく、75歳以上の高齢者が最も多く救急搬送されています。



大塚製薬(株)と協定を締結しています
市と大塚製薬(株)は、熱中症対策及び健康づくりの推進に係る事業連携協定を締結し、市民の健康増進を推進しています。

文書館が開館 50周年を迎えます

文書館では、公文書や郷土資料などの市民共有の財産を保存しています。市民資料室や講座に足を運んでみませんか。

問い合わせ
文書館 ☎(24)0171、FAX(24)0172

郷土の文化を未来へ伝えます

文書館は国内初の市町村立文書館として1974年7月1日に開館しました。市が作成した公文書約24万点や、写真・絵図など地域の歴史・文化を伝える資料約18万点を収集・保存・管理・公開しているほか、地域の歴史を研究した成果の展示や講座を開催しています。

藤沢の資料を未来へつなぐために

昔の自治会誌や藤沢市内の記録写真など、本市に関する資料の寄贈・寄託を受けています。資料をお持ちの方はご相談ください。

資料は虫が付かないように処理を行った上で、酸化防止のために中性紙封筒に入れて保管します。



市民の皆さんも利用できます



1階の市民資料室では、各種広報刊行物・予算書・統計書など行政に関する資料約1万点や、市に関する図書などの郷土資料約2000点などを自由に閲覧することができます。

市で刊行している有償刊行物の販売も行っていますので、お気軽にお立ち寄りください。

こんなときに
ご利用ください

- ◎藤沢ゆかりの人物について調べたい
- ◎藤沢の昔の写真を探したい
- ◎藤沢の古い地図を見たい など

ホームページで情報を発信しています

- ☆デジタル展示として地域の歴史研究の成果を公開しています
- ☆子ども講座で子どもたちが作った展示を公開しています
- ☆写真など所蔵資料の一部を閲覧したり、ダウンロードしたりできます



☆刊行物やイベントの情報を随時発信しています

開館時間

午前8時30分～午後5時

休館日

土・日曜日、祝日、年末年始

開館50周年記念企画・イベント

50周年カウントダウン動画を公開します

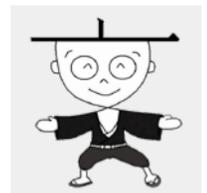
50周年を迎える7月1日(月)まで、文書館のYouTubeチャンネルでカウントダウン動画を公開します。文書館の資料の紹介も予定しているの、ぜひご覧ください。



市役所本庁舎でパネル展示を行います

文書館のいろいろな仕事について、書庫などの写真を交えながら紹介します。

また、文書館での調べごとのヒントを、ふじキュン♡と文書館のマスコットキャラクターのもんじょくんが紹介します。



とき 6月28日(金)～7月11日(木)
ところ 市役所本庁舎ラウンジ

もんじょくん

ふじキュン♡ぬいぐるみが文書館仕様に

市役所本庁舎のサンセット広場側入口で、さまざまな姿を見せてくれるふじキュン♡のぬいぐるみが、7月限定で文書館仕様になります。

開館50周年記念藤沢市史講座・収蔵資料展

11～12月の開催を予定しています。詳細は文書館のホームページなどでお知らせします。

テレビ・ラジオ・SNSなどでも市政・地域情報発信中！



■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

※ジェイコムチャンネルでの特別番組放送のため、放送時刻が次の通り変更となります
7月8日(月)～14日(日)：午前8時／午後8時／午後10時

6月24日(月)～30日(日)	7月1日(月)～7日(日)	7月8日(月)～14日(日)
【カラフルフジサワ】 防ごう！交通事故～交通事故発生マップから知る 事故防止のポイント	【ふじさわトピックス】 ・6月市長定例記者会見 ・鶴沼海浜公園リニューアルオープン 【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はキュウリです)	【カラフルフジサワ】 鶴沼海浜公園がリニューアルオープン！～Park-PFIを活用した市内初の公園整備



地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞くことができます



ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声を届けます

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送)午後7時

コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	6月26日	文芸ふじさわ第58集から短歌の作品を紹介します
	7月3日	仲間…小澤陽(わかふじ74号)
知りたい！藤沢産 毎週木曜日	6月27日	MINA OSTERIA ENOSHIMA
	7月4日	藤沢しえんろん
サークル紹介 毎週木・金曜日	6月27日・28日	カンターレ村岡…村岡公民館
	7月4日・5日	櫻会…遠藤公民館

●大好きふじさわ／ふじさわSDGs共創パートナーコーナー(第4週)…月・火曜日
●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話…月曜日
●いきいき健康…火曜日 ●本日より…火曜日
●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日

ふじさわメールマガジン配信サービス

登録してね！



藤沢市公式Facebookページ

いいね！してね！

「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」

問い合わせ 広報シティプロモーション課 ☎内線2122、FAX(24)5929 ◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



募集つづき

◆市民病院職員募集(臨床検査技師)

対象・人員＝臨床検査技師免許を有する方(2025年3月に養成施設を卒業見込みで、卒業後直ちに免許取得見込みの方を含む)若干名。第一次試験日＝8月17日(土)。採用予定日＝25年4月1日。④6月25日(火)午前9時～7月19日(金)午後4時に募集要項をご覧ください。④市民病院のホームページから。④病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545



◆市民病院育児休業等代替任期付任用職員

職種＝医療ソーシャルワーカー、理学療法士、言語聴覚士。※申し込み方法など詳細は市民病院のホームページへ。④病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。



◆普通救命講習Ⅲ

⑦7月18日(木)・藤沢公民館、⑧7月25日(木)・遠藤公民館。ともに午前9時30分～午後0時30分。小児・乳児に対する心肺蘇生法とAEDの使用法。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各日40人。※⑦は保育あり(1歳6カ月以上の未就学児15人)。④⑧は6月18日(火)、⑧は25日(火)から市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から、または来庁で南・北消防署へ。④救急救命課☎内線8163、FAX(28)6417。

◆就労支援セミナー「40代から考える人生100年時代の生き方・働き方セミナー」

8月17日(土)午後1時30分～4時30分。Fプレイス。転職活動の進め方、注意点などを学ぶ。講師＝1級キャリアコンサルティング技能士碓明生氏。市内在住・在勤・在学の方20人(抽選)。※詳細はFプレイス、産業労働課、各市民センター・公民館などにあるチラシをご覧ください。④8月1日(木)までにFプレイスのホームページから、または電話・来館でFプレイス☎(26)7811へ。④同施設または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。



◆文書館歴史講座

「地域の記憶を承継し、現在を知る」
⑦7月24日(水)午前10時～正午…かるた藤沢百趣 地域かるたの新方式(講師＝藤稲言葉遊びの会代表三浦信道氏)。市役所本庁舎。⑧8月7日(水)午後2時～4時…文書館のしごと～日本初の市町村文書館藤沢市文書館に寄せて(講師＝埼玉県立文書館学芸主幹新井浩文氏)。教育文化センター。市内在住・在勤・在学の方⑦25人、⑧30人。④⑧7月2日(火)午前9時から電話するか、住所・氏名・電話番号、参加希望日をファクスで文書館☎(24)0171、FAX(24)0172へ。

◆大学生に学ぶセカンドライフ世代の趣味講座

慶応大学湘南藤沢キャンパスの学生による講座。☆俳句…7月27日(土)、8月10日(土)午後1時30分、全2回。☆線香花火を作る…9月1日(日)午後3時。☆粘土細工…9月28日(土)午後1時30分。いずれも湘南大庭市民センター。50～64歳の方各30人(湘南大庭地区在住の方優先、抽選)。④実費。④6月25日(火)～7月9日(火)午後5時に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から。④湘南大庭市民センター☎(87)1111、FAX(87)1110。



◆行動援護従業者養成研修

8月21日(水)、22日(木)、28日(水)、29日(木)、全4回。藤沢育成会湘南あおぞら。行動援護サービスを提供している事業所に所属する同サービスの従事者または従事予定者で、全日参加できる方30人(選考)。④2万円。④7月12日(金)(必着)までに(社)藤沢育成会のホームページにある申込書をダウンロードし、サービスセンターへ☎(28)0909、FAX(28)0959へ。④同センターまたは障がい者支援課☎内線3292、FAX(25)7822。

◆藤沢市ラグビー講習会

7月27日(土)午前9時～11時30分。※小雨決行。引地川親水公園球技場。講師＝ラグビー協会指導員。市内在住・在勤・在学の小学生と保護者30人。④7月25日(木)までに電話するか、氏名・年齢・性別・電話番号をEメールで志村☎090(2141)6973、✉takeo0371@icloud.comへ。④志村または(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、FAX(46)2233。



講習・講座



◆市民公開講座

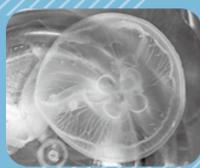
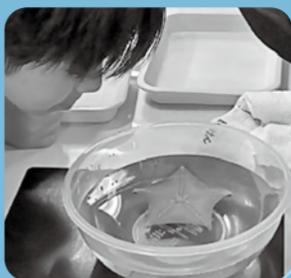
「免疫性血小板減少症～最新治療について」

7月24日(水)午前11時～正午。オンライン講座。講師＝市民病院血液内科医師。④7月1日(月)午前10時から市民病院のホームページから。④病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。



◆普通救命講習Ⅰ

7月21日(日)午前9時30分～午後0時30分。善行公民館。成人に対する心肺蘇生法とAEDの使用法。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方40人。④6月21日(金)から市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から、または来庁で南・北消防署へ。④救急救命課☎内線8163、FAX(28)6417。



海洋科学教室

夏休み！海を学ぼう！



さまざまな環境で生きる海洋生物を新たな視点で観察し、海洋生物が暮らす環境や命のつながりについて考えてみませんか。

問い合わせ 各公民館または生涯学習総務課☎内線5312、FAX(50)8442

と き	指定の公民館 ※いずれも午前9時30分～午後3時			
8月20日(火)	藤沢公民館	☎(22)0019、FAX(22)0293		
21日(水)	明治公民館	☎(34)5660、FAX(33)5727	善行公民館	☎(90)0097、FAX(81)4441
22日(木)	村岡公民館	☎(23)0634、FAX(23)0641	御所見公民館	☎(49)1221、FAX(48)5807
23日(金)	湘南台公民館	☎(45)3070、FAX(45)1604	遠藤公民館	☎(86)9611、FAX(87)3008
27日(火)	湘南大庭公民館	☎(87)1112、FAX(87)1110	長後公民館	☎(46)7373、FAX(46)7034
28日(水)	鶴沼公民館	☎(33)2002、FAX(33)2203	片瀬公民館	☎(29)7171、FAX(25)8907
29日(木)	辻堂公民館	☎(34)9151、FAX(34)4187	六会公民館	☎(90)0203、FAX(83)2298

ところ 新江ノ島水族館ほか

対象・定員

市内在住の小学4～6年生、各公民館12～28人(初めての方優先、抽選)

費用 800円

申し込み

7月5日(金)午後5時までに右記の2次元コードから



※指定の公民館は在籍する小学校により異なります。詳細は各公民館にあるチラシまたは市のホームページの生涯学習総務課のページをご覧ください
※抽選結果は7月12日(金)までにEメールでお知らせします

◆長久保公園 みどりの展示会

☆湘南カワセミクラブ「カワセミと野鳥写真展」…7月19日(金)～28日(日)。☆かながわトラストみどり財団「ナショナルトラストパネル展」…7月19日(金)～28日(日)。☆植物バイオテクノロジーのパネル展、病害虫のミニ展示…7月30日(火)～8月4日(日)。いずれも月曜日を除く午前8時30分～午後5時、長久保公園。☎長久保公園 ☎(34)8422、FAX(36)6700(月曜日を除く)。

◆遠藤笹窪谷公園 夜の生きもの観察会

7月27日(土)午後7時～8時30分。遠藤笹窪谷公園。講師=(特非)Dream eggsゆめたま相川健志氏。10組(抽選)。☎☎6月30日(日)～7月7日(日)に遠藤笹窪谷公園のホームページから、または電話・来園で同公園 ☎(47)7760、FAX(47)8525へ(月曜日を除く)。

◆ワンコイン・コンサート2024 vol.1 ～スティールパンコンサート

7月31日(水)午前11時～11時40分。市民会館。400人。0歳から楽しめるコンサート。出演=PANLAND Steel Orchestra。費500円(小学生以下は無料)。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課 ☎(28)1135、FAX(25)1525。

◆こどもオペラ～魔法の笛

8月18日(日)◎午前10時30分～11時30分◎午後1時30分～2時30分。市民会館。0歳から楽しめるオペラコンサート。費1000円(3歳～中学生500円、2歳以下は膝上無料。全席指定)。☎(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから、または電話でCNプレイガイド ☎0570(08)9999へ(午前10時～午後6時)。☎同財団芸術文化事業課 ☎(28)1135、FAX(25)1525。

◆市民シアターストリートダンスワークショップ

8月7日(水)、8日(木)、14日(水)、15日(木)、17日(土)午前10時～午後1時、18日(日)午前10時～午後5時、全6回。湘南台文化センター市民シアター。講師=Nobu氏ほか。ストリートダンス初心者の小・中学生30人(抽選)。費7000円。☎☎6月25日(火)～7月20日(土)に湘南台文化センター市民シアターのホームページから、または来館するか、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・年齢・電話番号をファクスで同施設 ☎(45)1550、FAX(45)1551へ(月曜日、祝日の翌日を除く午前9時～午後5時)。

◆ヨットスクール

7月28日(日)午前9時30分～午後4時。江の島ヨットハーバーほか。小型ヨット操船体験。市内在住・在学の中学・高校生20人(抽選)。費3000円。☎6月27日(木)～7月4日(木)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから。☎同財団青少年事業課 ☎(25)5215、FAX(28)9567。

◆「聞いてみよう、触れてみよう 吹いてみよう!尺八の世界へようこそ」安田知博 尺八ミニコンサート

7月26日(金)午前10時30分～正午。総合市民図書館。80人。※尺八体験あり。☎点字図書館 ☎(44)2662、FAX(44)2388。

◆第201回ロビーコンサート

7月17日(水)午後0時20分～0時50分。市役所本庁舎ラウンジ。クラリネット・声楽のコンサート。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課 ☎(28)1135、FAX(25)1525。

◆ふじさわ文化体験事業～遊行寺に泊まろう

8月6日(火)～7日(水)(1泊2日)。遊行寺ほか。茶道体験、お寺体験ほか。市内在住・在学の小学4～6年生36人(抽選)。費5000円。☎7月3日(水)～12日(金)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから。☎同財団青少年事業課 ☎(25)5215、FAX(28)9567。

◆長後七夕まつり

7月6日(土)午後3時～8時。長後駅東口ロータリー。屋台・縁日、七夕飾りほか。☎高見 ☎080(3428)8792または長後市民センター ☎(44)1622、FAX(46)7034。

◆女声合唱団 藍の会 演奏会2024

6月29日(土)午後2時～4時。市民会館。費1000円。☎森 ☎090(4029)2181または文化芸術課 ☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆湘南おひさま楽団 SunSunコンサート2024

7月15日(祝)午後1時30分～3時30分。湘南台文化センター市民シアター。ママたちによる吹奏楽曲やポップス曲の演奏、リズム遊びほか。小さい子どもも入場可。☎湘南おひさま楽団事務局 ☎090(8595)1445または文化芸術課 ☎(23)2415、FAX(25)1525。

お知らせ

◆「神奈川県弁護士会人権賞」候補者推薦

県内で人権侵害に対する救済活動や人権思想の普及・確立のための活動などをした個人・団体を神奈川県弁護士会が表彰します。候補者を推薦してください。推薦受付期限=7月31日(水)。☎神奈川県弁護士会 ☎045(211)7705または人権男女共同平和国際課 ☎内線2132、FAX(50)8436。

◆ルワンダ大虐殺から30年～ずっと義足を作り続けて

7月29日(月)午後2時～4時。エコストアパラギ。費1500円(中学・高校生1000円、小学生500円)。☎下記の2次元コードから、または電話でエコストアパラギ ☎(50)0117へ。☎同店または人権男女共同平和国際課 ☎内線2134、FAX(50)8436。

◆火災と救急の概要

	5月	年間累計
火災件数	5	49
救急件数	2,103	11,297

◆マイナンバーカードを作りませんか～保険証の利用登録・公金受取口座登録もサポートします

いずれも市内在住の方が対象。《マイナンバーカード作成窓口》運転免許証などの本人確認書類と通知カードを持参で。※顔写真の無料撮影あり。【要予約窓口】御所見市民センター…7月18日(木)、湘南大庭市民センター…7月19日(金)、善行市民センター…7月25日(木)、鶴沼市民センター…7月26日(金)。いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時。各日50人。☎6月26日(水)から希望日の3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに予約受付専用ダイヤル ☎(50)8260へ(平日午前8時30分～午後5時)。【予約不要の窓口】市民窓口センター…7月1日(月)～31日(水)(平日のみ)午前9時30分～午後4時。マイナンバーカード北部窓口…7月1日(月)～30日(火)(毎週水曜日・21日(日)を除く)午前10時～午後0時30分、午後2時～5時。《保険証の利用登録・公金受取口座登録サポート》上記の作成窓口で、マイナンバーカードをお持ちの方を対象に保険証の利用登録・公金受取口座登録をサポートします(予約不要)。マイナンバーカードと暗証番号、保険証、公金受取口座として登録する金融機関の名称・支店名・口座番号のわかる通帳などを持参で。☎市民窓口センター ☎内線2557、FAX(50)8410。

◆ミライカナエル活動サポート事業スタート支援・ステップアップ支援コース公開プレゼンテーション

7月6日(土)午後1時。市役所本庁舎。3年後の未来に向けた提案をした団体によるプレゼンテーション。傍聴者10人。※詳細は市のホームページの市民自治推進課のページへ。☎☎6月28日(金)午後5時までに電話するか、氏名・電話番号・Eメールアドレスをファクス・Eメールで市民自治推進課 ☎内線2512、FAX(50)8407、✉fj1-jiti-s2@city.fujisawa.lg.jpへ。



募集

◆自然体験活動事業 ボランティアスタッフ

活動内容=小学3・4年生を対象とした宿泊事業(9月21日(土)～22日(日)。静岡県立朝霧野外活動センター)の運営。※7～10月の平日夜間(全4回程度)、9月15日(日)、10月6日(日)に会議・研修あり。対象・人員=宿泊事業・会議・研修の全てに参加できる16歳～おおむね30歳の方12人(選考)。☎☎7月5日(金)までに件名「自然体験活動ボランティア」、氏名・年齢・電話番号をファクス・Eメールで(公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課 ☎(25)5215、FAX(28)9567、✉youth@f-mirai.jpへ。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健



◆生活習慣病予防相談

7月23日(火)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健所。※就労などで来所できない方はオンラインまたは別日に相談も可。保健師・栄養士・運動指導員による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。☎☎7月9日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(86)6065へ。

◆健康的に痩せるサポートをします!

～適正な体重管理で糖尿病などの予防を

7月29日(月)、10月28日(月)午前10時～正午、全2回。保健所。運動や食習慣改善のコツを学び、3カ月間で減量を目指す教室。※体組成測定・血糖測定あり。市内在住・在勤でBMI25以上または腹囲男性85cm以上・女性90cm以上で、医師から食事や運動の制限を受けていない方15人(糖尿病薬内服中の方を除く)。☎☎6月28日(金)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(86)6065へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…7月18日(木)午前9時～11時、24日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…7月19日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

7月4日～25日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。※市のホームページの同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

◆断酒会

7月18日(木)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

7月26日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。※オンライン参加、休日の個別相談も可。当事者・家族の交流。費100円。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆特定医療費(指定難病)医療受給者証更新手続の臨時受付窓口開設のご案内

7月6日(土)、20日(土)午前9時～11時30分、午後1時～4時。市役所本庁舎。窓口で提出を希望する方。※対象者には県から案内を発送しています。☎☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。

催し

◆こぶし夏まつり

～わくわくいっぱい・みんなで楽しもう

7月24日(水)午前9時30分～午後3時。こぶし荘。縁日コーナー、似顔絵、サークル作品販売ほか。☎☎こぶし荘☎(45)3121、☎(45)3126(月曜日を除く午前9時～午後4時)。



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、☎(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	7月18日(木)午後2時～4時。御所見総合クリニック。20人	7月2日(火)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
 ※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください

湘南台文化センターこども館 夏休み特別企画展

■ミッション!月のヒミツを探れ!

～トムとステラの挑戦状

とき 7月13日(土)～9月1日(日)午前9時～午後5時
 (7月16日(火)、22日(月)、29日(月)を除く)
 ところ 湘南台文化センターこども館
 費用 こども館入場料

■企画展ワークショップコーナー

※いずれも時間は◎午前10時～11時30分◎午後1時30分～3時

☆ほんのり光るスライムを作ろう

とき 7月13日(土)～26日(金)、8月26日(月)～9月1日(日)
 (7月16日(火)、22日(月)、29日(月)を除く)

☆宇宙少年団と作ろう電子工作

～LEDキーホルダー

とき 7月27日(土)、28日(日)、8月24日(土)、25日(日)
 ※材料がなくなり次第終了

☆ギャラクシースライムを作ろう

とき 7月30日(火)～8月23日(金)

ところ 湘南台文化センターこども館

対象 小・中学生と保護者同伴の幼児

費用 300円(こども館入場料別途)

申し込み 当日来館で

問い合わせ 湘南台文化センターこども館☎(45)1500、☎(45)1503(月曜日、祝日の翌日を除く)

◆こぶし荘 夏まつり体験教室

⑦7月24日(水)午後1時～3時…木工教室「木片で好きなものを作ろう」、⑧7月25日(木)午前9時30分～11時30分…陶芸教室「マグカップを作ろう」。ともにこぶし荘。市内在住の小学生⑦10人、⑧15人(ともに抽選)。費⑦は300円。☎☎7月6日(土)までに電話・来館でこぶし荘☎(45)3121、☎(45)3126へ(月曜日を除く午前9時～午後4時)。

◆在宅介護者の会「ほほえみの会」

7月16日(火)午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。☎☎電話で高齢者支援課☎内線3286、☎(50)8412へ。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

藤澤浮世絵館展示

浮世絵とみる 昔の暮らしの道具たち 生活・農耕・旅・お土産

農耕や養蚕、漁にまつわる道具、江の島詣やお伊勢参りなどの旅の道具、藤沢地域にゆかりの貝細工のお土産などを浮世絵とあわせて展示します。

問い合わせ 藤澤浮世絵館 ☎(33)0111、FAX(30)1817、✉fj-ukiyo@city.fujisawa.lg.jp (月曜日を除く午前10時～午後7時(7月4日(木)～12日(金)は午後5時まで))

とき 7月13日(土)～9月8日(日) 午前10時～午後7時(入館は午後6時30分まで) ※月曜日(祝日・休日の場合は翌日)は休館



楊洲周延「農民耕作之図」



歌川広重・歌川国貞(三代豊国)「双筆五十三次 川崎」

関連イベント ※いずれも費用は無料

ワークショップ

浮世絵すり体験

とき 毎週日曜日 午後1時～5時
ところ 藤澤浮世絵館
申し込み 不要

夏休み特別開催 浮世絵すり体験

とき 8月8日(木)～12日(休) 午後1時～5時
ところ 藤澤浮世絵館
申し込み 不要

講座

みどころ解説

とき 7月28日(日)、8月12日(休)◎午前11時◎午後3時 ※各回30分
ところ 藤澤浮世絵館 定員 各回30人(先着順)
申し込み 当日会場へ

講演会「江戸時代の日常生活と娯楽」

とき 8月3日(土)午後2時～3時30分
ところ 明治公民館
講師 国際基督教大学助教 椿田有希子氏
定員 80人(先着順)
申し込み 7月13日(土)午前10時～8月2日(金)午後6時30分に電話するか、「講演会」、氏名・電話番号をファクス・Eメールで藤澤浮世絵館へ

学芸員ミニ講座「江戸時代からつながる生活の中の道具たち」

とき 8月24日(土)◎午前10時30分◎午後2時 ※各回45分
ところ 藤澤浮世絵館
定員 各回30人(先着順)
申し込み 8月2日(金)午前10時～23日(金)午後6時30分に電話するか、「学芸員ミニ講座」、氏名・電話番号、参加希望時間をファクス・Eメールで藤澤浮世絵館へ

広報ふじさわ プレゼントコーナー

今回は、ルートヘア藤沢店(南藤沢6-14センターアル湘南1階、☎080(4377)3366)の「ヘアカット&カラー(4000円)」の無料券を抽選で5人にプレゼントします。カットのみ、白髪染め(通常は+500円)にもご利用いただけます。



申し込み・問い合わせ

はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号と広報ふじさわを読んだ感想を書いて、7月5日(金)必着までに広報シティプロモーション課「広報ふじさわプレゼントコーナー」(〒251-8601朝日町1-1) ☎内線2122、FAX(24)5929へ ※当選者の発表は、無料券の発送をもってかえさせていただきます ※本企画にプレゼントを提供して下さる市内のお店を募集しています。広報ふじさわでPRしてみませんか

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)
北 北休日・夜間急病診療所 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)
☎は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

Table with columns for medical departments (内科, 小児科) and time slots (平日夜, 土曜夜, etc.) showing availability of emergency services.

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで(7月1日から、平日も診療時間終了30分前までに変更になります)
※2 北 内科の午後11時以降は要事前連絡
※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)

Table for emergency services on holidays: 耳鼻咽喉科 and 眼科, both available from 9am to 5pm on holidays.

※4 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス 健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報 表中の診療時間以外はこちらへ

Table showing emergency services for Surgery and Orthopedics on weekdays (night) and Saturdays (1pm to 8am).

Table showing emergency services for Surgery and Orthopedics on Sundays and holidays, split into two time slots: 9am-8am and 9am-5pm.

Table showing emergency services for Obstetrics and Gynecology on Sundays and holidays (9:30am to 4pm).

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで