

健康づくり課
☎(50)8430
FAX(50)0668

健康づくりサポーター 養成講座

地域で健康づくりを促すボランティア「健康づくりサポーター」の養成講座を開催します。

健康づくりに関する知識を学び、地域で活動してみませんか。

とき・内容
下表の通り

対象・定員
市内在住の方各20人(先着順)

費用 無料
※詳細は市のホームページの健康づくり課のページへ

申し込み
8月1日(木)~31日(土)に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から



講座分野・内容	とき
禁煙サポーター…たばこに関する正しい基礎知識を学びます	9月5日(木)午後1時30分~3時
お口の健康サポーター…口の機能について学びます	9月13日(金)午前10時~11時30分
食サポーター…食生活の基礎知識を学びます	9月13日(金)午後1時30分~3時
運動サポーター…運動の効果などについて学びます	9月17日(火)午後1時30分~3時
女性の健康づくりサポーター(女性のみ) …女性の病気や健康について学びます	9月25日(水)午前10時~11時30分

※各講座受講日の前日までに基礎講座(動画視聴・レポート作成)を受講してください

生涯学習総務課
☎内線6734
FAX(50)8442

ふじさわ探キョウ講座 「行ってみよう!骨の博物館」

日本大学生物資源科学部博物館 骨の博物館には、アフリカツウヤキリンなどの骨やさまざまな生物の骨の製・標本などが数多く展示されています。

とき 8月27日(火)午前10時~正午

対象・定員 市内在住・在学の小学生と保護者10組(抽選)

高齢者支援課
☎内線3124
FAX(50)8412

シルバー人材センター 植木剪定作業の申し込み

10月~2025年3月に実施する植木剪定作業の申し込みを受け付けます。

※作業は1世帯につき1年度1回まで
※応募多数の場合は抽選。抽選結果は8月末に応募者全員に郵送でお知らせ

7月25日(木)~8月8日(木) ※費用や作業内容などの詳細は、お問い合わせください

申し込み
7月25日(木)~8月8日(木) ※費用や作業内容などの詳細は、お問い合わせください



manabi@city.fujisawa.jp
※抽選結果は応募者全員にお知らせします

湘南台ファンタジア

ステージ出演団体・ダンスパフォーマー・フリーマーケット出店者を募集します

10月26日(土)、27日(日)に開催する第24回藤沢市民まつり湘南台ファンタジアのステージ出演団体などを募集します。

◎ステージ出演団体
とき 10月26日(土)、27日(日)
ところ 湘南台公園または原谷公園
対象 ダンスや楽器演奏などのパフォーマンスをする団体(選考)

◎ダンスパフォーマー
とき 10月27日(日)
ところ 湘南台駅地下アークスクエア
対象 ジャズダンス・クラシックバレエ・フラダンス・ヒップホップをする個人・団体(抽選)

◎フリーマーケット出店者
とき 10月26日(土)、27日(日)
ところ 原谷公園または湘南台駅東口大通り(26日のみ)
対象 説明会(9月16日(木)午後3時30分~5時30分、湘南台文化センター)に参加できる方
出店数 原谷公園11ブース、湘南台東口大通り40ブース(ともに先着順)
費用 2000円
申し込み期間 いずれも8月1日(木)~20日(火)
※申し込み方法など詳細は、湘南台ファンタジアのホームページへ

問い合わせ
湘南台ファンタジア実行委員会 ☎(53)8541、FAX(53)8542(月・木・金曜日 午後1時~5時)または湘南台市民センター ☎(45)1600、FAX(45)1604

公民館

凡例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

明治公民館 ☎(34)5660 FAX(33)5727
●男の腕まくりそぼ打ちと調理にチャレンジ!! 9月7日(土)、14日(土)午前10時~午後2時、全2回。成人男性16人初めの方優先、抽選。費1400円。☎8月1日(木)~20日(火)に市のホームページの明治公民館事業案内のページから、または電話・来館で。

●みんなのおはなし会 8月3日(土)午前11時~11時30分。幼児~小学生12人。※幼児は保護者同伴。

長後公民館 ☎(46)7373 FAX(46)7034
●歴史散策の会共催事業「和歌から見る紫式部の生き方」8月26日(月)午前10時20分~正午。和歌を読み解きながら紫式部の生き方を学ぶ。講師II(特) 鎌倉考古学研究所理事伊藤一美氏。成人20人(抽選)。☎7月25日(木)~8月8日(木)に市のホームページの長後公民館事業案内のページから。

●家庭菜園の始め方「プチヴェール編」8月28日(水)午前10時~11時30分。地元農家から結球しない芽キャベツについて学ぶ。講師IIひろみ園井上和弘氏。成人15人(抽選)。費500円。☎7月25日(木)~8月7日(水)に市のホームページの長後公民館事業案内のページから。

●審判付きサウンドテーブルテニス開放 8月5日(月)午前9時30分~11時30分。

市のホームページの生涯学習総務課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。

片瀬公民館 ☎(29)7171 FAX(25)8907
●楽しく子育て3B体操 8月21日(水)午前10時~11時30分。講師II高橋典子氏。未就園児と保護者10組。☎8月7日(水)から電話・来館で。

片瀬しおさいセンター
●スマホお助け隊 8月15日(木)の午前9時~10時、ブループレッスン、④午前10時~11時、午前11時~正午:個別相談。スマホの使い方を学ぶ。講師II ITサロン藤沢。⑦6人、④各回2人。☎7月31日(水)から電話・来館で。

●屋のエクササイズ「優しく身体を整えるヨガ」8月16日(金)午前10時~11時15分。講師II菊池侑子氏。

●おもちゃの病院 8月17日(土)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

村岡公民館 ☎(23)0634 FAX(23)0641
●子育て世代のためのお金のセミナー「知りたい!新NISA・iDeCo」8月31日(土)午前10時~正午。講師II神奈川県金融広報アドバイザー大場輝喜氏。20人(抽選)。☎8月13日(火)までに市のホームページの村岡公民館事業案内のページから。

●卓球開放 8月8日(木)、22日(木)午後3時~4時45分。

●おもちゃの病院 8月4日(日)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

湘南大庭公民館 ☎(87)1111 FAX(87)1110
●わらわったであそぼう!子育て開放 8月6日(火)午前10時30分~11時。親子でわらわったを楽しませます。乳幼児と保護者。

●おもちゃのへや「メリーゴランド」8月17日(土)午前10時~午後3時(受け付けは午後2時まで)。障がい児・未就学児と保護者の交流スペース。※おもちゃの貸し出し可。

●大庭子育てひろば「ぴよぴよ広場」8月20日(火)午前9時30分~11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

長後公民館 ☎(46)7373 FAX(46)7034
●歴史散策の会共催事業「和歌から見る紫式部の生き方」8月26日(月)午前10時20分~正午。和歌を読み解きながら紫式部の生き方を学ぶ。講師II(特) 鎌倉考古学研究所理事伊藤一美氏。成人20人(抽選)。☎7月25日(木)~8月8日(木)に市のホームページの長後公民館事業案内のページから。

●家庭菜園の始め方「プチヴェール編」8月28日(水)午前10時~11時30分。地元農家から結球しない芽キャベツについて学ぶ。講師IIひろみ園井上和弘氏。成人15人(抽選)。費500円。☎7月25日(木)~8月7日(水)に市のホームページの長後公民館事業案内のページから。

●審判付きサウンドテーブルテニス開放 8月5日(月)午前9時30分~11時30分。

市のホームページの生涯学習総務課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。

片瀬公民館 ☎(29)7171 FAX(25)8907
●楽しく子育て3B体操 8月21日(水)午前10時~11時30分。講師II高橋典子氏。未就園児と保護者10組。☎8月7日(水)から電話・来館で。

片瀬しおさいセンター
●スマホお助け隊 8月15日(木)の午前9時~10時、ブループレッスン、④午前10時~11時、午前11時~正午:個別相談。スマホの使い方を学ぶ。講師II ITサロン藤沢。⑦6人、④各回2人。☎7月31日(水)から電話・来館で。

●屋のエクササイズ「優しく身体を整えるヨガ」8月16日(金)午前10時~11時15分。講師II菊池侑子氏。

●おもちゃの病院 8月17日(土)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

村岡公民館 ☎(23)0634 FAX(23)0641
●子育て世代のためのお金のセミナー「知りたい!新NISA・iDeCo」8月31日(土)午前10時~正午。講師II神奈川県金融広報アドバイザー大場輝喜氏。20人(抽選)。☎8月13日(火)までに市のホームページの村岡公民館事業案内のページから。

●卓球開放 8月8日(木)、22日(木)午後3時~4時45分。

●おもちゃの病院 8月4日(日)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。