

2024年(令和6年)

8/10

NO.1781

# 広報ふじさわ



藤沢市への  
お問い合わせはこちらへ

藤沢市コンタクトセンター

☎0466(25)1111

午前8時～午後9時(年中無休)

発行日 毎月10日・25日

編集

藤沢市広報シティプロモーション課  
〒251-8601 朝日町1-1

☎0466(25)1111 ㊚0466(24)5928



7月1日現在の推計人口444,046人(男218,967人、女225,079人) 世帯数203,747世帯

## 8月31日は野菜の日



毎食野菜を食べると、バランスの良い食事につながります。  
新鮮な野菜を使って楽しく食事をしませんか。

**問い合わせ** 健康づくり課 ☎(50)8430、㊚(50)0668



### 野菜を食べると良いことがたくさん

野菜はビタミンやミネラル、食物繊維を多く含み、体の機能を正常に保ったり、腸内環境を整えたりする働きがあります。よくかんで食べることで、肥満などの生活習慣病予防にもつながります。

健康維持のための野菜の摂取目標量は1日350g以上です。1日3食で摂取するには、1食約120gが目安となります。生の状態では両手に1杯、加熱した状態では片手に1杯が約120gです。煮たり炒めたりすると、かさが減り食べやすくなります。

### 野菜をプラスするための工夫

- ★トマトやキュウリなど、手軽に食べられる野菜を常備する
- ★冷凍野菜を上手に活用する
- ★汁物に野菜をたっぷり入れる
- ★スーパーやコンビニで、野菜が入った総菜を選ぶ

### 「野菜を食べよう！ふじさわベジプラス」の取り組み

市では健康づくりや生活習慣病予防などのため、おいしく楽しく野菜を食べるための取り組みを進めています。

#### アイデア野菜レシピ

小・中学生や高校生、大学生、食に関するボランティアが考えた簡単に作れるアイデア野菜レシピを「おいしい藤沢産」のホームページなどに掲載しています。



#### 健康づくり応援団協力店 ふじさわベジプラス店

ふじさわベジプラス店は、外食でもおいしく、たくさん野菜を食べられるお店です。野菜料理を提供している店を随時募集しています。詳細は健康づくり課へお問い合わせください。



ステッカーが目印

#### 農産物直売所・各種イベント

ふじさわ元気バザールや農産物直売所「わいわい市」では、新鮮で安心な藤沢産の農産物などを販売しています。



### 主な内容

●特集 住宅用火災警報器の設置・点検をしましょう…6・7面



自身や大切な家族の命、身体、財産を守るために、住宅用火災警報器の設置や点検をしましょう。

●こんにちは湘南広域ニュースです…8面



本市・茅ヶ崎市・寒川町の2市1町で広報の相互掲載をしています。今回のテーマは「公園」です。

公民館…2・3面、カルチャー…4・5面、スポーツ…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

藤沢市公式ホームページはこちら▶



◀広報ふじさわをスマホで読めます



市の施設の場所などを案内しています▶



紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

ゼロカーボン補助メニューを拡大します

市では地球温暖化対策として、次の設備などに関する補助金の受け付けを開始します。

㉞住宅用太陽光発電システム(自家消費型)・定置用リチウムイオン蓄電池・エネルギー管理システム(HEMS)の3点同時設置の補助

補助件数 40件(先着順)
補助金額 【太陽光発電】1kWにつき7万円
【蓄電池】補助対象経費の1/3(上限14.1万円/kWh)
【HEMS】補助対象経費の2/3(上限10万円)

㉟住宅断熱改修(戸建て住宅)

補助件数 2件(先着順)
補助金額 補助対象経費の1/3

㊱事業者用太陽光発電システム(自家消費型)

補助件数 8件(先着順)
補助金額 1kWにつき5万円

㊲事業者用定置用リチウムイオン蓄電池

補助件数 4件(先着順)
補助金額 補助対象経費の1/3(上限16万円/kWh)

㊳高効率照明(LED)設備改修

補助件数 10件(先着順)
補助金額 補助対象経費の1/2

㊴高効率給湯設備改修

補助件数 1件(先着順)
補助金額 補助対象経費の1/2(上限100万円)

㊵高効率空調設備改修

補助件数 1件(先着順)
補助金額 補助対象経費の1/2(上限100万円)

㊶電気自動車用普通充電設備

補助件数 15件(先着順)
補助金額 補助対象経費(上限15万円)

申し込み・問い合わせ

㉞~㊵は2025年1月31日(金)、㊶は2月28日(金)(いずれも必着)までに環境総務課にある申請書に必要な書類を添えて、同課☎内線3315、FAX(50)8417へ

※申請書は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます

※交付決定日以降に設置・購入をし、㉞~㊵は2025年2月17日(月)、㊶は3月21日(金)までに完了届を提出することなどが条件です

※詳細は市のホームページの同課のページをご覧ください



福祉総務課

☎内線3981 FAX(50)8441

定額減税補足給付金(調整給付)のご案内を発送します

2024年度に実施する「所得税・個人住民税所得割の定額減税」で、定額減税しきれないと見込まれる方に対し、差額を支給します。

対象となる方には24年8月上旬から順次、案内を送付します。

対象

本市から24年度の個人住民税が課税されていて、定額減税前の「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度個人住民税所得割額」から、定額減税可能額を控除しきれない方
※納税義務者本人の合計所得金額が180.5万円を超える方は除く

申請方法

◎公金受取口座を登録している方:「支給決定通知兼確認書(はがき)」を送付します。すでに登録されている公金受取口座に振り込むので、原則申請は不要です。振込口座の変更を希望する場合は、低所得世帯支

第2回就学相談説明会

就学に向けての相談の手続きについて説明会を開催します。

とき 9月6日(金)午前10時~11時
ところ 市役所本庁舎

対象・定員 2025年4月に小学校に入学予定で、入学するにあたって心配な点がある子の保護者48人(先着順)

申し込み・問い合わせ 学校教育相談センター☎内線5252、FAX(50)8423

※説明会終了後、就学相談の申し込みを受け付けます



申請方法

★低所得世帯支援給付金・補足給付金専用窓口
とき 平日午前8時30分~午後5時
ところ 市役所本庁舎
※詳細は市のホームページの福祉総務課のページへ

給付金に関する問い合わせ

援給付金・補足給付金コールセンターにお問い合わせください。
◎公金受取口座を登録していない方:「確認書(封書)」を送付します。確認書の案内に従って申請してください。

凡 例->☎...申し込み、☎...問い合わせ、費...費用

公民館

明記のないものは...●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

公民館

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

市のホームページの生涯学習総務課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。



藤沢公民館

☎(22)0019 FAX(22)0293

●おひざのうえのおはなし会 9月7日(土)午前10時30分~10時50分。0~3歳児と保護者。☎藤沢市民図書室☎(28)6895。

●おはなしのへや 9月7日(土)午前11時~11時30分。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書室☎(28)6895。

長後公民館

☎(46)7373 FAX(46)7034

●骨盤エクササイズ講座 9月11日(水)18日(水)、25日(水)午前10時~11時30分、全3回。講師IIピニテイイラストラクター飯田理香氏。成人20人抽選。※保育あり(1歳6カ月以上の未就園児5人)。☎8月10日(土)~19日(月)に市のホームページの長後公民館事業案内のページから。

●おはなし会 9月7日(土)、21日(土)午前11時~11時30分。おはなしばらりんによる読み聞かせ。※乳幼児は保護者同伴。

明治公民館

☎(34)5660 FAX(33)5727

●サークル体験会「シニア女性の気軽を楽しむコーラス体験」 9月7日(土)、21日(土)午前10時~正午、全2回。講師II湘南コールやしの実講師京田恵子氏。成人女性10人。☎8月16日(金)午前9時から電話・来館で。

●おひざのうえのおはなし会 9月12日(木)午前11時~11時30分。乳幼児と保護者12組。☎8月29日(木)午前10時から明治市民図書室☎(35)7095へ。

●若くならう学級公開講座「所蔵フィルムでみる藤沢のくらし」 9月12日(木)午後1時30分~3時30分。市内在住・在勤の60歳以上の方30人。☎8月20日(火)午前9時から電話・来館で。

●マタニティ講座「妊婦さんのためのアロマストレッチ」 9月14日(土)、28日(土)午後2時~3時30分。講師IIマタニティピクスイイラストレーター柳生紫訪子氏。市内在住・在勤・在学で妊娠16週~32週の妊婦の方各日15人(明治地区在住の方優先、抽選)。☎8月13日(火)~26日(月)に市のホームページの明治公民館事業案内のページから。

●わらべうたであそぼう! 8月23日(金)午前11時~11時30分。乳幼児と保護者12組。

子ども囲碁教室

8月31日(土)午前10時~正午。講師II藤沢囲碁普及会。幼児~中学生15人。※幼児は保護者同伴。

村岡公民館

☎(23)0634 FAX(23)0641

●キャッシュレス決済について知ろう! 9月20日(金)午後1時~2時30分。キャッシュレス決済の基礎知識を学ぶ。(株)電創宮崎則子氏。スマホを持つ60歳以上の方15人抽選。☎8月30日(金)までに電話・来館で。

●むらっこひろば「子ども室開放」 8月23日(金)午前10時~正午。乳幼児と保護者10組。

**デジタル推進室**  
 ☎内線8666  
 FAX(50)7200

### スマホ何でも相談窓口を 開催します

スマホの基本操作に関するお悩みをボランティアの相談員と解決しませんか。

とき・ところ

- ※各日2時間、1人30分
- ◎辻堂公民館☎(34)9151:9月2日(月)午前9時30分、24日(火)午後1時30分
- ◎藤沢公民館☎(22)0019:9月2日(月)午前10時、19日(木)午後2時
- ◎御所見公民館☎(49)1221:9月3日(火)、21日

(土)午前10時

◎長後公民館☎(46)7373:9月3日(火)午前9時30分、19日(木)午後1時30分

◎湘南大庭市民センター☎(87)1111:9月11日(水)午後2時、20日(金)午前10時

◎村岡公民館☎(23)0634:9月12日(木)、26日(木)午前10時

◎26日(木)はささえあいセンターきらりで開催

◎明治市民センター☎(34)3444:9月13日(金)午前9時30分、24日(火)午後2時

◎鶴沼公民館☎(33)2002:9月14日(土)、27日(金)午前10時

◎善行公民館☎(90)0097:9月24日(火)午前10時、30日(月)午後1時30分

申し込み いずれも8月20日(火)から各開催日の前日までに参加希望施設へ電話・来館で(土・日曜日、祝日を除く)

**健康づくり課**  
 ☎(50)8430  
 FAX(50)0668

### みんなで取り組む健康づくり 食生活改善推進員等養成講座

管理栄養士などによる講義や献立作成、調理実習を通じて栄養・食生活と健康づくりに関する知識を習得します。

とき 8月15日(木)~11月5日(火)

※全6回。動画視聴あり

※日時や費用など詳細は、市のホームページの健康づくり課のページへ

対象・定員 市内在住で講座修了後、推進員として活動ができる方24人(先着順)

申し込み 8月15日(木)午前9時~9月6日(金)に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から、または電話・来所するか、氏名・年代・電話番号をファクスで健康づくり課へ



**子ども家庭課**  
 ☎内線3858  
 FAX(50)8428

### 全5回自閉スペクトラム症 連続講座

自閉症の人が安心して過ごすために、私たちにできることを考えます。

とき

- 9月9日、30日、10月7日、21日、11月11日(毎月)
- 曜日午前10時~11時30分、全5回

ところ 市役所分庁舎

講師 (社)福大和しらかし 会山田兼右氏

対象・定員 全回出席できる市内在住・在勤の方40人(先着順)

※Zoomでの受講も可



**子育て給付課**  
 ☎内線3835  
 FAX(50)8416

### 特別児童扶養手当のお知らせ

精神、知的または身体に一定程度以上の障がいがある19歳以下の児童を養育している父母または養育者に対する特別児童扶養手当の申請受付などを行っています。

※すでに受給している方は、8月中旬までに所得状況届の案内を送付しますので、8月9日(金)~9月11日(水)に提出してください

詳細はお問い合わせください

### こどもの笑顔にキュンとするまち!! ベビーカー&キッズ大行進 参加者募集

藤沢市民まつり「北口大パレード2024」で、ベビーカー&キッズ大行進を開催します。参加者には記念品を贈呈します。

とき 9月22日(祝)正午  
 ※猛暑・荒天の場合は中止  
 ところ 藤沢駅北口柳通り

対象・定員

- ◎ベビーカーで参加できる未就学児と保護者100組
- ◎小学生以下の子と保護者100人

※ともに先着順

費用 無料

申し込み 9月6日(金)までに藤沢市民まつりのホームページから

問い合わせ 藤沢市民まつり実行委員会事務局  
 ☎070(4713)1879または市民自治推進課☎内線2514、FAX(50)8407



### HPVワクチン接種のお知らせ

本市に住民登録がある1997年4月2日から2008年4月1日までに生まれた女性の方を対象に、HPVワクチンのキャッチアップ無料接種を行っています。

2025年3月末まで無料で接種することができ、接種は合計3回で、完了するまでに約6カ月かかります。希望する方は、早めの接種をご検討ください。

※詳細は市のホームページの健康づくり課のページへ

問い合わせ 健康づくり課☎(21)7351、FAX(28)2280



凡例 → ☎…申し込み、☎…問い合わせ、FAX…費用

## 公民館

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

**鶴沼公民館** ☎(33)22002  
 FAX(33)22003

●鶴の子囲碁・将棋ルーム 8月18日(日)午前10時~11時30分。小・中学生。



●おもちゃの病院 8月25日(日)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

**六会公民館** ☎(83)02203  
 FAX(83)22998

●卓球開放 9月10日(火)午前9時30分~11時30分。※小学生以下は保護者同伴。☎当日公民館窓口で。

●おひざのうえのおはなしかい 8月28日(火)午前11時~11時30分。☎六会市民図書室☎(83)4686。

**片瀬公民館** ☎(29)7171  
 FAX(25)8907

●おひざの上のおはなし会とわらべうた 9月13日(金)午前11時~正午。アリスの会による絵本の読み聞かせ・手遊び・わらべ歌。乳幼児と保護者。

**片瀬しおさいセンター**

●赤ちゃんとお母のふれあいタイム〜パランスボール 9月5日(木)午前10時~11時30分。講師II渡井莉那氏。2カ月~1歳0カ月の子と母親8組。☎8月20日(火)から電話で。

**遠藤公民館** ☎(86)9611  
 FAX(87)3008

●遠藤親子DEスクールくらりか親子工作・実験教室 9月14日(土)午前10時~正午。講師II蔵前理科教室ふしぎ不思議。小学生と保護者10組(1組2人抽選)。費550円。☎8月15日(木)~25日(日)に市のホームページの遠藤公民館事業案内のページから。

●湘南台公民館 ☎(45)3070  
 FAX(45)1604

●親子の遊び場 8月20日(火)午前9時30分~11時30分。0~3歳児と保護者

●サウンドテーブルテニス開放 8月27日(火)午前9時30分~11時30分。

**御所見公民館** ☎(48)1221  
 FAX(48)5807

●こどもをケガ・事故から守る/柔道体験講座 9月8日(日)、15日(日)、29日(日)午前9時~11時。全3回。受け身を中心とした柔道体験。講師II全日本柔道連盟公認指導員古屋元気氏。年長児~中学生20人。☎8月13日(火)から電話・来館するか、講座名、氏名(ふりがな)・学年・電話番号をファクスで。

**善行公民館** ☎(90)0097  
 FAX(81)4441

●サークル体験事業「みんなでハモろう!やさしいコーラス教室」 9月18日(火)午後7時15分~9時。講師II混声コーラス・メトロノーム講師小室由美子氏ほか。15人。☎8月16日(金)から電話・来館で。



●サークル体験事業「フォークダンス初心者講習会」 9月19日(木)午前11時~午後1時。講師II善行フォークダンスクラブ講師浅野雅子氏。20人。☎8月22日(木)から電話・来館で。

**湘南大庭公民館** ☎(87)1111  
 FAX(87)1110

●わらべうたであそぼう! 9月3日(火)午前10時30分~11時。親子でわらべうたを楽しむスペース。乳幼児と保護者。

●パランスボール開放「ローリングパレード」 9月4日(水)午後3時~4時30分。

●湘南台公民館 ☎(45)3070  
 FAX(45)1604

●親子の遊び場 8月20日(火)午前9時30分~11時30分。0~3歳児と保護者

●サウンドテーブルテニス開放 8月27日(火)午前9時30分~11時30分。

●サウンドテーブルテニス開放 8月27日(火)午前9時30分~11時30分。

人権男女共同  
平和国際課  
☎内線2134  
FAX(50)8436

### 第8回平和の輪を ひろげるつどい

とき 9月15日(日)午後1  
時30分～4時30分

ところ 藤沢商工会館三  
ナパーク

#### 内容

◎平和学習広島・長崎派  
遣プログラム参加者報告

◎「出征兵士の足どり」デ  
ジタルアーカイブ作者であ  
る三上尚美氏による講演  
「わたしの戦争との向き合  
い方」記憶を継承する側  
へ」

定員 75人(先着順)  
費用 無料

申し込み 8月6日(火)～  
9月6日(金)に市のホーム  
ページの「電子申請・申請  
書ダウンロード」から、ま

たは電話で「人権男女共同  
平和国際課」へ



### 全国一斉 「こどもの人権相談」強化週間

いじめや家庭での児童虐待など、こどもをめぐる人権問題  
を解決するために、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を  
実施します。

とき 8月21日(水)～27日(火)午前8時30分～午後7時

※土・日曜日は午前10時～午後5時

◎こどもの人権110番☎0120(007)110

※通話料無料

◎LINEじんけん相談 2次元コードから

問い合わせ 人権男女共同平和国際課☎内線  
2132、FAX(50)8436



### 2025年 藤沢市はたちのつどい

とき 2025年1月13日(祝)午後1時30分

ところ 市民会館

内容 式典・記念事業

対象 04年4月2日～05年4月1日に生ま  
れた方

※詳細は市のホームページの青少年課の  
ページへ

問い合わせ 青少年課☎内  
線3851、FAX(50)8434



#### 生涯学習 総務課

☎内線5312  
FAX(50)8442

### グローバルな視点を 持って地域を考える

多摩大学グローバルスタ  
ディーズ学部市民講座を開  
講します。

#### とき・内容

☆9月7日(土)：中東情勢  
について～在イラン日本大  
使館参事官としての経験を  
踏まえて(講師)多摩大学  
副学長新美潤氏

☆9月14日(土)：ダイク  
ソリズム～非日常と一日  
キャンパス

常、その「間」を繋ぐ。済州  
4・3事件(講師)多摩大  
学准教授韓祐祐氏

#### とき・内容

☆9月21日(土)：観光をと  
おして自然の魅力に触れる  
(講師)多摩大学教授堂下  
恵氏

※いずれも午前10時～11  
時30分  
ところ 多摩大学湘南  
キャンパス

#### 健康 づくり課

☎(50)8430  
FAX(50)0668

### 健康普及員養成講座

ウォーキングをはじめと  
した、市民に健康づくりを  
広める市民ボランティア  
「健康普及員」の養成講座を  
開催します。

#### 基礎講座(動画視聴・ レポート提出)

とき 8月15日(木)～10月  
24日(木)

※自宅などでの動画視聴

が難しい方はご相談くださ  
い  
◎専門講座(活動紹介・  
ウォーキングの基礎の  
習得・実習)

#### とき・ところ

☆10月25日(金)午前10時～  
11時30分：保健所  
☆11月1日(金)、8日(金)午  
前9時30分～正午：六会公

民館  
対象・定員 市内在住の  
方10人(先着順)  
費用 無料  
申し込み 8月15日(木)～  
10月15日(火)に市のホーム  
ページの「電子申請・申請  
書ダウンロード」から、ま  
たは電話するか、氏名・年  
齢・電話番号・居住地区を  
ファクスで健康づくり課へ



### おめでとうはたち



### カルチャー

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け  
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください  
※電話番号などは間違いのないようおかけください

### カルチャー



#### ふじさわ文化交流館

☎552255  
FAX51552  
祝日の翌日

◆の場寄席 9月27日(金)午後2時～  
3時30分。40人(抽選)。

◆の場講談会 10月5日(土)午後2時  
～3時30分。出演：宝井琴鶴氏ほか。  
40人(抽選)。

◆の太田プロ爆笑ライブ 10月6日(日)  
◎正午◎午後2時。各回40人(抽選)。

◆の9月3日(火)、①は17日(火)、②は  
18日(水)いずれも必着までに講座名、  
住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参  
加人数、③は参加希望時間(複数可)を  
郵送(往復はがき、1通2人まで)をふ  
じさわ文化交流館(〒251-0000 1  
西富1-3-3)へ。

◆の音の場(オトノバ) 8月24日(土)午前  
10時～正午。打楽器で遊ぶ(楽器初心  
者可)。※楽器の持ち込み可。講師  
：TOKI DOKI。◎当日会場へ。

◆の善ちゃんごんの大人が楽しむ紙芝  
居 8月24日(土)午後2時～3時。江  
ノ島五頭龍伝説、「一遍上人」ほか。

#### 辻堂青少年会館

☎3633002  
FAX33988  
休館日：第3月曜日

◆のつじりんパークで遊ぼう「びーか  
ぶ」 9月4日(水)午前10時～11時30  
分。人形劇ほか。5歳までの子と保護  
者20人(抽選)。

◆のワーキングママのパソコン講座  
9月4日～25日毎週水曜日午前9時30  
分～正午、全4回。WordとExc  
elの連携。講師：ITサロン藤沢。  
成人女性8人(抽選)。費2000円。

◆の子育てママのパソコン講座 9月  
5日～26日毎週木曜日午前9時30分～  
正午、全4回。Excel初級。講師  
：ITサロン藤沢。成人女性8人(抽  
選)。費2000円。

◆の大人の育て方 9月6日(金)  
午前10時～11時30分。10人(抽選)。

◆の16mmアニメ上映会 9月7日(土)午  
前10時30分～11時30分。ディズニ  
イなかのねずみほか。子と保護者15人  
(抽選)。

◆の作って遊ぼうSAKUSA KU  
9月16日(祝)午前10時30分～11時30分。  
タイトルに挑戦。6歳までの子と  
保護者20人(抽選)。

◆の8月10日(土)午前9時から①は19  
日(月)、②は20日(火)までに(公財)藤沢  
市みらい創造財団のホームページから。  
◆のつじせいもつたないネット 9月  
7日(土)午前9時～9時45分。食料品の  
配布。子育て中の家族20組。◎8月10  
日(土)午前9時から電話・来館で。

#### 長久保公園

☎(34)8422、☎(36)6700  
◎管理事務所休所日：月曜日、祝日の翌日

◆の緑化講習会  
◆の初心者のための秋植え球根栽培に  
挑戦 9月1日(日)午後1時30分～3時  
30分。講師：みどりの相談員坂本立弥  
氏。市内在住の方16人。費1000円。

◆の盆栽講習会 9月7日(土)午前10時  
～11時30分。講師：湘南盆栽会。15人。

◆の菊の講習会～菊の剪定、肥料調整  
9月8日(日)午後1時30分～3時30分。  
講師：藤沢菊花会。15人。

◆のYouTubeでおなじみのマイス  
ターが教える庭木剪定の理論～常緑樹  
9月14日(土)午後1時30分～3時30分。  
講師：木下庭園管理木下透氏。市内在  
住の方30人。費5000円。

◆のさつき盆栽講習会～整枝剪定と針  
金掛け 9月15日(日)午前10時～正午。  
講師：神奈川県さつき会。16人。

◆の8月15日(木)から長久保公園  
のホームページから、または電話・来  
園で。



◆のみどりの展示会  
◆の生物多様性への取り組みパネル展  
9月3日(火)～8日(日)午前8時30分～午  
後5時。

### 手話講習会中級コース (夜間の部)・養成コース

**障がい者支援課**  
☎内線3292 FAX(25)7822

**⑦中級コース(手話通訳者養成準備講座)**  
とき 10月31日～2025年2月13日午後6時30分～8時30分原則毎週木曜日、全15回

**対象・定員** 市内在住の手話講習会初級コース修了者または同等の技能がある方15人(選考)

※神奈川県手話通訳者養成講習会「通訳」の受講者および修了者を除く

※10月10日(木)に実技試験あり

**⑧養成コース**  
とき 10月1日～12月3日午後6時30分～8時30分原則毎週火曜日、全10回

**対象・定員** 市内在住で2024年度手話通訳者全国統一試験を受験する方5人

**受講料** 3000円

**申し込み** ⑦は9月17日(火)、⑧は9月2日(月)ともに消印有効までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から、または来庁するか、申込書を障がい者支援課へ

※申込書は市のホームページの同課のページからダウンロードできます



### 子ども・若者の居場所などに関するアンケート

「(仮称)藤沢市子ども計画」の策定に向けて、「いたい、いきたい、やってみたい!子どもの居場所を一緒に考えよう」というテーマで子ども・若者向けのアンケートを実施します。市のホームページの子育て企画課のページではアンケートテーマに関する動画も視聴できるので、ぜひご覧ください。

**実施期間** 8月9日(金)～9月30日(月)

※回答方法など詳細は、市のホームページの同課のページへ

**問い合わせ** 子育て企画課 ☎内線3811、FAX(50)8428

### 子どもたちにおはなしの世界を届けてみませんか

昔話などを覚えて語る素話をするための話の選び方や覚え方、語り方などを学びます。

**とき** 9月8日(日)午後2時～4時

**ところ** 総合市民図書館

**講師** 菊地彰子氏

**定員** 60人(先着順)

**申し込み・問い合わせ**  
8月24日(土)午前9時から電話・来館するか、講座名、氏名(フリガナ)・電話番号をファクスで総合市民図書館 ☎(43)1111、FAX(46)1130へ

### 地域の縁側事業「基本型」の実施団体を募集します

誰もが気軽に立ち寄り、相談もできる交流スペースの実施団体を募集します。

**対象要件** 12月から実施可能で、障がいのある方や子ども・高齢者など誰もが気軽に立ち寄れる居場所を設け、相談・支援ができる

**対象団体** 市民活動団体、地域団体、社会福祉法人や特定非営利活動法人など非営利型の法人、地域密着型サービス運営事業者ほか

**募集地区** 遠藤・湘南台

**申し込み期間** 8月13日(火)～9月2日(月)

**問い合わせ** (社)福藤沢市社会福祉協議会 ☎(47)8131 または地域共生社会推進室

### 市職員(消防職)を募集します

**消防総務課**  
☎内線8191 FAX(22)8180

**募集人員** 若干名

**受験資格**  
☆1997年4月2日～2007年4月1日に生まれ、高等学校を卒業した方(25年3月卒業見込みの方を含む)

**第一次試験日** 8月25日(日)～9月8日(日)

**申し込み** 8月13日(火)午前9時～22日(木)正午に市のホームページの消防総務課のページから

**受験案内** 消防総務課、南・北消防署

※市役所総合案内で配布課のページからダウンロードもできます

## カルチャー

凡例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

### やさらぎ荘

☎(838)6068 休館日 11月曜日  
☎(838)4624 申し込みは午前9時～午後4時

◆鉛筆画講習会「鉛筆画をはじめませんか」 8月28日(水)午前10時45分～午後0時15分。講師 山崎英樹氏。市内在住の60歳以上の方12人。☎8月14日(水)から電話で。

◆お口の健口体操 9月4日(水)午前10時45分～午後0時15分。講師 健康づくり課 齋藤生士氏ほか。市内在住の60歳以上の方30人。☎8月21日(水)から電話で。

◆健康づくり運動講座「膝痛予防改善体操」 9月12日(水)午前10時45分～午後0時15分。市内在住の60歳以上の方25人(抽選)。☎8月28日(水)～9月3日(火)に電話で。

◆サークル共催事業「童謡・唱歌や愛唱歌を楽しく歌いましょう」 9月13日(金)、27日(金)午後1時～2時30分、全2回。講師 11童謡と唱歌講師 林紀子氏。市内在住の60歳以上の方20人。☎100円。☎8月23日(金)から電話で。

### 少年の森

☎(484)7234 休館日 11月曜日  
☎(484)7249 申し込みは午前9時～午後4時

◆持ち込み家族テント泊 ◎9月21日(土)～22日(祝)◎28日(土)～29日(日)。ともに午後1時30分～翌日午前10時。子と保護者各6組(抽選)。費まき代は実費。

☎8月17日(土)～21日(水)に住所・参加者全員の氏名・学年(年齢)・電話番号、参加希望日をEメールで少年の森 ☎E-mail:fmairai.jp<

### こぶし荘

☎(45)3121 休館日 11月曜日  
☎(45)3126 申し込みは午前9時～午後4時

◆国産材料で作るMY七味唐がらし 9月4日(水)午前10時～正午。講師 11ハーブインストラクター 角本久美氏。市内在住の60歳以上の方15人(抽選)。☎800円。☎8月20日(火)までに電話・来館で。

◆サークル共催事業「油絵体験講座」 9月12日(水)、19日(水)午前9時10分～正午、全2回。市内在住の60歳以上の方10人。☎1000円。☎8月22日(木)から電話・来館で。

◆ウォーキングのすすめ「正しい歩き方と効果的なウォーキング(実践)」 9月10日(火)午前10時～正午。講師 11健康運動指導士 藤間健人氏。市内在住の60歳以上の方20人(抽選)。☎8月23日(金)までに電話・来館で。

### 湘南なぎさ荘

☎(36)2315 休館日 11月曜日  
☎(36)1171 申し込みは午前9時～午後4時

◆シニアリトミック「ピアノに合わせ脳と身体と心の健康を」 8月30日(金)午後10時30分～11時30分。講師 11下江雅子氏。市内在住の60歳以上の方20人。☎8月16日(金)から電話・来館で。

◆ゆがみ調整講座「自力整体法」 9月10日(火)、28日(土)午後1時15分～2時45分。講師 11小野口秀治氏。市内在住の60歳以上の方各30人。☎8月28日(水)から電話・来館で。

### 藤沢青少年会館

☎(28)5215 休館日 11月曜日  
☎(28)9567

◆大工の学校 8月24日(土)午前9時～正午。木工工作。小学5・6年生18人(抽選)。☎1000円。☎8月11日(祝)午前9時～17日(土)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから。



藤沢市

藤沢らしい魅力を満喫できる公園がオープン

藤沢市内には現在317カ所の公園があり、身近な街区公園をはじめ、季節の花々や自然が豊かな公園、体育施設やプールがある運動公園など、子どもから大人までさまざまな世代の方の遊びや憩いの場として親しまれています。

なかでも今回ご紹介したいのは、6月にリニューアルオープンをした鶴沼海浜公園です。かつては、「鶴プー」の愛称で「くげぬまプールガーデン」として親しまれ、その後は、プール施設を活用した「鶴沼海浜公園スケートパーク」として運営していました。施設の老朽化に伴い、2022年6月末に一度閉園しましたが、このたび藤沢市初のPark-PFI制度を活用して施設改修を行い、「鶴沼海浜公園HUG-RIDE PARK」としてリニューアルしました。

新たな公園は、「カルチャー」「人」「場所」の観点から「育む」ことをテーマに、愛称を「HUG-RIDE PARK」とし、スケートボードやBMXなどのアーバンスポーツを楽しむことができるのももちろんのこと、新たに整備された園路部分となる「エノシマウェイ」からは、海岸まで一続きにアクセスすることができ、江の島や富士山など湘南・藤沢らしい景色を満喫することができます。秋頃には、飲食店や物販などのオープンも予定しており、藤沢の新たな名所として育まれていくことを目指します。ぜひ、新しくなった鶴沼海浜公園HUG-RIDE PARKにお越しください。

問い合わせ

藤沢市公園課 ☎内線4343、FAX(50)8439



寒川町

みんなの憩いの場 さむかわ中央公園



さむかわ中央公園は町のほぼ中心に位置しており、町を代表する公園の一つです。大型の複合遊具や6500平方メートルの芝生広場、井戸からくみ上げた地下水が流れる人工のせせらぎ「ロータリーの泉」があり、日頃から幅広い年齢層の方が利用しています。

通常の利用はもとより、年に数回、広大な敷地面積を生かした大規模なイベントやお祭りが開催されます。また、春には公園内に70本以上植栽されているソメイヨシノのもとでお花見を楽しむこともできます。

公園内にはプロスポーツチームの試合も行われる総合体育館のほか、「パンプトラックさむかわ」というBMX、スケートボード、インラインスケートなど、さまざまなホイールスポーツが楽しめる施設も併設しており、町内外問わず多くの方に利用されています。

そのほかにも、耐震性貯水槽や防災備蓄倉庫などが設置されており、災害時の避難場所としての機能も有しています。また芝生広場は、ドクターヘリのランデブーポイント(場外離着陸場)でもあり、人々の憩いの場としてだけでなく、守るための場所としても重要な役割を担っています。

問い合わせ

寒川町広報戦略課広報プロモーション担当 ☎0467(74)1111、FAX0467(74)9141



藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町の2市1町で広報の相互掲載をしています。今回のテーマは「公園」です。

茅ヶ崎市

誰もが楽しめる 湘南夢わくわく公園

柳島にある湘南夢わくわく公園が誰もが楽しめるインクルーシブ公園として3月にリニューアルしました。

寝転んでも乗れる円盤型のブランコや背もたれ・安全ベルトが付いたブランコ、車いすに乗ったまま砂遊びができるサンドテーブルなど、障がいの有無や年齢に関係なく遊べるユニバーサルデザイン遊具が新たに加わりました。他にもテニスの壁打ち場、市内ではあまりみられないボルダリングウォールなど、スポーツエリアも増えました。また多目的トイレには介助用ベッドを備えています。

公園全体が小出川に面し風通しが良く、春には桜並木が満開になりお花見で賑わいます。高架下にあるため夏も日陰があり、雨の日も利用できる便利な公園です。楽しみ方が広がった湘南夢わくわく公園に足を運んでみませんか。

問い合わせ

茅ヶ崎市広報シティプロモーション課広報担当 ☎0467(81)7123、FAX0467(87)6345



テレビ・ラジオ・SNSなどでも市政・地域情報発信中!



■毎日3回放映=正午/午後8時/午後10時

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

Table with 3 columns: 8月5日(月)~11日(祝), 8月12日(休)~18日(日), 8月19日(月)~25日(日). Rows include 'カラフルフジサワ' and '旬の野菜!収穫GO'.



地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞くことができます



ハミングふじさわ(30分)・・・健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間=月~金曜日の午前10時/(再放送)午後7時

Table with 3 columns: コーナー名, 放送日, 内容. Includes '私の文庫' and '知りたい!藤沢産'.

ハミングインフォメーション(5分)・・・市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月~金曜日=午前8時/午後3時/午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です
◎土・日曜日=午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)/午後3時/午後4時54分

月曜日...中国語、火曜日...韓国語、水曜日...ポルトガル語、木曜日...英語、金曜日...スペイン語

ふじさわメールマガジン配信サービス 登録してね!



藤沢市公式Facebookページ いいね!してね!

「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」

問い合わせ 広報シティプロモーション課 ☎内線2122、FAX(24)5929 ©番組の内容は予告なく変更される場合があります

# くらしの情報ガイド

## 明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 催しつづき

### ◆北部在宅介護者の会

8月23日(金)午後1時30分～3時。湘南台公民館。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。※途中参加可。☎湘南台いきいきサポートセンター☎(45)2300、FAX(45)3313または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

### ◆2024セイジ・オザワ松本フェスティバル スクリーンコンサート

9月1日(日)◎午後1時◎午後5時。湘南台文化センター市民シアター。本市の姉妹都市・長野県松本市で開催されたコンサートの映像を大型スクリーンに投影。出演＝アンドリス・ネルソンス氏(指揮)ほか。市内在住・在勤・在学の方各回600人。☎文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。



©Marco Borggreve

### ◆ふじさわ市民ミュージカル

#### 第11回公演「Dear my friends」

8月25日(日)◎午前11時◎午後3時30分。市民会館。費2000円(当日2500円、全席指定)。☎ふじさわ市民ミュージカルのホームページから。☎ふじさわ市民ミュージカル実行委員会事務局☎070(2181)7481(土・日曜日午前9時～午後5時)または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

### ◆第37回ふじさわ川柳大会

9月29日(日)午前11時30分(投句は午後0時30分まで)。市民会館。宿題＝「駅」「手こずる」「あからさま」「爽やか」各題2句詠。特別課題＝「キラリ」1句詠。※欠席投句は不可。初心者は1句から参加可。費1000円。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。

### ◆視覚障がい者「生涯学習バスハイク」

9月13日(金)午前8時50分～午後4時。箱根ジオミュージアム(大涌谷)ほか。視覚障がいのある方20人(抽選)。費実費。☎8月23日(金)までに点字図書館☎(44)2662、FAX(44)2388へ。

### ◆第200回記念 マラソンコンサート

8月25日(日)午後1時30分。市民会館。ピアノ、声楽、篠笛などの演奏。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。

### ◆チームFUJISAWA2020交流会

8月28日(水)午後6時～8時。湘南工科大学。ボランティア同士の交流、情報収集の場。チームFUJISAWA2020の登録会員・団体の方50人。費1500円。☎8月23日(金)までにチームFUJISAWA2020のホームページから。☎チームFUJISAWA2020事務局(湘南工科大学)☎(30)0226または市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407。



### ◆鎌倉ジュニアオーケストラ 第41回定期演奏会

8月22日(水)午後2時～4時。鎌倉芸術館。☎鎌倉ジュニアオーケストラ☎080(5512)6137または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

### ◆藤沢市私立幼稚園協会就職フェア

8月24日(土)午前9時30分～正午。藤沢商工会館ミナパーク。私立幼稚園への就職を希望する方。☎藤沢市私立幼稚園協会事務所☎(54)0711(午前10時～午後4時)または保育課☎内線3827、FAX(50)8389。

### ◆第9回辻堂南部公園杯ベテランテニス2024

9月17日(火)、18日(水)。辻堂南部公園テニスコート。費1組2000円。※申し込み方法など詳細は藤沢市テニス協会のホームページへ。☎フェニックススポーツ☎(27)5650(火～金曜日正午～午後5時)または公園課☎内線4343、FAX(50)8439。

### ◆2024ミセス・グローバル・アース/ ジュニア・アース・ジャパン神奈川大会

9月16日(金)午後1時～5時30分。市民会館。費3000円。※申し込み方法など詳細は2次元コードから。☎(株)VenusStyle☎(47)8169(日曜日、祝日を除く午前10時～午後6時)または企画政策課☎内線2175、FAX(50)8436。



### ◆夏休みファミリーコンサート

8月31日(土)午後3時～4時30分。Fプレイス。オペラ「魔笛」を子どもたちと一緒に演奏。費2000円(小学生以下500円)。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課へ来所。☎右近☎(33)1882または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

### ◆湘南市民コール 第67回定期演奏会

9月7日(土)午後2時。市民会館。出演＝清水敬一氏(指揮)ほか。費1500円(高校生以下500円)。☎折戸☎080(7995)3645または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

## 募 集

### ◆市民病院職員(薬剤師)

対象・人員＝薬剤師免許を有する方(2024年度中に同免許取得見込みの方を含む)若干名。第一次試験日＝9月7日(土)。採用予定日＝25年4月1日(既卒者は欠員状況により今年度内の可能性もあり)。☎8月13日(火)午前9時～30日(金)午後4時に市民病院のホームページから。☎病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。



### ◆「ふじさわ子育てガイド2025年度版」に 掲載する広告

申し込み期間＝2025年1月まで(予定)。発行部数＝7200部。配布対象＝子育て世代の保護者、妊産婦、転入世帯。☎(株)サイネックス首都圏営業部横浜支店☎045(271)5580、FAX045(271)5586、✉s-yokohama@scinex.co.jpへ。☎同支店または子育て企画課☎内線3812、FAX(50)8428。

### ◆市民俳句 秋の大会作品

10月14日(祝)午後1時～5時。市民会館。講師＝現代俳句協会常任理事堀田季何氏。演題「地球俳句」。費500円。☎9月14日(土)(消印有効)までに、はがきの裏面に「俳句」と朱書きの上、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、当季詠草(未発表、1人2句)を楷書で書いて、郵送で(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課(〒251-0026 鶴沼東8-1)☎(28)1135、FAX(25)1525へ。



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

◆敬老祝金を贈呈します

市では、7月1日現在で本市に住民登録のある、90歳の方に祝金を贈呈します。対象者には、担当の民生委員から9月にお届けする予定です。100歳の方には、誕生日に市からお届けします。※ともに事前申し出は不要。対象・金額＝☆90歳(1933(昭和8)年9月17日～34(同9)年9月16日生まれの方)…5000円☆100歳(1924(大正13)年4月1日～25(同14)年3月31日生まれの方)…2万円。☎高齢者支援課☎内線3124、FAX(50)8412。

◆中学校夜間学級入学希望者説明会

8月30日(金)午後6時～7時30分。相模原市立大野南中学校分校。義務教育を修了しないまま学齢期を経過した方など。※詳細は相模原市のホームページへ。2025年4月の入学を希望する方は8～10月のいずれかの説明会へ参加が必要です。☎8月28日(水)午後5時までに電話するか、住所・氏名・電話番号、参加希望日(8月30日)、同伴者の有無と氏名(原則1人)、通訳の必要の有無と言語をファクス・Eメールで相模原市学校教育課☎042(704)8918、FAX042(758)9036、✉gakkokyouiku@city.sagamihara.kanagawa.jpへ。☎相模原市同課または藤沢市教育指導課☎内線5221、FAX(50)8424。



講習・講座



◆藤沢市スマホ講習会

8月29日(木)午前9時30分～11時。市役所本庁舎。地図アプリの使い方を学ぶ。講師＝(株)ソフマップ。スマホ初心者15人。☎8月16日(金)～27日(火)に電話で(株)ソフマップ☎0077(78)9038(ひかり電話・携帯電話からは☎050(3163)9038)へ(午前10時～午後6時)。☎同社またはデジタル推進室☎内線8666、FAX(50)7200。



◆人材バンク体験講座「ふらっとフラップ」

☆9月5日(木)午前10時～11時。身近な人のためのアロマ講座(講師＝AYA alchemic studio)。20人。費1000円。☆9月21日(土)午前10時～11時。楽しい!かわいい!手芸～つまみ細工のキーホルダー(講師＝尾花美和氏)。20人。費500円。ともに市役所本庁舎。☎8月16日(金)から電話するか、件名「ふらっとフラップ」、氏名(ふりがな)・電話番号、参加希望日をファクス・Eメールで生涯学習総務課☎内線6734、FAX(50)8442、✉fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆普通救命講習Ⅲ

㊦9月10日(火)…長後公民館、㊧23日(休)…明治公民館。ともに午前9時30分～午後0時30分。乳児・小児に対する心肺蘇生法とAEDの使用法。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各日40人。☎㊦は8月13日(火)、㊧は23日(金)から市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から、または来庁で南・北消防署へ。☎救急救命課☎内線8133、FAX(28)6417。

◆あなたのための健康講座

～スマホアプリを使って楽しく歩こう

9月12日(木)、26日(木)、12月5日(木)午後1時30分～4時、全3回。鶴沼公民館。「みんチャレ」アプリの使い方、歩行姿勢の測定。市内在住の65歳以上の方20人。☎8月19日(月)～9月10日(火)に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から、または電話で高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412へ。



◆認知症サポーター養成講座

9月10日(火)午後1時30分～3時。鶴沼藤が谷市民の家。認知症に関する正しい知識を学ぶ。15人。☎8月20日(火)～9月5日(木)に電話で大崎☎090(4071)8968へ(平日午前10時～午後4時)。☎高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆就労支援セミナー「障がい者セミナー

～長く働き続けられる時間の使い方を考える

10月11日(金)午後1時30分～3時30分。Fプレイス。講師＝精神保健福祉士森由紀子氏。市内在住・在勤・在学で障がいのある方20人(抽選)。※詳細はFプレイス、産業労働課、各市民センター・公民館などにあるチラシをご覧ください。☎9月26日(木)までにFプレイスのホームページから、または電話・来館でFプレイス☎(26)7811へ。☎同施設または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。



◆観光ボランティアガイド養成講座

10月24日～2025年3月27日毎回木曜日原則午前9時30分～午後3時、全15回。ふじさわ宿交流館ほか。本市の史跡・観光地の歴史や自然に関する座学と実習。市内または近隣市町在住で、原則全回出席でき、講座終了後「江の島・藤沢ガイドクラブ」のメンバーとして活動できる成人30人。費6000円。※詳細は藤沢市観光公式ホームページへ。☎8月16日(金)から住所・氏名をEメールで江の島・藤沢ガイドクラブ☎e.f.guideclub@gmail.comへ。☎同団体またはふじさわ宿交流館☎(55)2255、FAX(20)5152。

◆令和6年度 藤沢市民病院 開院記念市民公開講座

10月1日(火)午後3時～4時30分。市民病院。市民病院医師による講演。80人。※詳細は市民病院のホームページへ。☎病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。



◆経営層向けダイバーシティ推進セミナー

㊦9月11日(水)午後1時30分～3時30分…セミナー。㊧9月20日(金)午後2時～4時、26日(木)㊨午前10時～正午㊩午後2時～4時…個別相談(1回50分)。ともにオンラインによる開催。男性育休によって職場の意識を変え、組織を成長へ導くヒントを学ぶ。講師＝セントワークス(株)ワーク・ライフバランスコンサルタント之瀬幸生氏。経営者・役員・部長など㊦30人程度、㊧4社(ともに県内企業・事業所優先、抽選)。☎8月30日(金)までにかなテラスのホームページから。☎同施設☎(27)2115または人権男女共同平和国際課☎内線2131、FAX(50)8436。



◆善行雑学大学「人の目を狙った写真

～画像による時空を超えた感動の再現へ

8月18日(日)午後2時～4時。善行公民館。講師＝元富士フィルム(株)画像技術センター長大塚秀一氏。40人。費500円。☎8月17日(土)までに善行雑学大学のホームページから、または郵便番号・氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで片岡☎kataoka9@gmail.comへ。☎善行雑学大学☎090(7251)3232または生涯学習総務課☎内線5311、FAX(50)8442。



催し



◆家族介護者教室～認知症ってなあに?

9月6日(金)午前10時～11時30分。湘南大庭公民館。認知症看護認定看護師による認知症についての講演、理学療法士によるコグニサイズほか。20人。☎8月13日(火)～9月5日(木)に電話で介護老人保健施設ふれあいの桜☎(86)9311(平日午前9時～午後5時)へ。☎同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆第32回高齢者スポーツ大会

10月11日(金)〈雨天の場合は16日(水)〉㊦グラウンドゴルフ…午前9時㊧ゲートボール…午前8時30分。秋葉台公園球技場ほか。市内在住の60歳以上の方㊦30人㊧2チーム(1チーム7人)。☎8月13日(火)から藤沢市老人クラブ事務局☎(50)3455へ。☎高齢者支援課☎内線3124、FAX(50)8412。



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

# くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 健康・保健

### ◆精神科医師による精神保健福祉相談

・もの忘れ相談・酒がい相談員による相談

★精神保健福祉相談…9月10日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。  
 ★もの忘れ相談…9月3日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。  
 ★酒がい相談…9月10日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は、事前にお問い合わせください。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

### ◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

9月11日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

### ◆うつ病セミナーオンライン研修

「うつ病とマインドフルネスについて」

9月12日(木)午後6時～8時。講師＝精神科医師川野泰周氏。市内在住・在勤でうつ病やその他のストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。☎9月10日(火)までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から。☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。



### ◆口腔がん検診のお知らせ

10月6日(日)午前9時～午後0時30分。口腔保健センター。お口の中に心配事のある方50人(抽選)。※むし歯・歯周病の検査は行いません。検診時間の指定はできません。☎1000円(生活保護受給者などは無料)。☎9月6日(金)までに電話するか、「口腔がん検診希望」、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を郵送(はがき)で藤沢市歯科医師会事務局(〒251-0025 鶴沼石上2-10-6) ☎(26)3310へ(平日午前9時30分～午後4時30分)。☎同事務局または健康づくり課 ☎(50)8430、☎(50)0668。

### ◆糖尿病発症予防教室

～糖尿病予備軍と言われた方必見!

9月9日(月)、12月9日(月)午前10時～正午、全2回。保健所。運動や食習慣改善のコツを学び、3カ月間実践する。※体組成測定・血糖測定あり。市内在住・在勤で空腹時血糖値100～125mg/dLまたはHbA1c5.6～6.4%で、薬による糖尿病治療を受けていない方15人。☎8月16日(金)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88)7311、☎(86)6065へ。

### 国民健康保険加入中の30代の方 健診を受けませんか?

とき 11月30日(土)までの平日  
(10月20日(日)は実施)

ところ 保健医療センター

内容 生活習慣病予防を目的とした診察、身体計測、血圧測定、尿検査ほか

対象 藤沢市国民健康保険に加入している31～39歳の方

費用 2000円(条件により無料)

※対象者には6月下旬に受診券を発送いたします

申し込み 10月31日(木)までに二次元コードから、または電話で保健医療センター☎(88)7305へ

問い合わせ

健康づくり課☎(21)7344、☎(50)0668



### ◆マンモグラフィ検診車による乳がん検診

9月15日(日)午前9時～正午。保健所。☎市の検診と同じ自己負担あり。※対象などの詳細は「成人検診のお知らせ」または市のホームページの健康づくり課のページをご覧ください。☎8月15日(木)午前9時から電話で健康づくり課☎(21)7344、☎(50)0668へ。



### ◆口腔がん市民公開講演会「口腔がん治療の最前線～口腔がんを見逃さないために」

㊦9月1日(日)午前10時～正午…市役所本庁舎。㊧9月10日(火)～17日(火)…アーカイブ配信。口腔がん予防と早期発見のためのポイント。講師＝神奈川歯科大学教授安部貴大氏。市内在住・在勤・在学の方㊦30人。☎8月13日(火)午前9時から㊦は28日(水)、㊧は9月4日(水)までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から、または氏名・電話番号・Eメールアドレス、受講希望日程(㊦または㊧)をファクスで健康づくり課☎(50)8430、☎(50)0668へ。



## お知らせ

### ◆第1回総合教育会議

8月22日(木)午後2時。市役所本庁舎。傍聴は15人まで(抽選)。☎傍聴を希望する方は午後1時30分～1時40分に企画政策課へ。☎同課☎内線2175、☎(50)8436。

### ◆いきいきパートナー事業説明会

9月13日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。指定の施設などでボランティア活動をするとポイントが付与され、50ポイント(5000円)まで換金できる制度の説明会。市内在住の65歳以上の方30人。☎8月13日(火)～9月12日(水)に電話・来所でふじさわボランティアセンター☎(26)9863へ。☎同センターまたは地域共生社会推進室☎内線3151、☎(50)8415。

### ◆地籍調査成果の閲覧

閲覧内容＝第231計画区(片瀬海岸二丁目、三丁目の各一部)、第232計画区(本鶴沼五丁目の一部)、第233計画区(辻堂西海岸一丁目、二丁目の各一部)の地図・簿冊案。閲覧期間＝8月15日(木)～9月6日(金)午前9時～正午、午後1時～5時(8月18日(日)、24日(土)、9月1日(日)を除く)。閲覧場所＝道路管理課。☎閲覧期間中に調査成果に対する申出書を提出できます。☎道路管理課☎内線4424、☎(50)8422。

### ◆第189回藤沢市都市計画審議会

8月27日(火)午前10時～正午。市役所本庁舎。藤沢都市計画生産緑地地区の変更ほか。傍聴は10人まで(抽選)。☎傍聴を希望する方は午前9時50分までに会場へ。☎都市計画課☎内線4214、☎(50)8223。

### ◆徹底しよう「三ない運動」

「三ない運動(贈らない、求めない、受け取らない)」とは、選挙での寄附の禁止を徹底するための運動です。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも公職選挙法により禁止されています。一人一人が寄附禁止のルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。☎詳細は市のホームページの選挙管理委員会事務局のページへ。☎選挙管理委員会事務局☎内線5511、☎(50)8425。



## 楽しく子育てするために 9月のお知らせ

申し込み 午前9時から市公式LINE「施設案内・予約」から  
 問い合わせ 南保健センター☎(50)3522、☎(50)0668  
 北保健センター☎(50)8215、☎(88)6447



講座名	対象・人員	とき・ところ	
赤ちゃん教室	離乳食教室(初期)	2024年3月～4月生まれの子と保護者。南北各20組	南…9月10日(火)。北…9月11日(水)。◎午前9時30分～10時40分◎午後1時30分～2時40分。☎8月20日(火)から
	離乳食教室(中期・後期)	23年10月～24年2月生まれの子と保護者。南北各15組	南…9月20日(金)。北…9月26日(木)。午前9時30分～10時40分。☎8月21日(水)から
	離乳食教室(完了期)	23年6月～9月生まれの子と保護者。南北各15組	南…9月19日(木)。北…9月25日(水)。午前9時30分～10時30分。☎8月21日(水)から
	食物アレルギー教室	23年9月～24年4月生まれの子と保護者。南10組	南…9月5日(木)午前9時30分～10時30分。☎8月21日(水)から
マニキュア	食事と歯の健康(栄養士・歯科衛生士のお話)	出産予定月が24年12月～25年3月の初妊婦と夫・パートナー。北15組	北…9月13日(金)午前9時30分～11時30分。☎8月23日(金)～9月6日(金)
	妊娠から産後の生活(助産師・保健師のお話)	出産予定月が24年12月～25年1月の初妊婦と夫・パートナー。北25組	北…9月21日(土)午前9時30分～11時30分。☎8月23日(金)～9月14日(土)
子どもの健康相談	妊産婦・乳幼児(子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談)	南…9月6日(金)午前9時15分～11時15分。北…9月10日(火)午後1時15分～3時15分。☎各会場へ電話で	

4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません  
 1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています

※南…南保健センター、北…北保健センター

※詳細は市のホームページの健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください





# 「藤沢の道」写真コンテスト

8月10日の「道の日」にちなみ、路面標示や案内、タイル舗装などの模様を「みちの表情」として捉えた写真を募集します。ゆっくりと街を歩いて道路を身近に感じ、新たな発見をしてみませんか。

### 問い合わせ

道路河川総務課 ☎内線4413、FAX(50)8422

### 募集テーマ

「みちの表情」を表す写真

### 応募条件

本人が撮影し、著作権違反やプライバシー侵害がなく、公序良俗に反しない、市内の道路の「みちの表情」をテーマにした写真であること  
※過去に本コンテストや同様のコンテストに応募・受賞した写真は不可

### 申し込み

8月13日(火)～10月7日(月)に市のホームページの道路河川総務課のページから  
※選考結果は受賞者にのみお知らせします  
※詳細は市のホームページの道路河川総務課のページへ



## Instagram フォトキャンペーン ふじさわキュンライフ 2024

思わずいいね！をつけたくなる江の島の写真を投稿しよう

今年は、共通のハッシュタグを「#江の島は藤沢2024」とし、江の島がある藤沢市の魅力が伝わる写真を募集します。

**問い合わせ** 広報シティプロモーション課 ☎内線2121、FAX(24)5929、✉fj-citypro@city.fujisawa.lg.jp

**募集期間** 9月24日(火)まで  
**募集テーマ** 思わずいいね！をつけたくなる江の島  
**応募条件** 藤沢市内で撮影し、江の島が写っている、または江の島の島内を撮影した写真であること  
**応募方法** Instagramで藤沢市公式アカウント「@fujisawakyun」をフォローの上、ハッシュタグ「#江の島は藤沢2024」を付けて写真を投稿(アカウント非公開の方は対象外)  
 ※詳細は「@fujisawakyun」に掲載する情報をご覧ください

投稿写真の中から**10**作品を選考！

選ばれた作品は、ポスターにして12月中旬頃に小田急線片瀬江ノ島駅・町田駅のどちらかに掲示する予定です。さらに「江の島シーキャンドルセット券引換券2人分」と「LONCAFE湘南江の島本店の食事券2000円分」をプレゼントします。

#江の島は藤沢2024

## 休日・夜間などの急患診療



南休日・夜間急病診療所

☎(23)5000

片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)



北休日・夜間急病診療所

☎(88)7301

大庭5527-1 (保健医療センター内)

☎は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…診療時間終了30分前まで

※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡

※3 小児科の午後11時以降は市民病院 ☎(25)3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※4

※4 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

## ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス  
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報  
表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後1時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	8月10日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 17日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 24日 湘南中央病院 ☎(36)8151

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	8月11日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 12日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 18日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 25日 湘南中央病院 ☎(36)8151	8月11日 木下整形外科 ☎(90)5898 12日 森川整形外科クリニック ☎(33)0303 18日 角谷整形外科 ☎(26)1020 25日 湘南ふさわクリニック ☎(41)5525

産婦人科	8月11日 湘南レディースクリニック 辻堂C-X ☎(31)1520 12日 メディカルパーク湘南 ☎(41)0331 18日 メディカルパーク湘南 ☎(41)0331 25日 宮川医院 ☎(22)5915
------	--

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所 ☎(26)3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで