

# くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
  - 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 健康・保健

### ◆精神科医師による精神保健福祉相談

・もの忘れ相談・酒がい相談員による相談

★精神保健福祉相談…9月10日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。  
★もの忘れ相談…9月3日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。  
★酒がい相談…9月10日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は、事前にお問い合わせください。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

### ◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

9月11日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

### ◆うつ病セミナーオンライン研修

「うつ病とマインドフルネスについて」

9月12日(木)午後6時～8時。講師＝精神科医師川野泰周氏。市内在住・在勤でうつ病やその他のストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。☎9月10日(火)までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から。☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。



### ◆口腔がん検診のお知らせ

10月6日(日)午前9時～午後0時30分。口腔保健センター。お口の中に心配事のある方50人(抽選)。※むし歯・歯周病の検査は行いません。検診時間の指定はできません。☎1000円(生活保護受給者などは無料)。☎9月6日(金)までに電話するか、「口腔がん検診希望」、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を郵送(はがき)で藤沢市歯科医師会事務局(〒251-0025 鶴沼石上2-10-6) ☎(26)3310へ(平日午前9時30分～午後4時30分)。☎同事務局または健康づくり課☎(50)8430、☎(50)0668。

### ◆糖尿病発症予防教室

～糖尿病予備軍と言われた方必見!

9月9日(月)、12月9日(月)午前10時～正午、全2回。保健所。運動や食習慣改善のコツを学び、3カ月間実践する。※体組成測定・血糖測定あり。市内在住・在勤で空腹時血糖値100～125mg/dLまたはHbA1c5.6～6.4%で、薬による糖尿病治療を受けていない方15人。☎8月16日(金)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(86)6065へ。

### 国民健康保険加入中の30代の方 健診を受けませんか?

とき 11月30日(土)までの平日  
(10月20日(日)は実施)

ところ 保健医療センター

内容 生活習慣病予防を目的とした診察、身体計測、血圧測定、尿検査ほか

対象 藤沢市国民健康保険に加入している31～39歳の方

費用 2000円(条件により無料)

※対象者には6月下旬に受診券を発送いたします

申し込み 10月31日(木)までに二次元コードから、または電話で保健医療センター☎(88)7305へ

問い合わせ

健康づくり課☎(21)7344、☎(50)0668



### ◆マンモグラフィ検診車による乳がん検診

9月15日(日)午前9時～正午。保健所。☎市の検診と同じ自己負担あり。※対象などの詳細は「成人検診のお知らせ」または市のホームページの健康づくり課のページをご覧ください。☎8月15日(木)午前9時から電話で健康づくり課☎(21)7344、☎(50)0668へ。



### ◆口腔がん市民公開講演会「口腔がん治療の最前線～口腔がんを見逃さないために」

㊦9月1日(日)午前10時～正午…市役所本庁舎。㊧9月10日(火)～17日(火)…アーカイブ配信。口腔がん予防と早期発見のためのポイント。講師＝神奈川歯科大学教授安部貴大氏。市内在住・在勤・在学の方㊦30人。☎8月13日(火)午前9時から㊦は28日(水)、㊧は9月4日(水)までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から、または氏名・電話番号・Eメールアドレス、受講希望日程(㊦または㊧)をファクスで健康づくり課☎(50)8430、☎(50)0668へ。



## お知らせ

### ◆第1回総合教育会議

8月22日(木)午後2時。市役所本庁舎。傍聴は15人まで(抽選)。☎傍聴を希望する方は午後1時30分～1時40分に企画政策課へ。☎同課☎内線2175、☎(50)8436。

### ◆いきいきパートナー事業説明会

9月13日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。指定の施設などでボランティア活動をするとポイントが付与され、50ポイント(5000円)まで換金できる制度の説明会。市内在住の65歳以上の方30人。☎8月13日(火)～9月12日(水)に電話・来所でふじさわボランティアセンター☎(26)9863へ。☎同センターまたは地域共生社会推進室☎内線3151、☎(50)8415。

### ◆地籍調査成果の閲覧

閲覧内容＝第231計画区(片瀬海岸二丁目、三丁目の各一部)、第232計画区(本鶴沼五丁目の一部)、第233計画区(辻堂西海岸一丁目、二丁目の各一部)の地図・簿冊案。閲覧期間＝8月15日(木)～9月6日(金)午前9時～正午、午後1時～5時(8月18日(日)、24日(土)、9月1日(日)を除く)。閲覧場所＝道路管理課。☎閲覧期間中に調査成果に対する申出書を提出できます。☎道路管理課☎内線4424、☎(50)8422。

### ◆第189回藤沢市都市計画審議会

8月27日(火)午前10時～正午。市役所本庁舎。藤沢都市計画生産緑地地区の変更ほか。傍聴は10人まで(抽選)。☎傍聴を希望する方は午前9時50分までに会場へ。☎都市計画課☎内線4214、☎(50)8223。

### ◆徹底しよう「三ない運動」

「三ない運動(贈らない、求めない、受け取らない)」とは、選挙での寄附の禁止を徹底するための運動です。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも公職選挙法により禁止されています。一人一人が寄附禁止のルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。☎詳細は市のホームページの選挙管理委員会事務局のページへ。☎選挙管理委員会事務局☎内線5511、☎(50)8425。



## 楽しく子育てするために 9月のお知らせ

申し込み 午前9時から市公式LINE「施設案内・予約」から  
問い合わせ 南保健センター☎(50)3522、☎(50)0668  
北保健センター☎(50)8215、☎(88)6447



講座名	対象・人員	とき・ところ	
赤ちゃん教室	離乳食教室(初期)	2024年3月～4月生まれの子と保護者。南北各20組	南…9月10日(火)。北…9月11日(水)。◎午前9時30分～10時40分◎午後1時30分～2時40分。☎8月20日(火)から
	離乳食教室(中期・後期)	23年10月～24年2月生まれの子と保護者。南北各15組	南…9月20日(金)。北…9月26日(木)。午前9時30分～10時40分。☎8月21日(水)から
	離乳食教室(完了期)	23年6月～9月生まれの子と保護者。南北各15組	南…9月19日(木)。北…9月25日(水)。午前9時30分～10時30分。☎8月21日(水)から
	食物アレルギー教室	23年9月～24年4月生まれの子と保護者。南10組	南…9月5日(木)午前9時30分～10時30分。☎8月21日(水)から
マニキュアス	食事と歯の健康(栄養士・歯科衛生士のお話)	出産予定月が24年12月～25年3月の初妊婦と夫・パートナー。北15組	北…9月13日(金)午前9時30分～11時30分。☎8月23日(金)～9月6日(金)
	妊娠から産後の生活(助産師・保健師のお話)	出産予定月が24年12月～25年1月の初妊婦と夫・パートナー。北25組	北…9月21日(土)午前9時30分～11時30分。☎8月23日(金)～9月14日(土)
子どもの健康相談	妊産婦・乳幼児(子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談)	南…9月6日(金)午前9時15分～11時15分。北…9月10日(火)午後1時15分～3時15分。☎各会場へ電話で	

4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません  
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています

※南…南保健センター、北…北保健センター

※詳細は市のホームページの健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください

