

# 就労や自立に向けて一歩踏み出せるように ユースサポート・ユースワークふじさわ

市では、就労や自立に悩み、困難を抱えている若者や家族を対象に、相談や支援プログラムを用意しています。

**問い合わせ** ユースサポート・ユースワークふじさわ ☎(86) 5481、FAX (86) 5486 または青少年課 ☎内線3851、FAX (50) 8434

## ユースサポート・ユースワークふじさわとは

仕事のこと、学校のこと、ひきこもりなど社会生活の困りごとや不安を抱える若者の自立・就労を支援する相談窓口です。働くことや生活への不安、今の状況をなんとかしたいなど一人一人の状況に合わせてきめ細かにサポートします。

市内在住・在勤・在学のおおむね15～44歳の方と家族が対象です。

## 利用案内

ご利用は予約制で、利用料は無料です。

**とき** 火～土曜日午前10時～午後6時  
(祝日、年末年始を除く)

**ところ** Fプレイス

※詳細はユースサポート・ユースワークふじさわのホームページへ



## こんな方が利用しています

- 働くための一歩が踏み出せない
- ブランクがあるので働くことが不安
- やりたいことが見つからない
- 学校に行けなくなり、どうしていいかわからない
- ひきこもりがちの子どもが心配 など



## 支援メニュー

### 個別相談

担当相談員が若者の自立や就労に向けた困りごとや不安をじっくりと伺い、それぞれの状況に合わせたサポートを行います。必要に応じて家族との面談や関係機関への同行支援も行います。

### プログラム

自己理解を深め、自立への一歩を踏み出せるよう、多彩なプログラムを開催しています。

- ◎ものづくり(ペーパークラフト、塗り絵、クッキングなど)
- ◎スポーツ・ゲーム(卓球、バドミントン、ジエンガ、オセロなど)
- ◎コミュニケーション練習(トークングゲーム、SST、文章の書き方講座など)
- ◎就労に向けてのプログラム(さまざまな働き方、会社の仕組み、長所と短所、自分の職業興味、面接練習、パソコン基礎講座など)
- ◎社会体験・就労体験(地域でのボランティア、実際の職場での就労体験など)

### 家族支援

困難を抱える子どもの背景を理解し、子どもとの関わり方を学ぶ家族向けセミナーを開催しています。また、困難を抱える子どもがいる親同士が安心して話せる場として、家族交流会も企画しています。

## 困難を抱える若者のご家族のためのセミナー 「ひきこもる若者との向き合い方～ひきこもり経験者の体験をもとに」

20代前半にひきこもっていた経験を持つ社会福祉士の岡本圭太氏に、当時の心情や生活、家族との関係について語っていただきます。

※詳細はユースサポート・ユースワークふじさわのホームページへ

**とき** 9月21日(土)午後2時～3時30分

**ところ** Fプレイス

**対象・定員** 自立や就労に困難を抱える若者の家族35人(先着順)申し込み

右記の2次元コードから、または電話でユースサポート・ユースワークふじさわへ



## 地域出張相談会

相談員が地域へ出向く出張相談会を開催します。

**とき・ところ**

◎六会市民センター…9月11日(水)

◎善行市民センター…9月17日(火)

◎湘南大庭市民センター…9月24日(火)

※いずれも午後1時30分～4時30分

**対象** 15～44歳の方と家族

**費用** 無料

**申し込み**

電話でユースサポート・ユースワークふじさわへ

## テレビ・ラジオ・SNSなどでも市政・地域情報発信中!



地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞くことができます



■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時

### 「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

8月26日(月)～9月1日(日)	9月2日(月)～8日(日)	9月9日(月)～15日(日)
<b>【ふじさわトピックス】</b> ・2024湘南江の島の女王&海の王子インタビュー ・第17回藤沢宿・遊行の盆  <b>【ふじさわごはん】</b> 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はトウモロコシです)	<b>【カラフルフジサワ】</b> ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」あなたのスキマ時間で子育て支援	<b>【ふじさわトピックス】</b> ・片瀬小学校創立150周年記念イベント「かたせのうた」 ・藤澤浮世絵館展示 浮世絵とみる昔の暮らしの道具たち生活・農耕・旅・お土産  <b>【ふじさわごはん】</b> 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はトウモロコシです)

ふじさわメールマガジン配信サービス [登録してね!](#)



[藤沢市公式Facebookページ](#) [いいね!してね!](#)  
【ColorFULL FUJISAWA (カラフルフジサワ)】

ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声を届けます

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送)午後7時

コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	8月28日	ぼくのロボット号機…山本智尋(わかふじ74号)
	9月4日	みちのく旅'23夏…宮嶋彩愛(わかふじ74号)
知りたい!藤沢産 毎週木曜日	8月29日	CORNER
	9月5日	パッケ
サークル紹介 毎週木・金曜日	8月29日・30日	A.K.I. 湘南(合気道研究会 インターナショナル)…明治公民館
	9月5日・6日	耕餘塾を知る会…明治公民館

●大好きふじさわ／ふじさわSDGs共創パートナーコーナー(第4週)…月・火曜日  
●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日  
●いきいき健康…火曜日 ●本日より…火曜日  
●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日

ハミングインフォメーション(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です  
◎土・日曜日＝午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)／午後3時／午後4時54分

ラジカルナビ(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です  
◎月～金曜日の午後0時54分／(再放送)午後3時54分

月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

問い合わせ 広報シティプロモーション課 ☎内線2122、FAX (24) 5929 ©番組の内容は予告なく変更される場合があります