

家族介護者教室

10月9日（水）

10時～11時30分

「認知症かも？と思ったら」

ご自分やご家族が「あれ？」と感じた時、早めに相談することが、大切です。相談先や伝え方など、いざというときに慌てないよう、準備しておきませんか。



10月16日（水）

10時～11時30分

「オムツ交換や食事の介助」

介助方法は十人十色ですが、基本を知っておくと落ち着いてできます。デリケートな問題のオムツ交換、食べにくくなった時の介助など実際に体験してみませんか。



ご家族を介護している方、介護に関心のある方 各15名

1回だけでもお気軽に！無料です！

（場所）特別養護老人ホーム睦愛園 （亀井野 2087-1）

（亀井野小学校南側信号 左奥です）

（お申し込み・お問合せ）10月4日まで

電話 0466-82-7317（月）～（金）9時～17時

メール mutsuaien@fujisawa.mutsuaikai.com



担当 桐ヶ谷