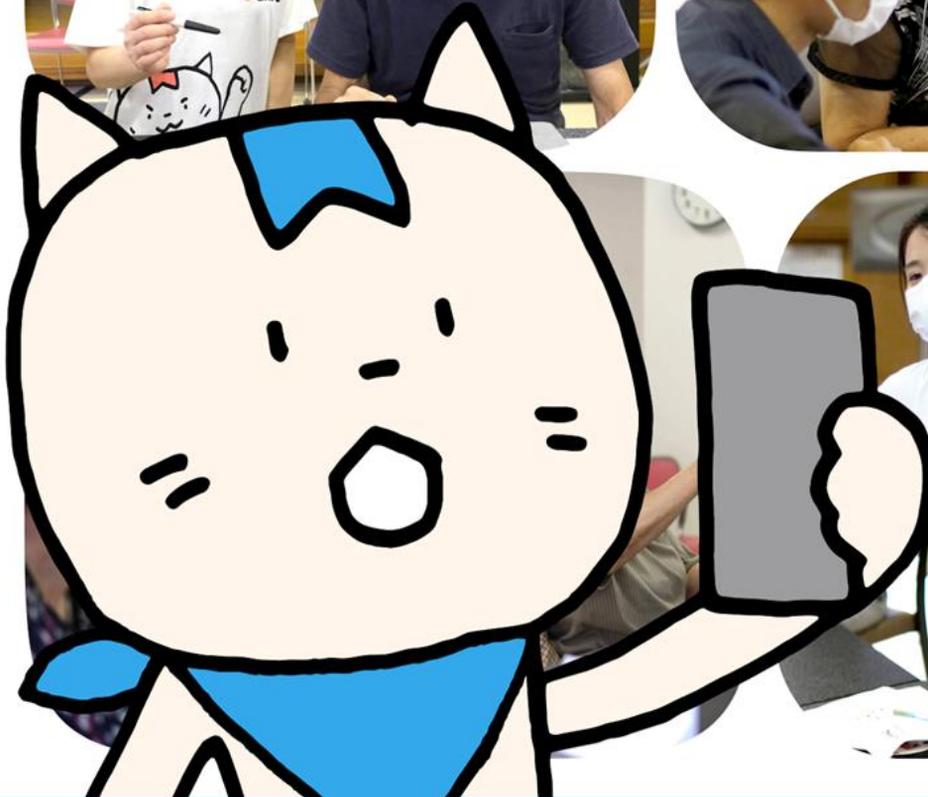


藤沢市いきいきシニア外出支援事業

"健康になるスマホ講座"

住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと元気に暮らしていけるよう、65歳以上の藤沢市民を対象に「みんなチャレ」アプリを活用し、高齢者の介護予防を支援します。続けることで能登震災や子ども食堂にも寄付できます！



アプリ活用4つのメリット

1

スマホが上達

2

健康意識向上

3

寄付ができる

4

参加費無料



震災復興活動などに支援が届く！

毎日続けることにより貯まったコインを令和6年能登半島地震や各自治体を実施する社会貢献活動などに寄付ができます！

※目標コイン数達成次第終了

いきいきシニア外出支援事業 3回連続コース

■ 講座日程（令和6年度）

スマホの基本操作や仲間と取り組むアプリを3日間で学びます！

講座	日時	会場	定員(人)
1回目	10/11(金) 10時-12時	藤沢市役所 本庁舎 4階会議室4-4	20
2回目	10/18(金) 10時-12時		
3回目	1/17(金) 10時-12時	藤沢市役所 本庁舎 8階会議室8-1	

※3回連続の講座です。全日程へのご参加をお願いいたします。

※アプリの操作説明を行うために、開始時刻に間に合うようにお越しください。

※iPhone(アイフォン)をお持ちの方は、アプリ入手のためApple ID (アップルアイディ)・パスワードが必要になりますので控えてきてください。

- 申込期間 9/17 (火) ~10/7 (月)
- 対象 スマートフォンをお持ちで、文字入力可能な65歳以上の方
- 費用 無料
- 持ち物 スマートフォン・筆記用具・飲み物
- 申込方法 電話または電子申請

電子申請をご利用の方は、スマートフォンのカメラで右の二次元コードを読み取りお申し込みください！



お申し込み・お問い合わせ 藤沢市高齢者支援課
受付時間：平日8:30-17:15

0466-50-3523

アプリに関するお問い合わせ エーテンラボ株式会社
受付時間：平日10:00-17:00 ※自治体と弊社の契約期間中

0120-768-021