

「ささえる」とは
「ささえられること」



ボランティア募集

きっと、わたしにもできることがある

	活動	活動場所と時間
訪問支援	ちょっとした助けが必要な高齢者を訪問して支援。 「ささえ」の原点の活動です	平日の午前9時から午後5時
ふれあいタイム高木		鶴沼市民センター 毎月第2月曜日(原則)
ふれあいタイムたちばな	みんなで歌おう、ゲーム、お花見、おしゃべり会、 講演などなど、楽しく笑って健康寿命をのばす企 画と実行スタッフ	鶴沼橋市民の家 毎月第1・第3金曜日
ふれあいタイム石上		石上会館 毎月第2水曜日
すずめのお宿高木	健康麻雀、会場の準備や初心者者の指導、大会の企 画など	高木和平記念館 毎月第1火曜日・第3金曜日
すずめのお宿石上		石上会館 第1・第3木曜日
ささえサロン	コーヒー・お茶のサービスや話し相手	鶴沼東いきいきサポートセ ンター内 毎週火曜日
事務局	書類づくりや会計など運営事務 広報紙「ささえだより」やホームページの編集制 作など	高木ふれあい荘 月・水・金の午前中
庭づくりサークル	花を植えたり、世話をしたりの造園	高木ふれあい荘 毎週火曜日午前中

*月2時間のボランティアをはじめませんか?ご自宅にいてもできることがあります。

詳しくはホームページをご覧ください。 <https://www.kuge-shakyo.com>

メールアドレス: K-shakyo@cityfujisawa.ne.jp



ささえの庭づくりが優秀賞

藤沢市「緑と花のまちづくり賞」
市内で美観上特に優れている樹木・樹林・生垣・花壇など
を設置又は管理している団体(自治会・町内会、公園愛
護会、学校、事業所、工場等)に送られる賞です。
11月11日「第42回藤沢市緑と花いっぱい推進の集い」
で表彰式がありました。



鶴沼地区ボランティアセンター「ささえ」

センター長 三宅 良介
鶴沼海岸1-15-1 高木ふれあい荘内

電話: 0466-36-6545
(月・水・金の9時~12時)

ささえだより 34号

2023/12/01



わたしの山河は

いまもカラフル

鶴沼地区社会福祉協議会 ボランティアセンター「ささえ」

困った時はお互いさま

より添う思いは脈々と

● 夢のお手伝い



車いす生活です。新幹線の切符の手配をしていただき、念願だった関西に住む娘のところへ行くことができました。(K.T)

● 散歩つきそい



付き添ってくれる方がいてこそ安心して歩けます。季節を肌で感じる散歩は私にとって大切な時間です。(S.N)



…半年が過ぎました



● 趣味の相手



大好きな囲碁、ボランテアの皆さんとの語りも楽しみ、対戦が終わればすぐに次の予約をいれます。(O.M)

● 電球交換



ひとりで暮らしていると、突然起こる電球切れはホントに困ります。部屋がパッと明るくなった時は思わず拍手！(T.S)

支援をお受けになるには利用会員登録が必要です。

「ささえ」は、相互に支え合う観点から、会員制で、全会員一律に年会費は100円です。

会員には、利用会員、支援会員、賛助会員の3つがあります。

利用会員は、

- ・ 鶴沼地区に居住されている65歳以上の一人暮らし、
- ・ あるいは高齢者世帯
- ・ 利用料は無料です。

詳しくは「ささえ」事務所へお問い合わせください。

会員のギャラリー

会員：高澤 寛さん（松が岡）

奥様の勧めで自宅の庭の草花の写生を始められました。いつのまにか2冊のスケッチブックがいっぱいに。

