

ここから生まれるあたらしい「ささえ」

「ささえ」ホームページがリニューアル

<https://kugenuma-sasae.com>

「ささえ」のホームページへようこそ！
わたしたち「ささえ」は、鶴沼地区社会福祉協議会の一部署として活動しているボランティアセンターです。

どんなことをしているの？

- ・草取り
- ・お買い物代行
- ・趣味の相手 など

あなたの困ったをお手伝いします。

活動日カレンダー

楽しい集いの場をご用意

お問い合わせ

電話でお問い合わせ 0466-36-6545
(月・水・金曜日 9:00~12:00)

メールでお問い合わせ

お名前*

メールアドレス*

メッセージ*

クリック

- 日常のお困りごとはこちらへ
- 楽しい集いの場はこちらへ
- こんな活動もやっています
- 活動日をチェック! check!
- 広報紙「ささえだより」
- ささえについてもっと知る
- 会員になるにはどうするの?
- ボランティアについて知る
- お問い合わせはこちらから

- ・ボランティアに興味がある
- ・いっしょに造園をしてみたい
など「お問合せ」ください

ささえだより

33号

2023/06/01



ここは不思議の庭

高木ふれあい荘

鶴沼地区ボランティアセンター「ささえ」

センター長 三宅 良介

鶴沼海岸1-15-1 高木ふれあい荘内

電話: 0466-36-6545
(月・水・金の9時~12時)

鶴沼地区社会福祉協議会 ボランティアセンター「ささえ」

編集後記

短夜を野外ライブの疾走す

短夜(みじかよ)は夏の季語
ようやく日常が戻って来ました。コロナ禍があっても「ささえ」は「できることはすべて実行する」という姿勢で臨み、その中から新しい活動も生まれて来ました。
その一つが今号でご紹介した高木ふれあい荘の庭づくりの活動です。(ST)



東京から鵜沼に来て2年。

江の島まで行く途中にある「ささえ」という看板。
自転車のペダルを踏みながら、「何かありそうなところ」と
気になりながらも、通り過ぎていた。

4月のある日、通りかかると、心地よい風とともに舞う桜
の花びらに誘われるがまま中に。
古民家の佇まいに風情を感じながら、庭を歩くと、満開の
桜の木の下は春の生気でいっぱい！

その上、目の前に広がる満開のネモフィラが陽の光を浴び
てキラキラ輝いていて神々しい。まるで別世界にいるよう
だった。



縁側に通じるスロープは、車椅子への配慮を連想させ、
「ここには人の優しさがある！」と。たった一軒の庭のス
ペースに、これほどまで人を惹きつける世界がある。思わ
ず「天国みたい！」と心の中で叫んでいた。

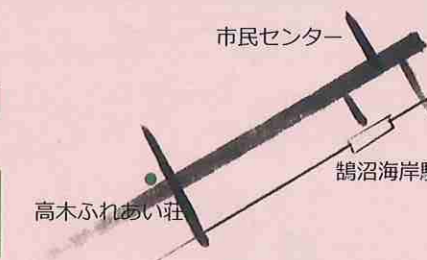
先が読めない不透明な世の中、誰もが感じている「モヤモ
ヤ感」が一時でもスッキリできるステキなところ。今度は
友人を連れて来るつもり。（絵と文 はしもとあきこ）



はしもとあきこ
せかふれアートを主宰しています🌻🌻
▷子どもアート教室
▷福祉施設でのワークショップの企画
-----🌻アートで世界にふれるとき
作る人も観る人も、色んな出会いがあると嬉しいなと思っています
akk.io3104@gmail.com
Instagram: @akoo_o

高木ふれあい荘庭園の一般公開

月・水・金の午前中



高木荘の庭園は、町内会やささえの有志が2年をかけて作り上げてきました。
その作業は今も続いている、毎週火曜日が作業日になっています。土いじり
が好きな方、園芸が好きな方、いっしょに楽しみませんか。

造園メンバーの一言

好きな庭いじりは嬉しい。メンバーも和気あいあい、とくに優しいひとことを発
するのは決まって男性。土いじりが好きな男性は皆優しい。（T子）



おとなりさんの一言

当院は高木荘のお隣、故高木氏は親戚でもある。たわわに実る梅をみて、変
わらぬ植物の生命力を感じることは嬉しくもあった。「ささえ」の皆さんの
丹精された庭や風情のある家屋を、高木さんの志した栄養学をベースに、梅
の実や収穫した作物をつかった古民家レストランなどで残していけたらいい
なと思っている。（高倉歯科医院院長）



高木和男 労働栄養学者

もともと病弱であった高木は鵜沼海岸
にて療養を始め、晩年まで同地で暮ら
すこととなった。幼少期の体験から栄
養学を志した高木は、栄養士の立場か
ら労働者に食事の重要性を説いた。
1999年、鵜沼海岸に高木和平記念館を
開館、翌2000年にはNPO法人「湘南栄
養指導センター」を発足させた。2014
年 妻に先立たれた高木は後を追うよう
に同年5月に没した。」（享年95）

高木の邸宅は遺言により藤沢市に寄贈
され、「高木ふれあい荘」として福祉
サービスの拠点となっている。

«Wikipedia»より抜粋