

藤沢市 家族介護者教室

無料

# 『食事から認知症を予防しよう』

## フレイルと認知症について

講師 社会福祉士：佐藤 愛

管理栄養士：熊澤 裕子

健康長寿の秘訣は食事です。

適切な栄養管理で要介護を予防しましょう。

日時	令和5年10月18日(水)
	10:00 ~ 11:30 (90分程度)
場所	鵜沼公民館 本館2階 学習室2
	藤沢市 鵜沼海岸 2丁目10番34号 交通：小田急線「鵜沼海岸駅」下車 徒歩2分
対象者	藤沢市内にお住まいの介護をしておられる方 又は、介護に関心のある方など
募集人数	30名 ※定員になり次第締め切り
お申込	医療法人篠原湘南クリニック 老健リハビリセンター クローバーヴィラ 0466-55-3011 電話にてお申し込みください
受付時間	9:00 ~ 16:30 平日のみ

手指消毒、マスク着用、咳エチケット等のご協力をお願いいたします。