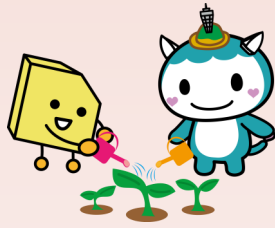


50代、



全3回

# 小さく試すなら イマ！

## ～10年後の「豊かな自分」への助走

「正解はない」といわれるこれからの社会を豊かに生きていこうとする時、自分を助けるのは試行錯誤するちょっとした勇気です。気力も体力もある今のうちに、気になっていることを地域で小さく試してみませんか。

講師・ファシリテーター：中村 容（なかむら よう）氏  
（NPO法人湘南スタイル まちのキャリアラボ・リーダー）

会場（全3回）：藤沢市役所本庁舎8階 8-1・8-2会議室

日 時	内 容
2022年11月5日（土） 14：30～16：30	第1回 生き方をシフトするヒントとしてのSDGs超入門 10年後の「豊かな自分」をイメージするために、※SDGsを自分ゴト化する視点で今後の人生を俯瞰します。（カードゲーム体験あり）
2022年11月19日（土） 14：30～16：30	第2回 ムリしない助走のために確認する「自分らしさ」 人生を豊かにするために必要といわれる「見えない資産」を確認し、これからの人生で本当に大切にしたいものは何かを探ります。
2022年11月26日（土） 14：30～16：30	第3回 豊かな生き方への鍵は地域での「ゆるいつながり」 「豊かな自分」へ小さな一歩を踏み出した実践者のイキイキ体験談を聞いて、自分らしい助走のスタイルを探ります。  【ロールモデルゲスト】 笛木 貴（ふえき たかし）氏 NPO法人湘南FP相談室 ファイナンシャルプランナー、CFP 木村 宏美（きむら ひろみ）氏 植物療法士、キャリアコンサルタント 橋口 千嘉（はしぐち ちか）氏 SMILE RING主宰 アクセサリーデザイナー

※ SDGs（Sustainable Development Goals：持続可能な開発目標）

2015年9月に国連の持続可能な開発サミットで採択

★申し込み方法は裏面をご覧ください



## ●講師紹介●

NPO法人湘南スタイル まちのキャリアラボ・リーダー

### 中村 容 氏

サラリーマンとして働きながら、地域をフィールドに現役世代の「豊かな生き方、働き方」をコーディネートする活動に取り組む。自らも試行錯誤しながら、地域でパラレルキャリアを実践中のキャリアコンサルタント。



- [会 場] 藤沢市役所本庁舎 8階 8-1・8-2 会議室  
(藤沢市朝日町1-1) 地図参照↓  
※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
- [参加費] 無料
- [対象・定員] 市内在住、在勤、在学の方で全3回参加できる方30人(抽選)  
※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

#### [申込み方法]

10月20日(木) <必着>ではがき、FAXまたはEメールに①講座名(小さく試す)、②郵便番号、③住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥電話番号を書いて、生涯学習総務課 生涯学習活動推進室(〒251-0053 藤沢市本町1-12-17 Fプレイス2階)  
【FAX】0466(25)8891 【Eメール】fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jpへ。  
※Eメールの件名は「小さく試す」としてください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更・中止となる場合があります。



## 生涯学習活動推進室(フラッポ)って?

藤沢市の生涯学習活動の拠点として、市民の皆さんが「いつでも、どこでも、だれでも」学びたいことを学ぶことができる場所です。

詳細は藤沢市のHPにてご確認ください。

藤沢市本町1-12-17 Fプレイス2階

お問い合わせ

【TEL】0466(25)8890

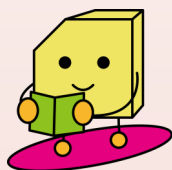


二次元コード  
はこちら



[会 場] 藤沢市役所本庁舎 8階  
8-1・8-2 会議室

マスコットキャラクターのフラッポくんです♪



Fujisawa City Lifelong Learning Activity Promotion Office



フラッポ  
ふじさわ  
FLLAPO