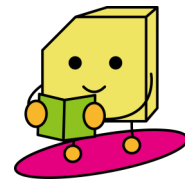


50代、小さく試すならイマ！ ～10年後の「豊かな自分」への助走



2021年10月30日（土）・11月13日（土）・11月27日（土） 全3回開催

講師・ファシリテーターとしてNPO法人湘南スタイル・まちのキャリアラボリーダーの中村容氏をお迎えし、人生100年時代の折り返しを迎える50代を中心としたミドルエイジ世代の受講者にお集まりいただきました。

本講座は、これからの人生をどう充実させるかというテーマを軸に、中村氏や各回ロールモデルゲストから実践事例やその心構えを学びながら、ワークを通じて地域でイキイキ活躍する自身の10年後をイメージし、その実現に向けて今から出来る「小さな一歩」を見つけるきっかけづくりの場となりました。

受講者からは「まず行動してみます」「人とのつながりは大事ですね」などのお声をいただきました。

第1回 ムリしない助走のために「自分らしさ」を確認しよう

第1回では、はじめに講師の中村容氏から本講座のねらい（他者と出会う・仮の目標を立てる・「気分」で終わらせない）をお話いただき、受講者の皆さんに自己紹介と本講座に期待することを発表していただきました。

その後、ロールモデルゲストに郡恵美氏（保育士&間借り珈琲店経営）をお迎えし、海岸での砂山トンボのボランティア活動・間借り珈琲店経営に至るまでのいきさつを伺いました。郡氏からは「人に恵まれ、やりたいことを口に出した結果、実現できた。やりたいことをぜひ人に話してみて。」とお話いただきました。



第2回 人生後半の生き方は、ゴールを決めずにコースを描こう



第2回では、ロールモデルゲストに四條邦夫氏（NPO法人セカンドワーク協会理事長）をお迎えし、現役時代の仕事のお話、定年を前に抱えた不安、自己投資について、起業に至るまでの経緯などを伺いました。四條氏からは「好きなことを柱に。人とのつながりと、チャレンジしてみることは大事ですね。」とお話いただきました。

講座終了後、中村氏・四條氏と受講者の皆さん（一部）とで集合写真を撮らせていただきました。（撮影時のみマスクを外しています。）

第3回 「試しにやってみようかな」を探して、実践に一步踏み出そう

第3回では、ロールモデルゲストに原島隆行氏（横浜市六角橋地域ケアプラザ地域活動交流コーディネーター）をお迎えし、六角橋での多世代間交流・地域デビューの事例をいくつかご紹介いただきました。原島氏からは「皆さんが出来ること・得意なことを、楽しみながら地域で活動していただければ。」とお話いただきました。

本講座の締め括りは講師・各回ゲストと受講者によるフリートークタイムとし、直接お話を伺ったり質問するなど活発な情報交換が行われ、小さな一歩のヒントを見出す機会のひとつとなりました。



講師・ゲストの方々、受講者の皆さま、ありがとうございました！