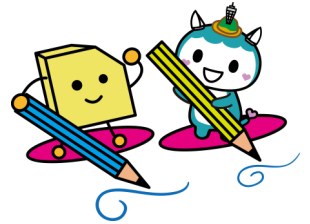


# 50代、小さく試すならイマ！ ～10年後の「豊かな自分」への助走

全3回

人生100年時代、試行錯誤を楽しむ気力も体力もある今のうちに、地域でイキイキ暮らす10年後の自分自身へ向かって小さな一歩を踏み出してみませんか。

講師・ファシリテーター：中村 容（なかむら よう）氏  
（NPO法人湘南スタイル まちのキャリアラボ・リーダー）



日 時・会 場	内 容
2021年9月18日（土） 14：30～16：30 多目的室1（Fプレイス2階）	<b>第1回 ムリしない助走のために「自分らしさ」を確認しよう</b> パラレルキャリア（※1）を実践中の現役世代といっしょに、これからの人生で何を大切にしたいかを考えます。 ★ロールモデルゲスト 郡 恵美（こおり めぐみ）氏 （ライフワーカー[保育士&間借り珈琲店経営]）
2021年9月25日（土） 14：30～16：30 多目的室1（Fプレイス2階）	<b>第2回 人生後半の生き方は、ゴールを決めずにコースを描こう</b> 実践者のイキイキ体験談（定年準備、企業、NPO設立）を聞いて、自分らしいライフ・コースをデザインします。 ★ロールモデルゲスト 四條 邦夫（しじょう くにお）氏 （NPO法人 セカンドワーク協会 理事長）
2021年10月2日（土） 14：30～16：30 多目的室1（Fプレイス2階）	<b>第3回 「試しにやってみようかな」を探して、実践に一步踏み出そう</b> 地域コーディネーター（※2）といっしょに、具体的な活動や事業の中に自分の興味や関心、生かせる知識・スキルを探します。 ★ロールモデルゲスト 原島 隆行（はらしま たかゆき）氏 （横浜市六角橋地域ケアプラザ地域活動交流コーディネーター）

※1 日常の暮らしの中での自分の本業（有償の仕事や主婦・主夫など）と並行して有償・無償の活動に取り組むライフスタイル。生きがいややりがいなどを目的とする取り組みを含むため「副業」ではなく「複業」とあらわすことが多い。

※2 市民や地域団体、学校などのニーズや思いをキャッチし、地域住民の参加を得ながら課題の解決に向けた活動へと結びつける役割。個人ボランティアやNPO団体が担うことが多い。

★申し込み方法は裏面をご覧ください→

## ●講師紹介●

NPO法人湘南スタイル まちのキャリアラボ・リーダー **中村 容 氏**

神奈川県在住、在勤。学生の就職支援に携わったのをきっかけに、働き方や生き方の選択をとおして人が成長していくプロセスに関わるキャリア支援活動の魅力にはまる。サラリーマンとして働きながら、NPO 法人湘南スタイルのプロジェクト「まちのキャリアラボ」でリーダーを務める。地域をフィールドに現役世代のライフシフトをコーディネートする活動に取り組みながら、自らもライフシフト、パラレルキャリアを実践中。キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、地域活動での肩書は“まちのキャリアデザインマスター”



会場 Fプレイス2階 多目的室1（藤沢市本町1-12-17）地図参照↓

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

参加費 無料

対象・定員 市内在住、在勤、在学の方で全3回参加できる方30人（抽選）

※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

申込み方法

**8月31日（火）** <必着>ではがき、FaxまたはEメールに①講座名（**小さく試す**）、②郵便番号、③住所、④氏名（ふりがな）、⑤年齢、⑥電話番号を書いて、生涯学習総務課 生涯学習活動推進室（〒251-0053 藤沢市本町1-12-17 Fプレイス2階）【Fax】0466(25)8891

【Eメール】[fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jp](mailto:fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jp) へ。※Eメールの件名は「**小さく試す**」としてください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更・中止となる場合があります。

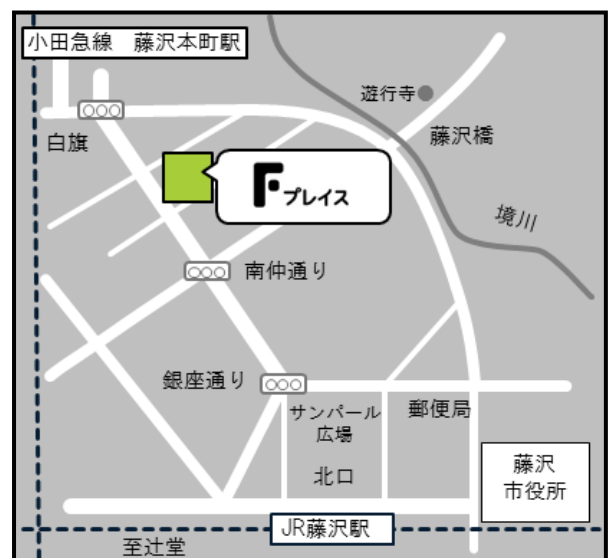
## 生涯学習活動推進室（フラッポ）って？

藤沢市の生涯学習活動の拠点として、市民の皆さんが「いつでも、どこでも、だれでも」学びたいことを学ぶことができる場所です。詳細は藤沢市のHPにてご確認ください。

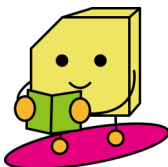
藤沢市本町1-12-17 Fプレイス2階

お問い合わせ【TEL】0466（25）8890

QRコードはこちら



マスコットキャラクターのフラッポくんです♪



Fujisawa City Lifelong Learning Activity Promotion Office



フラッポ  
ふじさわ  
FLLAPO