

# 市民講師必見のスキルと心得！ 実戦舞台に生かせるスキルを伸ばそう

開催報告

2022年(令和3年)3月10日(木)開催

藤沢市生涯学習人材バンク登録講師や市民講師活動に興味のある方々が、実践の場を意識しながら、学びを提供する立場として求められる「話し方」や、自信を持って講座に挑めるような「自己肯定感の高め方」といったスキルを学ぶ講座を開催しました。

## 【第一部】 楽しく学ぼう！相手を意識した話し方のコツ

(講師:藤沢市生涯学習人材バンク登録者 渡辺 智子氏)

第一部では、実際に講座の講師として活動する場合に限らず、日常でも使える話し方のコツについて、フリーアナウンサーである講師から、ご自身の経験を交えて講義いただきました。

自分の心を開いて、相手とコミュニケーションを図る練習として、自己紹介文の作成、それを受講者同士でシェアするワークを行いました。



## 【第二部】 自信を持って講座に臨もう！自己肯定感の高め方

(講師:藤沢市生涯学習人材バンク登録者 山本 英子氏)

第二部では、自己肯定感とは何か、自己肯定感を高めるにはどうしたらよいかなど、日頃から実践できることを盛り込んだ内容で講義いただきました。

「自分はどういう人か」「今の自分をどう捉えているか」を受講者それぞれが書き出し物事を多角的にみることの大切さを学びました。



受講者の皆さんからは「自身の講座に生かせる内容が多くあった」、「明るい雰囲気楽しく講座を受けられた」、「短所でも長所になることを知った」、「もっと若い時に聞きたかった。ヒントとなることがいくつもあった」などの感想が寄せられました。

実際に生涯学習人材バンクに登録している講師からの講義ということもあって、講師の講座を行っている様子自体が、受講者にとって大変参考となったようです。

★ ご指導いただいた渡辺さん、山本さんありがとうございました ★