

必ず役立つ！市民講師養成講座

～基礎から学んでスキルアップ



令和5年2月2日（土）9日（土）全2回開催

「市民講師（ボランティア講師）とは何か」ということを基礎から学び、今後の活動に必要な企画のコツやコミュニケーションを円滑に図るためのテクニックを教わる講座を開催しました。

【第1回】「市民講師の役割」「講座企画のコツ」

（講師：認定NPO法人藤沢市民活動推進機構理事長 手塚 明美氏）

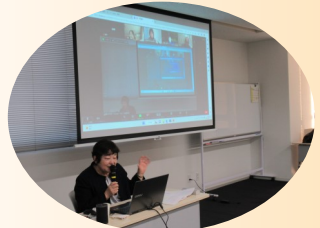
第1回は市民講師としての心構えや講座を企画する際のポイントについて学びました。藤沢市の生涯学習プランの目標に沿った活動の考え方や講座開催後に自身を振り返る自己チェックの大切さを学ぶ機会となりました。講師紹介シートを使ったグループワークでは、受講者の方々が意欲的に取り組み、活発に発言する姿が印象的でした。



【第2回】「市民講師に求められるコミュニケーション能力の向上について」

（講師：コミュニケーション・アドバイザー 石亀 美夜子氏）

第2回はコミュニケーション能力の向上として「聴き方」「話し方」のポイントをロールプレイングを交えて分かりやすく学びました。「自分の思いをどうやったらうまく伝えることができるのか」また「どのような聴き方をすると共感が生まれるのか」といった、すぐに実践できる内容を講義いただきました。相手を思いやって話す大切さを教えていただきました。



ハイブリッド型の講座でしたが、グループワークではそれぞれが盛り上がりを見せ、受講者同士の交流が深まりました。「とても勉強になった」「分かりやすかった」「楽しかった」などの声が寄せられました。日常の中でもすぐに役立つ内容で、気づきの多い講座となりました。

◎ご指導いただいた、講師の手塚様・石亀様、ありがとうございました。