

必見

# 市民講師必見のスキルと心得！ 実践舞台に生かせるスキルを伸ばそう

市民講師として活躍するために役立つ「話し方」や「自信を高めるコツ」を、藤沢市生涯学習人材バンク登録講師から学び身に付けませんか。

【日時】 2022年3月10日(木)午前9時30分～正午

【内容・講師】

★第一部★「楽しく学ぼう！ 相手を意識した話し方のコツ」

藤沢市生涯学習人材バンク登録講師 渡辺 智子氏

★第二部★「自信を持って講座に臨もう！ 自己肯定感の高め方」

藤沢市生涯学習人材バンク登録講師 山本 英子氏

※講師紹介は裏面をご覧ください



あなたのスキルをわかりやすく魅力的に伝える話し方を磨きましょう！

自信を持って実践舞台に臨む準備をしましょう！



**会場** Fプレイス3階 307・308会議室

**参加費** 無料

**対象・定員** ボランティアでの講師活動に興味・関心のある方、現在藤沢市生涯学習人材バンクに登録されている方 30人(抽選) ※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

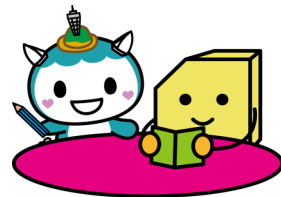
**申込み方法** 2月21日(月)＜必着＞で、はがき・FAXまたはEメールに①講座名(市民講師)、②郵便番号、③住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥電話番号を記入の上、生涯学習活動推進室へ。  
※Eメールの場合は件名を「市民講師」としてください。

**申込先・問合せ**

藤沢市 生涯学習総務課 生涯学習活動推進室

〒251-0053 藤沢市本町1-12-17 藤沢公民館・労働会館等複合施設(Fプレイス)2階

【電話】0466-25-8890 【FAX】0466-25-8891 【Eメール】fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jp



## ★講師紹介★

**渡辺 智子 氏**（藤沢市生涯学習人材バンク登録講師）

フリーアナウンサー。こどもアナウンス発声協会会員講師。アナウンサー事務所所属時代、藤沢市広報番組のキャスター・レポーターを務める。現在は、レディオ湘南で朝の番組を時々担当。

**山本 英子 氏**（藤沢市生涯学習人材バンク登録講師）

3人の子育てに悩んだ時、心理学と出会いカウンセラーの道へ。講座では、自己を認めて心豊かに過ごす方法や心得を、楽しくわかりやすく伝えている。栄養士の資格も持ち、心と体の両面を整えることのできる専門家となる。子育て相談、幸せ簡単美味しい料理なども発信中。

## 藤沢市生涯学習人材バンク「湘南ふじさわ学びネット」とは？

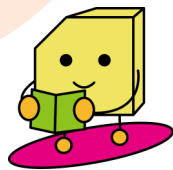
さまざまな知識や技術・技能、豊かな体験や経験をお持ちの方などに講師や学習支援者としてご登録いただき、地域のさまざまな生涯学習の場で活躍していただくとともに、市民のみなさんが生涯にわたり学びたいことが学べるよう支援するための制度です。

- 講師の活動の場は、市民団体やサークルの学習活動、公民館事業など市が実施する講座や行事など多岐にわたります。
- 登録者は無償での活動となります。ただし、交通費・教材費等実費は利用者が負担します。
- 登録者情報は冊子や市のホームページで広く紹介しています。

## 生涯学習活動推進室（フラッポ）って？

藤沢市の生涯学習活動の拠点として、市民の皆さんが「いつでも、どこでも、だれでも」学びたいことを学ぶことができる場所です。

詳細は藤沢市のHPにてご確認ください。



マスコットキャラクターのフラッポくんです♪

## Fプレイス会場案内図

