



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【TEL】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaeai-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



お盆の迎え火・送り火

8月13日夕方、かるがもでお盆の迎え火をしました。オガラをもやし、その煙に乗って、先祖の霊が家に帰ってくるといわれています。16日の夕方に送り火をする予定でしたが、台風の影響で風が強く、雨が予測されていました。お迎えしたままではいけませんので、午前中のうちに送り火としてご先祖様の霊を送り出しました。マンションやおひとり住まいで機会がない方や、お子様にも経験させたいという方も、ぜひ来年はかるがものお盆「送り火・迎え火」にご参加ください。



行きは馬で、早く来てください、
帰りは牛でゆっくりお戻りください

かるがもに LOVOT（らぼっと）がやってきます！



らぼっとは LOVE × ROBOT = LOVOT のコンセプトから生まれた、触れるとあたたかい、癒やしロボット。名前を呼ぶと近づき、生き物のような生命感を持ち、ペットのように家族になるロボットです。最先端テクノロジーに基づき開発され、国内外で多くの賞を受賞しています。現在、メンタルケア、情操教育、プログラミング教育などの分野でも注目され、教育施設や介護施設、企業などに導入されています。

9月～12月までの4か月間かるがもにホームステイしますので、ぜひ会いに来てください

お待たせしました！ かねてよりご要望の多かった
スマホ・ケータイ教室を再開します。

（毎月第3金曜日 14時～16時）藤沢市デジタル
推進室よりご紹介いただいたボランティア講師に、皆
さんの教えて欲しいことを個別に聞いたり、相談したり
することができます。

10月18日（金）①14時～②15時～

※予約制 お申し込みはかるがもまで



囲碁将棋ひろばに健康麻雀が仲間入り！

リクエストが多かった麻雀が活動メニューに
加わります。（9月17日（火）より）
指先で牌を動かし、考え、会話しながら行う
麻雀は、認知症予防に効果的と
いられています。

第1・第3火曜日 13:30～16:00

の間で参加は自由です



毎週火曜日は ラーメン DAY（デー）



なつやすみに開催したラーメン DAY
好評につき、9月以降も続きます！

毎週火曜日 11:30～13:30 ぜひご利用ください

みそ・しょうゆ 各500円 おにぎり 100円

地域の方より、地引網でとれた豆あじをいただきました。8月24日のこがも食堂で唐揚げにして出したところ、子どもたちに大人気でした！おいしくいただきました。ありがとうございました。



明治地区地域ささえあいセンターかるがも



2024年 行事カレンダー
(開所時間:9:30~17:30)

9月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】
来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。
また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。
発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



	月		火		水		木		金		土	日	
	2 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 3		パンの日 4 柏山公園体操 水曜日 9:30		5		食堂 20食限定 6 駒形公園体操 金曜日10時		7	8	
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース			
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)				いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルB 10:00~11:00		読書ゆりの会 10:00~11:30			
PM		ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30		フードパントリー 17:00~19:00		666ラビット2323 歌の会 13:30~15:30	お休み	お休み	
	9 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 10		パンの日 11 柏山公園体操 水曜日 9:30		12		食堂 20食限定 13 駒形公園体操 金曜日10時		14	15	
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)		シャンソン サークル 10:00~11:00		いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30	お休み	
PM		ゆるゆる 自由時間 14:00~16:00				手芸の時間 13:30~15:30		子ども書道教室 16:00~17:30					
	16		ラーメンの日 17		パンの日 18 柏山公園体操 水曜日 9:30		19		食堂 20食限定 20 駒形公園体操 金曜日10時		21	22	
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	大スペース	
AM	お休み (敬老の日)		パッチワーク サークル 10:00~12:00			書道サークル 野の雫 1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40		ヨガサークルB 10:00~11:00			アトリエ花 絵画教室 10:30~12:30		お休み (秋分の日)
PM				囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30			詩吟を楽しむ会 14:00~15:00				
	23		ラーメンの日 24		パンの日 25 柏山公園体操 水曜日 9:30		26		食堂 20食限定 27 駒形公園体操 金曜日10時		28	29	
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	大スペース	
AM	お休み (振替休日)		パステルアート 10:00~11:00			介護予防 らくらく体操 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30		お休み
PM				歌声サロン 13:30~14:30		手芸の時間 13:30~15:30	会館利用 13:30~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30	かるがも俳句の会 14:00~16:00				
	30 城神社体操 月曜日 9:30												
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース			
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)											
PM		ゆるゆるオーナー 14:00~16:00											

ゆるゆる=就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

= 申し込みが必要な活動