

子育て応援保育付き講座

秋のアロマ「ハーブ講座」

第1回目
9/25
(水)

ハーブでナチュラルスキンケアと
スワッグ作り

夏の強い紫外線でダメージを受けたお肌を、
ハーブを使って優しくケアしましょう！
後半はハーブの簡単スワッグ作りを楽しみます



第2回目
10/4
(金)

手ごねせっけん作り

ハーブ液でつくる手に優しいオリジナルのせっけんを
作りましょう！
後半はお楽しみティータイム



*写真はイメージ

時間

午前10時～正午

場所

善行公民館 3F 調理室

講師

齋藤 智子氏 (英国IFA認定国際アロマセラピスト)

参加費

2,000円(全2回)

対象

おもに子育て中の成人の方 12人(保育付き8人) 抽選
*9月25日時点で1歳8か月以上の未就学児
お子さんと同室での受講は出来ません

持ち物

エプロン・花ばさみ・タオル・汚れてもいい服

申し込み方法

電子申請(二次元コード)にてお申込みください。
【申込期間】8月26日(月)から9月10日(火)まで

*募集人数を超えた場合は、抽選を行います。

*抽選結果は9月13日(金)までに公民館からメールにて
お知らせします。



二次元コード

《問い合わせ》

善行公民館 TEL0466-90-0097
(平日午前8時30分～午後5時)
FAX0466-81-4441